

LEHTINEN 2026

**Sipoon Eläkkeensaajat ry
Sibbo Pensionstagare rf**

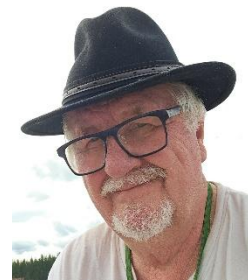


Jokavuotiset vappubileet pidettiin Söderkullassa ja Nikkilässä.
Osanottajia oli molemmissa tapahtumissa kiitettävästi, kuva
Söderkullan vapputapahtumasta.

Iloa yhdessä toimimisesta:

- Tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen.
- Järjestää erilaisia harraste- ja virkistystilaisuuksia
- Tekee vierailuja, retkiä ja matkoja
- Toimii edunvalvojana
- Edistää fyysistä ja henkistä toimintakykyä

EKL



Hyvät Sipoon Eläkkeensaajien jäsenet

On ilo ja kunnia kirjoittaa tämä tervehdys yhdistyksemme vuosilehteen – vieläpä merkittävänä 50-vuotisjuhlavuotena.

Yhdistyksemme on toiminut puoli vuosisataa eläkkeensaajien edunvalvojana, yhteisönä ja kohtaamispaikkana. Tämä pitkä historia kertoo vahvasta yhdessä tekemisestä ja aktiivisista jäsenistä.

Oma kauteni puheenjohtajana on ensimmäinen ja astuin tehtävään edeltäjäni jälkeen, joka hoiti vastuullista tehtävää peräti kymmenen vuoden ajan. Hänen pitkäjänteinen työnsä, sitoutumisensa ja panoksensa yhdistyksen hyväksi ansaitsevat lämpimän kiitoksen. On turvallista jatkaa toimintaa vahvalta pohjalta, jonka aiemmat toimijat ovat rakentaneet.

Sipoon Eläkkeensaajat on vuosikymmenten ajan tarjonnut jäsenilleen monipuolista toimintaa, vertaistukea ja mahdollisuuksia osallistua. Yhdistys on myös tärkeä ääni eläkkeensaajien asioissa paikallisesti. Juhlavuosi on hyvä hetki pysähtyä arvostamaan menynyttä, mutta myös katsoa eteenpäin: miten voimme jatkossakin vastata jäsentemme toiveisiin ja muuttuvan yhteiskunnan haasteisiin.

Toivon, että jokainen jäsen tuntee yhdistyksen omakseen ja uskaltaa osallistua, ehdottaa ja vaikuttaa. Yhdessä voimme varmistaa, että Sipoon Eläkkeensaajat pysyy elinvoimaisena ja merkityksellisenä myös tulevinä vuosikymmeninä.

Kiitän kaikkia jäseniä, vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneita – ilman teitä ei olisi tätä 50-vuotista tarinaa.

Toivotan antoisaa juhlavuotta ja mukavia hetkiä yhdistyksemme parissa.

Esa Kuikka

Puheenjohtaja

Sipoon Eläkkeensaajat ry



Sihteerin mietteitä

Olen toiminut yhdistyksen sihteerinä kymmenen vuotta eli vuoden alussa lähti yhdestoista vuosi käyntiin tässä tehtävässä.

Vuodet ovat olleet antoisia, täynnä tekemistä ja toiminnassa mukana olemista, tämän vuoksi olenkin mieluusti tätä tehtävää hoitanut nämä vuodet. Tämä mukana oleminen merkitsee minulle ennen kaikkea ihmisten ja ystävien kanssa olemista eli teidän, jäsenten joita tapaam viikoittaisissa tapaamisissa ja eri tilaisuuksissa. Jokainen jäsen on minulle yhtä tärkeä, osallistuu hän sitten ahkerasti tapahtumiimme tai ehkä kerran pari vuodessa kuten puurojuhlaan tai teatteriretkeen. On aina ilo nähdä.

Ohessa kiteytän pohdittavaksi joitain yhdistyksemme päätavoitteista ja toimintamalleista.

