

# LEHTINEN 2017

**Sipoon Eläkkeensaajat ry  
Sibbo Pensionstagare rf**



Kuva Juha Huotari

Yhdistyksen Puurojuhla Sipoon Juhlatalolla 22.11.2016

**EKL**

## Arvoisat jäsenet

Vuosi 2016 on ollut monivivahteinen, siihen on mahtunut niin onnistumisia kuin pettymyksiäkin. Meidän kesto suosikki, tilaratkaisu on elänyt omaa elämäänsä ja nyt näyttää ainakin puheenjohtajan näkökulmasta hiukan paremmalta. Saimmehan kunnalta vain ainoastaan meidän käyttöön Varikolla sijaitsevia entisiä kansalaisopiston tiloja (Asemantie 17, 04130 Sipoo).

Uintien järjestäminen on hiukan takkuillut, mutta meidän sitkeitten puuhanaisten ansiosta näyttää siihenkin löytyneen ratkaisu.

Puurojuhla järjestettiin tänä vuonna Sipoon Juhlatalolla, juhlan esiintyjät olivat tasokkaita ja tarjoilut hyvin hoidettu, kiitos siitä järjestelyporukalle. Kaikki ei kuitenkaan mennyt ihan putkeen, ja meidän ruokaillessa ylhäällä salissa tuli joku helpon rahan toivossa oleva pitkäkyntinen penkomaan vieraittemme taskuja ja poliisi-asiahan siitä tuli.

Lövyhyddan on edelleen jäsenistömme sekä naapuri yhdistysten suosiossa, kiitos emännille ja kaikille muillekin pyyteetöntä työtä tehneille.

Sokerina pohjalla Yhdistyksemme 40

V. juhlat Juhlatalolla, kut-suvieraita oli monelta taholta ja jäseniämme palkittiin kunniamerkein ja viirein. Ohjelma oli tasokasta ja viihdyttävää sekä pitopalvelu oli loih-tinut maukkaat syötävät ja juotavat meille.

Haluankin Kiittää koko jäsenistöä kuluneesta vuodesta ja erityinen kiitos koko hallitukselle varajäsenineen, ilman teidän ponnisteluja emme

olisi näin hieno yhdistys, josta voimme olla ylpeitä.

*Juha Huotari  
puheenjohtaja  
Sipoon Eläkkeensaajat ry*



Laulaja, lauluntekijä "Karu", Sami Karusalmi

Kuvat: Juha Huotari



Sari Lahtisen luotsaama lapsiryhmä; Sarleena, Serafiina ja Kasimir

## Vanhusneuvoston vuosi 2016

Sipoon vanhusneuvosto on nyt tukeval- la pohjalla kuten pitääkin olla. Neuvos- to sai loppusyksystä pysyvän toiminta- säännön.

Toimintasääntö neuvostolla oli tosin jo aiemmin, vieläpä erinomainen sellai- nen. Sitä ei kuitenkaan ollut missään kunnan toimielimessä hyväksytty käyt- töön. Kun päivittäminen oli jo neuvos- ton uuden lakisääteisen asemankin vuoksi paikal- laan, osoittautui, ettei en- tiseen sääntöön ollut tar- peen tehdä juuri mitään muutoksia. Vanha periaa- te siis pätee tässäkin, hy- vin toimivaa konetta ei kannata sormeilla. Kun- nanhallitus vahvisti sään- nön ja sen mukaan jat- kossa eletään.

Meidän kannaltamme tässä on tärkeää, että sa- malla vahvistettiin myös eläkeläisjärjestöjen vah- va asema neuvostossa. Ei tarvitse mennä itäistä Uttamaata pidemmälle, kun tilanne on jo varsin toisenlainen ja monilla neuvostoilla toimintasäännön- kin korvaa vielä jonkinlainen tehtävä- luettelo.

