



## **ESPOO 9.3.-15.3.2026**

**Tule tutustumaan Espoon avoimiin ja maksuttomiin senioriliikuntaryhmiin! Ei ilmoittautumista!**

### **LEPPÄVAARA**

**Sellon kirjasto, Leppävaarankatu 3-9**  
maanantai 9.30-10.15 Tuolijumppa

### **MATINKYLÄ**

**Kauppakeskus Ison Omenan kirjasto, 3. krs, Suomenlahdentie 1**  
tiistai 10.00-11.00 Kauppakeskuskävely (Alkujumppa kirjaston stagella)

### **ESPOON KESKUS**

**Espoon keskuksen palvelukeskus, Espoontorin 3. krs, Kamreerintie 3**  
tiistai 12.00-12.45 Kehonhuolto

### **LAAKSOLAHTI**

**Laaksolahden jalkapallohalli, Lähdepurontie 1**  
keskiviikko 12.30-13.15 Kevyt seniorijumppa

### **KALAJÄRVI**

**Kalajärven palvelutori, Kalajärvisali, Ruskaniitty 4**  
keskiviikko 14.30-15.15 Kehonhuolto

### **KIVENLAHTI**

**Hybridiarena Hype, iso sali 5. krs, Vanha Jorvaksentie 3**  
torstai 14.15-15.00 Kehonhuolto

### **TAPIOLA**

**Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1, 3. krs**  
perjantai 13.30-14.15 Tuolijumppa

**Katso lisää Espoon liikuntatarjontaa [espooliikkuu.fi](https://espooliikkuu.fi)**

**Liikuntainfo ma-to klo 12-13 p. 09 8166 0800**