

JÄSENKIRJE



Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Puheenjohtajan palsta

IRMA MARTTILA

Kiitokset ja halaukset kaikille tästä kesästä, se on ollut kuuma, välillä onneksi sateinen, nyt on allakka kääntynyt jo elokuulle, pian alkaa ns sisäkausi. Olen todella onnellinen, että niin monia teistä olen tavannut kylän raitilla taivaltaessani. Olen nauttinut keskusteluista ja tapaamisista. Kun yksin asuu, on todella kiva saada juttuseuraa. Kesä on mennyt bocciaa ja mölkkyä pelatessa ja nyt viimeistään on selvää, että kesätoiminta on tarpeen. Meillä on ollut kaksi joukkuetta bocciaa ja sitten vielä mölkyn pelaajat. Olemme kesällä osallistuneet Kisakallion virkistyspäivään, oltiin Furuvikissa uimassa ja saunomassa, tehtiin kulttuurimatka Heurekaan, tutustuttiin Laila Pullisen taiteeseen, käytiin ongella, nautittiin Kivinokassa Tapani Kansan elämästä kertovasta esityksestä.

Parasta kesässä taisi olla vierailu Joensuun Eläkkeensaajien luo, eläköön ystävyys yhdistysten kesken. Olimme siellä emäntinä / isäntinä ja järjestimme juhlat navetan ylisillä, ohjelmassa oli se meidän pieni näytelmä ja iloiset musikantit ja tietysti laulettiin yhdessä. Kahvipöytä notkui kakuista ja piirakoista. Tunnelma oli ihana, oli oikein kunnon illamat. Samalla reissulla kävimme myös Paaterissa, Eva Rynnäsen taidetta ihastelemassa. Nyt odotamme rakkaita ystäviämme vastavierailulle tänne Helsinkiin ja mennään sitten yhdessä johonkin ihanaan kulttuuritapahtumaan.

Syksyn ohjelmaa on mietitty teidän toiveidenne pohjalta, on musiikkia, kulttuuria, liikuntaa ja alustajia eri aiheista. Lupaam tuoda terveiset Eläkkeensaajien Keskusliiton hallituksesta, olen siellä varalla, mutta saan osallistua kokouksiin. Samoin tuodaan terveiset Pirkon kanssa Helsingin piirin Eläkkeensaajien hallituksesta, olen vara pj ja Pirkko varajäsen ja aina paikalla. On hyvä myös viedä teidän terveisiä näihin kokouksiin, on ns suora linja ytimeen, ei paha.

Paljon on osaamista tässä meidän ihanassa porukassa, yhdessä saamme enemmän aikaan ja olen todella onnellinen, että meidän yhdistyksessä on aktiivisia toimijoita, tekijöitä, siitä teille isot kiitokset rakkaat ystävät.

Hallitus 2025-2026

Puheenjohtaja/tiedottaja:

Irma Marttila puh. 050 338 3748
irmahelena.marttila@gmail.com

Varapuheenjohtaja:

Pirkko Sonné
puh. 044 339 3693,
7p.pirkko@gmail.com

Sihteeri/jäsenasiat/tiedottaja:

Tuula Väyrynen
puh. 040 594 6114
tuula.m.vayrynen@gmail.com

Taloudenhoitaja:

Maria Rautio
puh. 040 542 9450
mh.rautio2@gmail.com

Hallituksen jäsenet:

Jaana Gill
Marja-Liisa Huovinen
Riitta Kääriäinen
Aino Paloheinä

Hallituksen varajäsenet:

Veikko Aittasalo
Paula Konstenius
Pirjo Mikkola
Ulla Salo

Toiminnantarkastajat 2025:

Esa Kaskimo ja Olavi Tikkanen

Kirjeen sisältö:

- Puheenjohtajan palsta
- Hallituksen jäsenet
- Kerhotoiminta syksy 2025
- Toimintakalenteri syksy2025
- Kesän tapahtumista
- Syyskokouskutsu 2025

KERHOTOIMINTA

Syksy 2025

LAULURYHMÄ

Lauluryhmä Nostalgia on kasvanut ja on ollut mieleinen kerho. Tervetuloa mukaan ja mielellään otetaan myös säestäjiä mukaan. Syksyn ensimmäiset lauluharjoitukset ovat **1.9. klo 12.**

Vastuhenkilö: Maria Rautio.
Hän kutsuu harjoituksiin.



KIRJAPIIRI

Yhteistyössä Myllypuron kirjaston kanssa. Kirjapiirin aloittaa **8.9.2025 klo 15-16.30** kirjaston Virta-tilassa. Joka kuukauden toinen maanantai. Ensimmäinen kirja on Ann-Luise Bertellin Ikävän jälkeen - kirjan voi hakea infopisteeltä. Yhteyshenkilö Pirjo Mikkola.