Voi tuntua siltä, että tässä nyt liiaksikin korostetaan lain kirjainta ja muodolli- sia asioita. Sille on kyllä syynsä. Paljon puhutut soteasiat ovat hyvä esimerkki. On suuri huoli siitä, miten kuntalaisia

jatkossa kuullaan, kun päätöksenteko karkaa muualle. Moni kysyy aivan ai- heellisesti, onko nykyisenlaisilla kun- tien vanhusneuvostoilla enää sitten paljon merkitystään? Asia on kyllä paremminkin päinvastoin. Juuri silloin niitä tarvitaan eikä niiden mielipidettä voi sivuuttaa, sen takaa nyt kuntalaki. Oma vahva järjestömme on tässä tär- kein taustatuki.



Meillä on vanhusneu- vostossa ollut vaiheri- kas ja antoisa vuosi, palstatila vain asettaa rajansa kaiken kertomi- seen. Sipoossa tapah- tuu, on saatu edunval- vontahanke päätök- seen, uusi perhehoito- muoto tekee tuloaan, ikääntyneiden treffipis- te on perustettu, palve- luasuntoja syntyy ha- lukkaille ja hyvinvoin- timessut ovat löytäneet asiakkaansa, esteettö-

myyttä edistetään. Jatkamme neuvos- tossa tällä kokoonpanolla vielä yhden ylimääräisen kevään, sitten on uusien valintojen vuoro.

Ja nyt, kiitokset kuluneesta vuodesta, oikein hyvää joulua ja uutta vuotta kai- kille.

*Kalle Kuntsi*

Vanhusneuvoston puheenjohtaja

# Lövhyddan 4.-6.7.2016



Suomenlippu on nostettujuhlat voivat alkaa



Pöytä pullollaan mannaa



Kirjuri pitää hommat hanskassa



Eläkeläiset harrastavat Bocciaa sisällä ja ulkona



Rauni heittovuorossa, hän toi pelin yhdistykselle



Kettinginheittopeli kiinnostaa



Pitää välillä muistaa harrastaa pääelinkeinoa



.. ja sitten hengenravintoa?

## Matka kesäteatteriin Tampereelle 10.6.2016

"Vierivät kivet eivät sammaloidu."

"Harmaat Pantterit" ovat ehtineet vuoden aikana osallistua monenlaisiin tapahtumiin. Joista kooste sivulla 7.

Sateisena perjantaina matkattiin kohti Tamperetta. Ensin poikettiin Visavuorella aamukahvilla Museokahvila Vaniljassa. Sitten tutustuttiin Emil Wikströmin ateljeehen, jossa saimme "Ahaa" elämyksiä, kun esillä oli tutun näköisiä veistoksia esim. Helsingin Rautatieaseman kivisten lyhdynkantajien yksi lyhty.



Kulttuurikierroksen jälkeen mentiin Ellilän Kievariin syömään. Kievari on järjestänyt tilauksesta erilaisia Juhla-aterioita. Nyt oli pöytä laitettu koreaksi sipoolaisten kunniaksi. Pöydästä löytyi oman tilan luomutuotteita ja lihapadassa oli tilan pihvikarjan lihaa. Vuodesta 1560 oli tilalla harjoitettu maataloutta, josta osoituksena kunniakirjat joita oli seinillä pitkä rivi. Kun oli nautittu pöydän antimista aivan ähkyyn asti ja oli kahvin aika, niin Ellilän Kievarin emäntä tuli kertomaan paikan historiasta ja suvustaan. Hän huomasi nuoren komean kuljettajamme Markuksen ja nappasi häntä kainalosta kiinni ja istutti tuoliin ja sanoi: "Olisi isännän paikka tarjolla". Emäntä on vapaa ihminen, kun tytär jätti hänet pulaan mentyään talvella naimisiin ja lähtenyt miehen mukaan. Oli

kyllä asiaa harkinnut 20 -vuotiaasta asti mutta nyt 50 vuotta täytettyään vasta suostui. Hämäläisenä täytyi ensin harkita. Tarjolla olisi satoja hehtaareita maata ja pihvikarjaa ym.