Sipoon Eläkkeensaajat ry:n tehtävänä on:

-Tarjota jäsenilleen **mahdollisuuksia** osallistua erilaisiin harraste- ja virkistystoimintoihin ikäistensä parissa.

-Pyrkimyksenä edistää jäsentensä henkistä ja fyysistä suorituskkyä sekä tehdä samalla yhdistyksen toimintaa tunnetuksi eläkkeelle siirtäville ja eläkkeellä oleville.

Aina emme pysty täyttämään jokaisen jäsenen toivetta järjestää tietynlaisia harrastuksia tai retkiä. Ymmärrän mahdollisen turhautumisen vaan vetoan tässä kuitenkin sinuun, jolla on omia toiveita, ottamaan rohkeasti yhteyttä ja tulemaan myös itse vaikuttamaan toimintaan sekä tuomaan esiin uusia ideoita, joita sitten yhdessä viemme eteenpäin parhaan mahdollisen lopputuloksen saamiseksi.

Toiminnassamme on tälläkin hetkellä mukana lukuisia henkilöitä osallistumassa tapahtumien järjestämiseen, vetämässä kerhoja ja ennen kaikkea olemalla itse mukana porukassa, toiminnassa, tapahtumissa ja tapaamassa ystäviä.

Asiaa tulevasta yhdistyksen 50-vuotisjuhluvuodesta.

Yhdistys on perustettu 22.3.1976 Sipoon vanhalla kunnantalolla ja se täyttääkin näin ollen maaliskuun 22. päivä täydet 50 vuotta.

Tätä juhlimme Nikkilän Juhlatalolla 25.3.2026 klo 14.00 alkaen. Juhla on kaikille jäsenille avoin ja maksuton tilaisuus. Juhlaan tulee kuitenkin tarjoilun vuoksi ilmoittautua. Tästä kerrotaan myös muualla tätä julkaisua ja tiedotetaan erikseen Sipoon Sanomien Järjestöt -palstalla, Facebookissa sekä Sipoon Eläkkeensaajien omilla sivuilla kuten myös muista 50-vuotisjuhlavuoden tapahtumista.

Toivotan sinulle terveyttä ja voimia vuodelle 2026

Terveisin
Hilka Patala

Retki Porkkalan miehitetyille alueille

Teimme bussiretken kesäkuun 5. päivänä Porkkalaan, jossa tutustuimme Neuvostoliiton miehitysalueeseen.

Kirkkonummen keskustasta kyytiimme nousi paikallinen opas ja jatkoimme matkaamme miehitysalueelle.

Matkan alkupuolella tutustuimme venäläisten tekemään betoniseen tykistöbunkkeriin. Se oli osittain tuhottu mutta kyllä siitä hyvin näki millainen se oli ollut ja mitä tarkoitusta varten tehty. Niitä alueella oli ollut useita kymmeniä mutta melkein kaikki venäläiset tuhosivat ennen lähtöään alueelta.

Tutustuimme myös Degerbyn Igor museoon, jossa kuulumme elämästä Porkkalan vuokra-alueella Neuvostoliiton miehityksen aikana. Saimme kuulla myös asioista, joita sattui suomalaisten ja venäläisten välillä alueen vuokra-aikana. Museolla nautimme kahvia ja suolapalaa. Matkan aikana vuokra-alueella kuulumme tietoja ja monia kertomuksia alueen historiasta sekä ihmisistä ennen vuokra-aikaa ja sen jälkeen. Ajomatkan aikana näimme myös Kelan kartanon rakennukset sekä kuulumme mitä siellä oli ollut Neuvostoaikana. Saimme kuulla myös junaliikenteen toiminnasta vuokra-alueella.

Matkalla ohitimme Sundbyn linnan ja saimme kuulla myös linnan historiaa, sisällä emme käyneet koska se on nykyään yksityisomistuksessa. Matkamme jatkui Siuntion keskustaan ja siitä rajan yli vuokra-alueelta Suomen puolelle. Teimme pienen lenkin, jonka aikana näimme Lepopirtin missä rajavartiosto sijaitsi ennen siirtymistä Lohjalle.

