

LEHTINEN 2021

Sipoon Eläkkeensaajat ry
Sibbo Pensionstagare rf



Tuolijumppat kuuluivat ohjelmaan mutta Koronapandemia esti sen.

EKL

Arvoisat jäsenet

Arvoisat jäsenet vuosi 2020 jää historiaan varmasti koronan aiheuttamien rajoitusten ja lukuisten peruutusten sekä niistä aiheutuneiden pettymysten vuotena.

Kunnioitan sitä suoraselkäisyyttä mitä jäsenistömme on osoittanut näinä vaikeina aikoina, vaikka se ei aina ole ollut mieluisia, sillä kuulummehan muutenkin korkean riskin ryhmään. Pahoittelen, että olen itse joutunut ottamaan hiukan rauhallisemmin, mutta olette pitäneet yhdistyksen ilman minun panostani toimivana, kiitos siitä kaikille aktiivisille hallituksen jäsenille ja tietysti muillekin toimijoille, ilman teitä en olisi selvinnyt tästä vuodesta. Toimintamme on ollut hyvin vilkasta koronasta huolimatta ja ihailen sitä, miten vastuullisesti olette kaikki toimineen ja nou-



Juha Huotari
puheenjohtaja
Sipoon Eläkkeensaajat ry
Sibbo Pensionstagare rf

Alla varapuheenjohtajamme erittäin tärkeä viesti kaikille meille

dattaneet viranomaisten ohjeita. Emäntämme Nikkilässä ja Söderkullassa ovat olleet ahkeria ja pitäneen loistavasti huolta, että tapaamisissa juttu luistaa kahvin ja pikku naposteltavan ääressä. Toivon kaikille jäsenillemme hyvää ja tervettä, sekä tapaturma vapaata vuotta 2021, puhalletaan yhteen hiileen, sillä yhdessä olemme enemmän.

Vetoamus jäsenille

Yhdistyksessämme on n. 350 jäsentä. Jäseniä on siis aika paljon. Sipoon ruotsinkielisessä yhdistyksessä on vastavasti n. 650, eli melkein kaksinkertainen määrä yhdistykseemme verrattuna. Sipoon kunnassa on nykyään suomenkielisiä n. 70 % väestöstä ja ruotsinkielisiä n. 30 %. Miksi meidän yhdistyksessämme on järjestäytymisprosentti näinkin alhainen? Syitä on kai monia. Emmekö vain ole osanneet markkinoida meitä kuntalaisille. Voi olla, että vanhoja kaavoihin kangistuneita toimintoja olisi ehkä syytä maltillisesti uudistaa uusia jäseniä ajatellen. Siinä olisi haastetta sekä meille nykyisille että toivotuille uusille jäsenille. Kannustetaan siis jäseniä jäsenhankintaan. Jäsenmaksu v. 2021 on 20 €. Liittymällä jäseneksi saa Eläkkeensaajalehden kotiin kannettuna (7 lehteä vuonna 2020). Kannattaa liittyä koska yhdessä olemme enemmän. Jäsenyys tarjoaa yhdessäoloa viikoittaisissa kokoontumisissamme, vertaistukea, juttuhetkiä ja hy-

vää mieltä. Myös kulttuurin harrastusta kannattaa tuoda esiin. Meillä on monenlaisia kerhoja, mm. käsityö-, askartelu-, ja kokkikerhot. Boccian peluu kuuluu viikko ohjelmaan. Teatteri- konsertti- ja muita matkoja järjestetään useita, joihin on mukava osallistua, kun bussikuljetus on ”ovelta ovelle” On monia, jotka osallistuvat vain kulttuurierientoihin. Toivoakin saa. Voisi kuvitella, että moni olisi kiinnostunut valmiista tapahtumista, jotka saa kohtuullisella hinnalla vain ilmoittautumalla mukaan. Kaikkeen ei ole pakko osallistua. Ei tietenkään.

Poimintoja syistä tulla ja olla mukana Sipoon Eläkkeensaajat ry:n toiminnassa:

- sosiaalinen verkko ja aktiivinen elämä ylläpitävät toimintakykyä ja elämäniloa
- elämänmuutos ikäihmisten yksinäisyys on kasvava ongelma
- yhteiskunnallinen ulottuvuus; edunvalvonta ja vaikuttaminen kuuluvat myös eläkkeensaajille

