



Reijolan Eläkkeensaajat ry



Ikinuorten kerhon ohjelma kevät 2026

Reijolan Yhteisötalon nuorisotilassa, os. Urheilupuistontie 2

Ikinuortenkerho joka toinen tiistai klo 13–15, alkaa 13.1.2026

Ohjelma alkaa klo 13 – 13:30 tuolivoimistelulla, klo 13:30–14 päiväkahvit
(kahvimaksu 3 €)

Kerhojen teemat klo 14.00 – 15.00

13.1 Uniongelmien hallinta. Toiminnanjohtaja Kimmo Räty, Mieli Pohjois-Karjalan mielenterveys ry / Pohjois-Karjalan kriisikeskus

27.1 Yhteislaulua

10.2 Ystävänpäivä, vieraana Raimo Jokisalmi. Luvassa musiikkia ja Raimon kirjan esittely

24.2 Muisti/ aivoterveys, vanheneminen

10–11.3 Teatterimatka Helsinkiin

24.3 Diabetes hallintaan

07.4 Liikunta / ikääntyminen

21.4 Bingo

05.5 Kevätjuhla