



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Miina Sillanpään Säätiö

Emmaleena Niemi

Esittely Vuosaaren eläkkeensaajat ry:lle
10.3.2026





Miina Sillanpään Säätiö

Vuonna 1965 perustettu yleishyödyllinen yhteisö.

Painopistealueita:

- Ikääntyneiden asuminen ja iäkkäiden palveluihin liittyvä toiminta
- Kuntoutus ja kuntoutuminen
- Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen toimialalla

Rohkeaa kehittämistyötä, jotta me kaikki voimme ikääntyä paremmin.



Miina Sillanpää (1866–1952)

- Pitkäaikainen kansanedustaja ja Suomen ensimmäinen naisministeri.
- Edelläkävijä sosiaalipolitiikassa: heikompiosaisten ja naisten oikeuksien sekä tasa-arvon puolestapuhuja.
- Vakiintunut liputuspäivä 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, järjestöjen päivä.
- [YLE: Miina Sillanpään elämäntarina pähkinäkuoressa](#)

”Ei koskaan saa sanoa minä en osaa, vaan vaikeimmissakin tilanteissa pitää sanoa minä yritän.”





MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Wilhelmiina Palvelut Oy

Miina Sillanpään Säätiön 100 % omistama liiketoimintayhtiö. Yhdessä Säätiö ja Wilhelmiina muodostavat MSS-konsernin, jossa työskentelee yhteensä noin 160 henkilöä.

Wilhelmiina Palvelut Oy tarjoaa ikääntyneiden asumis- ja hoivapalveluja yli 230 ikäihmiselle.

- Taavetti Pikku Huopalahdessa
- Tenhola Ruskeasuolla





MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Tarvelähtöistä kehittämistyötä

- Kunnon Kaveri
- Muistipuisto ja Luontosivusto
- Hyvän ikääntymisen etsijät
- SenioriKamu
- Ikävoimaa-valmentajat
- Hyvän ikääntymisen olohuone
- Muistipalvelupolku (Etelä-Savo)

Muistipuisto®, koska aivoterveys on pääasia!



Aivotreenejä | Visoja | Tietoa | Jumppaa
Muistoja | Resptejä | Rauhoittumista

www.muistipuisto.fi



Toimintamalleja, innovaatioita ja tietoa erilaisiin tarpeisiin

- Konkarit töihin
- Sukupolvibarometri
- Läheisenä työelämässä
- Voimaa ikämiesten arkeen
- Tunne Voimavarasi
- Neuvokkaat Naiset



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Miina Sillanpään Tulevaisuusakatemia



- Koko Säätiökonsernissa vaalitaan Miina Sillanpään perintöä. Tulevaisuusakatemia on yksi osa tätä toimintaa. Se yhdistää tutkimusta, kehittämistä ja uuden luomista.
- **Tutkimusrahoitus:** Korkeatasoisen tutkimustiedon tuottaminen.
- **Studia Generalia:** Avoimet luennot liittyen suomalaisen hyvinvointiyhteiskuntamme kehitykseen.
- **Innovaatio-ohjelma:** Uudet toimintatavat ja palvelut ikääntyneiden hyvinvoinnin parantamiseksi.



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ



 Etusivu

 Tietoa palvelusta

 Aivoterveys

 Suosikit

Haku

 Viestit



Treenejä aivoille



Liikettä niveliin

Tutustu puistoon tästä



Mielen tasapainoa



Muistelua ja visailua



Aivoterveellistä ruokaa

 Palaute



LUONTOELÄMYKSIÄ

Tervetuloa Luontosivustolle, joka tarjoaa sinulle elämyksiä, tietoa ja tekemistä luonnon parissa. Valitse sinua kiinnostava vuodenaika ja tutustu suomalaiseen luontoon. Virkisty palvelussa yksin, yhdessä läheisesi tai ryhmän kanssa. Sivustoa suositellaan käytettäväksi tietokoneella tai tabletilla Google Chrome -selaimella.

KEVÄT

KESÄ

SYKSY

TALVI





MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Muistipuisto – treeniä aivojen ja muistin hyvinvointiin
www.muistipuisto.fi

Luontosivusto – elämyksiä luonnosta
www.luontosivusto.fi

osallisuus

toimijuus

toimintakyky

kuntoutuminen

yhteisöllisyys

merkityksellisyys



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Ratkaisuja hyvään ikääntymiseen

TIETOISKUSARJA

–jotta me kaikki voimme ikääntyä paremmin

Hyvinvointia luonnosta 25.3.2026 klo 14.30–16.00

Puhujana Annika Kolster,
yleislääketieteen erikoislääkäri, väitöskirjatutkija,
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ja Helsingin Yliopisto



Ilmoittaudu Hyvinvointia luonnosta -tietoiskuun:
www.miinasillanpaa.fi/ajankohtaista/uutiset/hyvinvointia-luonnosta

Lue lisää Arjen viisaudesta voimaa –
innovaatiokilpailusta:
www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/elamanviisaus-kayttoon-arjen-innovaatioiden-toimintamalli



Ilmoittaudu Hyvinvointia luonnosta -tietoiskuun:
www.miinasillanpaa.fi/ajankohtaista/uutiset/hyvinvointia-luonnosta

Lue lisää Arjen viisaudesta voimaa –
innovaatiokilpailusta:
www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/elamanviisaus-kayttoon-arjen-innovaatioiden-toimintamalli



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Kiitos!

www.miinasillanpaa.fi

www.facebook.com/miinasillanpaansaatio

Miina Sillanpään Säätiö,

Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki