



## Jäsenkirje 2/2024 TOUKOKUU

### Kirjeen sisältö:

- Jäsenmaksut 2024
- Hallituksen jäsenet
- Puheenjohtajan kirjoitus
- Loppukevään toiminta
- Kesän toiminta

Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Tilinumero:

**FI46 5723 0220 6249 07**

Vuoden 2024 jäsenmaksu on **25 €**, jonka voi maksaa vuoden 2024 puolella joko yhdistyksen tilille tai tapaamisissa käteisellä, jolloin on hyvä olla tasarahaa. Maksettaessa tilille on käytettävä viitettä 20200.

**Eri tapahtumien maksuihin, viestikenttään aiheen nimi esimerkiksi Umpimähkä.** Näin suoritukset löytyvät helposti tiliotteelta.

Kannatusjäsenmaksu 125 €.

### **Vuoden 2023-2024 hallitus**

*Puheenjohtaja/tiedottaja:*

*Irma Marttila*

*puh. 050 338 3748*

*irmahelena.marttila@gmail.com*

*Varapuheenjohtaja:*

*Pirkko Sonné*

*Puh. 044 339 3693 7p.pirkko@gmail.com*

*Sihteeri/jäsenasiat/tiedottaja:*

*Tuula Väyrynen*

*puh. 040 594 6114*

*tuula.m.vayrynen@gmail.com*

*Taloudenhoitaja/ kirjanpitäjä:*

*Maria Rautio*

*puh. 040 542 9450*

*mh.rautio@pp.inet.fi*

*Hallituksen jäsenet:*

*Kulttuurivastaava:*

*Jaana Gill*

*puh. 044 354 5545*

*jaanagill@gmail.com*

*Ulla Salo*

*puh. 0400 447 814*

*u.salo@elisanet.fi*

*Matti Lintunen*

*mattij.lintunen@gmail.com*

*Hallituksen varajäsenet:*

*Olavi Tikkanen*

*puh. 040 512 5603 olavi.tikkanen@live.com*

*Veikko Aittasalo*

*Toiminnantarkastajat 2023:*

*Esa Kaskimo ja Tarja Suomalainen*

*Toiminnantarkastajat 2024:*

*Esa Kaskimo ja Arja Korhonen*

## **Puheenjohtajan palsta, Irma Marttila**

Kiitokset keväästä rakkaat ystävät, on jo toukokuu, kevät/ kesä keikkuen tulee.

Mitä mieltä olet kevään toiminnasta, on aika antaa palautetta toiminnasta, risuja ja ruusuja otamme vastaan. Kerro mitä mielessäsi liikkuu ja minkälaista toimintaa kaipaavat. Kaikki ideat ovat tervetulleita, keskustellaan niistä ma 27.5.2024. Yhdistyksen toimintaa täytyy kehittää yhdessä jäsenten kanssa. Kuunnellaan ja arvostetaan toisiamme, annetaan kaikille mahdollisuus osallistua, näin saamme yhdistykseen uutta osaamista, tietoa ja taitoa.

Erilaiset toiminnat tuovat iloa toimintaan, joku tykkää liikunnasta, toinen kulttuurista, musiikista, tanssista, retkistä jne.

Myllypuron Eläkkeensaajat haastoivat kaikki Eläkkeensaajien yhdistykset jäsenhankintakampanjaan.

Yhdistyksen ydintehtäviä ovat jäsenten hyvinvointi, jäsenhankinta sekä jäsenistön edunvalvonta paikallisella tasolla ja valtakunnallisella tasolla yhdessä Eläkkeensaajien Keskusliiton (EKL ry) kanssa.

Elämme erikoisia aikoja, on sotaa eri puolilla maailmaa, se tuo elämään pelkoa ja ahdistusta. Yksin ei ole hyvä miettiä maailman menoa, todella kiva on aloittaa viikko yhteisellä tapaamisella, on mahdollisuus jutella ja vaihtaa mielipiteitä. Yksinäisyys ei ole kiva kumppani.

**Niinpä toimimme myös kesällä, aloitamme 3.6.2024 klo 13 mölkyn ja boccian pelaamiseen kirkon lähellä olevalla kentällä. Tervetuloa mukaan.**

Liikunta on erityisen tärkeää.

Liikuntakampanjaa vietimme maaliskuussa ja meidän porukastamme 64 osallistui ja suorituksia oli 2719. Olen todella iloinen tästä tuloksesta ja ruusun haluan ojentaa jokaiselle.

