

Syksy 2025 ja kevät 2026

SENIOREIDEN JA ERITYISRYHMIEN LIIKUNTARYHMÄT

ULKOLIIKUNTA

KEVYET JUMPPAHETKET ULKONA

Maksuttomia, ei ennakkoilmoittautumista

Turenki

- Liljanpuisto, maanantaisin klo 9–9.20, 11.8.–8.12.2025 ja 12.1.–27.4.2026
- Tohvelanpuisto, tiistaisin klo 9.30–9.50, 12.8.–25.8., HUOM. siirtyy perjantaille klo 9–9.20, 5.9.–10.10.
- Tapailankuja 7, tiistaisin klo 10.15–10.45, 12.8.–25.8., HUOM. siirtyy perjantaille klo 11.30–12, 5.9.–10.10.

PUISTOJUMPAT

Kausimaksu 23€, ennakkoilmoittautuminen

- Moisio Leikkipuisto, Turenki, maanantaisin klo 11–12, 1.9.–6.10.
- Tervakosken YU-kenttä/uimahallin piha, torstaisin klo 12.45–13.45, 4.9.–9.10.
- Mallinkaisten kyläkoulun kenttä, perjantaisin klo 13–14, 5.9.–10.10.

Ennakkoilmoittautuminen 20.–26.8.2024

paivi.pirnes@janakkala.fi tai p. 03 680 1234, klo 9.30–11, soittopyyntö, jos et tavoita.

TOIMINTAKAUSI 1.9.2025–30.4.2026

Loma-ajat: syysloma vko 42, joululoma 15.12.2025–8.1.2026, talviloma vko 9 ja pääsiäisloma 3.–6.4.2026.

LISÄTIETOJA

www.janakkala.fi/erityisliikunta

SISÄLIIKUNTA

TUOLIJUMPPA

Kausimaksu 45€, ei vaadi ennakkoilmoittautumista

- Tervakosken Seuratalon juhlasali, keskiviikkoisin klo 14.30–15.15, syyskausi 3.9.–10.12.2025, kevätkausi 14.1.–29.4.2026
- Turengin Liikuntahalli (lohko 3), perjantaisin klo 10.10–10.55, syyskausi 5.9.–10.12.2025, kevätkausi 9.1.–24.4.2026

KEVYT KUNTOJUMPPA

Kausimaksu 23–45€, ei vaadi ennakkoilmoittautumista

- Turengin Liikuntahalli (lohko 3), perjantaisin klo 11–11.55, syyskausi 5.9.–10.12.2025, kevätkausi 9.1.–24.4.2026

KIERTO HARJOITTELU KUNTOSALILLA

Kausimaksu 23–45€, ennakkoilmoittautuminen

- Tervakosken liikuntahalli, Delfort Areena, tiistaisin klo 14–15, syyskausi 2.9.–9.12.2025, kevätkausi 13.1.–28.4.2026
- Turengin liikuntahallin kuntosali, maanantaisin klo 10–11 ja klo 11.10–12.10, syyskausi 20.10.–8.12.2025, kevätkausi 12.1.–27.4.2026
- Tervakosken uimahallin kuntosali, torstaisin klo 12.45–13.45, syyskausi 23.10.–11.12.2025, kevätkausi 15.1.–30.4.2026.
- Mallinkaisten kyläkoulu, perjantaisin klo 13–14.15, syyskausi 24.10.–12.12.2025, kevätkausi 9.1.–24.4.2026

VESIJUMPPA

Kausimaksu 23–45€, ennakkoilmoittautuminen

- Tervakosken uimahalli, torstaisin klo 14.15–15, syyskausi 4.9.–11.12.2025,



Janakkala