



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 3/2026

maaliskuu 2026

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Edunvalvonta tuotti tulosta](#)
- [HIIHOHO! Eläköön Elämä -risteily](#)
- [Järjestöasiaa](#)
- [Iloa liikunnalla](#)
- [Koulutusasiaa](#)
- [EKL:n valtuusto](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [Kokemusvoimalla näkyväksi](#)
- [Ajankohtaista](#)



tekoälyllä tehty kuva

## Edunvalvonta tuotti tulosta



Laki yleistuesta tulee voimaan 1.5.2026. Itse yleistukea on markkinoitu selkeytyksenä ja byrokratian purkuna. Jonkin aikaa sitten se paljastui myös suunnitelluksi säästötoimenpiteeksi, joka iskee erityisen kovaa yhteen haavoittuvimmista ryhmistä: ikääntyviin työttömiin, jotka ovat yrittäneet paikata toimeentuloaan osittaisella varhennetulla vanhuuseläkkeellä (OVE). Voit lukea asiasta tarkemmin

omasta blogistani, jonka [löydät tästä](#). Kirjoitin tuon blogin kuultuani, että Palvelualojen ammattiliitto PAM oli huomannut ainoana tahona lain sisältävän sudenkuopan. Tarkasteluamme asiaa tarkemmin, päätimme tarttua siihen julkaisemalla asiaa koskevan [kriittisen tiedotteen](#).

Sain kannanotostamme lukuisan määrän kansalaispalautetta sekä puhelimitse että sähköpostilla. Asian mittakaava paisui Iltalehden [julkaistua jutun](#) aiheesta. Myös [muut järjestöt ilmoittivat](#) vastustavansa lakia. Kaksi päivää jutun julkaisusta maan hallitus [kertoi Helsingin Sanomissa](#), että se peruu eläkettä nostavien työttömien tukileikkauksen. Täyttä varmuutta asiasta ei vielä kuitenkaan ole, joten liitto antoi [24.3. vielä oman lausuntonsa asiasta sosiaali- ja terveysministeriölle](#).

Tarinan opetus on, että edunvalvonta on pitkäjänteistä työtä mutta joskus tulee voittoja vähän lyhyemmässäkin ajassa. Paistaa se päivä joskus risukasaankin.

Timo Kokko



# HIIOHOI! Eläköön Elämä -risteily

**Risteily Helsingistä Tukholmaan 20.-22.04.2026.** Silja Symphonyllle odotetaan jälleen toista tuhatta jäsentä, jotka pääsevät nauttimaan laivayhtiön tasokkaan risteilyohjelman lisäksi omasta ja messuosaston ohjelmista sekä esittelististä. Lue lisää liiton kotisivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Järjestöasiaa

### Vapaaehtoinen vireessä

#### **Kesäkurssi EKL-toimijoiden jaksamisen tukemiseen 3.-6.6.**

Tervetuloa kurssille, joka tukee yhdistystoimijoiden jaksamista ja motivaatiota. Kurssille perehdytään mielen hyvinvoinnin peruspilareihin sekä pohditaan omaa vapaaehtoisuutta ja voimavaroja. Lisäksi keskustellaan yhdistystoiminnan kuormittavista ja voimaannuttavista tekijöistä, liikutaan luonnossa ja nautitaan yhteisistä keskusteluista. Kouluttajina toimivat EKL:n järjestösuunnittelijat Jussi Keränen ja Marja Raitoharju. Kurssi alkaa 3.6. klo 12 ja päättyy 5.6.2026 klo 14. Kurssi on maksuton (sis. maj. 2 h huoneessa sekä ruokailut). Mukaan mahtuu enintään 20 osallistujaa. Lisätietoja: [jussi.keranen@ekl.fi](mailto:jussi.keranen@ekl.fi), p. 050 522 1946 ja [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi), p. 040 450 6565  
Ilmoittautumiset 12.5. mennessä Jussille.



## Iloa liikunnalla

### Lajiesittelyt jäsenristeilyllä

Olemme mukana EKL:n jäsenristeilyllä, tule tutustumaan eri lajeihin 21.4.2026 klo 15 - 15.45. Tervetuloa tutustumaan ja keskustelemaan kävelyfutiksesta, kävelysählystä, frisbeegolfista ja höntsälentiksestä harrastajien kanssa kokouskannelle.



### Asiaa liikunnasta Tammelassa

6.5.2026 tapahtuma EKL-yhdistysten ja piirien liikuntavastaaville, liikunnallisten ryhmien vetäjille, Iloa liikunnalla -tapahtumien osallistujille ja muille yhdistysten liikuntatoiminnan kehittämisen kiinnostuneille.

Hinta: 10 euroa/ hlö (sis. ohjelman lisäksi tulokahvin ja lounaan hämäläisestä pitopöydästä).

