



Jäsenkirje 2/2023

MAALISKUU

Kirjeen sisältö:

- Hallituksen jäsenet
- Puheenjohtajan pääkirjoitus
- Loppukevään toimintakalenteri
- Kevätkirpputori 18.3. klo 10-14 Orpaantuvalla
- Myyjäiset 1.4. klo 10-13 Orpaantuvalla
- Kerhot: elokuvakerho, lauluryhmä ja boccia
- Valmiit paikoillanne hep. Liikuntakampanja
- Lukupiiri Myllypuron kirjastoon
- Kesän toiminnasta
- Senioripaku 8.3.2023
- Jäsenhankinta
- Eduskuntavaalit ennakoäänestys **22.-28.3.2023** ja virallinen äänestyspäivä **su 2.4. klo 9-20**
- Vuosikokouskutsu **27.3.2023**
- EKL:n Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutusristeily
- EKL:n jäsenristeily 28.-30.11.2023

Vuoden 2023-2024 hallitus

Puheenjohtaja/tiedottaja:

Irma Marttila

puh. 050 338 3748

irmahelena.marttila@gmail.com

Varapuheenjohtaja:

Pirkko Sonné

Puh. 044 339 3693

7p.pirkko@gmail.com

Sihteeri/jäsenasiat/tiedottaja:

Tuula Väyrynen

puh. 040 594 6114

tuula.m.vayrynen@gmail.com

Taloudenhoitaja/ kirjanpitäjä:

Maria Rautio

puh. 040 542 9450

mh.rautio@pp.inet.fi

Hallituksen jäsenet:

Kulttuurivastaava: Jaana Gill

puh. 044 354 5545

jaanagill@gmail.com

Ulla Salo

puh. 0400 447 814

u.salo@elisanet.fi

Matti Lintunen

mattij.lintunen@gmail.com

Hallituksen varajäsenet:

Olavi Tikkanen

puh. 040 512 5603

olavi.tikkanen@live.com

Veikko Aittasalo

Toiminnantarkastajat:

Esa Kaskimo ja Tarja Suomalainen

Puheenjohtajan palsta, Irma Marttila

Tämän vuoden teemoja meidän toiminnassamme ovat mm kulttuuri, turvallisuus ja terveys.

Näin se saisi olla kaikkialla maailmassa. Harras toiveeni on, että rauha voittaa sodan ja Vladimir joukkoineen joutuu oikeasti vastuuseen tekemisistään. Moni yksin asuva kokee ahdistusta ja pelkoa, ymmärrän sen hyvin. Turvallisuus ja terveys ovat uhattuina maailmalla, sota tuo surua perheisiin. Kulttuuri taas tuo voimia, iloa, helpotusta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta elämään.

Kulttuuria parhaimmillaan oli maanantai, kun jakaannuttiin maakunnittain pöytiin, laulettiin, lausuttiin runoja ja kerrottiin tarinoita omasta rakkaasta maakunnasta. Ystävänäpäivän etkoilla taas kaikki saivat ystävänäpäiväkortin runon kera. Jokainen vuorollaan nousi ylös, lausui runonsa, tai kertoi tarinan ystävydestä. Siinä tilaisuudessa oli jotain taikaa, lämmin oli tunnelma, lisää tämmöisiä hetkiä haluaisin.

Turvallisuuteen liittyi Kuluttajaliiton pääsihteerin alustus digi- ja nettikauppahuijauksista, perinnästä, ulosotosta, sähkösopimuksista jne. Rikospoliisin teemana olivat kaikenlaiset huijarit, turvallisuus kotona, ostoksilla, somessa. Jos joku asia kuulostaa liian hyvältä, se ei aina ole totta. On olemassa valepoliiseja, valehuoltomiehiä. Virkamerkki todistaa pätevyyden. Ollaan varovaisia ja pyydetään apua, kun tarvitaan.

Omasta terveydestä kannattaa pitää huolta, kuka muu sen tekisi?

