

LEHTINEN 2025

**Sipoon Eläkkeensaajat ry
Sibbo Pensionstagare rf**



Kuva Visavuoren retkestä 6.8.2024, mukana oli
34 iloista Sipoon Eläkkeensaajien jäsentä.

Aamulla lähdimme Sipoosta kohti Hämeenlinnaa, jossa siirryimme
Hopealinja-laivalle. Laivamatka kesti 2,5 t, jonka aikana
söimme mahtavan lounaan laivan seisovasta pöydästä.

Visavuorella meitä odotti opas, joka kertoi meille Emil Wikströmin
elämästä, saimme nähdä hänen hienoja töitään ateljeessa sekä
tutustuimme myös hänen kotiinsa.

Iloa yhdessä toimimisesta:

Sipoon Eläkkeensaajat ry

- tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen.
- Järjestää erilaisia harraste- ja virkistystilaisuuksia
- Tekee vierailuja, retkiä ja matkoja
- Toimii edunvalvojana
- Edistää fyysistä ja henkistä toimintakykyä

EKL



Hyvät jäsenet

Hyvät Sipoon Eläkkeensaajien jäsenet!

Olen seurannut tämän loistavan yhdistyksen toimintaa reippaat kymmenen vuotta puheenjohtajan aitiopaikalta ja yhdistyksessä on pieni joukko aktiivisesti toimivia jäseniä. Tätä joukkoa pitäisi saada kasvatettua ja uudistettua. Yhdistyksemme on kaiken kaikkiaan hyvällä mallilla niin toiminnallisesti, kuin taloudellisestikin, mutta tämä tilanne ei ole itsestään selvyys ja siksi tarvitaan lisää ideoita ja tekeviä käsiä rohkeasti mukaan yhdistystoimintaan.

KIITOS!

Teidän

Juha Huotari

Olen saanut teiltä kaikilta todella paljon tietoa ja elämään ohjeita, miten selvittää, vaikka joskus onkin kivi kengässä kiusaamassa.

Tässä tervehdyksessä en keskity kertomaan mitä olemme tehneet, sillä ne rutiinit ovat jo kaikkien tiedossa, näin viimeisenä puheenjohtajuusvuotena haluan kiittää teitä kaikkia kaveruudesta, ystävydestä ja läsnäolosta näinä vuosina, pidetään toisistamme huolta edelleenkin.

Kirjoitan tätä vuoden 2024 viimeisinä päivinä miettien yhdistyksen mennyttä vuotta. Paljon on tapahtunut vuoden mittaan.



Lövhyddan kutsui perinteisesti jäseniä ja naapuriyhdistyksiä kesäpäivän viettoon. Sää oli suotuisa ja oli ilo tavata ystäviä niin omasta kuin naapuriyhdistyksistäkin. Savustettu lohi sai ylistystä niin vierailta kuin omil-takin.

Viikoittaiset kokoontumiset niin Juhlatalolla kuin Söderkullan kirkolla ovat muodostuneet monelle viikon kohokohdaksi nähdä kavereita ja osallistua erilaisiin toimintoihin.

Niin Nikkilässä kuin Söderkullassakin on bingon pelaaminen ”se juttu” vaikka palkinnot eivät rahallisesti ole kovinkaan merkittäviä, on voittaminen aina yhtä iloista.

Joskus tuntuu, että se voitto suuntautuu aina pöydän ”väärään” päähän ja hyväntah- toinen ”viisastelu” kuuluukin pelin luontee- seen.

Uutena aktiviteettina ovat syyskaudella olleet **yhteislaulutilaisuudet**, jotka Sipoon Säästöpankkisäätiön avustus on mahdollis- tanut.

Sipoon Opiston Seniorien lauluryhmässä on myös ahkeraan harjoiteltu kahdeksan laulajan voimin Emma Kuntsin opastuksella ja säestyksellä. Lauluryhmä kaipaakin lisää osallistujia mukaan keskiviikkoisin opisto- talolle.

Boccian pelaajat ovat kokoontuneet tiistai- sin Söderkullassa Opintien vanhan koulun juhlasaliin pelaamaan, lisääkin pelaajia mahtuu joukkoon mukaan. Kesällä sitten siirrytään ulkokentälle pelaamaan.

Kokkikerho oli syksyllä aktiivinen järjes- täen syyskaudella kaksi ruokatapahtumaa, keittolounaan ja jouluaterian.



Hallitus- ja jäsenasioita

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden ai- kana 10 kertaa, ja kevät – ja syyskokoukset keräsivät kumpikin lähemmäs neljäkym- mentä osallistujaa. Vuoden 2025 hallituk- seen saatiin parikin uutta jäsentä ja näin toimintaan saadaan toivon mukaan uutta virettä ja aktiivisuutta myös matka- ja kult- tuuritapahtumiin.