Tapahtuman mahtuu korkeintaan 80 osallistujaa. ilmoittautumiset 17.4. mennessä [tästä linkistä](#).

### Iloinen liikuntapäivä Joroisissa

Liikunnallinen päivä 20.5.2026 golfin ja reippaan ulkoliikunnan merkeissä. Mahdollisuus suorittaa golfin green card -kurssi (toteutetaan 5 -15 osallistujalla) tai osallistua muuhun ulkoliikuntaan. Tapahtuman yhteydessä järjestetään EKL:n golfin mestaruuskilpailut. Hinnat (sis. ohjelman, tulokahvin ja lounaan): green card -kurssi 80 euroa/ hlö, ulkoliikunta 10 euroa/ hlö. Lisätietoja [Marja Raitoharju](#) tai [kotisivuiltamme](#). Ilmoittautuminen 4.5. mennessä [tästä linkistä](#).

## Koulutusasiaa

Kevään 2026 koulutukset ovat [kotisivuillemme](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#), joiden viimeisin päivitetty listaus on aina kotisivuillamme. Vielä ehdit ilmoittautua.

## EKL:n valtuusto

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n valtuuston kevätkokous pidetään keskiviikkona 29.4.2026 Helsingissä **Paasitornissa** (Paasivuorenkatu 5 A, Helsinki). Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen määräämät asiat.

Valtuuston jäsenet saavat kokoukseen henkilökohtaisen kutsun.

Hallitus

# Elinvoimaa

## Luotsiohjaajan valmiudet

**-koulutuspäivä 12.5.2026 Harjavalta** Luotsi ohjaa vapaaehtoisten, yhdistysten toimihenkilöiden tai kerho-ohjaajien luottamuksellista keskusteluryhmää, jossa jaetaan kokemuksia vapaaehtoisuudesta, tuetaan jaksamista ja pidetään yllä kannustavaa ilmapiiriä.

[Lisätietoja tästä](#) ja [jussi.keranen@ekl.fi](mailto:jussi.keranen@ekl.fi), puh. 050 522 194

► [Lue lisää](#)

## Elinvoimaa vapaaehtoiselle

Koulutus **6.-7.10.2026 Keuruulla** antaa perustietoa ikääntyneen mielen hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta sekä vapaaehtoisen oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämisestä. Koulutuksesta saa eväitä ja työkaluja niin omaan elämään kuin mielen hyvinvointia tukevaan yhdistystoimintaan. Ilmoittautuminen viimeistään 5.9.2026.

Tarkemmat tiedustelut ja ilmoittautuminen: [jussi.keranen@ekl.fi](mailto:jussi.keranen@ekl.fi), puh. 050 522 1946.

# Verkosta virtaa

## Verkosta virtaa -toimintaa vuonna 2026

Verkosta virtaa -toiminta tukee ikäihmisten digitaitojen kehittymistä myös vuonna 2026. Perehdytämme ikäihmisiä vapaaehtoisiksi tietotekniikan vertaisopastajiksi, jotka auttavat vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan toisia ikäihmisiä digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä. Mahdollisuuksien mukaan vierailemme yhdistyksissä kertomassa toiminnastamme ja digiasioista ja ennen kaikkea houkuttelemaan eläkkeensaajia mukaan toimintaamme. Yhteystiedot ja tapahtumat verkkosivuillamme

[www.verkostavirtaa.fi](http://www.verkostavirtaa.fi)

# Kokemusvoimalla näkyväksi

## Webinaarit

Ke 1.4.2026 Klo 16.30. **Omaehtoinen yhteisöllinen asuminen eläkevuosina.** Vieraana senioriyhteisöasumisen pioneeri Heli Stenvall As Oy Loppukiristä ja seniorikommuunia suunnitteleva Maija-Liisa Honkola. Osa Kokemusvoimalla näkyväksi -toimintaa. Ei tarvitse ilmoittautua, hyppää vaan mukaan [tästä linkistä](#).

Ti 28.4.2025 Klo 17 **Hyvä uni ja ikääntyminen.** Osa Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen koulutuksia. Ei tarvitse ilmoittautua. Hyppää mukaan [tästä linkistä!](#)



## Hankkeen päätöskiertue

Mitä olemme oppineet myöhäiskeski-ikäisistä, tuoreista eläkeläisistä? Tervetuloa maksuttomaan seminaaripäivään! Seminaarissa jutellaan hankkeen tuloksista ja havainnoista, syödään hyvin ja lopuksi pääsee osallistumaan pieneen ja kevyeen kehonhuoltojumppaan. Ilmoittautumiset Forms-lomakkeella [tästä linkistä](#) mahdollisimman pian. Ilmoittautuminen sulkeutuu noin kuukautta ennen tapahtumaa.

► [Ajat ja paikat](#)

# Ajankohtaista

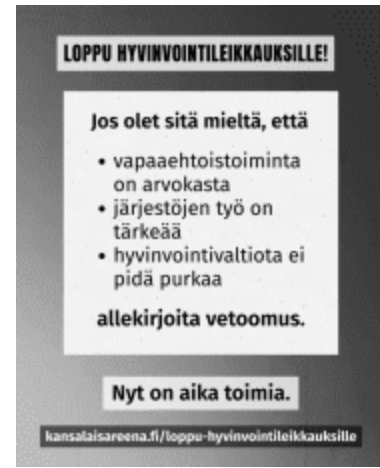
## Loppu hyvinvointileikkauksille - allekirjoita vetoamus

Hallitus on jo päättänyt leikata sote-järjestöiltä 140 miljoonaa euroa eli lähes 40 % valtionavustuksista. Hallitus pitää kehysriihensä huhtikuussa ja nyt saksat osoittavat taas järjestöjen suuntaan. Emme saa antaa tämän tapahtua.

Eläkeläisjärjestöjen ennaltaehkäisevä työ on sekä henkistä että fyysistä terveyttä edistävää toimintaa. Tämän lisäksi se on kaupan päälle vielä täydellistä täsmälääkettä yksinäisyyden torjuntaan.

Julkinen sektori ei pysty korvaamaan eläkeläisjärjestöjen paikallisyhdistyksissä toimivien vapaaehtoisten vertaisohjaajien työpanosta. Leikkausten myötä tulevat sairaanhoidonkulut kasvamaan.

Allekirjoita vetoamus ja osoita tukesi hyvinvointivaltiolle ja kansalaisyhteiskunnalle. Tavoitteena on toimittaa vetoamus allekirjoituksineen ja terveisineen hallitukselle ennen 21.4. alkavaa kehysriihä. Mitä enemmän saamme tukijoita, sitä painavampi viesti päättäjille kulkeutuu. Allekirjoita vetoamus [klikkaamalla tästä](#).



## Viranomaisposti muuttuu sähköiseksi, toimi näin

Suomi.fi-viestit on palvelu viranomaispostin lukemiseen sähköisessä muodossa. Sen käyttö on ollut mahdollista jo pitkään, mutta 14.4.2026 jälkeen siitä tulee viranomaisten ensisijainen viestintäkanava lähes kaikille täysi-ikäisille suomalaisille. Viranomaisposti toimitetaan jatkossa vain sähköisessä muodossa kaikille niille, jotka kirjautuvat viranomaispalveluihin sen jälkeen, kun uusi laki on tullut voimaan. **Jos kuitenkin ei halua siirtyä sähköiseen asiointiin, se täytyy peruuttaa.** Lue lisää Veronmaksajien Taloustaito-lehden artikkelista [klikkaamalla tästä](#).

## Työeläkevarat 290 miljardia euroa

Työeläkevarat jatkoivat kasvuaan myös vuonna 2025, jo kolmatta vuotta peräkkäin. Vuoden lopussa varoja oli 290 miljardia euroa, lähes kuusi prosenttia enemmän kuin vuotta aiemmin. Tiedot perustuvat Eläketurvakeskuksen (ETK) tuoreeseen rahavirtatilastoon. Tutustu tarkemmin Eläketurvakeskuksen sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Suomi.fi-palvelussa uusi Eläkkeelle-opas

Oppaaseen on koottu useiden tahojen yhteistyönä tärkeimmät asiat, jotka eläkettä harkitessa kannattaa ottaa huomioon. [Tutustu oppaaseen tästä](#).

## Tradeka

EKL on jo vuosien ajan saanut Tradekalta tukea muun muassa vanhusneuvostopäivien järjestämiseen sekä liikunta- ja kulttuurikampanjoihin. Isot kiitokset tuestanne!

Vuonna 1917 perustettu Osuuskunta Tradeka on nykyisin moderni omistajaosuuskunta. Se ohjaa merkittävän osan tuotoistaan yhteiseen hyvään.

Osuuskunta Tradekan jäsenet voivat muun muassa tilata ilmaiseksi kahdeksan kertaa vuodessa ilmestyvän Kuluttajan digilehden ja he saavat 50 % alennuksen Kodin Pellervo-lehden tilauksesta. Tradekan jäsenmaksu on 33,64 euroa ja se maksetaan vain kerran, liittymisen yhteydessä. Jos Tradekan historia tai jäsenyys kiinnostavat, niin kannattaa kurkata: [tradeka](#)



## Seuraava Uutiskirje 14.4.2026

### TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki  
PL 168, 00531 HELSINKI  
Puh. +358 9 6126 840  
Sähköposti ekl@ekl.fi  
Henkilöstön sähköposti:  
etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.