

JÄSENKIRJE



Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Puheenjohtajan palsta

IRMA MARTTILA

Kiitokset ja halaukset tästä syksystä rakkaat ystävät.

Syksy on hurautanut nopeasti, maanantain tapaamisissa on ollut keskustelua asumisesta, tontin vuokrista, Helsingin kaupungin palveluista, Myllypuron linnoituksista jne. On ollut musiikkia, visailua, elämäni biisejäkin arvailtiin. Uusille jäsenille järjestettiin oma tilaisuus ja saimme paljon uutta osaamista ja ihania jäseniä joukkoomme. Olette kaikki lämpimästi tervetulleita mukaan. Wanhan ajan iltamia vietettiin Puotilan Työväentalolla ja siellä pistettiin lopuksi tanssiksi.

Bocciaa on pelattu Liikuntamyllyssä ja meidän porukkamme on osallistunut kisoihin. Saunaseuralaiset ovat saunoneet/uineet Sannan saunassa, Lapinlahden lähteessä, Kotiharjussa ja Hermannissa.

Lauluryhmä Nostalgia on käynyt laulamassa Myllypuron palvelukeskuksessa ja olemme saaneet kuulla heitä myös omissa tilaisuuksissa. Myllypuron kirjastolla on kokoontunut kirjapiiri ja siellä olemme käyneet myös elokuvissa.

Tänä syksynä olemme osallistuneet Eläkkeensaajien keskusliiton Kulttuurikilometrit hankkeeseen, se on yhdistänyt liikunnan ja kulttuurin ja olemme tutustuneet yhdessä Helsingin kulttuuriin, viimeisin reissu Musiikkitalolle ja siellä oli ilmainen urkukonsertti.

Toiveenani keväälle 2025 on, että laulamme yhdessä useammin, järjestämme taukoliikuntaa, pieni laulu- & liikuntahetki voisi olla vaikka joka maanantai. Laulaminen on erityisen terveellistä, samoin liikunta. Lisäksi opetellaan tuntemaan toisemme vieläkin paremmin, kuunnellaan toisiamme.

Toivon teille kaikille erityisen hyvää, rauhallista, joulua ja onnea, iloa, terveyttä tulevalle vuodelle.

ps. Myllypuron kirkolle suuret kiitokset, että voimme pitää tapaamisia heidän seurakuntasalissaan, täältä Myllypurosta ei löytyisi muuta tarpeeksi suurta tilaa.

Hallitus 2025-2026

Puheenjohtaja/tiedottaja:

Irma Marttila puh. 050 338 3748

irmahelena.marttila@gmail.com

Varapuheenjohtaja:

Pirkko Sonné

puh. 044 339 3693,

7p.pirkko@gmail.com

Sihteeri/jäsenasiat/tiedottaja:

Tuula Väyrynen

puh. 040 594 6114

tuula.m.vayrynen@gmail.com

Taloudenhoitaja:

Maria Rautio puh. 040 542

9450, mh.rautio@pp.inet.fi

Hallituksen jäsenet:

Jaana Gill

Marja-Liisa Huovinen

Riitta Kääriäinen

Pirjo Mikkola

Aino Paloheinä

Hallituksen varajäsenet:

Ulla Salo

Paula Konstenius

Veikko Aittasalo

Toiminnantarkastajat 2025:

Esa Kaskimo ja Olavi Tikkanen

Kirjeen sisältö:

- Puheenjohtajan palsta
- Hallituksen jäsenet
- Jäsenmaksut 2025
- Kerhotoiminta kevät 2025
- Syksyn 2024 toiminnasta
- Kevään 2025 toiminta
- Kevätkokous kutsu ja esityslista



KUVATEKSTI: Jumppahetki ohjatusti

Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Tilinumero:

FI46 5723 0220 6249 07

Vuoden 2025 jäsenmaksu on 25 €, jonka voi maksaa tammikuun alusta yhdistyksen tilille tai tapaamisissa käteisellä, jolloin on hyvä olla tasaraha. Maksettaessa tilille on käytettävä viitettä 20200.

Eri tapahtumien maksuihin, viestikenttään aiheen nimi esimerkiksi Umpimähkä. Näin suoritukset löytyvät helposti tilioitteelta.

