

LEHTINEN 2018

**Sipoon Eläkkeensaajat ry
Sibbo Pensionstägare rf**



Kuva Hilikka Patala

Kokkikerhon joululounaalla 13.12.2017

EKL

Arvoisat jäsenet

Vuosi 2017 on ollut edellistä vuotta rauhallisempi, olemme tiivistäneet yhteistyötä Sipoon kunnan kanssa. Varikon tilat ovat osoittautuneet varsin toimiviksi ja kokoontumiset kehittyvät koko ajan jäsenlähtöisemmiksi. Tämän vuotinen puurojuhla järjestettiin edellisvuoden tapaan Juhlatalolla, sillä poikkeuksella, että kunta oli palkannut aulavahvistestarin valvomaan asiakkaiden vaatteita ja kaikki säilyttivät omaisuutensa. Tietotekniset harrastukset ovat lisääntyneet jäsenistön keskuudessa ja kunnan puolesta meitä on opastanut Sari Häkkinen muutamana kertana. Lövyhddan piti pintansa suosikkina naapuri yhdistysten



sekä oman jäsenistön piirissä. Emännät ja talkoo porukat eri tapahtumien järjestäjinä saavat ison kiitokseni kuluneesta vuodesta kaikkine talkootunteinenne olette tehneet elämästämme paljon ihanamman ja värikkäämmän, siitä on tullut elämisen arvoista, kiitos koko jäsenistölle kuluneesta vuodesta onnellista vuotta 2018, ilman apuanne en olisi selvinnyt vuodesta, kiitos!

Juha Huotari
puheenjohtaja
Sipoon Eläkkeensaajat ry

Lövyhddan 4.-5.7.2017



Kuvat: Kirsti Hiltunen

Vanhusneuvoston vuosi 2017

Keväisten kunnallisvaalien luonnollinen seuraus on, että katkoksia syntyy, kun kesäaikaan yritetään siirtää veto vastuuta uusille toimielimille, kunta on osaksi tyhjäkäynnillä ja valinnat viivästyvät. Näin se on ollut myös vanhusneuvostossa. Pääasia on kuitenkin, että uudistunut neuvosto on jo saanut työnsä taas hyvään alkuun, vaikka sitä joiltakin osin käynnistetään vielä vuodenvaihteen jälkeen.

Tällaisilla saumakohdilla on myös oma myönteinen merkityksensä. Toimintasäännöt ovat pelkkä raami, joihin toimielimet itse rakentavat sisällön. On aika arvioida, mikä entisessä tavassa toimia on hyvää, koeteltua ja säilyttämisen arvoista ja mikä taas vastaavasti on sellaista, jossa entiset eväät eivät riitä. Odotan suurella mielenkiinnolla keskustelua, jota vanhusneuvostossa pian käydään. On myös syytä muistaa, että Sipoon vanhuspoliittinen ohjelma on tullut vuoden vaihtuessa tiensä päähän eikä uuden valmistelua ole aloitettu. Sen uusimissa tarvitaan sekä neuvoston että oman yhdistyksemme linjanvedot. Meille on tärkeää tuoda esille se, mihin suuntaan me haluamme ikääntyneiden elinoloja Sipoossa kehittää ja millaisen tulevaisuuden me haluamme välttää.



Kahdeksan vuotta vanhusneuvoston puheenjohtajana on nyt takana päin. Näistä vuosista voi antaa vain yhden luonnehdinnan, joskus ne olivat yksinäisiä mutta aina yhtä antoisia, ne olivat juuri ne vanhusneuvostojen työn vakiintumisen vuodet. Sutta ja sekunda syntyy vanhuspolitiikassa, jos neuvoston, virkakoneiston, eläkeläisjärjestöjen ja poliitikkojen välinen työnjako on epäselvä. Ilmeisesti me olemme tämän vaaran Sipoossa onnistuneet kohtalaisen hyvin välttämään, kun miltään suunnalta ei ole muospaineita ilmaantunut Yhdistyksellämme on vetovastuu jatkossakin. On iso ilo istua rivijäsenenä neuvoston pöytään, jossa puhetta johtaa Brita Seppänen, järjestöjen maailman kokenut ammattilainen.