Tilan esittely ei tehnyt vaikutusta kuljettajaan, niinpä emäntä tempaisi esille alusvaate varastonsa jota ryhtyi siukkaasti esittelemään. Asut olivat 150 vuotta vanhoja ja säilyneet komeroissa. Kun muut emännät tyhjentelivät komeroitaan hän eli ruuhkavuosiaan sillä oli muutakin tekemistä kuin komeroitten siivous.

Kuljettaja Markus totesi: "Olen onnellisesti naimisissa, joten isännöys ei kiinnosta."

Ellilän emännän jutut olivat niin mainioita ja nauru raikui, että meinattiin myöhästyä teatterista.

Kymmenen minuuttia oli näytelmän alkuun, kun kurvasimme bussilla Komedia teatterille. Hyvin ehdittiin. Meille oli varattu koko eturivi, joten paikkojen etsimiseen ei tuhraantunut aikaa. Sipoolaisethan ovat 'ykkösluokan' porukkaa eturiviin maksoi mitä maksoi. Näytelmä oli tuttua "Reinikaisista" turhia hötkyilemättä. Sai nauraa ja nauruahan me tarvitaan se pidentää ikää ja mieli voi hyvin.

Palattuamme Sipooseen, perinteiseltä kesäteatterimatkaltaamme, kuljettajamme Markus totesi: "Pitäisikö pyytää Runelta vaarallisen työn lisää, kun ei koskaan tiedä mihin Sipoon Eläkkeensaajien kanssa joutuu."

Ellilässä on vieläkin Isännän paikka vapaana.

Matkavastaava Kirsti Hiltunen

## EKL:n Uudenmaan piirin kirkkopäivä Karkkilassa 16.6.2016

Lähdimme sopivaan aikaan aamulla Kirstin ja Packalenin ohjauksessa kohti Karkkilaa sateisessa säässä. On hyvä, että tilaisuus on siirretty syksystä kesän puolelle, mutta eihän tämäkään takaa hyviä ilmoja. Saavuimme perille hyvissä ajoin ennen messun alkamista.



Karkkilan kirkko on rakennettu laihialaisen kirkonrakentajamestarin Matti Öistin johdolla ja se valmistui v. 1781. Se on hieno punainen puukirkko, jota on useaan otteeseen korjailtu ja paranneltu. Kellotapuli rakennettiin v. 1804 ja siinä toimi pitkään myös pitäjän viljamakasiini eli lainajyvästö, nykyisin siellä on myös kirkon vanhaa esineistöä. Kirkon alttaritaulu on saksalaisen taiteilijan F.X. Zettlerin tekemä ja se hankittiin v. 1925.



Messu ehtoollisineen oli lyhyehkö, jonka jälkeen alkoi varsinainen juhlaohjelma. Avajaispuheen piti lämmينhenkiselä tyyllillään piirin puheenjohtaja Leena Ruusunen, minkä jälkeen Huru-ukot lauloivat komeasti. Karkkilan kaupungin tervehdyksen esitti kaupungin-

johtaja Marko Järvenpää ja seurakunnan puolesta kappalainen Seija Väistö. Edelleen Huru-ukot lauloivat ja esitettiin lausuntaa.

Päätössanat esitti paikallisen yhdistyksen puheenjohtaja Anja Kinnunen ja lopuksi laulettiin; "Kotimaani onmpi Suomi" Ohjelman jälkeen siirryttiin kipin kapin sateessa seurakuntataloon, jossa nautimme maittavan keittolounaan.

Paluumatkallekin Kirsti oli järjestänyt ohjelmaa. Osa jäi pois Aira Samulinin Hyrsylän mutkassa ja etupäässä miehet jatkoivat Nummi-Pusulassa sijaitsevaan



kartanomuseoon, jonka vieressä oli



traktorimuseo ja 120 vanhaa traktoria. Paluumatkalla poikettiin vielä kasvi-huoneilmiontalossa, jossa oli myös paljon nähtävää.

Illan suussa tulimme hyvillä mielin takaisin Sipooseen – kiitokset Kirstille.

