

Terveiset hyvinvointilomalta 10-15.4.2023

Yhdessä enemmän!

Reijolan Eläkkeensaajat vietti lomaa Vesileppiksessä, mielipide lomalta oli myönteinen. Meitä oli mukana 21 henkilöä, menimme sinne kimppakyydein.

Säätsuosivat, kylpylä vastasi odotuksiamme ja viikon ohjelma oli monipuolinen. Saimme vesi-, lavis-, tuoli jumppaa sekä jooga ohjeilla oikean hengityksen rentouttavan vaikutuksen tavoittelua. Illalla tanssittiin, laulettiin karaokea sekä Raimon säestyksellä ja pelattiin bingoa. Muistia virkistettiin. Paljon ulkoilua sekä käynti vanhassa v.1836 valmistuneessa Leppävirran kirkossa.

Saimme viikon aikana ”Yhdessä enemmän” mukavaa, rentoa meininkiä, hyvää ruokaa ja opimme paljon uusia ideoita elämämme tuleville vuosille. Opimme tuntemaan toisemme paremmin.

Kiitos kaikille lomalla olleille jäsenillemme hyvästä yhteishengestä ja iloisesta lomaviikosta!

Eira