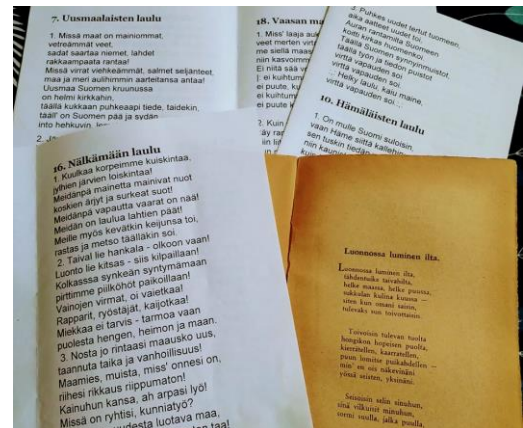
Terveyspäivänä kuulumme Myllypuron Palvelukeskuksen toiminnasta, Seniori-infosta, tehtiin myös pickup testejä. Kevään kuluessa teemana ovat vielä mm uniapnea, kuulo ja kuulolaitteet.

Kevättä on ilmassa, maaliskuuta jo eletään. Kesätoimintaa suunnitellaan ja se on varmaa, että mölkkyä pelataan koko kesä. Ennen sitä on tietysti umpimähkäretki, kohde on salaisuus.

Tule mukaan tapahtumiin, tapaamme Myllypuron kirkon seurakuntasalissa maanantaisin.

Hyvää kevättä rakkaat ystävät

Irma



TOIMINTAKALENTERI 2023

KEVÄTKAUDEN tapaamiset alkavat klo 13.00 ellei toisin mainita.

13.3.2023 Orpaantupa, Tutustumiskäynti ja Marita Manninen pitää 72h turvallisuusluennon, häiriötilanteiden varalle kotona. Orpaantuvan osoite on Myllypurontie 22.

20.3.2023 Tietoisku EKL:n jäsenasioista. Marja Raitoharju EKL:n keskusliiton järjestösuunnittelija tulee kertomaan, miksi kannattaa olla jäsen ja pyytää ystävätkin mukaan.

27.3.2023 Vuosikokous. Kirjeen mukana kutsu. Lisäksi noidista ym. uskomuksiin liittyen pääsiäisperinteet

3.4.2023 Ei kerhotapaamista. Hiljainen viikko alkaa.

10.4.2023 Ei kerhotapaamista. Toinen Pääsiäispäivä.

17.4.2023 Acustico Oy Heljä Haarala tulee kertomaan kuulosta ja kuulolaitteista.

24.4.2023 Stadi vastaan Lande -mukaelma

1.5.2023 Ei kerhotapaamista. Vappupäivä

8.5.2023 Uniapnean kokemusasiantuntija Eija Salo Hengitysliitosta tulee kertomaan uniapneasta.

15.5.2023 Seniorikeskukseen tutustuminen. Äitienpäivä kahvit ja laulua.

22.5.2023 Aihe avoin

29.5.2023 Umpimähkä-retki. Minne? Päivämäärä voi muuttua.

Kevätkirpputori Asukastila
Orpaantuvassa lauantaina

18.3. klo 10-14!

Yhdistys varaa pöydän

Kevät alkaa jo näkyä valoisina aamuina ja pitenevinä päivinä! Onkin aika tehdä kevätsiivous ja osallistua Myllypuro-Seuran Kevätkirpputoriin Asukastila Orpaantuvassa!

Kevätkirpputori on lauantaina 18.3. klo 10-14 osoitteessa Myllypurontie 22

Kevätkirpputorille on myös mahdollisuus tuoda lahjoitettavaa hyväkuntoista pientavaraa. Tavarahan tulee noutamaan Kierrätyskirppis MVT.

Myyjäiset 1.4.2023 klo 10-13 Orpaantuvalla.

Tarkempia tietoja tapaamisessa. Yhdistys on mukana ja järjestää arpajaiset.

Arpajaisvoittoa otetaan mielellään vastaan.

Voidaan hakea tai voit tuoda tapaamisiin.

ELOKUVAKERHO KESKIVIikkoisin

ELÄKELÄISTEN KINOKLUBI KULTTUURIMYLLYSSÄ

Elokuvakerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 13 Kulttuurimyllyn eläkeläisten kinoklubiin. Kulttuurimyllyn elokuvaan ilmainen pääsy. Ilmoittautumista toivotaan, kotisivuilta.