Hyvät ystävät, haluan esittää parhaat kiitokseni kaikesta tuestanne kuluneiden vuosien aikana ja olen varma siitä, että sen saman tuen saa myös uusi puheenjohtaja. Hyvää juhluvuoden joulua, hyvää ja antoisaa uutta tulevaa vuotta.

Kalle Kuntsi



Kuvat: Matti J. Koski



29.10.2017 oli piirin virkistyspäivä Kisakeskuksessa Raaseporissa. Kotimatka alkamassa.

16. ja 17.5.2017 Kotiseutumatkailua ”Sipoo sata vuotta sitten”

Suomen täyttäessä tänä vuonna sata vuotta, niin sen innoittamana tehtiin Bussimatka sadan vuoden takaiseen Sipooseen. Sinne meidät opasti Tapani Alaterä. Mitä Sipoossa oli sata vuotta sitten ja onko siitä mitään jäljellä tänä päivänä? Siitä lähdimme Tapanin johdolla ottamaan selvää. Savijärven Kartano oli jo sata vuotta sitten eli sinne menimme aamukahville.



Kartanon rouva otti meidät lämpimästi vastaan ja nostettiin seljamehu malja aurinkoiselle kevät päivälle. Kartano on nykyään keskittynyt ratsuhevoisiin ja kilpailujen järjestämisiin.



Kuvat: Kirsti Hiltunen

Maatalous museo, joka toimi viljavarastona ennen vanhaan oli seuraava tutustumiskohde. Siellä olikin tavaroita, jos jonkinlaista liittyen entisajan elämään. Onneksi oli opas, joka sel-

vitti mihin kutakin välinettä oli käytetty. Puheensorina oli melkoinen, kun moni löysi tuttuja esineitä lapsuudesta. Koulumaailmaan saimme tutustua Martinkylän koululla, sekin on museo nykyään. Siellä sattui yllättävä oppi-



laan ja opettajan kohtaaminen. Rune, meidän kuljettajamme tapasi opettajansa jota ei ollut nähnyt 40 vuoteen. Rune kertoi, että hänen aloittaessaan ekaluokan Martinkylän koulussa oppilaita oli vain

viisi. Seuraavana vuonna yksi tyttö meni kolmannelle luokalle suoraan eli luokalle jäi enää neljä. Kun kolmas luokka alkoi, oli kolme jäänyt luokalle, joten Rune oli yksin. Seuraavana vuonna, kun Rune siirtyi Nikkilän kouluun, oppilaita oli 32, joten muutos oli melkoinen.

Ruokailupaikka oli ravintola Hilden Helmessä, palvelutalo Elsien yhteydessä. Se sijaitsee korkealla mäellä, jolla on myös yli sata vuotias entinen Kunnantalo, nykyään Lilla Villan.

Sipoo on tullut paljon tutummaksi näillä Sipoon kierroksilla, joita on nyt parina vuonna toteutettu. Tästä iso kiitos mainiolle oppaalle, Tapanille.

Ensi kesälle on suunnitelmassa Tuusulan kierros. Sillä reissulla näkemistä riittää, Riittääkö edes yksi päivä.

Matkavastaava Kirsti

Hyvänmielen loma Rajaniemessä 7. – 12.8.2017

Bussilastillinen sipoolaisia lähti virkistysmatkalle Rajaniemeen. Virroilla sijaitseva EKL kurssikeskus tarjoaa mielen, että kehon virkistystä, jota me kaikki tarvitaan. Matka alkoi aamutuimaan koska matka oli pitkä. Väli-pysähdys oli Akaan ABC liikenne- asemalla. Saavuimme parahiksi päiväkahville ja sen jälkeen majoituimme kuka mihinkin huoneisiin.



Tutustumisen paikkaan joka oli jo monelle entuudestaan tuttua.

Viikkoon mahtui muutama luento. Ravitsemusterapeutti kertoi ruo-

an merkityksestä ihmisen hyvinvointiin. Fysioterapeutti piti jumppaa ja tanssittiin laviskaa, joka on mielelle ja keholle hyväksi.

Tehtiin kaupunkikierrros. Käytiin Marimekko -myymälässä, sekä Intokeskuksessa Wanhalla nauhatehtaalla Killinkoskella. Siellä on I.K.Inhan valokuvausnäyttely, nauhateollisuusmuuseo, tehtaanmyymälä ym.