Siuntion keskustassa näimme Fanjunkarsin missä Aleksis Kivi kirjoitti suurimman osan tuotannostaan, saimme kuulla myös tarinoita Aleksis Kiven oleskelusta siellä sekä hänen suhteestaan Fanjunkarsin omistajattareen.

Opas kertoi myös Porkkalan alueen evakuoinnista, neuvostoajasta sekä evakkojen paluusta.

Näimme myös venäläisen riemukaaren ja viimeisenä kävimme venäläisten hautausmaalla, jonka kunnosta ”joutuu” vastaamaan

suomalaisten perustama yhdistys. Kiertoaajelun päätteeksi palasimme Kirkkonummen keskustaan, jossa oppaamme jäi kyydistä. Osallistujia oli 38 ja kaikkien mielestä retki oli antoisa ja mielenkiintoinen. *Retken järjestäjänä ja johtajana toimi Toivo Sahlsten, matkakerhon vastaava.*



Opas kertoo Igor museossa miehitysjan elämästä.

Kokkikerhon kuulumisia

Kokkikerhoon kuuluu n. 10 henkilöä ja kerho kokoontuu aina alkuvuodesta suunnittelemaan kevään toimintaa (ystävänäpäivää, pääsiäistä ja vappua). Samalla kartoitamme syksyn aloitusta kuten syysruokailua sekä joulunajan juhlia.

Kesän aikana kerho kokoontuu kerran kahvin tai ruokailun merkeissä jossain mukavassa paikassa sen mukaan mikä kaikille sopii.

Alkusyksystä istumme alas ja sovimme syysruokailun-, sekä pikkujoulun ajankohdan ja tarjoilut. Tämän lisäksi autamme kaikissa vuoden mittaan olevissa tapahtumissa.

Merja Martemaa, kokkikerhon vastaava

Joululounaan herkullinen kattaus



Askartelukerhon kuulumisia

Askartelukerhossamme on iloista ja luovaa toimintaa, jossa jokainen voi toteuttaa itseään sekä tehdä toivomiaan askarteluprojekteja rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Käytämme monipuolisia, pääasiassa kierrätettyjä- ja luonnonmateriaaleja. Teemme sesonkiin sopivia tuotteita omaksi iloksi, bingoarvonta- ja arpajaisvoitoiksi ja tapahtumien pöytien koristeluun. Kokeilemme erilaisia tekniikoita rennolla mielellä ja kannustamme toisiamme kokeilemaan jotain uutta.

Askartelukerhossa tapaamme ystäviä, viettämme hauskaa ja rentouttavaa aikaa yhdessä.

Mukaan voi tulla juttelemaan meidän kanssa tai vain katselemaan, jos et halua tai pysty tekemään mitään. Osallistuminen ei tarvitse mitään erityistaitoja. Kerho kokoontuu Nikkilässä maanantaisin n. klo 11.30 bingon ja kahvin jälkeen.

Tervetuloa mukaan askartelukerhoon.

Gun Salenius

askartelukerhon vastaava



Kerholaisia askartelemassa pääsiäiskoristeita



Retkeläiset matkalla Mustion linnan kesäteatteriin 31.7.25



Igor museon kahvilassa oppaamme kertoi erittäin mielenkiintoisesti Porkkalan miehityksestä.