Kulttuurimylly sijaitsee Myllypuron metroaseman kupeessa, Liikuntamyllyn alakerrassa, osoitteessa: Jauhokuja 3 A1 / C 00920 Helsinki.

8.3. PRETTY WOMAN (1990)

*OHJ. GARRY MARSHALL Kesto: 2 t
Tämä klassikoiden klassikko kertoo prostituoidusta Vivianista ja business-mies Edwardista, joka palkkaa Vivianin seuralaisekseen useisiin tapahtumiin viikon aikana. Tuon viikon aikana heidän suhteensa syvenee tuttavuudesta rakkaudeksi. Pääosissa nähdään tietenkin Julia Roberts ja Richard Gere.*

15.3. MINARI (2020)

*OHJ. LEE ISAAC CHUNG Kesto: 2 t
Korealaistaustainen perhe muuttaa Yhdysvaltain maaseudulle etsimään omaa amerikkalaista unelmaansa. Elämä 1980-luvun Arkansasissa on eteläkorealaiselle perheelle kuitenkin täynnä vastoinkäymisiä. Käsikirjoittaja ja ohjaaja Lee Isaac Chung pohjasi elokuvan omiin ja oman perheensä kokemuksiin. Youn Yuh-jung voitti parhaan naissivuosan Oscar-palkinnon roolistaan perheen isoäitinä, ollen näin ensimmäinen korealainen Oscarilla palkittu näyttelijä.*

22.3. COLETTE (2018) Kesto n. 2 t
OHJ. WASH WESTMORELAND
Elokuva perustuu ranskalaiskirjailija Coletten elämään. Willy, jonka kanssa Colette päätyy suhteeseen, tuo Coletten mukanaan Ranskan maaseudulta Pariisiin. Willy pyytää Colettea kirjoittamaan koulumuistoihinsa pohjautuvan romaanin, joka kuitenkin julkaistaan vasta vuosien kuluttua. Coletten roolissa nähdään Keira Knightley

29.3. FORREST GUMP (1994)

OHJ. ROBERT ZEMECKIS Kesto n.2,5t
Tämä draamakomedia on todellinen klassikko! Elokuva perustuu samanimiseen romaaniin, ja kertoo Forrest Gumpista, joka kertoo elämänsä tarinan bussipysäkillä muille bussia odottaville. Elämänsä aikana Forrestille on ehtinyt sattua ja tapahtua. Pääroolissa nähdään Tom Hanks.

5.4. THE UNITED STATES VS. BILLIE HOLIDAY (2021)

OHJ. LEE DANIELS Kesto: 2 t 10 min
Elämäkertadraama kertoo jazz-laulaja Billie Holidaysta. Yhdysvaltain Liittovaltion huumevirasto otti laulajan silmätikukseen ja käynnisti peiteoperaation piinatakseen laulajaa, joka otti rohkeasti kantaa syrjintää vastaan 1940-luvulla.

12.4. GRAN TORINO (2008)

OHJ. CLINT EASTWOOD Kesto: n. 2t
Clint Eastwood esittää pääroolin ohjaamassaan elokuvassa, joka kertoo kyynisestä ja kättyisestä Waltista, jonka silmäterä on 1972 Gran Torino -auto. Waltin rasistiset asenteet saavat

lisää vettä myllyynsä, kun nuorisojengi yrittää varastaa auton, mutta joutuu arvioimaan asenteensa uudelleen, kun yksi jengiläisistä haluaa hyvittää tekonsa.

19.4. RITA HAYWORTH - AVAIN PAKOON (THE SHAWSHANK REDEMPTION, 1994)

OHJ. FRANK DARABONT Kesto: 2,5 Sttephen Kingin pienoisromaniin perustuva elokuva kertoo nuoresta pankkiirista Andysta, joka tuomitaan aiheettomasti elinkautiseen kahdesta murhasta. Shawshankin vankilassa hän ystäväystyy vanhemman vangin kanssa, jonka kumppanuus osoittautuu arvokkaaksi, kun Andy alkaa suunnitella pako.