Viikkoon mahtui ulkoilua, ulkopelejä, saunomista ja uimista joka päivä. Ruo-

ka oli hyvää ja maittavaa aamiainen lounas päivällinen ja tietysti päiväkahvit ja iltapalat. Illanviettoa rannalla makkara sekä lettujen paistoa ja mukavaa yhdessäoloa.



Mukava viikko kaiken kaikkiaan ilmat suosivat meitä taisi olla tämän kesän lämpöisin viikko.

Suuret kiitokset Rajamäen porukoille piditte meistä hyvää huolta. Tapaamisiin.



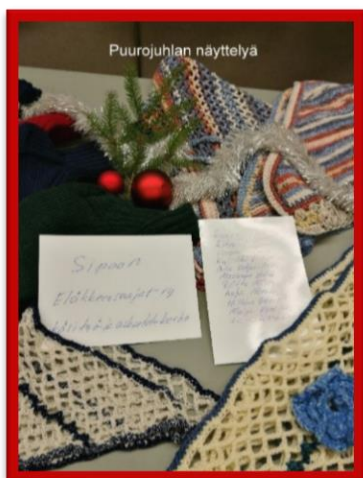
Kuvat: Kirsti Hiltunen

Viikon lomasta nauttien
Kristiina ja Heikki



Sipoon Eläkkeensaajien käsityö- ja askartelukerho

Sipoon Eläkkeensaajien käsityö- ja askartelukerho otti vastaan sipoolaisen Virkborg käsityöseuran eri yhdistyksille lähettämän



Suomi 100 juhluvuoden käsityöhaasteen vuoden alkupuolella. Virkborg on Itäisessä Jokipuistossa toimiva käsityöseura, jossa on mukana ahkeria naisia

ympäri Sipoota. Virkborg seuran kokonaistavoitteena oli saada aikaan yhteensä 100 kappaletta torkkupeittoja, hartiahuiveja ja villasukkapareja, jotka lahjoitettaisiin Sipoon vanhustyölle niin hoivakoteihin kuin kotihoitoonkin edelleen jaettavaksi yksittäisille vanhuksille joululahjoiksi.



Sipoon Eläkkeensaajien käsityö ja askartelukerhon vetäjä Anja Nevala innostui Virkborgin

haasteesta ja tempasi mukaan 12 aktiivista yhdistyksemme käsityö ihmistä. Vuoden aikana virkattiin ja kudottiin ahkerasti pääosin kukin omassa kodissaan. Maanantaisin yhdistyksen viikko tapaamisissa jaettiin lankoja ja ohjeita ja vaihdettiin kokemuksia oman työn etenemisestä.

Puurojuhlassamme Juhlatalolla pidimme näyttelyn, jossa töitä pääsivät ihaillemaan kaikki juhlavieraat.

Töiden tekoon osallistuivat yhdistyksestämme: Anja Nevala, Rauni Lakso, Ritva Soininen, Varpu Paimola, Kyllikki Puujalka, Aila Vajus-Anttila, Marianne



Holm, Riitta Mäntymäki, Hilikka Patala, Maija Keränen, Leena Korhonen

ja Valma Pasanen.

Sipoon Eläkkeensaajien lisäksi Virkborgin haasteeseen tulivat mukaan Norra Paipis Marthakrets, Gumbostrand-Vesterskogens Hembygdsförening ja yksittäisiä virkkaajia ympäri kuntaa. Lankoihin eri yhdistykset ovat saaneet avustusta Krogellin säätiöltä, Sipoon kunnalta ja yksityishenkilöiltä. Sipoon Eläkkeensaajat sai lankoihin lahjoituksia Eläkkeensaajien Keskusliitolta, Varuboden Oslalta ja useat virkkaajat käyttivät myös omia lankojaan.

Joulukuun 13. päivänä pidettiin glögitilaisuus Palvelutalo Elsiessä, ja tilaisuudessa lahjoitettiin yhteensä 212 käsityötä Sipoon vanhustyölle.

Sipoon Eläkkeensaajien osuus tästä oli 10 kpl torkkupeittoja, 11 kpl hartiahuiveja ja 25 paria villasukkia.