Yhteistyö Uudenmaan piirin muiden yhdis- tysten, etenkin Pornaisten ja Korson Eläk- keensaajien kanssa on ollut hyödyllistä etenkin edellä mainituissa tapahtumissa.

Uusia jäseniä on vuoden aikana liittynyt 18 henkilöä. Joukossa on monta jo aktiivisesti toimintaan innostunutta, josta voimme iloita.

Tulevaa

Vuosi 2025 alkaa iloisin ja odottavin tun- nelmin ja alammekin myös valmistautua yhdistyksen 50-vuotisjuhlavuoteen 2026. Nähdään kerhoissa ja tapahtumissa.

Hilka Patala
sihteeri



Olen Esa Kuikka, yhdistyksen varapuheenjohtaja. Olen naimisissa, meillä on 2 aikuista lasta ja 7 lastenlasta, joista vanhin on 16 vuotta ja nuorin 3 vuotta, loput viisi siltä väliltä. Puolisoni Raija toimii myös Sipoon Eläkkeensaajien hallituksessa.

Perheeseemme kuuluu myös koiruli, karvainen kakaramme 4,5-vuotias Helmi Orvokki.

Helmi Orvokki on rodultaan Lagotto Romagnolo eli Italian tryffelikoira, hyvin aktiivinen ja kaikessa mukana kulkeva yksilö.

Yhdistyksen jäsen olen ollut 3 vuotta. Työelämässä olin Helenillä rakennuttajana n. 40 vuotta.

Mottoni on: jos moottorilla ei pääse niin sitten en mene!

Tulevalta/tulevilta kausilta toivon, että onnistuisimme kaikki yhdessä luomaan mukavan ja tapahtumarikkaan toimintaympäristön Sipoon Eläkkeensaajiin. Tähän tarvitsemme meitä kaikkia niin ideoimaan kuin myös toteuttamaan tulevia yhteisiä hetkiä ja tapahtumia.

Olemme tehneet jäsenille kyselyn (tapaamisten yhteydessä jaettu ja kerätty) mitä jäsenet haluaisivat yhteisten viikkotapahtumien lisäksi tehdä tänä vuonna (jatkamme kyselyitä tulevinakin vuosina). Toiveita voi myös kertoa suullisesti tapaamisten yhteydessä tai lähettää minulle viestiä sähköpostitse.

Uudenmaan piiri ry:n hallituksen jäsenenä pyrin tapaamisissamme kertomaan teille jäsenille piirin terveiset. Tämän kevään piirin järjestämiä tapahtumia ovat Tukholman risteilyseminaari 18.-20.3.2025 sekä virkistyspäivä 6.6.2025 Lohjanjärven rannalla sijaitsevassa Kisakalliossa, joka on koko päivän tapahtuma hintaan 37 euroa/hlö (lisätietoa löytyy Eläkeliiton Uudenmaan piirin sivuilta. Myös tapaamisissa voi kysyä lisää).

Nähdään tapaamisissa!

Esa

Yhdistyksen teatteri-, konsertti- ja muita matkoja 2024

Aika	paikka	Aihe	Osallistui
Maaliskuu			
10.03.	Keravan Keuda/Diandra	"Elegia-konsertti"	37
Huhtikuu			
11.4.	Korson Lumo	"Kevätkarkelot"	13
21.4.	Porvoo, Grand-Sali	"La Strada"-konsertti	13
Toukokuu			
28.-31.5.	Kartanokierros	Itäisessä Virossa	21
29.4.	Vappubileet	Juhlatalolla	35
Heinäkuu			
2.7.	Kesäpäivä	Lövhyddanilla	85
Elokuu			
6.8.	Visavuori-retki		34
Syyskuu			
27.9.	Kisakallio, ulkoilu- ja virkistyspäivä		3
30.9.	Yhteislaulutilaisuus	Juhlatalolla	30
Loka			
19.10.	Sirkus Saturnus	Korso	2
23.10.	Syyslounas senioritalo	Kullenilla/kokkikerho	40
Marraskuu			
4.-11.11.	Pärnun kylpylämatka yhdessä Pornaisten eläkkeensaajien kanssa		7
4.11.	Yhteislaulutilaisuus	Juhlatalolla	25
14.11.	Syysjuhla Porvoon Eläkk.saajat, Hamari		6
16.11.	Tomi Metsäkedon konsertti	Korso	19
25.11.	Yhteislaulutilaisuus	Juhlatalolla	30
30.11.	Joulukatu/myyjäiset		8
Joulukuu			
4.12.	Joululounas senioritalo	Kullenilla	40
8.12.	Anna Hanski konsertti		6
11.12.	Puurojuhla	Juhlatalolla	75
Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset			
22.4.	Kevätkokous	Juhlatalolla	30
18.11.	Syyskokous	Juhlatalolla	36
			595