26.4. EVENING (2007)

OHJ. LAJOS KOLTAI Kesto: 1 t 57 min Kahdessa aikatasossa liikkuvan elokuvan keskiössä on Ann, joka kuolinvuoteellaan kertoo elämänsä tarinan tyttärelleen. 1950-luvulle sijoittuvassa Annin nuoruudessa tapahtuu niin ihania kuin traagisiakin asioilla, joiden vaikutukset kantavat pitkälle. Elokuvan rooleissa nähdään muun muassa Vanessa Redgrave, Toni Colette, Meryl Streep ja Claire Danes.

3.5. CASABLANCA (1942)

OHJ. MICHAEL CURTIZ Kesto: 1 t 42 Usein kaikkien aikojen parhaiden elokuvien joukkoon luettu Casablanca sijoittuu toisen maailmansodan aikaiseen Casablancaan. Rick Blaine (Humphrey Bogart) pyörittää kaupungin ykkösravintolaa, ja haluaa amerikkalaisen linjan mukaan pitäytyä

sodassa puolueettomana. Hän kuitenkin tempautuu mukaan sodan aiheuttamiin sotkuihin, joihin liittyy myös hänen entinen rakastettunsa Ilsa (Ingrid Bergman).

10.5. GOOD WILL HUNTING (1997)

OHJ. GUS VAN SANT Kesto: 2 t 6 min Will Hunting työskentelee talonmiehenä MIT-yliopistossa, kun hän ratkaisee anonymisti yliopiston professorin asettaman vaikean matemaattisen pulman. Pulman asettanut professori Lambeau kiinnostuu Willistä ja haluaa auttaa tätä tavoittamaan potentiaalinsa.

17.5. KAUNIS MIELI (2001)

OHJ. RON HOWARD Kesto: 2 t 10 min Elokuva kertoo taloustieteen Nobel-palkinnon voittaneesta John Nashista ja tämän kokemuksista skitsofrenian kanssa. Tarina alkaa Nashin aloittaessa opintonsa yliopistossa, jossa hän tutustuu ihmisiin, jotka vievät hänen elämänsä kummallisille raiteille.

24.5. LE HAVRE (2011)

OHJ. AKI KAURISMÄKI Kesto: 1,5 t Aki Kaurismäen ranskankielinen elokuva kertoo entisestä menestyskirjailijasta, nykyisestä kengänkiillottajasta Marcel Marxista, joka yrittää pelastaa pakolaispojan. Elokuva sai ilmestyttyään Jussi-palkintoja kuudessa eri sarjassa, ja Cannesin elokuvajuhlilla sille myönnettiin epävirallinen kriitikkoliiton pääpalkinto.

LAULURYHMÄ



Lauluryhmämme on saanut lisää laulajia, joka on hieno asia. Ihana on kuunnella hyviä esityksiä.

Lauluryhmään voi tulla mukaan ja ilmoittautua Maria Rautiolle. Hän lähettää viestin lauluharjoituksista.

BOCCIA KERHO

Tässä vaiheessa kerho on pienimuotoinen ja täynnä. Osallistujia 6. Jos saamme järjestettyä tilavamman paikan ja kiinnostusta on, niin katsotaan mistä löytyisi enemmän tilaa. Esa Ferm on tässä ryhmässä vetäjänä.

Boccia ryhmä osallistuu EKL:n kilpailuun Virroilla.

Onnea matkaan!



Kaikki EKL-yhdistysten jäsenet: liikkumaan, liikkumaan!

Liikunnan haastekampanja

Osallistu haastekilpiaan rastimalla olevaan kuponkiin. Lisää nimesi haastekilpiaan rastimalla liikuntapäiväsi 1.3.-30.4. välisenä aikana alla olevaan kuponkiin. Lisää nimesi ja palaata kuponki yhdistykseesi liikuntavastuulle.

aliskuussa

enä aikana alla liikuntavastuulle.

Kaikki EKL-yhdistysten jäsenet: liikkumaan, liikkumaan!

Liikunnan haastekampanja

Osallistu haastekilpiaan rastimalla liikuntapäiväsi 1.3.-30.4. välisenä aikana alla olevaan kuponkiin. Lisää nimesi ja palaata kuponki yhdistykseesi liikuntavastuulle.

aliskuussa

enä aikana alla liikuntavastuulle.