Sipoon vanhustyö kiitti kaikkia haasteeseen osallistuneita ja tunnelma jakotilaisuudessa oli lämminhenkinen ja mukava.

Kiitos kaikille osallistuneille.



Yhdistyksen teatteri, konsertti ja muita matkoja v.2017

Aika ja paikka	Nimi	Osallistujat
Tammikuu		
29.01. Kerava, Keuda	Tango Kiertää Maailmaa konsertti	40
Helmikuu		
10.02. Lahti, Sibeliustalo	Sata Vuotta Suomalaista Iskelmää	35
12.02. Kerava, Keuda	Harmaat Pantterit näytelmä	40
16.02. Hki, Finlandia talo	70 v. Juhlakonsertti Poliisiorkesteri	40
Maaliskuu		
06.-08.03.	EKL Seminaarimatka Tukholmaan	14
11.03. Lahti, Teatteri	Harmony Sisters näytelmä	30
31.03. Lahti, Sibeliustalo	Ella Fitzgerald 100 v. konsertti	30
Huhtikuu		
01.04. Hki, Pasila studio	Isä näytelmä	30
23.-29.04. Viro	Kylpylämatka Haapsalu	30
Toukokuu:		
02.05. Nikkilä, varikko	Yhdistyksen Kevät Pippalot	60
16.05. ja 17.05.	Sipoo 100 v. sitten Bussikierrokset	90
23.05. Hki, Oopperatalo	Tango	30
Kesäkuu		
29.06. Heinola, kesäteatteri	Vadelmavene Pakolainen	40
Heinäkuu		
04.-05.07. Lövyhddan	Kesäpäivät (Omat 95, vieraat 35)	130
09.07. Harpaskog, kesäteatteri	Tuntematon Sotilas	30
11.07. Turku päivä	EloKesäHeinä kesäteatteri	30
Elokuu		
07.-12.08. Rajaniemi	Hyvinvointiloma	35
Syyskuu		
02.09 Hki, Savoy	Me Viimeiset Mohikaanit konsertti	25
17.-23.09. Viro	Kylpylämatka Pärnu	41
28.09. Hki, Käpylä	EKL Verkosto Päivä	20
29.09. Raasepori, Kisakeskus	EKL:n neljän piirin virkistyspäivä	35
Lokakuu		
08.10. Hki, Kulttuuritalo	Dallape EKL konsertti	57
20.10. Lahti Teatteri	Täällä Pohjantähden alla	13
21.10. Lahti Teatteri	Love Me Tender	18
22.10. Järvenpää talo	Paganini Operetti	20
31.10. Hki, Savoy	Sinivalkoiset Sävelet Poliisiorkesteri	30
Marraskuu		
18.11. Kerava sali	Jääkäriin Morsian Keravan Ooppera	30
21.-23.11.	EKL Juhlaristeily Tukholmaan	22
27.11. Nikkilä, Juhlatalo	Yhdistyksen Puurojuhla	120
30.11. Jpää, Villa Kokkonen	Joulumatka	30
Joulukuu		
08.12. Tallina	Päiväristeily Tallinaan	25
09.12. Hki, Kaupunginteatteri	Myrskyluodon Maija	35

Yhteensä 1255

Sipoon Eläkkeensaajat ry:n toimihenkilöt vuonna 2018

Hallitus

Puheenjohtaja	Juha Huotari	050 522 2809	juha.huotari<>sipoo.fi
Varapuheenjohtaja	Raine Oksanen	040 044 4676	
Sihteeri	Hilkka Patala	050 331 7665	hilkkapatala<>gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Senja Andelin	050 350 0539
Kirsti Hiltunen	040 549 3798
Matti J. Koski	040 547 7220
Aino Lahtinen	040 842 9679
Raine Oksanen	040 044 4676
Hilkka Patala	050 331 7665

Varajäsenet

1. Heikki Huppunen	040 555 9970
2. Kaarlo Kuntsi	050 469 0875
3. Marja Martemaa	050 9183 848
4. Raili Peltola	040 085 9006
5. Toivo Sahlsten	050 559 2040
6. Kauko Virtanen	040 750 5085

