



## LIIKUNTAKORTTI 2024

EKL:n liikunnan haastekampanja starttaa maaliskuussa!

Osallistut haastekampanjaan rastimalla liikuntapäiväsi 1.3.-30.4. välisenä aikana.

Voit kuitenkin aloittaa seurannan jo vuoden alusta.

Lisää nimesi ja palauta kuponki yhdistyksesi liikuntavastaavalle.

### TAMMIKUU

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Liikuntapäiviä yhteensä


### HELMIKUU

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Liikuntapäiviä yhteensä


### MAALISKUU

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Liikuntapäiviä yhteensä


### HUHTIKUU

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Liikuntapäiviä yhteensä


Tervakosken Eläkkeensaajat ry

Nimi ja allekirjoitus \_\_\_\_\_