*Kauko Virtanen*

## Yhdistyksen teatteri, konsertti ja muita matkoja 2016

| Aika ja paikka                                       | Nimi                            | Osanottajia |
|------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------|
| <b>Helmikuu</b>                                      |                                 |             |
| 14.02. Kerava Keuda                                  | Harmaat Pantterit               | 40          |
| <b>Maaliskuu</b>                                     |                                 |             |
| 07-09.03 Tukholma                                    | EKL Seminaarimatka              | 12          |
| 10.03 Nikkilä Juhlatalo                              | Elämispäivä Verkosta Virtaa     | 30          |
| 11.03 Lahti teatteri                                 | Evakkotytön Tarina              | 35          |
| <b>Huhtikuu</b>                                      |                                 |             |
| 01.04 Kotka teatteri                                 | Piukat Paikat                   | 24          |
| 14.04 Helsinki Kulttuuritalo                         | Sinun Omasi konsertti           | 20          |
| 17-23.04 Viro Pärnu                                  | Yhdistyksen kylpylämatka        | 37          |
| 29.04 Elsie Nikkilä                                  | Vappu Pippalot                  | 60          |
| <b>Toukokuu</b>                                      |                                 |             |
| 13.05 Sipoo                                          | Etelä-Sipoon kierros            | 45          |
| <b>Kesäkuu</b>                                       |                                 |             |
| 10.06 Tampere teatteri, Visavuori museo, Reinikainen |                                 | 27          |
| 16.06 Karkkila                                       | Kirkkopäivät Uudenmaan piiri    | 46          |
| 18.06 Vääksy                                         | Kanava risteily                 | 30          |
| <b>Heinäkuu</b>                                      |                                 |             |
| 04.07 Lövhyydan Sipoo                                | Yhdistyksen Kesäpäivät          | 46          |
| 05.07 Lövhyydan Sipoo                                | Yhdistyksen Kesäpäivät          | 30          |
| 10.07 Vanha Moisio                                   | Lehmän Maitoa ja Mansikoita     | 20          |
| 12.07 Heinola teatteri                               | Voi Veljet                      | 40          |
| <b>Syyskuu</b>                                       |                                 |             |
| 11-17.09 Viro Viimsi                                 | Yhdistyksen kylpylämatka        | 33          |
| 30.09 Lohja Kisakeskus                               | Virkistyspäivä Uudenmaan Piiri  | 49          |
| <b>Lokakuu</b>                                       |                                 |             |
| 09.10 Helsinki Kulttuuritalo                         | Aikamiehet konsertti EKL        | 50          |
| 15.10 Tampere teatteri                               | Sara ja Erik, Sara Hilden museo | 20          |
| 29.10 Helsinki Areena                                | Komisario Palmun Erehdys        | 40          |
| <b>Marraskuu</b>                                     |                                 |             |
| 04.11 Järvenpää talo                                 | Muistojen Ilta konsertti        | 44          |
| 17.11 Viro Tallina                                   | Risteily ja Lentomuseo          | 20          |
| 23.11 Finlandia Talo Helsinki                        | Finnhittien Kuninkaat           | 30          |
| <b>Joulukuu</b>                                      |                                 |             |
| 03.12 Loviisa joulumatka                             | Swinging Cristmas konsertti     | 40          |
| 08.12 Vaarala Fazer                                  | Fazerin Vierailukeskus          | 50          |

### YHTEENVETO

| Aihe:             | Kertoja | Osall           |
|-------------------|---------|-----------------|
| Teatteri          | 8       | 246             |
| Konsertti         | 5       | 184             |
| Matkat            | 5       | 165             |
| Muita tapahtumia: |         |                 |
| - Kirkkopäivät    | 1       | 46              |
| - Elämispäivät    | 1       | 30              |
| - Vappu           | 1       | 60              |
| - Lövhyydan       | 1       | 76              |
| - Kisakeskus      | 1       | 49              |
| - Fazer vierailu  | 1       | 50              |
|                   |         | <b>Yht. 906</b> |