Taloudenhoitaja

Keijo Hiltunen	040 049 7914
----------------	--------------

Kirjanpito

Matti J. Koski	040 5477 220
----------------	--------------

Tiedottaja

Senja Andelin	050 350 0539
varalla Hilkka Patala	050 331 7665

senja.andelin<>kotiposti.net
hilkkapatala<>gmail.com

Matkavastaava

Kirsti Hiltunen	040 549 3798
varalla Senja Andelin	050 350 0539

kirsti.hiltunen<>saunalahti.fi
senja.andelin<>kotiposti.net

Jäsenasiat

Matti J. Koski	040 547 7220
----------------	--------------

mattikoski<>gmail.com

Koulutusvastaava

Toivo Sahlsten	050 559 2040
----------------	--------------

toivo.sahlsten<>kolumbus.fi

Yhdistyksen edustajat Sipoon kunnan Vanhusneuvostossa

Brita Seppänen	050 331 3535
Kaarlo Kuntsi	050 469 0875

Vara: Hilkka Patala	050 331 7665
Vara: Anja Nevala	040 758 3599

Yhdistyksen edustajat Sipoon Palvelutalosesätiössä

Juha Huotari	050 522 2809
--------------	--------------

Vara: Matti J. Koski	040 5477 220
----------------------	--------------

EKL:n Uudenmaan piirin piirikokousedustajat

Juha Huotari, Raine Oksanen, Matti J. Koski ja Heikki Huppunen

Varalla: Hilkka Patala, Kauko Virtanen, Toivo Sahlsten ja Keijo Hiltunen

Emännät, Nikkilä:

Maija Keränen	044 535 5935
---------------	--------------

Senja Andelin	050 350 0539
---------------	--------------

Toiminnantarkastajat

Varsinaiset: Brita Seppänen ja Erkki Suokas

Varalla: Anja Nevala ja Kerstin Varjo

Yhdistyksen tilinumero: Aktia FI29 4055 7020 0734 59

Ilmoita osoite- ja puhelinnumeromuutokset yhdistyksen jäsenihteerille; Matti J. Koski, 040 5477 220 tai mattikoski@gmail.com. Voit tehdä ilmoituksen myös yhdistyksen kotisivulla: sipoo.elakkeensaajat.fi / Etusivun alaosassa; ”Ota yhteyttä ja/tai anna palautetta”. Tätä kautta tieto kulkee myös Eläkkeensaaja-lehdelle.

Säännölliset kerho- ja harrastepäivät vuonna 2018

- Söderkullassa, kirjaston kerhuhuoneessa perjantaisin klo 10:30, alkaen pe 12.1.
- Nikkilässä, kunnan varikon kokoustiloissa, Asemantie 17, Sipoo maanantaisin ja torstaisin klo 10-13, alkaen ma 8.1.
- Kuntosali, Monitoimihallilla keskiviikkoisin klo 10., alkaen ke 10.1.
- Uinti, Ingmanilla perjantaisin klo 10, alkaen 12.1.

Kerhot

Söderkullan keskustelukerho

Söderkullan kirjastossa, Amiraalintie 2
Perjantaisin klo 10:30

Laulukerho (alkaa ke 10.1.)

Liikunta

- **Boccia**
maanantaisin ja torstaisin klo 10, varikko
- **Kuntosali**
keskiviikkoisin klo 10, Monitoimihalli
- **Uinti** (Kansalaisopisto)

Käsityö- ja askartelukerho

kokoontumispäivinä

Matka- ja kulttuurikerho

Kokkikerho

Lövhyddan

Kerhojen vetäjät tai yhteyshenkilöt

	Puhelin
Sirkka Leskinen	040 5751 265
Raili Peltola	0400 859 006
Kaija Varis	040 056 8374
Hilkka Patala	050 3317 665
Keijo Hiltunen	0400 497 914
Kristiina Huppunen	040 748 5024
Heikki Huppunen	040 555 9970
Senja Andelin	050 350 0539
Anja Nevala	040 7583 599
Maija Keränen	044 5355 935
Kirsti Hiltunen	040 952 7514
Senja Andelin	050 350 0539
Aino Lahtinen	040 842 9679
Marja Martemaa	050 9183 848
Senja Andelin	050 350 0539
Leena Korhonen	040 047 0464