• toiminnan ytimessä on helppo rohkaista ja aktivoida ihmisiä elämään mielekästä ja täyttä elämää iästä riippumatta. Kärkeen nousivat myös eläkkeiden pienuus, ikääntyneiden hoitopalvelujen laatu, sote-palvelujen saatavuus sekä eläketulojen palkkatuloja ankarampi verotus. Tärkeänä koettiin yhdessäolon mahdollisuuksien järjestäytyminen samanikäisten kanssa. Monipuolinen kerhotoiminta antaa tähän mahdollisuuden. Sosiaalisesti aktiiviset henkilöt ovat tutkimusten mukaan paremmassa kunnossa ja kokevat vähemmän alakuloa tai masennusta. Aktiivinen voi olla omien kykyjen ja jaksamisen mukaan. Voi osallistua järjestötoimintaan, jos se on omaa osaamista yhdistystasolla tai jopa laajemmin. Yh-

dessä on mahdollisuus saada jotain aikaan. Vaikka vain heiluttamalla lippua eduskuntatalon edessä tuhansien muiden mukana. Näyttää että meitä on paljon ja mekin haluamme hyvän elämän itsellemme ja ikätovereillemme. Jos naapurissasi asuu joku, joka selvästi tarvitsisi piristystä, siitä vaan esittelemään toimintaamme ja vaikka nappaamaan mukaan tutustumiskäynnille viikkokokoon-tumisiin Nikkilässä ja Söderkullassa. Jos on kivaa, voi olla, että saamme uuden jäsenen joukkoomme.

*Raine Oksanen
varapuheenjohtaja
Sipoon Eläkkeensaajat ry*

Kesäteatteri matka Nurmijärvelle Palojoen kylään

Yhdistyksen väen kesän ainoa kesäteatteri matka oli Nurmijärvelle "Seitsemän veljestä" näytelmää katsomaan.



Naamioituneet matkalaiset

Runella oli bussilastillinen naamioituneita Sipoon Eläkkeensaajia, kun hän ajeli Taaborinvuoren kesäteatteriin elokuisena sunnuntaina.

Näytelmän veljeksiä esittivät poikkeuksellisesti naiset ja hyvin näyttelivätkin. Oli oikein onnistunut kesämatka.

Sää oli aurinkoinen ja turvallisuudesta oli teatterissa hyvin huolehdittu.

Tärkeää oli myös, kun saatiin tavata toisiamme pitkistä, pitkistä, aikaa. Aika moni oli en-

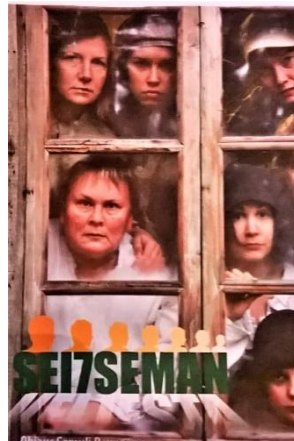
simmäistä kertaa Taaborinvuorella.



Rouvat Taaborinvuorella

Varsinkin Aleksis Kiven syntymäkotiin, mikä oli teatterin vieressä, oli harva tutustunut ennen tätä. Tuusulassa sijaitseva kuolin mökki oli tuntu.

Matkavastaava Kirsti



Sipoon Eläkkeensaajat ry:n toimihenkilöt vuonna 2021

Hallitus

Puheenjohtaja	Juha Huotari	050 522 2809	juha.huotari@sipoo.fi
Varapuheenjohtaja	Raine Oksanen	040 044 4676	oksanrai@gmail.com
Sihteeri	Hilkka Patala	050 331 7665	hilkkapatala@gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Kerstin Varjo	040 041 0780
Hilkka Patala	050 331 7665
Kirsti Hiltunen	040 549 3798
Matti J. Koski	040 547 7220
Raine Oksanen	040 044 4676
Senja Andelin	050 350 0539

Varajäsenet

1. Gun Salenius	050 548 7160
2. Kaarlo Kuntsi	050 469 0875
3. Aino Lahtinen	040 842 9679
4. Marja Martemaa	050 918 3848
5. Raili Peltola	040 085 9006
6. Toivo Sahlsten	050 559 2040

Taloudenhoitaja

Keijo Hiltunen	040 049 7914
----------------	--------------

Kirjanpito

Georg Bergström	040 558 7882
-----------------	--------------

Tiedottaja

Senja Andelin	050 350 0539	senja.andelin@kotiposti.net
varalla Kirsti Hiltunen	040	kirsti.hiltunen@saunalahti.fi

Matkavastaava

Kirsti Hiltunen	040 549 3798	kirsti.hiltunen@saunalahti.fi
varalla Senja Andelin	050 350 0539	senja.andelin@kotiposti.net

Jäsenasiat

Matti J. Koski	040 547 7220	mattijkoski@iki.fi
----------------	--------------	--------------------