# Sipoon Eläkkeensaajat ry:n toimihenkilöt vuonna 2017

## Hallitus

|                   |               |              |                         |
|-------------------|---------------|--------------|-------------------------|
| Puheenjohtaja     | Juha Huotari  | 050 522 2809 | juha.huotari<>sipoo.fi  |
| Varapuheenjohtaja | Raine Oksanen | 040 044 4676 |                         |
| Sihteeri          | Hilkka Patala | 050 331 7665 | hilkkapatala<>gmail.com |

## Varsinaiset jäsenet

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Senja Andelin   | 050 350 0539 |
| Kirsti Hiltunen | 040 549 3798 |
| Matti J. Koski  | 040 547 7220 |
| Aino Lahtinen   | 040 842 9679 |
| Raine Oksanen   | 040 044 4676 |
| Hilkka Patala   | 050 331 7665 |

## Varajäsenet

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1. Heikki Huppunen | 040 555 9970 |
| 2. Kaarlo Kuntsi   | 050 469 0875 |
| 3. Marja Martemaa  | 050 9183 848 |
| 4. Toivo Sahlsten  | 050 559 2040 |
| 5. Kauko Virtanen  | 040 750 5085 |
| 6. Raili Peltola   | 040 085 9006 |

## Taloudenhoitaja

|                |              |
|----------------|--------------|
| Keijo Hiltunen | 040 049 7914 |
|----------------|--------------|

## Kirjanpito

|                |              |
|----------------|--------------|
| Matti J. Koski | 040 5477 220 |
|----------------|--------------|

## Tiedottaja

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| Senja Andelin         | 050 350 0539 |
| varalla Hilkka Patala | 050 331 7665 |

|                              |
|------------------------------|
| senja.andelin<>kotiposti.net |
| hilkkapatala<>gmail.com      |

## Matkavastaava

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Kirsti Hiltunen | 040 549 3798 |
|-----------------|--------------|

|                                |
|--------------------------------|
| kirsti.hiltunen<>saunalahti.fi |
|--------------------------------|

## Jäsenasiat

|                |              |
|----------------|--------------|
| Matti J. Koski | 040 547 7220 |
|----------------|--------------|

|                       |
|-----------------------|
| mattikoski<>gmail.com |
|-----------------------|

## Koulutusvastaava

|                |              |
|----------------|--------------|
| Brita Seppänen | 050 331 3535 |
|----------------|--------------|

|                             |
|-----------------------------|
| brita.seppanen<>elisanet.fi |
|-----------------------------|

## Yhdistyksen edustajat Sipoon kunnan Vanhusneuvostossa

|                |              |
|----------------|--------------|
| Kaarlo Kuntsi  | 050 469 0875 |
| Brita Seppänen | 050 331 3535 |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Vara: Hilkka Patala | 050 331 7665 |
| Vara: Anja Nevala   | 040 758 3599 |

## Yhdistyksen edustajat Sipoon Palvelutalosaatiössä

|              |              |
|--------------|--------------|
| Juha Huotari | 050 522 2809 |
|--------------|--------------|

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Vara: Matti J. Koski | 040 5477 220 |
|----------------------|--------------|

## EKL:n Uudenmaan piirin piirikokousedustajat

Juha Huotari, Raine Oksanen, Matti J. Koski ja Heikki Huppunen  
Varalla: Hilkka Patala, Kauko Virtanen, Toivo Sahlsten ja Keijo Hiltunen

## EKL:n Uudenmaan piirihallituksen jäsen

Juha Huotari

## Yhdistyksen EKL:n liittokokousedustajat 14.-15.6.2017 Lappeenrannassa

Juha Huotari ja Hilkka Patala

## Emännät, Nikkilä:

|             |              |
|-------------|--------------|
| Anja Nevala | 040 758 3599 |
|-------------|--------------|

Marja Martemaa, Maija Keränen

## Toiminnantarkastajat

Varsinaiset: Pekka Kämärä ja Teuvo Lappalainen  
Varalla: Brita Seppänen ja Erkki Suokas

