



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Miina Sillanpään Säätiö

Emmaleena Niemi

Esittely Vuosaaren eläkkeensaajat ry:lle

10.3.2026





MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Miina Sillanpään Säätiö

Vuonna 1965 perustettu yleishyödyllinen yhteisö.

Painopistealueita:

- Ikääntyneiden asuminen ja iäkkäiden palveluihin liittyvä toiminta
- Kuntoutus ja kuntoutuminen
- Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen toimialalla

Rohkeaa kehittämistyötä, jotta me kaikki voimme ikääntyä paremmin.



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Miina Sillanpää (1866–1952)

- Pitkäaikainen kansanedustaja ja Suomen ensimmäinen naisministeri.
- Edelläkävijä sosiaalipoliitikassa: heikompisoaisten ja naisten oikeuksien sekä tasa-arvon puolestapuhuja.
- Vakiintunut liputuspäivä 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, järjestöjen päivä.
- [YLE: Miina Sillanpään elämäntarina pähkinäkuoressa](#)

”Ei koskaan saa sanoa minä en osaa, vaan vaikeimmissakin tilanteissa pitää sanoa minä yritän.”





MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Wilhelmiina Palvelut Oy

Miina Sillanpään Säätiön 100 % omistama liiketoimintayhtiö. Yhdessä Säätiö ja Wilhelmiina muodostavat MSS-konsernin, jossa työskentelee yhteensä noin 160 henkilöä.

Wilhelmiina Palvelut Oy tarjoaa ikääntyneiden asumis- ja hoivapalveluja yli 230 ikäihmiselle.

- Taavetti Pikku Huopalahdessa
- Tenhola Ruskeasuolla



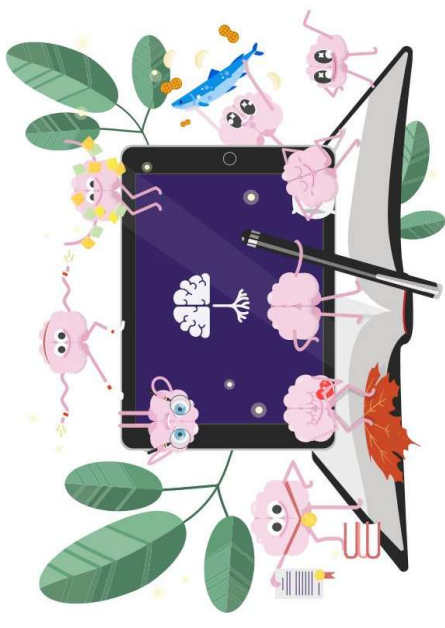


MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Tarvelähtöistä kehittämistyötä

- Kunnan Kaveri
- Muistipuisto ja Luontosivusto
- Hyvän ikääntymisen etsijät
- SenioriKamu
- Ikävoimaa-valmentajat
- Hyvän ikääntymisen olohuone
- Muistipalvelupolku (Etelä-Savo)

Muistipuisto®, koska aivoterveys on pääasia!



Aivotreenejä | Visoja | Tietoa | Jumppaa
Muistoja | Reseptejä | Rauhoittumista

www.muistipuisto.fi



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Toimintamalleja, innovaatioita ja tietoa erilaisiin tarpeisiin

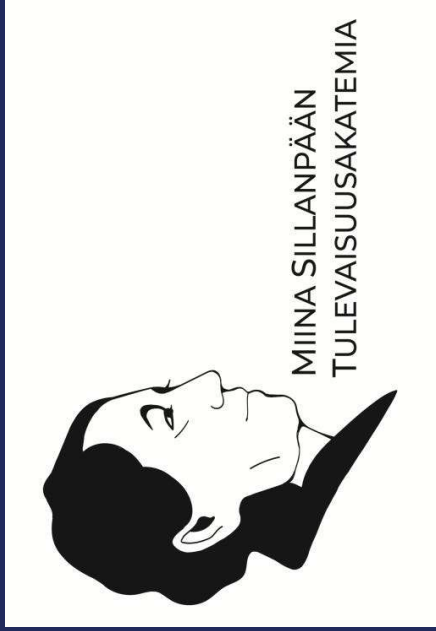
- Konkarit töihin
- Sukupolviarometri
- Läheisenä työelämässä
- Voimaa ikämiesten arkeen
- Tunne Voimavarasi
- Neuvokkaat Naiset



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Miina Sillanpään Tulevaisuusakatemia

- Koko Säätiökonsernissa vaalitaan Miina Sillanpään perintöä. Tulevaisuusakatemia on yksi osa tätä toimintaa. Se yhdistää tutkimusta, kehittämistä ja uuden luomista.
- **Tutkimusrahoitus:** Korkeatasoisen tutkimustiedon tuottaminen.
- **Studia Generalia:** Avoimet luennot liittyen suomalaisen hyvinvointiyhteiskuntamme kehitykseen.
- **Innovaatio-ohjelma:** Uudet toimintatavat ja palvelut ikääntyneiden hyvinvoinnin parantamiseksi.





Treenejä aivoille



Liikettä niveliin

Tutustu puistoon tästä



Mielen tasapainoa



Muistelua ja visailua



Aivoterveellistä ruokaa



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

ETUSIVU

KEVÄT KESÄ SYKSY TALVI LUONTOHARJOITUKSIA



LUONTOELÄMYKSIÄ

Tervetuloa Luontosivustolle, joka tarjoaa sinulle elämyksiä, tietoa ja tekemistä luonnon parissa. Valitse sinua kiinnostava vuodenaika ja tutustu suomalaiseseen luontoon. Virkisty palvelussa yksin, yhdessä läheisesi tai ryhmän kanssa. Sivustoa suositellaan käyttäväksi tietokoneella tai tabletilla Google Chrome -selaimella.

KEVÄT

KESÄ

SYKSY

TALVI





MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Muistipuisto – treeniä aivojen ja muistin hyvinvointiin
www.muistipuisto.fi

Luontosivusto – elämyksiä luonnosta
www.luontosivusto.fi



Ratkaisuja hyvään ikääntymiseen

TIETOISKUSARJA

–jotta me kaikki voimme ikääntyä paremmin

Hyvinvointia luonnosta 25.3.2026 klo 14.30–16.00

Puhujana Annika Kolster,
yleislääketieteen erikoislääkäri, väitöskirjatutkija,
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ja Helsingin Yliopisto



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Ilmoittaudu Hyvinvointia Luonnosta -tietoiskuun:
www.miinasillanpaa.fi/ajankohtaista/uutiset/hyvinvointia-luonnosta

Lue lisää Arjen viisaudesta voimaa –
innovaatiokilpailusta:

www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/elamanviisaus-kayttoon-arjen-innovaatioiden-toimintamalli



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Ilmoittaudu Hyvinvointia Luonnosta -tietoiskuun:
www.miinasillanpaa.fi/ajankohtaista/uutiset/hyvinvointia-luonnosta

Lue lisää Arjen viisaudesta voimaa –
innovaatiokilpailusta:

www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/elamanviisaus-kayttoon-arjen-innovaatioiden-toimintamalli



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Kiitos!

www.miinasillanpaa.fi

www.facebook.com/miinasillanpaansaatio

Miina Sillanpään Säätiö,

Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki