

IKILIUKKUJA

VIKKO

**Tanssit senioreille Soukan
palvelukeskuksessa
to 12.3.2026 klo 14-15.30
Soukankaari 7**

**Tanssittajana Juha Keinänen &
Rytmikongarit**

Vapaa pääsy! Kahvitarjoilu!

Espoonlahden Eläkkeensaajat ry



**Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde**

Ikiliikkuja-viikko kannustaa löytämään oman tavan liikkua.

Vinkkejä voima- ja tasapainoharjoitteluun voitas.fi.