Tässä jäsenkirjeessä on tietoa kesän toiminnasta, **tule mukaan.**

## **KESÄN TOIMINNASTA**

**Kesällä kokoontumme pelaamaan Mölkkyä ja Bocciaa Myllypuron kirkon viereiselle kentälle maanantaisin klo 13.**

3.6.2024	Mölkky ja Boccia
ke-to 5.- 6.6.2024	EKL:n Kulttuuripäivät, Aulanko. 9 henkilöä.
la 8.6.2024	<b>Porvoon retki.</b> Lisätietoa sivulla 4.
Ma 10.6.2024	Mölkky ja Boccia.
Ke 12.6.2024 klo 13-16	<b>Helsinki-päivä</b> , Lisätietoa sivulla 4.
Pe-su 14.- 16.6.2024	Visbyyn risteily. 14 henkilöä.
Ma 17.6.2024	Mölkky ja Boccia. Klo 14 hallituksen syksyn suunnittelupäivä / Kirjasto.
Ma 24.6.2024	<b>Juhannus jatkot</b> - Villa Salmela. Lisätietoa sivulla 4.
Ma 1.7.2024	Mölkky ja Boccia
Ke 3.7.2024	Kulttuurikierros – Tuusula Lisätietoa sivulla 5.
Ma 8.7.2024	Mölkky ja Boccia
To 11.7.2024	Kesäteatteri - Teatteri Särö <b>Karjala takaisin.</b> Lisätietoa sivulla 5.
Ma 15.7.2024	Mölkky ja Boccia
Aika avoin	Mansikankeruu retki - Rajakallion marjatila. Info myöhemmin.
Ma 22.7.2024	Mölkky ja Boccia
Ma 29.7.2024	Mölkky ja Boccia
Ma 5.8.2024	Mölkky ja Boccia
Ma 12.8.2024	Mölkky ja Boccia
Ma 19.8.2024	Mölkky ja Boccia
Ke 21.8.2024	Lapinlahden Lähde. Lisätietoa sivulla 5.
Ma 26.8.2024	Mölkky ja Boccia

# KUVIA KEVÄTKAUDELTA

Monenlaista tapahtumaa oli kevään aikana, jumpattiin, arvailtiin, kuultiin luentoja, naurettiin. Kierreltiin Euroopassa, Pociassa pelattiin ja kilpailtiin ja paljon muuta. Järjestettiin arpajaisia.



# KERHOTOIMINTA

## LAULURYHMÄ

Lauluryhmä on kasvanut kuukausi kuukaudelta. Kevään aikana on harjoiteltu esityksiä ja esiinnytty Äitienpäivän jatkoilla säästyksen kera. Lauluryhmän jää kesätauolle.

## BOCCIAKERHO

Boccia ryhmän sisäboccia harjoitukset päättyivät Myllypuron Liikuntamylyssä. Bocciakerho kokoontuu toukokuussa keskiviikkona klo 13 Myllypuron Liikuntapuistossa. **Kesä-elokuussa Myllypuron kirkon vireisellä kentällä maantainaina klo 13.** Esa Ferm on vastuuhenkilö.

## KIRJAPIIRI

Viime keväänä Kirjastolla aloitettu eläkeläisten kirjapiiri on kesätauolla.



Kesäretkille voit ilmoittautua tapaamisissa Irmalle, Pirkolle, Ullalle, Marialle tai Tuulalle. Sähköpostilla [tuula.m.vayrynen@gmail.com](mailto:tuula.m.vayrynen@gmail.com) tai puhelimitse 040 594 6114. **TULE MUKAAN!**

## TARKENNUKSIA KESÄN TAPAHTUMIIN:

### Porvoon retki la 8.6.2024 klo 9 lähtö



#### Porvoon retki.

**Lähtö klo 8:30 Myllypuron metroasemalta.** Klo 10 lähtee laiva M/S Runeberg. Paikka: Linnanlaituri, Helsingin Kauppatorilla, Presidentinlinnan edustalla. Eläkeläislippu laivalla yhdensuuntainen matka 31 €.

Keittolounaspaketti: laivan lohikeitto (sis. leipää ja veden), Runebergin torttu ja kahvi/tee ennakkoon ostettuna: 16 €/aikuinen. Tapaaminen Porvoon Eläkkeensaajien kanssa.

Jokirannassa tilaisuus alkaa klo 13.30. Paluu bussilla. Maksetaan liput ja ruokailut laivalla suoraan.

### Helsinkipäivä ke 12.6.2024 klo 13-16



Osallistumme **Helsinki-päivään**, Myllypuron Seniorikeskuksella. Esitellään Eläkkeensaajien toimintaa.