Kuvat: Matti J. Koski



Näppärien käsien tuotos Suomi 100 v hengessä



Tapaaminen Varikolla

TOIMINTAKALENTERI 2018

Tammikuu

- la 06.01. klo 14:00 Finlandia talo, ”Strauss konsertti”.
- la 13.01. klo 13:00. Lahden kaupunginteatteri. ”Täällä Pohjantähden alla 2. osa”. Ruokailu Upseerikerholla.
- to 18.01. klo 10:00 Varikko. Vanhustyön palvelujohtaja Helena Räsänen
- o 25.01. klo 10:00 Varikko. Ilkka Taipale esittelee uutta kirjansa ”Mielisairaalassa”

Helmikuu

- la 24.02. klo 13:00 Kotkan teatteri, ”Tohvelisankarin rouva”
- Varikko. ”Uusien jäsenten kutsut.”
- to 15.02. klo 10:00 Varikko. Muistikoordinaattori Hanne Pyykönen

Maaliskuu

- to 08.03. Helsingin Kulttuuritalo, ”Kultsan tanssit 60 v-revyy.”
- to 15.03. klo 10:00 Varikko. Fysioterapeutti Jukka Suhonen ”Tasapanoharjoituksia”

Huhtikuu

- loppukuussa Kylpylämatka Viroon, Tarto
- . Varikko. ”Vappupippalot”
- EKL:n Uudenmaan piirin puheenjohtaja Leena Ruusunen

Toukokuu

- ke 09.05. Tampereen teatteri. ”Cats suurmusikaali” Ruokailu Ellilän kievarissa. Lähiseutumatkailua, ”Tuusulan kierros Tapani Alaterän opastuksella”

Kesäkuu

Heinolan kesäteatteri, ”Kunnon komedia”

Heinäkuu

- ti 03.-ke 04. LÖVHYDDAN –päivät

Syyskuu

Kylpylämatka Viroon

EKL:n Uudenmaan piirin virkistyspäivä

Lokakuu

Sydänkävely

Marraskuu

- ma 26.11. klo 14:00 PUUROJUHLA

HUOM!

Sipoon Eläkkeensaajat / Sibbo Pensionstagare ilmoittaa viikoittain tapahtumista Sipoon Sanomissa / Tapahtumia Sipoon seudulla / Yhdistykset palstalla. Tapahtumatiedot tulevat nopeasti myös yhdistyksen kotisivuille: sipoo.elakkeensaajat.fi

Kaikki joilla on sähköposti, tai sen osoite on muuttunut, muistakaa ilmoittaa siitä myös minulle; [mattikoski<>gmail.com](mailto:mattikoski@gmail.com), niin saan rekisterin ajantasaistettua.

Yhdistys kiittää lämpimästi arpajaisvoittojen lahjoittajia.

Yhdistys ottaa edelleenkin mielellään vastaan arpajaisvoittoja. Kiitos etukäteen.

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

Nikkilän sosiaali- ja terveystieteiden keskus, Jussaksentie 14, 04130 Sipoo
ma-pe klo 8:00-16:00 (potilastoimisto pääsääntöisesti klo 8:00-12:00)
päivystys ma-to klo 8:00-17:00, pe klo 8:00-16:00

Ajanvaraus sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotoille arkisin klo 10:00-16:00 puh.
09 2353 6001.

Näytteidenotto palvelee ajanvarauksella tai vuoronumerolla.
Ajanvaraus puh. 09 4718 6800, ma-pe klo 7:10-15:00

Röntgeniin avoinna ma-to klo 8:00-15:30, sekä pe 8:00-14:00
Ajanvaraus puh. 09 2353 6785

Suun terveydenhuolto, Nikkilän terveystieteiden keskus
Keskitetty ajanvaraus **09 2353 6002** ma-pe klo 8:00-15:30
Toimisto avoinna ma-pe klo 8:00-11:15 ja 12:30-15:00.
Päivystys Nikkilän ja Söderkullan hammashoitoloissa arkisin iltapäivisin, pääsääntöisesti parilliset viikot Nikkilässä

Söderkullan terveystieteiden keskus, Terveystie 1, 01150 Söderkulla
ma ja ke klo 8:00-16:00 sekä pe 8:00-14:00 (pääsääntöisesti potilastoimisto avoinna)

Ajanvaraus sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotoille arkisin klo 10:00-16:00 puh.
09 2353 6001.