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry-

Paikoillenne, valmiit, hep! Liikunnan haastekampanja

EKL:n vuosittainen liikunnan haastekampanja käynnistyi jälleen 1.3.2023. Kampanjan kesto on kaksi kuukautta ja se päättyy 30.4.2023.

Haastekampanjassa mitellään sekä yhdistysten että piirien välisissä sarjoissa. Tänä vuonna kampanja saa uudenlaista potkua, kun yhdistysten välinen mittelo järjestetään yhteistyössä Eläkeläiset ry:n kanssa.

Molempien järjestöjen yhdistykset keräävät itsenäisesti omat suorituksensa, mutta tuloslaskennassa huomioidaan kaikkien yhdistysten tulokset. Kampanjan kolme parasta yhdistystä ja paras piiri palkitaan!

KIRJASTOON LUKUPIIRI



Kirjastosta on tiedusteltu, olisiko meidän yhdistyksellä kiinnostusta pitämään lukupiiriä kirjaston tiloihin. Jos sinulla on halua tulla mukaan lukupiiriin, niin laita toki viestiä Tuulalle tai kerro tapaamisissa.

KESÄN TOIMINNASTA



5. päivä kesäkuuta aloitamme taas Mөлkyin peluun.

Juhannuksen alla juodaan juhannuskahvit.

Ja kävelyretkiä voidaan jatkaa 1.3. alkaneen liikunnan haastekampanjan jälkeen.

Kesäteatteri, mansikkaretki, sieniretki ja vaikkapa ongelle yhdessä. Kerro ideoita meille lisää.

Hallituksella on kesän ja syksyn suunnittelukokous 8.3.2023. Vinkkejä tapahtumista otetaan vastaan.

EDUSKUNTAVAALIT 2023

Torstai 2.3.2023 ehdokasasettelun vahvistaminen vaalipiirilautakunnissa

Tiistai 21.3.2023 äänioikeusrekisteri lainvoimainen

Tiistai 21.3.2023 kello 16.00 kotiäänestykseen ilmoittautuminen päättyy

SENIORIPAKUN VIERAILU



Senioripaku ilahduttaa Asukastila Orpaantuvassa seuraavan kerran torstaina 9.3. klo 14-15.

Senioripaku on maksutonta ja matalan kynnyksen toimintaa, johon kaikki ovat tervetulleita. Tässä mukana myös Myllypuron Kampus.

JÄSENHANKINTAKAMPANJA - piirien ja yhdistysten kilpailu

Piirin jäsenhankinta; piirin yhdistykset kilpailevat keskenään jäsenmäärän lisäyksestä, paras palkitaan. Liitto palkitsisi parhaan piirin.

Piiri julistaa omille yhdistyksilleen jäsenhankintakilpailun vuodeksi 2023. Kilpailu jäsenmäärän nettolisäyksestä. Viime vuonna voitimme Helsingissä. Tehdään se tänäkin vuonna, pyydetään kaverit mukaan.

Keskiviikosta tiistaihin 22.–28.3.2023 ennakoäänestys kotimaassa

Sunnuntai 2.4.2023 kello 9.00–20.00 vaalipäivän äänestys

Keskiviikko 5.4.2023 tulosten vahvistaminen



KOKOUSKUTSU JA ESITYSLISTA

KEVÄTKOKOUS

Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n kevätkokous pidetään 27.3.2023 klo 13 Myllypuron kirkon seurakuntasalissa. Tervetuloa. Kahvitarjoilu.

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjan tarkastajat ja ääntenlaskijat
3. Todetaan kokouksen osanottajat, laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Vahvistetaan kokouksen työjärjestys
5. Käsitellään ja hyväksytään yhdistyksen toimintakertomus vuodelta 2022
6. Käsitellään tilikertomus vuodelta 2022 ja toiminnantarkastajain lausunto sekä vahvistetaan tilinpäätös
7. Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille vastuuvollisille
8. Muut esille tulevat asiat
9. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa! Myllypuron Eläkkeensaajien hallitus



Eläköön elämä -jäsenristeily Tukholmaan tehdään 28.–30.11.2023 Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen. Klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja.