Yhdistyksen tilinumero: Aktia FI29 4055 7020 0734 59

Ilmoita osoite- ja puhelinnumeromuutokset yhdistyksen jäsensihteerille; Matti J. Koski, 040 5477 220 tai mattikoski@gmail.com. Voit tehdä ilmoituksen myös yhdistyksen kotisivulla: sipoo.elakkeensaajat.fi / Etusivun alaosassa; "Ota yhteyttä ja/tai anna palautetta". Tätä kautta tieto kulkee myös Eläkkeensaaja-lehdelle.

## Säännölliset kerho- ja harrastepäivät vuonna 2017

- Söderkullassa, kirjaston kerhohuoneessa perjantaisin klo 10, alkaen 13.1.
- Nikkilässä, kunnan varikon kokoustiloissa, Asemantie 17, Sipoo  
maanantaisin ja tiistaisin klo 10-13, alkaen 9.1.
- Kuntosali, Monitoimihallilla keskiviikkoisin klo 10., alkaen ke 11.1.

### Kerhot

#### Söderkullan keskustelukerho

Söderkullan kirjastossa, Amiraalintie 2  
Perjantaisin klo 10:30

#### Laulukerho (alkaa ke 18.1.)

### Liikunta

- **Boccia**  
maanantai ja tiistai klo 10, varikko
- **Kuntosali**  
keskiviikko klo 10, Monitoimihalli
- **Uinti** (Kansalaisopisto)

### Käsityö- ja askartelukerho

### Matka- ja kulttuurikerho

### Kokkikerho

### Lövhyyddan

### Kerhojen vetäjät tai yhteyshenkilöt

Sirkka Leskinen 040 5751 265  
Raili Peltola 0400 859 006  
Kaija Varis 040 056 8374

Hilkka Patala 050 3317 665

Keijo Hiltunen 0400 497 914

Kristiina Huppunen 040 748 5024

Senja Andelin 050 350 0539

Anja Nevala 040 7583 599  
Maija Keränen 044 5355 935

Kirsti Hiltunen 040 952 7514  
Senja Andelin 050 350 0539

Aino Lahtinen 040 842 9679  
Marja Martemaa 050 9183 848

Anja Nevala 040 7583 599  
Auli Järvenpää 040 5037 774  
Marja Martemaa 050 9183 848



Sydänkävelyille lähtijät



Bocciaa Elsiessä



Vappujuhla Elsiessä

## TOIMINTAKALENTERI 2017

### Tammikuu

ti 17.01. klo 10:00 Valtuustoryhmän pj Tapio Virtanen: *"Vanhuspolitiikka Sipoossa"*.  
su 29.10. Kerava-Sali: *"Tango kiertää maailmaa"*

### Helmikuu

pe 10.02. Sibeliustalo, Lahti: *"Sata vuotta suomalaista viihdettä"*  
su 12.02 Kerava Sali *"Harmaat Pantterit 3 – Käpyhovin Pelastajat"*  
ti 14.02. klo 10:00 Järjestösihteeri Mikko Suomalainen: *"EKL, Järjestötoiminnan ajankoh-  
taiset asiat"*  
la 25.02. Tampereen työväen teatteri: *"Miелensäpahoittajan Suomi" + Lenin  
museo*

### Maaliskuu

la 11.03. Lahden teatteri: *"Harmony Sisters"*  
ti 14.03 klo 10:00 Ravitsemisesimies Jeanine Lönnqvist: *"Ikäihmisten ravitseminen"*  
pe 31.03. Sibeliustalo, Lahti: *"Ella Fitzgerald 100 vuotta"*

### Huhtikuu

ke 05.04. Korson Eläkkeensaajat: *"Kevätkarkelot Lumosalissa"*  
ti 11.04 klo 10:00 Sosiaali- ja terveystoiminta Leena Kokko; *"Ajankohtaista soteesta (Si-  
poossa)"*  
su-la 23.-29.4. Kylpylämatka Viroon, Haapsaluun