Koulutusvastaava

Toivo Sahlsten	050 559 2040	toivo.sahlsten@kolumbus.fi
----------------	--------------	----------------------------

Yhdistyksen edustajat Sipoon kunnan Vanhusneuvostossa

Juha Huotari	050 522 2809	Vara: Brita Seppänen	050 331 3535
Kaarlo Kuntsi	050 469 0875	Vara: Kerstin Varjo	040 041 8780

EKL:n Uudenmaan piirin piirikokousedustajat

Juha Huotari, Raine Oksanen, Matti J. Koski ja Kaarlo Kuntsi
Varalla: Hilkka Patala, Senja Andelin, Toivo Sahlsten ja Keijo Hiltunen

EKL:n Uudenmaan piirin hallituksen varajäsen

Raine Oksanen

EKL:n Uudenmaan piirin Itä-Uudenmaan alueryhmän jäsenet

Raine Oksanen ja Hilkka Patala

Vastaavat emännät, Nikkilä / Söderkulla

Maija Keränen	044 535 5935	varalla	
Sirkka Leskinen	040 575 1265	varalla Raili Peltola	040 085 9006

Webmaster

Matti J. Koski	040 547 7220	varalla Gun Salenius	050 548 7160
----------------	--------------	----------------------	--------------

Toiminnantarkastajat

Varsinainen: Pirjo-Riitta Pitkänen	varalla: Anne Pircklen
------------------------------------	------------------------

Yhdistyksen Y-tunnus: **3035037-8**

Yhdistyksen tilinumero: Aktia **FI29 4055 7020 0734 59**

Säännölliset kerho- ja harrastepäivät vuonna 2021

- Söderkullassa, kirkon tiloissa perjantaisin klo 13:00, alkaen pe 8.1.
- Nikkilässä, kunnan varikon kokoustiloissa, Asemantie 17, Sipoo, maanantaisin klo 10–13, alkaen ma 1311.

Kerhot	Kerhojen vetäjät ja emännät	Puhelin
Söderkullan keskustelukerho Söderkullan kirkossa, Neiti Miilintie 1 Perjantaisin klo 13	Sirkka Leskinen varalla Raili Peltola Kaija Varis Monica Skogster	040 575 1265 040 085 9006 040 056 8374 09 272 1513
Laulukerho (Kansalaisopisto)	<i>Hilkka Patala</i>	<i>050 331 7665</i>
Liikunta ja Boccia maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10, varikko	Keijo Hiltunen	040 049 7914
Uinti (Kansalaisopisto)	<i>Senja Andelin</i>	<i>050 350 0539</i>
Käsityö- ja askartelukerho kokoontumispäivinä	Gun Salenius Pirjo Bergström Leena Korhonen	050 548 7160 040 778 1271 040 047 0464
Matka- ja kulttuurikerho	Kirsti Hiltunen varalla Senja Andelin	040 952 7514 050 350 0539
Kokkikerho	Marja Martemaa Aino Lahtinen	050 918 3848 040 842 9679

Yhdistyksen teatteri-, konsertti- ja muita matkoja 2020

Aika ja paikka	Nimi	Osallistujat
Tammikuu		
06.01. Helsinki Finlandia Talo	"Strauss" konsertti	30
Helmikuu		
13.02. Järvenpää-talo	"Korsu orkesteri	40
15.02. Korso, Lumo	"Sydän Puhdasta Kultaa" näytelmä	30
22.02. Tampereen Teatteri	"Notre Damen kellonsoittaja"	30
Maaliskuu		
01.03. Kerava, Keuda	"Aktiivimalli-Harmaat Pantterit"	40
Huhtikuu		
02.–04.03. Tukholma risteily	EKL:n seminaarimatka"	12
Kesäkuu		
30.06. Sipoo, Lövhyddan	"Perinteiset kesäpäivät"	60
Heinäkuu		
23.08. Taaborinvuori	"Seitsemän Veljestö"	40
Lokakuu		
31.10. Porvoo, Grand	Georg Ots 100 vuotta juhlakonsertti	30
Marraskuu		
18.11. Askolan teatteri	"Iltaa ehtii" näytelmä	25
		Yhteensä 337

Sihteerin mietteitä

Sipoon Eläkkeensaajiin liityin jäseneksi joitain vuosia eläkkeelle jäämisen jälkeen. Olin rakkaan harrastukseni teatterin parissa tutustunut pitkäaikaiseen yhdistyksen puheenjohtajaan, Kauko Virtaseen. Kauko muisti usein tavatessamme kysyä, ”jokos olet täyttänyt liittymisilmoituksen”. No, tulihan se sitten lopultakin täytettyä ja keväällä 2013 uskaltauduimme ystäväni Anja Nuoliojan kanssa suunnistaa Vanhalle kunnan talolle, jossa yhdistys silloin maanantaisin kokoontui. Näin lähti käyntiin taipaleeni Sipoon Eläkkeensaajissa.

