



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 6/2025

kesäkuu 2025

UUTISKIRJEESSÄ:

- [Jatkamme liittokokousmallilla](#)
- [Liiton johto vaihtui](#)
- [Järjestöasias](#)
- [Elinvoimaa koulutukset](#)
- [Koulutus](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti 30.5.](#)
- [Tulevia tapahtumia](#)
- [KVN-hankkeen kuulumisia](#)
- [EETUn alueelliset eläkeläisparlamentit](#)
- [Ajankohtaista](#)



Jatkamme liittokokousmallilla

Nyt on liittokokous takana ja uusi kausi alullaan. Etukäteisarvelut äänestysten osalta pitivät, kokouksessa äänestettiin neljä kierrosta uurnavaalilla ja yksi lippuäänestys siihen päälle. Kokousväen selvä kanta oli, että liitto jatkaa nykyisellä liittokokousmallilla eikä edustajistomallia oteta käyttöön. Kansa on puhunut, pulinat pois. Kokouksen kannanotot löytyvät liiton [tiedotteet sivulta](#) ja uuden hallituksen yhteystiedot [täältä](#) ja valtuuston yhteystiedot [täältä](#).

Kiitos kaunis kaikille liittokokousedustajille ja seuraajille. Erityiskiitos eri liittokokoustehtävissä olleille, talkoolaisille ja liiton henkilökunnalle erinomaisesti sujuneista järjestelyistä!

Hyvää ja voimaannuttavaa kesää kaikille toivotellen

Timo Kokko



Liiton uusi puheenjohtaja Ilkka Kantola

Liiton johto vaihtui

Kesä on hyvässä vauhdissa. Pääkaupunkiseudulla on saatu lämpöä ja vettä niin että luonto viheriöi innoissaan. Viikko sitten, 11. - 12.6. Joensuussa olimme koolla Eläkkeensaajien Keskusliiton liittokokouksessa. Sielläkin haettiin uutta kasvuvoimaa uuden liittokokouskauden alkaessa. Olin mukana ensimmäistä kertaa. Panin merkille, että jäsenistön yhteen tuleminen antaa yhdistyksille ja jäsenistölle uutta intoa ja voimaa tärkeässä tehtävässä. Liittokokouskäytäntöä halutaan jatkaa. Kokouksessa tehtiin merkittäviä päätöksiä. Liiton pitkäaikainen puheenjohtaja Simo Paassilta jätti tehtävänsä. Jännittävässä vaalissa kokous valitsi minut uudeksi puheen johtajaksi. Kiitos luottamuksesta! EKL:lla ja sen

paikallisilla yhdistyksillä on erittäin merkittävä tehtävä ja rooli yhteiskunnassamme, edunvalvojana ja eläkeläisten yhteisönä jäsenistönsä tukijana ja yhteiskunnallisena vaikuttajana. Yhdessä olemme vahvoja!.Hyvää kesää jokaiselle, tapaamisiin kesän jälkeen!

Ilkka Kantola

Valtuuston puheenjohtajiston kokoonpano

EKL:n 22. liittokokous Joensuussa valitsi liiton johtoon uudet henkilöt. Valtuuston puheenjohtajaksi valittiin [Reijo Löytynoja](#) Hämeen piiristä, varapuheenjohtajiksi [Leena Yksjärvi](#) Keski-Suomen piiristä ja [Veijo Mikola](#) Varsinais-Suomen piiristä.

Järjestöasiaa

Kesän kilpailut ja liikunta

Rantaonginnan mestaruuskilpailut 26.6.2025 Kansolan kanava, Lappeenranta. Ilmoittautumisen päättöy 2.6.2025. Kilpailukutsuun [tästä](#).

Golfin mestaruuskilpailut 21.8.2025 Hattula. Ilmoittautumisaika päättyy 7.8.2025.

Kilpailukutsuun [tästä](#).