Näytteidenotto palvelee vain ajanvarauksella.
Ajanvaraus puh. 09 4718 6800

Suun terveydenhuolto, Söderkullan hammashoitola, **Amiraalintie 2, 2. krs**
Keskitetty ajanvaraus **09 2353 6002** ma-pe klo 8:00-15:30
Päivystys Nikkilän ja Söderkullan hammashoitoloissa arkisin iltapäivisin, pääsääntöisesti parittomat viikot Söderkullassa.

Itä-Uudenmaan yhteispäivystys Porvoon sairaalan tiloissa

Ilta-, viikonloppu- ja pyhäpäivystys hoidetaan Itä-Uudenmaan yhteispäivystyksessä, Porvoon sairaalan tiloissa arkisin klo 16:00-22:00. Lauantaisin, sunnuntaisin ja arkipyhäisin klo 8:00-22:00. Päivystysapu palvelee numerossa **116117**

Kiireellistä lääkärinhoitoa klo 22-8 tarvitsevia kehoitetaan kääntymään Porvoon sairaalan päivystyspoliklinikan puoleen, Porvoon sairaala, puh. **019 548 2551**

Hätätapaus

Äkillisissä vaikeissa sairaustapauksissa tai onnettomuustapauksissa voi kaikkina vuorokauden aikoina kääntyä suoraan hälytyskeskuksen puoleen, **Hälytyskeskus puh. 112**, joka tarvittaessa lähettää paikalle ambulanssin tai lääkärihelikopteri Medi-Helin.

Terveydenhoitajat

Diabeteshoitaja, Jaana Laine
Puhelinaika ma ja to klo 10:00-11:00, **09 2353 6330**, jaana.laine@sipoo.fi

Diabetesmateriaalin tilaukset:

Sähköisesti netissä olevalla lomakkeella, puhelimitse ma-ke klo 10:00-11:00. tai jättämällä tilaus vastaanoton infoon. (Ei sähköpostitilauksia).
Vastaanoton hoitaja: Monica Karlsson-Matilainen puh. 90 2353 6311 / monica.karlsson-matilainen@sipoo.fi

Tilatun materiaalin nouto

Nikkilän terveysaseman potilastoimistolta tai virastomestarilta arkipäivisin klo 8:00-16:00.
Söderkullan terveysaseman infosta ma klo 8:00-16:00, ke klo 8:00-16:00 ja pe klo 8:00-14:00.

Fysioterapia, Nikkilän terveysasema

Ajanvaraus ja neuvonta puhelimitse arkisin klo 11:30-12:30, puh. **09 2353 6441**

Apuvälineet

Apuvälineen tarpeen arviointiin, lainaukseen ja käytön opastukseen tulee varata aika apuvälineyksiköstä.

Ajanvaraus tapahtuu puhelinajalla ma-ti, to-pe klo 8:00-9:00 puh. **09 2353 6443**.

Voitte ottaa yhteyttä myös sähköpostilla nina.helenius@sipoo.fi

Vanhustyön palvelujohtaja Helena Räsänen, puh. 09 2353 6503, helena.rasanen<>sipoo.fi

Palveluohjausta ja neuvontaa, puh. **09 2353 6690**, palveluohjaus<>sipoo.fi

- Treffi/Palvelutalo Elsie, Jussaksentie 18J, ma-to klo 9:00-11:00,
- Palvelutalo Linda, Amiraalintie 6, pe 9:00-11:00.

Potilasasiamies Eija Bärlund-Toivonen on tavoitettavissa ke klo 10:00-12:00, puh. **046 653 9908**

Sosiaaliasiamies Soile Heikkinen on tavoitettavissa ma-to 9:00-12:00 puh. **044 729 7987**, sosiaaliasiamies<>phsotey.fi

Muistipoliklinikka; Muistikoordinaattori Hanne Pyykönen, Jussaksentie 18H, ma-pe 8:00-16:00 **09 2353 6619**, hanne.pyykonen<>sipoo.fi.

Yleinen hälytysnumero **112**



Kuva Matti J. Koski

Tuossa punaisessa talossa Nikkilässä kunnan varikon kokoustiloissa, Asemantie 17, 04130 Sipoo kokoonnumme ainakin maanantaisin ja torstaisin klo 10-13.