

KAIKKIEN HYVÄ TIETÄÄ: BRA ATT VETA FÖR ALLA: **HÄTÄNUMERO/NÖDNUMMER 112**

TÄRKEITÄ KOTISIVUJA/VIKTIGA HEMSIDOR

<https://www.spek.fi/POHJANMAANPELASTUSLAITOS.FI>

<http://www.kodinturvaopas.fi/>

<https://www.poliisi.fi/fi>

<https://www.poliisi.fi/sv>

MARIAKOTI/MARIAHEMMET 24/7 Puh./Tel 0400 739 001

VANHUSPALVELUN VASTAAVA HOITAJA Puh. (8 – 16) 040 504 2534

ANSVARIG SKÖTARE I ÄLDREOMSORG (8 – 16) 040 504 2534

KASKISTEN TERVEYSKESKUS/KASKÖ HÄLSOCENTRAL Puh./Tel. 045 232 3200

NÄRPIÖN TERVEYSKESKUS/NÄRPES HÄLSOCENTRAL Puh./Tel. 06 224 9511

SPR/FRK "ILOA ELÄMÄÄN/YSTÄVÄPALVELU" JUTTA Puh./Tel. 0400 433 909