### Toukokuu

pp.kk. Kotiseutumatkailua: *"Pohjois-Sipoon kierros"*

### Kesäkuu

ke 14.06. Tampere, Komedia teatteri: *"Kaasua komisario Palmu"*

### Heinäkuu

03.-05.07. LÖVHYDDAN –päivät  
su 09.07. Ulkoilmateatteri, Harparskog: *"Tuntematon Sotilas"*

### Syyskuu

pp.-pp.kk. Kylpylämatka Viroon  
ti pp.kk. klo 10:00 *"Raportti EKL:n liittokokouksesta"*  
pe 29.09. EKL:n Uudenmaan piirin virkistyspäivä Kisakeskuksessa

### Lokakuu

pp.kk. Sydänkävely  
ti pp.kk. klo 10:00 *"Paloturvallisuus"*

### Marraskuu

ma 27.11. klo 14:00 PUUROJUHLA  
ti-to 21.-23.11. EKL:n suuri jäsenristeily Tukholmaan

### HUOM!

Sipoon Eläkkeensaajat / Sibbo Pensionstagare ilmoittaa viikoittain tapahtumista Sipoon Sanomissa / Tapahtumia Sipoon seudulla / Yhdistykset palstalla. Tapahtumatiedot tulevat nopeasti myös yhdistyksen kotisivuille: [sipoo.elakkeensaajat.fi](http://sipoo.elakkeensaajat.fi)

Kaikki joilla on sähköposti, tai sen osoite on muuttunut, muistakaa ilmoittaa siitä myös minulle; [mattikoski@gmail.com](mailto:mattikoski@gmail.com), niin saan rekisterit ajantasaistettua.

### Yhdistys kiittää lämpimästi arpajaisvoittojen lahjoittajia.

Yhdistys ottaa edelleenkin mielellään vastaan arpajaisvoittoja. Kiitos etukäteen.

## TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

### **Nikkilän sosiaali- ja terveysasema**, Jussaksentie 14, 04130 Sipoo

ma-pe klo 8:00-16:00 (potilastoimisto pääsääntöisesti klo 8:00-15:00)  
päivystys ma-to klo 8:00-17:00, pe klo 8:00-16:00

**Ajanvaraus** sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotoille arkisin klo 10:00-16:00 puh. 09 2353 6001.

**Näytteidenotto** palvelee ajanvarauksella tai vuoronumerolla.  
Ajanvaraus puh. 09 4718 6800, ma-pe klo 7:10-15:00

**Röntgeniin** avoinna ma-to klo 8:00-15:30, sekä pe 8:00-14:00  
Ajanvaraus puh. 09 2353 6785

### **Suun terveydenhuolto**, Nikkilän terveysasema

Keskitetty ajanvaraus 09 2353 6002 ma-pe klo 8:00-15:30

Toimisto avoinna ma-pe klo 8:00-11:15 ja 12:30-15:00.

Päivystys Nikkilän ja Söderkullan hammashoitoloissa arkisin iltapäivisin, pääsääntöisesti parilliset viikot Nikkilässä

### **Söderkullan terveysasema**, Terveystie 1, 01150 Söderkulla

ma ja ke klo 8:00-16:00 sekä pe 8:00-14:00 (pääsääntöisesti potilastoimisto avoinna)

**Ajanvaraus** sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotoille arkisin klo 10:00-16:00 puh. 09 2353 6001.

**Näytteidenotto** palvelee vain ajanvarauksella.  
Ajanvaraus puh. 09 4718 6800

### **Suun terveydenhuolto**, Söderkullan hammashoitola, Amiraalintie 2, 2. krs

Keskitetty ajanvaraus 09 2353 6002 ma-pe klo 8:00-15:30

Päivystys Nikkilän ja Söderkullan hammashoitoloissa arkisin iltapäivisin, pääsääntöisesti parittomat viikot Söderkullassa.