**Ohjelma:** Myllypuron seniorikeskuksen sisäpihalla juhlitaan koko perheen voimin Helsinki-päivää maanantaina 12.6. klo 13-16. Tapahtuman juontaa laulaja Alex Ikonen. Lavalla: klo 13 tervetuliaissanat Myllypuroseura, klo 13.30 laulaja Kari Kuivalainen, klo 15 Maria Baric Company. Muu klo 13 Seniorikeskuksen Tauko-galleriassa Vantaan fotokerhon Harmoniaa & Säröjä -näyttelykierros. Lähtö seniorikeskuksen aulasta. Sisäpihalla myllypurolaisten toimijoiden esittelypöytiä ja erilaista tapahtumaa lapsille. Seniorikeskuksen vapaaehtoisten Helpit ry:n kahvila, josta

voi ostaa pullaa ja kahvia sekä makkaraa ja lettuja. Helsinki-päivä on ensimmäinen suuremman mittakaavan tapahtuma, joka yhdistää myllypurolaisia toimijoita koronan jälkeen. Yhteistyössä: Herttoniemen seurakunta, Helykodit, Helpit ry, Kulttuurimylly, Myllypuron kirjasto, Myllypuron nuorisotalo, Myllypuro-Seura ry, Myllypuron Eläkkeensaajat, Nosh-vaatemyynti, Sirkus Magenta.

### Juhannusjatkot ma 24.6.2024 klo 13



**Juhannusjatkot** - Villa Salmela. Osoite: Meri Perttilän polku 8, 00850 Helsinki Omakustanteinen. Sauna (15 €), uinti ja kahvio. Tilaa 18 hengelle. **Klo 12 lähtö Myllypuron metroasemalta** ja vaihto bussiin 85 Herttoniemessä. Lisää infoa Villa Salmelasta

<https://villasalmela.fi/>

## Kulttuurikierros Tuusulaan ke 3.7.2024



### Retki Tuusulan Kulttuurikohteisiin Kulttuurikierros

Tutustumiskohteet valitaan lähtijöiden toivomusten mukaan. Selvitämme vielä, miten kuljemme. Omilla autoilla vai pikkubussilla. Ilmoittautuneille lähetetään infoa lähempänä ajankohtaa.

Ahola; Juhani Ahon ja Venny Soldan-Brofeldtin huvila  
Ainola; Jean ja Aino Sibeliuksen koti  
Halosenniemi; Pekka ja Maija Halosen koti  
Erkkola; Runoilija J.H. Erkon taiteilijakoti

Aleksis Kiven kuolinmökki; Kansalliskirjailijamme merkittävä kansallinen muistomerkki.  
Suviranta; Eero ja Saimi Järnefeltin taiteilijakoti  
Järvenpään taidemuseo; Vaihtuvia taidenäyttelyitä Järvenpään keskustassa.  
Villa Kokkonen; Alvar Aallon suunnittelema Joonas Kokkosen kotitalo  
Klaavolan talo; Tuusulan talonpoikaisia perinteitä esittelevä kohde.

## Kesäteatteri to 11.7.2024 klo 18 Karjala takaisin



Kesäteatteri - Teatteri Särön kesäteatteri esitykseen **Karjala takaisin**, 11.7.2024 klo 18. Näytelmä esitetään Pakkasmäen ulkoilmanäyttämöllä Espoonlahden urheilupuistossa, Storängens Skolanin yläasteen rakennuksen vieressä. Osoite Espoonlahdentie 10, 02360 Espoo. Kirjoittajat: Milla Enroth ja Marjut Haimila. Teatteri Särön "Karjala takaisin" on kesäteatterikomedia, jossa hoitokodin vanhuksat karkaavat minibussilla valloittamaan Karjalaa takaisin. Lippuhinnat: Aikuiset 20 €, opiskelijat ja eläkeläiset 17 €.

Ryhmälippu-tarjous: Ryhmälipun hinta 12 €/hlö (12 hengen ryhmä).

Lähtö: Reittioppaan mukaan matkaan lähtö klo 16 Myllypuron Metroasema. Siitä kävellen Kehä ykkönen, Liikuntamylllyn pysäkki, bussi 54 pysäkki. Bussi lähtee klo 16.16.