Frisbeegolfin mestaruuskilpailut. Mestaruudet ratkotaan 27.8.2025 Ankkapurhan radalla Anjalassa, Kouvolassa.

► [Näytä enemmän](#)

Elinvoimaa koulutukset

Luotsit

Luotsiohjaajan valmiudet -päivässä keskustellaan vapaaehtoistoiminnasta, jaetaan kokemuksia ja käydään läpi keskusteluryhmien vetämistä. Koulutuksen jälkeen luotsit voivat vetää paikallisia ryhmiä, joissa jaetaan ideoita, haasteita sekä innostutaan ja innostetaan.

Seuraava Luotsiohjaajien valmiudet -koulutus on Jyväskylässä 30.9.2025.

Syventävä Luotsiohjaajakoulutus pidetään vuoden loppuksi Turussa 18.-19.11.2025.

Paas poiketen

Paas poiketen -koulutuksessa tutustutaan vierailutoimintaan ja sen periaatteisiin, harjoitellaan kohtaamista ja suunnitellaan oman Paas poiketen -toiminnan käynnistämistä, koordinoimista ja markkinointia.

Seuraava Paas poiketen -koulutus on Seinäjoella 16.-17.9.

Elinvoimaa-webinaarit

Keskiviikko 4.6. 2025 klo 13-14 Webinaari *Tunteet pelissä*

Keskiviikko 3.9.2025 klo 13-14 Webinaari *Hyvän vuorovaikutuksen askelmerkit*

Keskiviikko 8.10.2025 klo 13-14 Webinaari *Osallisuus ja osallistaminen*

Keskiviikko 3.12.2025 klo 13-14 Webinaari *Minä vapaaehtoisena*

Nestorit-toiminta

tulevia tapahtumia: Miesseminaari Helsingissä 19.9., Nestorit-koulutus Turussa 1.-2.10., Nestorit-juhla Ylivieskassa 4.11. Tarkempaa tietoa [tästä](#)

Koulutus

Syksyn kurssit ovat tulleet kotisivuillemme, pääset katsomaan tarjontaamme [tästä](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#).

Eläkkeensaaja-lehti 30.5.

Lehden teemana Kesä ja kulttuuri! Tässä ideoita omiin ja kaveriporukoiden aktiviteetteihin – eikä kannata unohtaa seuraavienkaan sukupolvien tutustuttamista kulttuurin maailmaan.

Simo Paasilta: Eläkeläiset tukevat kansantaloutta /

Pensionstagarna stöder nationalekonomin

Leena-Maija Tuominen: Teatterikärpänen ja kesäteatterilista

Pekka Roilas: Senioriparkour ihastuttaa Kuopiossa ja Helsingissä

Tuomas Talvila: Työväenmusiikkia kaikille

Riitta Salasto: Koiramäen Suomen historia lapsille ja aikuisille

[Poimintoja lehdestä.](#)



Tulevia tapahtumia

Työväen Musiikitapahtuma

Eläkeläiset pääsevät tapahtumaan puoleen hintaan lauantaina 26.7. [Alustava ohjelma on liitteessä](#)

Lukijamatka 11.-14.12. Tarttoon

Eläkkeensaaja-lehden lukijamatka tehdään Viron toiseksi suurimpaan kaupunkiin Tarttoon, joka muuttuu ennen joulua tarunhoitoiseksi satukaupungiksi. Se tarjoaa tekemistä ja kokemista kaikenikäisille.

[Lue matkasta lisää](#) ja ilmoittaudu mukaan [tästä](#).

Vanhusneuvostopäivät

Vanhusneuvostopäivät pidetään 21. – 22.10. Kiipulassa. Ilmoittautuminen tapahtuu poikkeuksellisesti sähköpostilla suoraan Eero Kiviselle, takaraja on 23.9. Lisätietoa ja ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät [tästä linkistä](#).

