

Maksuton Nestorit -koulutus Helsinki 7.10.

Kulttuurikeskus Sofia, Helsinki.

Tervetuloa kuulemaan Nestorit-toiminnasta sekä suunnittelemaan Nestorit-ryhmän perustamista omaan yhdistykseen. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat olla mukana järjestämässä miesten omaa yhteistä toimintaa. Myös toiminnasta muuten kiinnostuneet ovat tervetulleita koulutukseen.

Nestorit-koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Koulutuksen sisällöt pidetään mahdollisimman konkreettisina. Ne liittyvät mm. ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen sekä toiminnan ja tapaamiskertojen sisältöjen ideoimiseen. Koulutus ei velvoita osallistujaa oman ryhmän tai kerhon perustamiseen.

Koulutus käynnistyy klo 10:00 ja päättyy klo 15:30. Koulutukseen kuuluu lounas ja iltapäiväkahvi. Bussi nro 816 ajaa Vuosaaren metrolta Kulttuurikeskus Sofiaan klo 9:30-9:40.

HUOM. Koulutukseen osallistuva voi majoittua Sofiassa maksutta, jos hän osallistuu myös 8.10. Miesseminaariin.

Tervetuloa tutustumaan uudenlaiseen miestoimintaan!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Jarkko Utriainen

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449

Hyvällä mielellä läpi elämän