### Reittiohje

1 h 30 min  
To 11.7. 15:59 - 17:29

20 min  
750 m

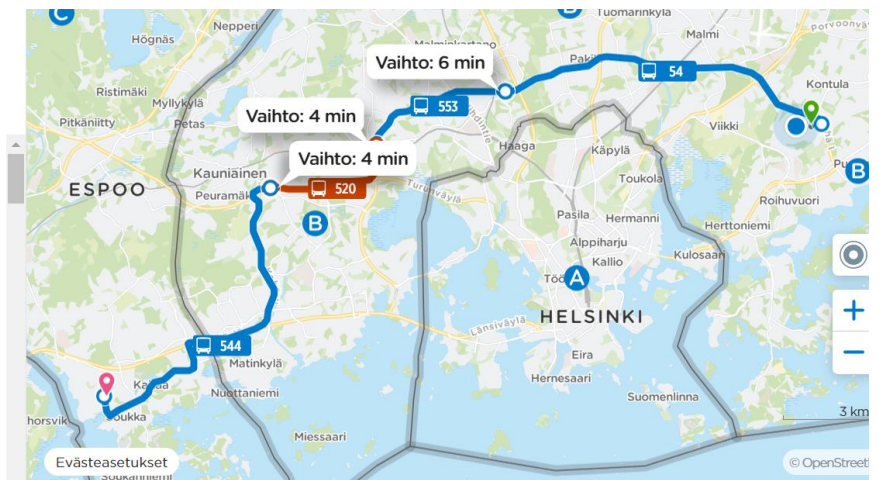
Tarvittava lippu: **BC**

Matkan CO<sub>2</sub>-päästöt **2824 g**

15:59 **Kiviparantie 2**  
Helsinki

Kävele 16 min (600 m)

16:16 **Liikuntamyllly**  
H4287



## 21.8.2024 Lapinlahden Lähde



Kulttuurikeskus Lapinlahden Lähteeseen tutustuminen.  
Lapinlahdenpolku 8, 00180, Helsinki.

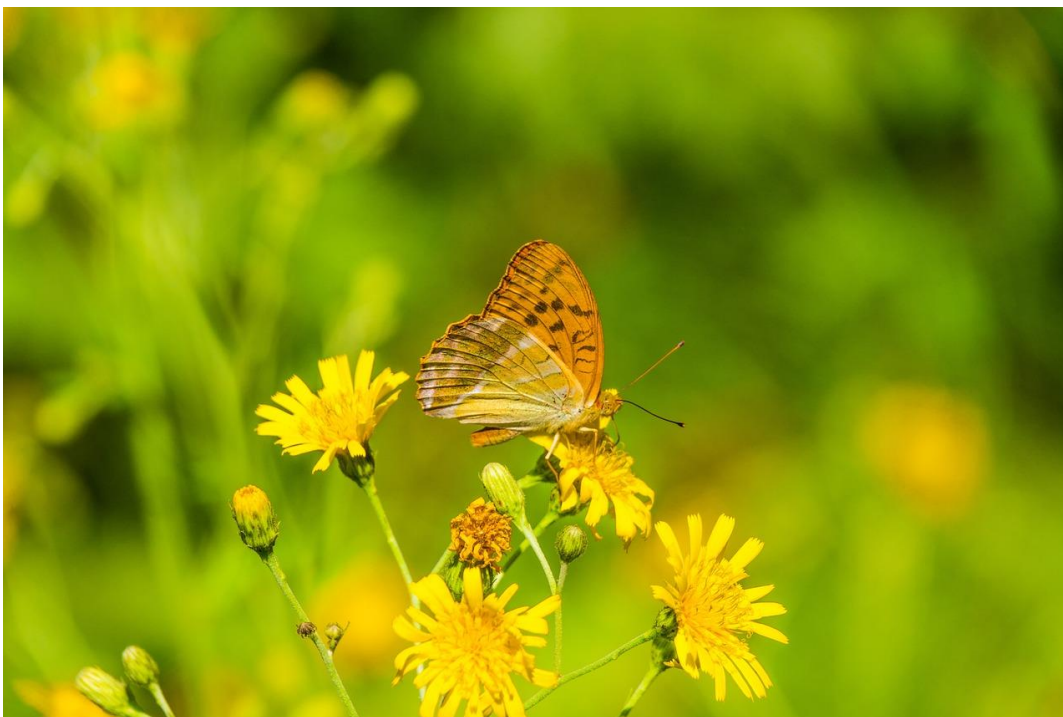
Lähdetään Itäkeskuksesta klo 11 R-kioskin edestä.

Omakustanteinen. Lisäinfoa: <https://lapinlahdenlahde.fi/>

## Mansikankeruu retki – Rajakallion marjatila aika avoin



## IHANAA KESÄÄ KAIKILLE!



MYLLYPURON ELÄKKEENSAAJAT RY  
HALLITUS