Toimintakalenteri 2025

Tammikuu

ma 27.01. Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo

Helmikuu

ma 10.2. Yhteislaulutilaisuus klo 10.00, Nikkilä Juhlatalo

la 22.2. Pirkko Mannolan konsertti Lumo-Sali Vantaa

ma 24.2. Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo

pe 28.2. Yhteislaulutilaisuus klo 10.00, Söderkullan kirkko

Maaliskuu

ma 3.3. Yhteislaulutilaisuus klo 10.00 Nikkilä Juhlatalo

ma 10.3. Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo

ti 18.- to 20.3. Eläkk.saajien Uudenmaan ja Helsingin piirien risteilyseminaari Tukholmaan/ omatoimitapahtuma. Tiedot löytyvät piirin kotisivuilta

ma 24.3. Yhteislaulutilaisuus klo 10.00, Nikkilä Juhlatalo

Huhtikuu

ma 14.4. yhteislaulutilaisuus klo 10.00, Nikkilä Juhlatalo
ma 28.4. Hallituksen kokous+ kevätkokous, Nikkilä juhlatalo

Toukokuu

ma 5.5. Yhteislaulutilaisuus klo 10.00, Nikkilä Juhlatalo
pe 16.5. Yhteislaulutilaisuus klo 10.00, Söderkullan kirkko
ma 19.5. Hallituksen kokous, Nikkilä Juhlatalo

Kesäkuu

vko 23 Päiväretki Porkkalaan (hinta n. 40 - 60 €)
6.6. Uudenmaan piirin Virkistyspäivä, Kisakallio

Heinäkuu

Yhdistyksen Perinteinen Kesäpäivä, Sipoo Lövhyydan
Kesäteatteri (aika ja paikka avoin)

Elokuu

Retki Savonlinnaan 2 pv/1 yö

Elo-joulukuu

Hallituksen kokoukset 1/kk, päivämäärät avoimet

Marraskuu

Kylpylämatka Pärnuun yhdessä Pornaisten eläkkeensaajien kanssa
23.-30.11., hinta n. 386 € + kuljetus satamaan ja takaisin.
Hallituksen kokous ja yhdistyksen syyskokous, Nikkilä Juhlatalo

Joulukuu

Puurojuhla
Hallituksen järjestäytymiskokous, Nikkilä Juhlatalo

Seuraa yhdistyksen **kotisivuilta ajankohtaisia tietoja:** <https://sipoo.elakkeensaajat.fi>
EKL:n Uudenmaa. piirin sivuilla löytyy piirin tapahtumat: <https://uusimaa.elakkeensaajat.fi>
EKL:n, eli liiton tapahtumat löytyvät: <https://www.ekl.fi>

Sipoon Eläkkeensaajat ry:n toimihenkilöt vuonna 2025

Hallitus

Puheenjohtaja: *Juha Huotari, puh. 045 251 0660, juha.huotari@gmail.com*
Varapuheenjohtaja: *Esa Kuikka, puh. 050 559 1682, esa.kuikka@outlook.com*
Sihteeri: *Hilkka Patala, puh. 050 331 7665, hilkkapatala@gmail.com*

Varsinaiset jäsenet (6):

Juha Huotari, Marja Martemaa, Esa Kuikka, Raija Kuikka, Raine Oksanen, Hilkka Patala

Varajäsenet (6):

Kaarlo Kuntsi, Tuula Kosomaa, Gun Salenius, Toivo Sahlsten, Liisa Vähämaa, 1 avoin

Muut toimihenkilöt / tehtävät

Taloudenhoitaja: *Keijo Hiltunen 040 049 7914*

Kirjanpito: *Georg Bergström*

Tiedottaja: *Raija Kuikka, 050 403 5565, raija.kuikka@gmail.com*

Matka- ja opintovastaava: *Toivo Sahlsten, puh. 050 559 2040, sahlstenit@gmail.com*

Jäsenasiat, webmaster: *Juha Huotari, puh 045 251 0660, juha.huotari@gmail.com*

Nikkilän tapaamiset maanantaisin, Nikkilä Juhlatalo (Vanhan vesitorninmäki 1)

Vastaava: *Maija Keränen, puh. 044 535 5935, varalla: Marja Martemaa*

Söderkullan tapaamiset perjantaisin, Söderkullan kirkko (Neiti Miilintie 1)

Vastaava: *avoin*

Yhdistyksellä on kaksi edustajaa Sipoon Vanhusneuvostossa

Varsinainen: *Juha Huotari, 045 251 0660* Varalla: *Brita Seppänen*

Varsinainen: *Kaarlo Kuntsi 050 469 0875* Varalla: *Kerstin Varjo*

Yhdistyksellä on edustaja Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa

Juha Huotari

Edustajat EKL:n Uudenmaan piirin piirikokouksissa

Varsinaiset: Juha Huotari, Esa Kuikka, Raine Oksanen

Varalla: Matti J. Koski, Hilikka Patala, Toivo Sahlsten

EKL:n Uudenmaan piirin asiat: hallituksen jäsen Esa Kuikka, varalla Raine Oksanen**Edustajat EKL:n Uudenmaan piirin Itä-Uudenmaan alueryhmässä**