## **Itä-Uudenmaan yhteispäivystys Porvoon sairaalan tiloissa**

Ilta-, viikonloppu- ja pyhäpäivystys hoidetaan Itä-Uudenmaan yhteispäivystyksessä, Porvoon sairaalan tiloissa arkisin klo 16:00-22:00. Lauantaisin, sunnuntaisin ja arkipyhäisin klo 8:00-22:00.

Ajanvaraus puh. **019 548 2551**

**Kiireellistä lääkärinhoitoa** klo 22-8 tarvitsevia kehoitetaan kääntymään Porvoon sairaalan päivystyspoliklinikan puoleen, Porvoon sairaala, puh. 019 5482 551.

### **Hätätapaus**

Äkillisissä vaikeissa sairaustapauksissa tai onnettomuustapauksissa voi kaikkina vuorokauden aikoina kääntyä suoraan hälytyskeskuksen puoleen, **Hälytyskeskus puh. 112**, joka tarvittaessa lähettää paikalle ambulanssin tai lääkärihelikopteri Medi-Helin.

## **Terveydenhoitajat**

### **Diabeteshoitaja**, Jaana Laine

Puhelinaika ma ja ke klo 8:00-8:30, sekä ma, ke-pe klo 11:30-12:30, puh. 09 2353 6330, jaana.laine@sipoo.fi

### **Diabetesmateriaalin tilaukset:**

Sähköisesti netissä olevalla lomakkeella, puhelimitse ma-ke klo 10:00-11:00. Ei sähköpostitilauksia.

Vastaanoton hoitaja: Monica Karlsson-Matilainen puh. 90 2353 6311 / monica.karlsson-matilainen@sipoo.fi

**Tilatun materiaalin nouto**

Nikkilän terveysaseman infosta tai virastomestarilta arkisin klo 8:00-16:00.

Söderkullan terveysaseman infosta ma klo 8:00-16:00, ke klo 8:00-16:00 ja pe klo 8:00-14:00.

**Fysioterapia, Nikkilän terveysasema**

Ajanvaraus ja neuvonta puhelimitse arkisin klo 11:30-12:30, puh. 09 2353 6441

**Apuvälineet**

Pienten apuvälineiden lainaus tapahtuu apuvälineyksikön kautta ajanvarauksella.

Ajanvaraus ja neuvonta puhelimitse: ma-ti, to-pe. klo 8:00-9:00 puh. 09 2353 6443.

Voitte ottaa yhteyttä myös sähköpostilla [nina.helenius@sipoo.fi](mailto:nina.helenius@sipoo.fi)

**Vanhustyön palvelujohtaja Helena Räsänen**, puh. 09 2353 6503, [helena.rasanen@sipoo.fi](mailto:helena.rasanen@sipoo.fi)

**Palveluohjaaja Nina Weckman**, puh. 09 2353 6690, [nina.weskman@sipoo.fi](mailto:nina.weskman@sipoo.fi)

Palvelutalo Elsie, Jussaksentie 18J, ma-to klo 9:00-11:00,

Palvelutalo Linda, Amiraalintie 6, pe 9:00-11:00.

**Potilasasiamies** on tavoitettavissa ti klo. 19:00-21:00, puh. 046 653 9908

**Sosiaaliasiamies** on tavoitettavissa puhelimitse 044 7297 987,

[ritva.liukkonen@phsotey.fi](mailto:ritva.liukkonen@phsotey.fi) ma-to klo 9:00-12:00. Päivystys Porvoossa ti klo 9:00-11:00

**Muistipoliklinikka**; Muistikoordinaattori Hanne Pyykönen, Jussaksentie 18H,

ma-pe 8:00-16:00 09 2353 6619, [hanne.pyykonen@sipoo.fi](mailto:hanne.pyykonen@sipoo.fi).

Yleinen hälytysnumero **112**



Tuossa punaisessa talossa, Nikkilässä kunnan varikon kokoustiloissa, Asemantie 17, 04130 Sipoo  
kokoonnumme ainakin maanantaisin ja tiistaisin klo 10-13