Yhdistyksen tapahtumia vuonna 2025

aika	paikka	aihe	osallistujat
18.–20.3.	Tukholma, koulutusristeily		5
11.4.	Korso Lumosali, kevätkarkelot		12
5.5.	Porkkala, kesäretki		40
31.7.	Mustion linna, kesäteatteri		38
5.10.	Pornainen, syystanssit		7
Omia tapahtumia			
8.7.	Lövhyddan, kesäpäivät		57
3.12.	Nikkilä Juhlatalo, puurojuhla		90
10.2.	Nikkilä Juhlatalo, yhteislaulutilaisuus		30
3.3.	Nikkilä Juhlatalo, yhteislaulutilaisuus		25
14.3.	Nikkilä Juhlatalo, yhteislaulutilaisuus		25
24.3.	Nikkilä Juhlatalo, yhteislaulutilaisuus		27
5.5.	Nikkilä Juhlatalo, yhteislaulutilaisuus		20
15.12.	Nikkilä Juhlatalo, yhteislaulutilaisuus		30
28.2.	Söderkulla kirkko, yhteislaulutilaisuus		20
16.5.	Söderkulla kirkko, yhteislaulutilaisuus		20
12.12.	Söderkulla kirkko, yhteislaulutilaisuus		22
13.10.	Nikkilän Juhlatalo, ohjattu tuolijumppa		26
10.11.	Nikkilän Juhlatalo, ohjattu tuolijumppa		24
8.12.	Nikkilän Juhlatalo, ohjattu tuolijumppa		22
Kokkikerho			
5.5.	Juhlatalo, vappubileet		30
2.5.	Söderkulla kirkko, vappubileet		20
10.9.	Kullen senioritalo, Soppapäivä		23
19.11.	Kullen senioritalo, joululounas		37
Muu tapahtuma			
3.3., 24.3. ja 14.4.	Ea-kurssi, hätäensiapu		15
21.4.	Söderkulla kirkko, lauluryhmä opisto, esitys		8
2.11.	Nikkilä kirkko, lauluryhmä opisto, esitys		8
20.1., 13.10.	Tarinoiden Voima-hanke (järj. Lilla Villan)		50
Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset			
10.3.	Juhlatalo, kevätkokous		39
17.11.	Juhlatalo, syyskokous		31
	osallistujia yhteensä		801
Yhdistyksen hallituksen kokoukset			
11 kpl			

Toimintakalenteri 2026

Tammikuu

ma 12.01. klo 11.00 Hallituksen kokous

Helmikuu

ma 9.2. klo 11.00 Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo

Maaliskuu

ma 2.3. klo 11.00 Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo
(tilinpäätös ja toimintakertomus)

ma 16.3. klo 10.00 Kevätkokous

9.–11.3. Uudenmaan piirin koulutusristeily Tukholma

ke 25.3. klo 14.00 Sipoon Eläkkeensaajat ry:n 50-vuotisjuhla

1.3.–30.4. EKL:n Uudenmaan piirin kuntoiluhaaste
(perinteinen 30 min haaste)

Huhtikuu

ma 13.4. klo 11.00 Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo
Vappubileet Nikkilässä ja Söderkullassa

la 18.4. Korson Eläkkeensaajat ry Kevätkarkelot

Toukokuu

Sokkoretki ennalta tietämättömään paikkaan

ma 11.5. klo 11.00 Hallituksen kokous, Nikkilän juhlatalo

ke 29.5. EKL:n Uudenmaan piirin virkistyspäivä,
Tuusulan ulkoilupuisto

Heinäkuu Yhdistyksen Perinteinen Kesäpäivä, Sipoo Lövhyydan
Kesäteatteri/konsertti (avoin)

Syyskuu Bingoretki Teeriharjuun Somero

Lokakuu Tallinnan päivä laivalla -risteily (avoin)

Soppapäivä

Marraskuu Kylpylämatka Pärnu/Pornaisten yhdistys 22.–29.11.

Joulukuu Puurojuhla,

Pikkujouluruokailu

Uudenmaan piirin kulttuurikatselmus??

Joka kuukauden 2. maanantai klo 9.30-10.00 tuolijumppa Juhlatalolla ja
torstaisin Söderkullassa Palvelutalo Lindassa klo 9.15 (45 min).