Kannatusjäsenmaksu 125 €.

KERHOTOIMINTA

Kevät 2025

LAULURYHMÄ

Lauluryhmä Nostalgia on kasvanut ja on ollut mieleinen kerho. Tervetuloa mukaan ja mielellään otetaan myös säestäjiä mukaan. Kevään aikana harjoitellaan lauluja. Kaksi esiintymistä kevään aikana kerholla ja Seniorikeskuksella. Vastuhenkilö: Maria Rautio. Hän kutsuu koolle viesteillä.



LUKUPIIRI

Lukupiirin toiminta jatkuu keväällä Myllypuron Kirjastolla ma 13.1.2025 klo 15. Kirja: Jamaica Kincaid, Annis John

BOCCIAKERHO

Boccia ryhmän sisäharjoittelu alkaa 8.1.2025 Myllypuron Liikuntamyllyssä. Bocciakerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 12. Vastuhenkilöt: Riitta Kääriäinen ja Esa Ferm.



ELÄVÄ TAIDE -KERHO

Elävä taide kerho perustetaan tammikuussa. Tervetuloa mukaan suunnittelemaan kerhoa. Näyttelemisestä riemua. Laita viestiä Tuula Väyrykselle.

KULTTUURIKERHO

Kulttuurikerhon aiheet suunnitellaan kevään aikana. Lähtöpäivä tiistaisin kerran kuukaudessa. Vastuhenkilöt: Pirkko Sonné ja Marja-Liisa Huovinen.



Kuva: Lapinlahden Lähteeltä

SAUNASEURA

Saunaseura perustettiin viime kesänä ja on kokoontunut useita kertoja syksyn aikana. Jos saunominen hyvässä seurassa kiinnostaa, niin ota yhteyttä. Vastuhenkilöt: Irma Marttila ja Marja-Liisa Huovinen

Syksyn 2024 toiminnasta

Syksyn toiminta käynnistyi elokuun puolella visailuohjelma Jeopardyn kuvauksissa katsojana. 2.9.2024 syksyn ensimmäisessä tapaamisessa Myllypuron kirkolla syötiin karjalanpiirakoita ja munavoita. Kahvin kanssa kuukauden ensimmäisessä tapaamisessa on suolaista kahvilleipä. 12.9. alkoi kulttuurikilometri-kampanja, johon päätimme osallistua ja reippaita kävelijöitä on ollutkin. 16.9. Verkosta virtaa esittely ja mobiilivarmenteista ym. kertomassa Pekka Vartiainen. 19.-21.9. nautimme Joensuun Eläkkeensaajien vieraanvaraisuudesta Joensuussa ja Valamon luostarissa. 23.9. Nostalgia kuoromme esiintyi, arpajaisten jatkot ja kerroimme Joensuun retkestä. Miina Sillanpään päivänä. 30.9. meillä oli säätiön hankkeista ja Miinan aikaansaannoksista kertomassa Jenni Karvonen. 7.10. juhlimme tämän vuoden syntymäpäiväsankareita. 14.10. Marja Raitoharju EKL:n keskusliitosta kertoi kulttuurin vaikutuksesta jaksamiseen. 21.10. Helsingin strategioista kertoi apulaispormestari Daniel Sazonov. 23.10. vierailimme Ensikodissa tutustumassa Tuomas Kurttilan kutsusta. 28.10. Helsingin seudun linnoituksista oli alustamassa John Lagerstedt, tutkija, arkeologi Helsingin kaupungin museosta.



4.11. apulaispormestari Anni Sinnemäki, aiheena Helsingin asuntopolitiikka, rakentaminen ja Hekan asunnot. 11.11. pidettiin syyskokous. 18.11. Elämäni biisi -mukaelma. Vieraana hallituksen naiset. 25.11. Helsingin kaupungin ajankohtaisista asioista oli kertomassa Tuula Haatainen. 27.11. Vanhan ajan iltamat Puotilan työväentalolla. 28.11. Uusien jäsenten tilaisuus. 2.12. Itsenäisyyspäivän etkot, Nostalgia lauloi ja puhumassa Tradekan vastuullisuusjohtaja Satu Niemelä. 9.12. vietimme kirkolla pikkujoulut ja 16.12. kävimme syömässä Joululounaan Bodomin kartanolla.

Vanhan ajan iltamat
 27.11.2024 klo 13-16.30
 Puotilan Työväentalolla,
 Rusthollarinkuja 3, Hki.

Ohjelmassa:
 • kahvitarjoilu • puheita • laulua
 • arpajaiset • bändi ja lopuksi tanssit.

Ilmoittautumiset
 ekmyllypuro.vayrynen@gmail.com
 Järjestää Myllypuron Eläkkeensaajat.

Kumpponit:
 Myllypuro
 CITYMARKET

Tervetuloa!
 Sisään-
 pääsy
 10€

Pääsylippu toimii arpajaislippuna.
 Pääsymaksu sisältää myös kahvitarjoituksen.



Kevään 2025 toimintakalenteri

Päivä	Tapahtuma	Puhuja
13.1.2025	Uuden vuoden lupaukset ja muistelut	
14.1.2025	Hallituksen kokous 12-14.30 Seniorikeskus	
20.1.2025	Maakuntakierros – maakuntalaulut. Missä olet syntynyt?	
27.1.2025	Ohjattua jumppaa	
Helmikuu aika avoin	Villasukkatehdas	
3.2.2025	Sydänyhdistyksen toiminnan esittely	Puheenjohtaja Eila Kaila ja sihteeri Anita Kyllönen
10.2.2025	Ystäväni, tuttavani - tarinaa ja laulua	
17.2.2025	Unen merkitys hyvinvoinnille	Metropolia, Geronomiaopiskelijat
24.2.2025	Musiikkivisa	
3.3.2025	Apteekin rooli ja muutos ja vapaakauppälääkkeet	
6.3.2025	Eduskunnan kyselytunnille klo 16-18 saimme kutsun Tuula Haataiselta.	15 henkilöä mahtuu mukaan.
10.3.2025	Ensiapu	Maria Rautio
17.3.2025	Elämäni biisi -mukaelma	Toinen kausi
18.-20.3.2025	EKL Opintoristeily – Tukholma	Ilmoittautuneet
24.3.2025	Kilpirauhasyhdistys	Sirpa Carlsson ja Jonna Marttinen
31.3.2025	Kevätkokous	Kahvitarjoilu. Kokouskutsu jäsenkirjeessä.
7.4.2025	Kuntavaaleista	Eveliina Heinäluoma
14.4.2025	Hiljainen viikko	Ei tapaamista
19.4.2025?	Pääsiäismyyjäiset, Orpaantupa	Päivä varmistuu myöhemmin.
21.4.2025	II Pääsiäispäivä	Ei tapaamista
28.4.2025	Vappu etkot	
5.5.2025	Eurooppalainen köyhyysverkosto köyhyys/syrjäytyminen	Sanna Tiivola
12.5.2025	Äitienpäivän jatkot	Kahvitarjoilu
19.5.2025	Edunvalvonta, Muistiliitto ja tunnerintasi.fi	Muistiliitto alustaja avoin. tunnerintasi.fi Johanna Artola
26.5.2025	Elävä taide - oma esitys	
27.5.2025	Umpimähkä	



Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n kevätkokouskutsu ja esityslista

Olet lämpimästi tervetullut Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n kevätkokoukseen, joka pidetään 31.3.2025 kello 13.30 Myllypuron kirkon seurakuntasalissa. Kello 13 alkaen kahvitarjoilu.

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjan tarkastajat ja ääntenlaskijat
3. Todetaan kokouksen osallistujat, laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Vahvistetaan kokouksen työjärjestys
5. Käsitellään ja hyväksytään yhdistyksen toimintakertomus vuodelta 2024
6. Käsitellään tilikertomus vuodelta 2024 ja toiminnantarkastajan lausunto sekä vahvistetaan tilinpäätös
7. Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille vastuuvollisille
8. Muut esille tulevat asiat
9. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa

Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Hallitus



RAUHAISAA JOULUN AIKAA JA
OIKEIN HYVÄÄ VUOTTA 2025

Myllypuron Eläkkeensaajat ry