EKL:n jäsenristeily

toteutetaan päivä Tukholmassa risteilynä **20. – 22.4.2026**

Merkaa tapahtuma jo kalenteriisi, tapahtuman markkinointi aloitetaan syyskaudella 2025.

KVN-hankkeen kuulumisia

Kokemusvoimalla näkyväksi -tapahtumien syksyn aikataulu päivittyy vielä ennen juhannusta. Syksyn aikataulut näet helpoiten yhdestä paikasta [nettisivuiltamme](#).

Ihanaa kesää, nähdään syksyllä!



EETUn alueelliset eläkeläisparlamentit

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU järjestää syksyllä 2025 kuusi alueellista eläkeläisparlamenttia, joiden aiheena on eläkeläisten ja ikääntyneiden tarpeet ja palvelut hyvinvointialueilla. Tilaisuudet on suunnattu EETUn jäsenjärjestöjen alueellisille luottamushenkilöille sekä hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenille.

Alueelliset eläkeläisparlamentit 2025:

15.9.	klo 12.30	Kuopio, Hotelli IsoValkeinen
30.9.	klo 14	Lahti, Fellmannia
23.10.	klo 13	Raasepori, Sigurd Snåresalen
28.10.	klo 13	Kotka, Merikeskus Vellamo
30.10.	klo 13	Helsinki, Varma
Lokakuu		Mikkeli, tarkka ajankohta selviää alkusyksyn aikana,

Tilaisuuksien alussa kaikilla paikkakunnilla on kahvitarjoilu. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeita lähetetään alkusyksyn aikana.

Ajankohtaista

Huijareille luu kurkkuun

Kuka kysyy pankkitunnuksiasi. [Lue tästä](#)

Selvitys pankkipalveluista

Finanssivalvonnan selvitys peruspankkipalveluista koskien vuotta 2024:

Finanssivalvonta arvioi, että asiakkaiden oikeus peruspankkipalveluihin toteutui kokonaisuutena tarkastellen asianmukaisesti. Se pitää tärkeänä, että pankit huomioivat asiakkaiden avuntarpeet, tarjoavat aktiivisesti digitukea ja neuvovat asiakkaitaan varautumaan ikääntymisen mahdollisesti tuomiin muutoksiin pankkipalveluiden käytössä. Lisäksi pankkien on kiinnitettävä erityistä huomiota digitaalisia palveluja käyttämättömien asiakkaiden hinnoittelun tasoon. Löydät koko selvityksen [klikkaamalla tästä](#).

Kela ottaa käyttöön Suomi.fi-viestit

Jo 1,3 miljoonaa asiakasta on luopunut Kelan lähettämästä paperipostista. Asiakas saa jatkossa tiedon uudesta Kelan päätöksestä tai kirjeestä Suomi.fi-palvelun kautta, jos hän on ottanut käyttöönsä Suomi.fi-viestit ja luopunut paperipostista OmaKelassa. Tutustu tarkemmin asiaan [klikkaamalla tästä](#).

Pohditko toimeentulotuen hakemista

Ennen kuin haet toimeentulotukea, kannattaa tarkistaa muutama seikka. Tutustu [tästä](#) [klikkaamalla](#) vinkkien joiden avulla voit varmistaa hakemuksesi sujuvan käsittelyn ja välttää pettymyksen hylkäävästä päätöksestä.

Tilaa Kelan esitteitä

Kiinnostaako sinua tieto toimeentulotuesta, eläkkeistä ja muista eläkkeensaajien tuista tai kaipaanko tietoa Kelan palvelunumeroista?

Kela julkaisee vuosittain henkilöasiakkaille ja kumppaneille tarkoitettuja esitteitä. Tilauksen minimimäärä on 10 kpl/esite ja maksimimäärä 100 kpl/esite.

Voit tilata painettuja esitteitä lomakkeella joka löytyy [klikkaamalla tästä](#).

Seuraava Uutiskirje 2.9.2025

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.