Seuraa yhdistyksen **kotisivuilla ajankohtaisia tietoja:** <https://sipoo.elakkeensaajat.fi>

EKL:n Uudenmaa. piirin sivuilla löytyy piirin tapahtumat: <https://uusimaa.elakkeensajat.fi>

EKL:n, eli liiton tapahtumat löytyvät: <https://www.ekl.fi>

Sipoon Eläkkeensaajat ry:n toimihenkilöt vuonna 2026

Hallitus

Puheenjohtaja: Esa Kuikka, puh. 050 559 1682, esa.kuikka@outlook.com

Varapuheenjohtaja: Juha Huotari, 045 251 0660, j.huotari5@gmail.com

Sihteeri: Hilikka Patala, puh. 050 331 7665, hilkkapatala@gmail.com

Varsinaiset jäsenet (5):

Juha Huotari, Esa Kuikka, Raija Kuikka, Merja Martemaa, Hilikka Patala

Varajäsenet (5):

Tuula Kosomaa, Kaarlo Kuntsi, Toivo Sahlsten, Gun Salenius, Liisa Vähämaa

Muut toimihenkilöt / tehtävät

Taloudenhoitaja: Keijo Hiltunen 040 049 7914

Kirjanpito: Georg Bergström

Tiedottaja: Raija Kuikka, 050 403 5565, raija.kuikka@gmail.com

Matka- ja opintovastaava: Toivo Sahlsten, puh. 050 559 2040, sahlstenit@gmail.com

Jäsenasiat: Merja Martemaa, merja.sundstrom@gmail.com

Webmaster: Matti J. Koski, mattijkoski@iki.fi

Nikkilän tapaamiset maanantaisin, Nikkilän Juhlatalo (Vanhan vesitorninmäki 1)

Kahvilavastaava: Maija Keränen, puh. 044 535 5935, varalla: Merja Martemaa

Söderkullan tapaamiset perjantaisin, Söderkullan kirkko (Neiti Miilintie 1)

Kahvilavastaava: Matti J. Koski Puh. 040 547 7220, varalla: Liisa Vähämaa

Yhdistyksellä on kaksi edustajaa Sipoon Vanhusneuvostossa

Varsinainen: Juha Huotari, 045 251 0660 Varalla: Esa Kuikka

Varsinainen: Kaarlo Kuntsi 050 469 0875 Varalla: Kerstin Varjo

Yhdistyksellä on edustaja Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa

Juha Huotari

Edustajat EKL:n Uudenmaan piirin piirikokouksissa

Varsinaiset: Esa Kuikka, Juha Huotari, Hilikka Patala

Varalla: Matti J. Koski, Merja Martemaa, Toivo Sahlsten

EKL:n Uudenmaan piirin asiat: hallituksen jäsen Esa Kuikka, varalla Juha Huotari

Edustajat EKL:n Uudenmaan piirin Itä-Uudenmaan alueryhmässä

Juha Huotari, Esa Kuikka, Hilikka Patala

Toiminnantarkastajat

Varsinainen: Matti J. Koski

varalla: Britt-Marie Nysten

Viikoittaiset tapaamiset: maanantaisin klo 10.00–12.00 Nikkilän juhlatallolla

perjantaisin klo 10.00–11.30 Söderkullan kirkon tiloissa

Askartelu- ja käsityökerho: Gun Salenius, puh. 050 548 7160, varalla: Pirjo Bergström

Maanantaisin Nikkilässä tapaamisen jälkeen

Kokkikerho: Merja Martemaa, varalla: Marja Martemaa

Tarpeen mukaan tapaamisten yhteydessä maanantaisin Nikkilässä

Boccia

Talvella tiistaisin klo 10.30–12.00 Opintien liikuntasali (Vanha Söderkullan koulu) yhteyshenkilö Matti J. Koski 040 547 7220, varalla Matti Leskinen 050 520 1738

Kesällä tiistaisin klo 9.45- Taasjärven luistelukenttä (Tasbyntie 22) yhteyshenkilö

Matti J. Koski 040 547 7220, varalla Matti Leskinen 050 520 1738

Lentopallo

Lukkarin koulu, keskiviikkoisin 16.00–17.30, yhteyshenkilö Vilho Repo 040 034 6647