RISTEILYN HINNAT HENKILÖMÄÄRÄ / HYTTI (1, 2, 3, 4 HENKILÖÄ)

A-luokka, hinta/henkilö 185 euroa 148 euroa 130 euroa 125 euroa
Promenad, hinta/henkilö 180 euroa 145 euroa 130 euroa 125 euroa
B-luokka, hinta/henkilö 165 euroa 138 euroa 125 euroa 120 euroa
DeLux-hytit, hinta/henkilö 310 euroa 195 euroa

Hinta sisältää matkan polttoainelisinään, kaksi meriaamiaista (DeLux-hyteissä 2 erikoisaamiaista), joulubuffet-ruokailun, tervetuloa kahvipöydän ja risteilyn ohjelman

Maksuehdot

Matkan varausmaksu on 25 % matkan kokonaishinnasta. Loppusuoritus 45 vrk ennen matkaa.

Ryhmät: ensimmäinen varausmaksu maksuun 31.3.2023. Tuula Väyrynen kokoaa ryhmän ja ilmoittaa eteenpäin. Tuulalle voit ilmoittautua joko sähköpostilla tuula.m.vayrynen@gmail.com tai puhelimitse 040 594 6114 tai lisätä tapaamisissa nimi osallistujalistaan.

KOKOUSKANNEN TAPAHTUMATORILLA MM.

- EKL ja yhteistyökumppanit esittäytyvät
- Vinkkiväylä tarjoaa ideoita kerhojen käyttöön
- Seikkailuradalla tehtäviä ja toimintaa yhdistyksille
- Tietoiskuja

RISTEILYN OHJELMATIEDOT TARKENTUVAT

ja niistä voit lukea näillä sivuilla sekä Eläkkeensaaja-lehden numerossa 1/2023.

Koulutusristeily Tukholmaan Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestää

- ma-ke 17.–19.4.2023
- Viking Linen m/s Gabriella

Lähtö Viking-terminaali Katajanokka

Seminaariosuudet:

maanantaina klo 14 – 18 ja tiistaina 9 – 11 ja 16:30 – 18

Ateriat:

- Menomatka klo 20 Buffet
- Paluumatka klo 20 Food Garden
- Aamiaiset tiistai ja keskiviikko

Satamassa ilmoittauduttava ehdottomasti klo 13.00 – 13.30 välisenä aikana. Piirin edustajat jakavat liput terminaalin ala-aulassa pääovesta sisään mentäessä oikealla puolella ryhmämatkatiskillä. Laivaan pääsee 13.45. Hytit saa noin klo 17.00.

Matkan hinta: 150 €/hlö kahden hengen A-hytissä ja 180 €/hlö yhden hengen A-hytissä
Mahdollisuus varata allergiahytti (mainittava ehdottomasti ilmoittautumisen yhteydessä)

Hintaan sisältyy

- risteily valitussa hyttiluokassa,
- Viking Buffet-illallinen (olut ja/tai viini sisältyy)
- meriaamiaiset molempina aamuina, kokouskahvit ja hedelmät,
- kuohuviinitarjoilun ensimmäisen seminaaripäivän ohjelmaosuuden päätteeksi

Paluumatkalla Food Garden –illallinen (sisältää lähdeveden, alkoholijuomat maksettava itse). *Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin perjantaihin 24.3.2023 mennessä.*

Tuula Väyrynen kokoaa yhdistyksemme ilmoittautuneet ja ilmoittaa eteenpäin.

Ilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava

- nimi, puhelinnumero, sähköpostiosoite jos on, syntymäaika ja kansalaisuus (ellei Suomi), haluaako Food Gardenissa pääruuaksi lihaa vai kalaa (tai jos kumpikaan ei käy, esim puhdas kasvisvaihtoehto) sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat

sekä tarvittaessa

- hyttikaverin nimi tai yhden hengen hytin varaus,
- mahdollinen allergiahyttitarve
- erityisruokavaliotievet.

MUISTA OTTAA PASSI TAI VIRALLINEN HENKILÖTODISTUS MUKAAN!

Osallistumismaksujen tulee olla Helsingin piirin tilillä FI05 5722 4120 2296 85 viimeistään torstaina 6.4.2023 maksuviitteellä 1083.