Enhän minä kauaa malttanut pysytellä rivijäsenenä, vaan lähdin pyydetessä mukaan yhdistyksen halitukseen ja syyskokouksesta 2014 asti olen toiminut yhdistyksemme sihteerinä.

Mitä sihteerä sitten tekee?

Koko jäsenistölle näkyvää on tietenkin nimen ja kasvojen esiintyminen sääntömääräisissä asioissa. Rutiini tehtäviin kuuluu tietenkin yhdistyksen hallituksen kokouksissa sihteerinä toimiminen ja puheenjohtajan auttaminen käytännön asioissa. Ei niinkään näkyvää, on sitten erilaisissa asioissa yhteydenpitäminen Eläkkeensaajien Keskusliittoon EKL:n. Tilastoja lähetellään keskusjärjestöön sekä EKL:n Uudenmaan piirille, johon kuulumme jäsenyhdistyksenä. Sihteerä on vähän sellainen ”joka paikan höylä” jonka olisi hyvä olla ”kartalla” vähän kaikista yhdistyksen asioista.

Tarinaa vuodesta 2020

Tänä korona vuotena, maaliskuun loppupuolella 2020 me ikäihmiset putosimme yllättäen pois kaikesta harrastustoiminnastamme, tyhjän päälle. Meidät määrättiin kotiin, jopa kaupassa käynti toivottiin jätettävän nuoremmille. Lapsenlasten tapaaminenkin koettiin vaaralliseksi. Päivästä toiseen seurassimme tiedotusväli-



neistä korona uutisia, useimmiten vain negatiivisia. Yhdistyksen viikkotapaamiset ja muut harrastustoimet lopetettiin kerralla. Näin oli varmaan hyvä, siinä tautitilanteessa. Koko kevätpuoli maaliskuun lopusta lähtien oli täydellistä hiljaiseloa yhdistyksessä. Kesän tullen rohkaistuimme kuitenkin Söderkullassa pelaamaan tiistaisin bocciaa ulkona. Meitä oli vaihtelevasti 5–7 pelaajaa ja kyllähän me nautimme näistä tapaamisista, se oli viikon kohokohta. Kesän mittaan korona tilanne rauhoittui ja yhdistys uskalsi järjestää Lövhyyddanissa perinteisen kesäpäivän 30.6. Sää ei suosinut, vaan eipä tuo meitä haitannut. Laulu raikui ja bingoa pelattiin. Tapaaminen oli todellinen henkireikä mukana olleille. Elokuun loppupuolella uskalsimme aloittaa viikkotapaamiset

sekä Varikolla että Söderkullan kirkolla. Joihinkin teatteri- ja konserttimatkoihin vuoden aikana pystyttiin osallistumaan korona tilanteesta huolimatta. Syksyn mittaan korona uutiset synkistyivät jälleen ja kaikki harrastus toiminta jouduttiin lopettamaan marraskuun loppupuolella. Hiljaiselo yhdistyksen toiminnassa alkoi jälleen.

Yhdistys ja sen tulevaisuus

Millaista toimintaa yhdistyksessä on, riippuu meistä jokaisesta. Etenkin tänä korona aikana oma arvostukseni yhdistystämme kohtaan, on kasvanut isolla harppauksella. Sinä jäsenemme, joka luet tätä kirjoitusta lehdestämme, olet yhdistyksellemme tärkeä ja arvokas. Mieli pidettäsi ja osaamistasi halutaan, arvostetaan ja toivotaan. Aktiivinen vuosikausia toiminut porukka väsyä ja kaipaa rohkeita uudistajia ja vastuun kantajia. Päästä luovuutesi valloilleen ja aktivoitu mukaan. Nähdään, kun se on mahdollista.

Toivoo Hilikka Patala.

TOIMINTAKALENTERI 2021

Tammikuu

Helmikuu

Maaliskuu

su 14.03. klo 15 Kerava sali ”Onnelliset” konsertti, Seppo Hovi

Huhtikuu

Toukokuu

su 16.05. klo 16:00 Järvenpää-talo. ”Lailan Tähtihetket” musiikinäytelmä

Keväällä

Korso, Lumo, ”Sylvi ja Huru-ukot” näytelmä

Kesäkuu

Heinolan Kesäteatteri, ”Riemuralli”
Sipoo, Lövhyddan, ”Perinteiset Kesäpäivät”

Heinäkuu

Valkeakosken Kesäteatteri ”Aira Samulin” musikaali

Elokuu

Syyskuu

Lokakuu

Marraskuu

Joulukuu

klo 14:00 PUUROJUHLA

HUOM!