Bingo

Yhden euron bingoa maanantain ja perjantain tapaamisissa, Matti Leskinen puh. 050 520 1738

Laulukerho (Sipoon opisto) yhteyshenkilö Hilikka Patala, puh. 050 331 7665

Uinti (Sipoon opisto)

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

Itä-Uudenmaan hyvinvointialue: <https://itauusimaa.fi/>

Sipoo sosiaali- ja terveystasemat, Nikkilä ja Söderkulla

- Ajanvaraus ja päivystys puh **019 5600 600**
 - kiireellinen ajanvaraus ma-pe klo 8–16
 - kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9–15
 - Suun terveydenhuolto puh **019 5600 130**
 - Muistipoliklinikka puh **050 350 2179**, ajanvaraus ma-to klo 8.00–9.00.
 - Fysioterapia ajanvaraus ja neuvonta puh **019 5600 180**
 - Hyvinvointialueen asiakasneuvonta, (myös ikääntyville) puh **019 5600 152**
 - HUS laboratoripalvelut ajanvaraus puh **09 4718 6800**
 - HUS Päivystysapu (ilta-, viikonloppu- ja pyhäpäivystys) puh **116 117**
 - Diabeteshoitajat puh **019 5600 612**, puhelintunti ke-to klo 10.00–11.00.
 - Röntgen Sipoo, voit varata ajan puhelimitse **019 5600 600** ma-pe 8.00–16.00 esim. lääkärissä käynnin yhteydessä tai sähköisesti: <https://secure.vihta.com/public-ng/hus/#/home>
 - Apuvälinepalvelut, varausnumero 019 560 0181, ma-ti, to-pe klo 8.00–16.00
 - Hoitotarvikejakelu. Ikääntyneiden (65 v täyttäneet) kotona asuvien hoitotarvikejakelu puh **019 560 0122**
-
- Nikkilä apteekki puh **09 274 7960**
 - Söderkulla apteekki puh **09 272 1496**
 - Sipoon pääkirjasto, Nikkilä puh **09 2353 6003**
 - Söderkullan kirjasto puh **09 2353 6003**

Hätätilanteessa soita hätänumeroon **112**

HUOM!

Maksettaessa yhdistyksen tilille eri tapahtumien maksuja, tulee käyttää **VIITENUMEROA**.

Sipoon Eläkkeensaajat / Sibbo Pensionstagare ilmoittaa viikottain tapahtumista Sipoon Sanomissa / Tapahtumia Sipoon seudulla / Yhdistykset palstalla. Tapahtumatiedot tulevat nopeasti myös yhdistyksen kotisivuille: sipoo.elakkeensaajat.fi. Käy myös tykkäämässä Facebook-sivujamme: [@elakelainen.mjk/](https://www.facebook.com/elakelainen.mjk/)

Voit tehdä ilmoituksen yhdistyksen kotisivulla: sipoo.elakkeensaajat.fi / Ota yhteys (yläpalkki). Tätä kautta tiedot kulkevat myös Eläkkeensaaja-lehdelle.

Voit ilmoittautua myös yhdistyksen jäsensihteerille sähköpostitse/puhelimitse. Kerro sähköposti- ja kotiosoitteesi sekä puhelinnumero: **Merja Martemaa 044 974 4076**, merja.sundstrom@gmail.com.

Yhdistyksen Y-tunnus: **3035037-8**

Yhdistyksen tilinumero: **FI29 4055 7020 0734 59** (Aktia)



Sipoon Eläkkeensaajilla on ilo kutsua sinut yhdistyksemme

50-vuotisjuhlaan

Nikkilän Juhlatalolle

keskiviikkona 25.3.2026 klo 14.00

Vanha vesitorninmäki 1, 04130 Sipoo

TERVETULOA

Ilmoittautumiset 1.3.2026 mennessä

Hilkka Patala 050 331 7665 puh/viesti

hilkkapatala@gmail.com

Asu Smart Casual

Tilaisuus on jäsenille maksuton

Ei kukkia

