

Paas poiketen esittely

Paas Poiketen -toiminta huomioi ikääntyneet, jotka eivät enää itse pääse / halua osallistua kodin ulkopuoliseen toimintaan.

Toiminnan tavoitteena on

- Vähentää ikääntyneiden yksinäisyyden kokemuksia
- Antaa mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen
- Vahvistaa osallisuutta ja mielen hyvinvointia

Mitä tehdään ja miten?

- Vapaaehtoiset vierailevat ikääntyvien luona juttelemassa.
- Toimintakyvyn salliessa voidaan tehdä *yhdessä* arkiaskareita, ulkoilla tai osallistua kodin ulkopuoliseen toimintaan.
- Vierailulla voidaan mm. keskustella, lukea päivän lehtiä tai kirjoja, muistella, katsoa valokuvia, pelata erilaisia pelejä, kuunnella musiikkia, katsoa elokuvia tai videoita, tehdä käsitöitä, ristikoita tai arjen askareita yhdessä, ulkoilla jne.
- Paas Poiketen -vierailijoille ei kuulu siivoaminen, minkäänlainen kotisairaanhoido, ateriapalvelu tai aterioiden valmistus missään muodossa paitsi, jos se on vierailukertojen teema ja ikääntynyt itse osallistuu siihen, henkilökohtaisen hygienian hoito, pesu, pukeutuminen tai muut intiimit tehtävät, liikuntarajoitteisen nosto ja siirto tai ikääntyneen neuvominen niissä tai apuvälineiden käytössä, (Poikkeuksena pyörätuolin liikuttaminen esim. yhdessä ulkoiltaessa.), rahojen käsittely, ostosten tai päätösten tekeminen ikääntyneen puolesta eikä muu asioiden hoitaminen (Esim. toisen verkkopankkitunnuksia EI saa käyttää).

Perehdytämme uudet vapaaehtoiset toimintaan. EKL Elinvoimaa-toiminta järjestää vapaaehtoisille koulutusta ja työnohjausta.

Yhteystiedot:

Ota yhteyttä, jos haluat vierailijan itsellesi tai läheisellesi, haluat vapaaehtoiseksi tai olet kiinnostunut yhteistyöstä.

Paas Poiketen -toimintaan voi tutustua lisää EKL:n kotosovulla

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/paas-poiketen/>

Yhdistyksessämme toimintaa koordinoi Sinikka Hakomäki.

Sähköposti: sinikka.hakomaki@gmail.com

Puhelin: 040 5064880 Vastaamme puhelimeen (viikonpäivänä) klo (xx-xx). Muuna aikana jätä viesti tai täytä

yhteydenottolomake: (lomake ei pakollinen)

Nimi:

Puhelin:

Sposti:

Ilmoittaudun vapaaehtoiseksi (valinta)

Haluan vierailijan / Ilmoitan vierailijan tarpeesta (valinta)

Olen kiinnostunut yhteistyöstä (valinta) Lisätietoja:

Hyvällä mielellä läpi elämän