Maksettaessa yhdistyksen tilille **FI29 4055 7020 0734 59** eri tapahtumien maksuja, tulee käyttää **VIITENUMEROA**.

Sipoon Eläkkeensaajat / Sibbo Pensionstagare ilmoittaa viikoittain tapahtumista Sipoon Sanomissa / Tapahtumia Sipoon seudulla / Yhdistykset palstalla. Tapahtumatiedot tulevat nopeasti myös yhdistyksen kotisivuille: sipoo.elakkeensaajat.fi. Käy myös tykkäämässä Facebook sivujamme: [@elakelainen.mjk/](https://www.facebook.com/elakelainen.mjk/)

Ilmoita sähköpostiosoite, kotiosoite ja puhelinnumeromuutokset yhdistyksen jäsensihteerille; mattijkoski@iki.fi tai 040 5477 220. Voit tehdä ilmoituksen myös yhdistyksen kotisivulla: sipoon.elakkeensaajat.fi / Ota yhteys (yläpalkki). Tätä kautta tiedot kulkevat myös Eläkkeensaaja-lehdelle.



Kirsti Hiltunen ja Kalle Kuntsi kävivät tervehtimässä yhdistyksemme vanhinta jäsentä 100-vuotiasta Kaino Haavistoa.



Viime vuonna Lehtisen postituksen yhteydessä lähetettiin myös jäsenmaksulasku. Tänä vuonna jäsenmaksulasku lähetettiin jokaiselle jäsenelle kirjeitse.

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

Nikkilän sosiaali- ja terveysasema, Jussaksentie 14, 04130 Sipoo

Päivystysluonteiset asiat ma-to klo **8–17**, pe klo **8–16** puh. **09 2353 6001**

Ajanvaraus sairaanhoitajan/lääkärin vastaanotoille arkisin klo **10–15** puh. **09 2353 6001**

Laboratorio ajanvarauksella puh. **09 4718 6800**.

Röntgen ilman ajanvarausta tai ajanvarauksella puh. **09 2353 6785**

Suun terveydenhuolto Nikkilän ja Söderkullan hammashoitolat.

Keskitetty ajanvaraus **09 2353 6002** ma-pe klo **8–15**

Päivystävä hammaslääkäri ottaa vastaan arkipäivisin vuoroviikoin Nikkilässä tai Söderkullassa. Vastaanotolle on varattava aika.

Söderkullan terveysasema suljettiin ja palvelut Etelä-Sipoossa heikkenivät oleellisesti.

Apteekin yhteydessä olevassa Söderpointti terveystieteessä voi hoitaa joitakin asioita.

Ajanvaraus puh. 045 169 0167 (pvm./mpm)

Porvoon sairaala

Iltta-, viikonloppu- ja pyhäpäivystys hoidetaan Porvoon sairaalan yhteispäivystyksessä, joka on auki 24 tuntia vuorokaudessa. puh. **019 548 2551**

Ennen päivystykseen hakeutumista soita Päivystysapuun: **116 117**

Hätätapaus

Äkillisissä vaikeissa sairaustapauksissa tai onnettomuustapauksissa voi kaikkina vuorokauden aikoina kääntyä suoraan hälytyskeskuksen puoleen, **Hälytyskeskus puh. 112**,

Diabeteshoitajat, Jaana Laine ja Maria Andersson. Ajanvaraus puh. **050 522 4328**

Fysioterapia, Nikkilän terveysasema Jussaksentie 14

Ajanvaraus ja neuvonta puhelimitse arkisin klo **11:30-12:30**, puh. **09 2353 6441**

Hoitotarvikejakelu

* Lapset, aikuisväestö **040 191 4201** Nouto Nikkilässä terveysasemalta klo 8–16. Söderkullassa apteekista ma-pe 8:30–19, la 9–15

* Ikääntyneet kotona asuvat **050 522 2802**.

Yleinen hälytysnumero **112**

Yhdistyksen toimihenkilöt



Juha Huotari
puheenjohtaja



Raine Oksanen
varapuheenjohtaja



Hilikka Patala
sihteeri



Kirsti Hiltunen
matkavastaava



Senja Andelin
tiedottaja



Matti J. Koski
jäsenasiat, webmaster



Keijo Hiltunen
taloudenhoitaja



Georg Berström
kirjanpito