Juha Huotari, Esa Kuikka, Hilikka Patala

Toiminnantarkastajat

Varsinainen: Matti J. Koski

varalla: Britt-Marie Nysten

Viikoittaiset tapaamiset: maanantaisin klo 10.00–12.00 Nikkilä Juhlatalolla

perjantaisin klo 10.00-12.00 Söderkullan kirkon tiloissa

Askartelu- ja käsityökerho: *Gun Salenius, puh. 050 548 7160, varalla: Pirjo Bergström*

Maanantaisin Nikkilässä tapaamisen jälkeen

Kokkikerho: *Merja Martemaa, varalla: Aino Lahtinen*

Tarpeen mukaan tapaamisten yhteydessä maanantaisin Nikkilässä

LIIKUNTA**Boccia**

Talvella tiistaisin. klo 10:30-12:00 Opintien liikuntasali (Vanha Söderkullan koulu) yhteyshenkilö Matti J Koski 040 547 7220

Kesällä tiistaisin klo 9:45- Taasjärven urheilukenttä (Tasbyntie 22), yhteyshenkilö Matti Leskinen 050 520 1738

Lentopallo

Lukkarin koulu, keskiviikkoisin 16:00-17:30, yhteyshenkilö Vilho Repo 040 034 6647

Bingo

Yhden euron bingoa maanantain ja perjantain tapaamisissa Matti Leskinen 050 520 1738

Laulukerho *(Sipoon opisto) yhteyshenkilö Hilikka Patala, puh. 050 331 7665*

Uinti *(Sipoon opisto)*

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

Itä-Uudenmaan hyvinvointialue: <https://itauusimaa.fi/>

Sipoo sosiaali- ja terveysasemat, Nikkilä ja Söderkulla

- Ajanvaraus ja päivystys puh **019 5600 600**
 - kiireellinen ajanvaraus ma-pe klo 8–16
 - kiireetön ajanvaraus ma-pe klo 9–15
- Suun terveydenhuolto puh **019 5600 601**
- Muistipoliklinikka puh **019 5600 661**
- Fysioterapia ajanvaraus ja neuvonta puh **019 5600 610**
- Hyvinvointialueen asiakasneuvonta, (myös ikääntyville) puh **019 5600 111**
- HUS laboratoriopalvelut ajanvaraus puh **09 4718 6800**
- HUS Päivystysapu (ilta-, viikonloppu- ja pyhäpäivystys) puh **116 117**
- Diabeteshoitajat puh **050 522 4328**
- Röntgen Sipoo, voit varata ajan puhelimitse **09 4718 0900** ti-pe 8:45- 9:15 esim. lääkärissä käynnin yhteydessä tai sähköisesti: <https://se-cure.vihta.com/public-ng/hus/#/home>
- Apuvälinepalvelut, vastaava Nina Helenius puh **050 5222 799**
- Hoitotarvikejakelu. Ikääntyneiden (65 v täyttäneet) kotona asuvien hoitotarvikejakelu puh **050 5222 802**

-
- Nikkilä apteekki puh **09 274 7960**
 - Söderkulla apteekki puh **09 272 1496**
 - Sipoon pääkirjasto, Nikkilä puh **09 2353 6003**
 - Söderkullan kirjasto puh **09 2353 6003**

Hätätilanteessa soita hätänumeroon 112

HUOM!

Maksettaessa yhdistyksen tilille eri tapahtumien maksuja, tulee käyttää **VIITENUMEROA**.

Sipoon Eläkkeensaajat / Sibbo Pensionstagare ilmoittaa viikoittain tapahtumista Sipoon Sanomissa / Tapahtumia Sipoon seudulla / Yhdistykset palstalla. Tapahtumatiedot tulevat nopeasti myös yhdistyksen kotisivuille: **sipoo.elakkeensaajat.fi**. Käy myös tykkäämässä Facebook-sivujamme: **@elakelainen.mjk/**

Ilmoita sähköpostiosoite, kotiosoite ja puhelinnumeromuutokset yhdistyksen jäsensihteerille. Voit tehdä ilmoituksen myös yhdistyksen kotisivulla: sipoon.elakkeensaajat.fi / Ota yhteys (yläpalkki). Tätä kautta tiedot kulkevat myös Eläkkeensaaja-lehdelle.

Yhdistyksen Y-tunnus: **3035037-8**

Yhdistyksen tilinumero: **FI29 4055 7020 0734 59** (Aktia)