BOCCIAKERHO

Boccia ryhmän sisäharjoittelu alkaa **3.9.2025** Myllypuron Liikuntamyllyssä, pelataan keskiviikkoisin klo 12-14. joulukuun 31. päivään saakka. Osallistumismaksu on vuodessa 30 €/hlö tai 3 € kerta. Tervetuloa mukaan. Vastuhenkilöt: Riitta Kääriäinen ja Esa Ferm.



ELOKUVAKERHO

Kirjaston elokuvakerho senioreille kokoontuu lauantaisin **13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12. klo 13-15** Virta-tila. Tarjolla kahvia ja teetä.

KULTTUURIKÄVELYT

Kulttuurikävelysten suunnitellut päivämäärät ovat **25.9., 23.10., 20.11. ja 4.12.** Laita päivät muistiin. Tapaamisissa 1.9. sovitaan, minne mennään. Vastuhenkilöt: Pirkko Sonné.



Kuva: Oopperatalolta

SAUNASEURA

Saunaseura kokoontuu ryhmän yhdessä sopimissa saunoissa ja päivinä. Saunaseuraan voi ilmoittautua mukaan Irmalle. Vastuhenkilöt: Irma Marttila.

JÄSENMAKSU 2025

Uudet jäsenet: Vuoden 2025 jäsenmaksu on 25 €, jonka voi maksaa joko yhdistyksen tilille viestillä Jäsenmaksu tai tapaamisissa käteisellä. Käteisellä maksu mielellään tasarahalla.

Myllypuron Eläkkeensaajat ry
Tilinumero:
FI46 5723 0220 6249 07

Tapahtumamaksua maksaessa viestiksi esim. Konsertti, Umpimähkä yms.

Nestorin ydin – löytääkö mies itsensä?!

19.9.2025 Käpylän työväentalo, Vipusentie 19, 00610 Helsinki
Maksuttomassa seminaarissa mietimme mikä on yhdistysten miestoiminnan ydin. Seminaarin ohjelma: 9.00 Avaussanat, 9.10 Miestoiminnan merkitys, orientoituminen päivän työskentelyyn, 9.30 Mieserityisyys. Mitä se on? Miten ja mistä se löytyy?, 10.25 Elämänkulku ja ikääntyminen, 11.10 Keskustelua, 11.30 Maarit ja OlaviLehtonen, laulanta ja soitanta vapaaehtoistoimintana, 12.00 Lounastauko 12.45 Miesten Nestorit-toiminta EKL:ssä. 13.30 Työryhmätyöskentelyä. Kahvi. Yhteen veto ja seminaarin päättäminen 15:30 Seminaari päättyy. Seminaariin ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi /

Syksyn 2025 toimintakalenteri

Tapaamiset Myllypuron seurakuntasalissa klo 13, aloitetaan kahvittelulla.

päiväys	päivä	aika	Tapahtuma (Ohjelman muutokset mahdollisia)
1.9.2025	ma	13	Syyskauden avaus. Yhteislaulua. Palautteet kesän ohjelmasta, tauko-jumppaa. Lähiympäristö teema, Kukkiva Myllypuro.
3.9.2025	ke	12-14	Boccia alkaa, Liikuntamyllyssä
8.9.2025	ma	13	Klo 13.30 Kirjailija/runoilija Pirjo Kotamäki kertoo työstään ja kirjoistaan. Klo 14 Armi Koskela, Helsingin kaupungilta, Lähiympäristö, vieraslajit.
10.9.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä, Liikuntamyllyssä
13.9.2025	la	10-13	Myllypuro -päivä , ollaan mukana: Arpajaiset, myyjäiset.
15.9.2025	ma	13	Turvallisen tilan periaatteet
17.9.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
22.9.2025	ma	13	Mieli ry:n kriisityöhanke, Sini-Maria Tuomivaara
24.9.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
25.9.2025	to		Kulttuurikävely
29.9.2025	ma	13	Kirjaston toimintojen esittely; tavaravuokraus, palvelut. Anu Satukangas
1.10.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
6.10.2025	ma	13	Vanhusasiavaltuutetun toimista, asiantuntija Elina Virkola
7.10.2025	ti	ap	Lähiöprojekti/ kukkasipulien istutus kirkon vastapäätä
8.10.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
13.10.2025	ma	13	Syntymäpäivät – juhliitaan. Laulupotpuri. Kahvitarjoilu.
15.10.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
20.10.2025	ma	13	Nostagia -kuoro esiintyy ja Elämäni biisi
22.10.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
23.10.2025	to		Kulttuurikävely
27.10.2025	ma	13	Helsingin kaupungin urheiluvirasto, Minna Ekman. Esittelyä ja jumppaa.
29.10.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
31.10.2025	pe		Vapaaehtoistuntien kerääminen
3.11.2025	ma	13	Kynttilät edesmenneille. Kirkolta toimintakatsaus
5.11.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
6.11.2025	to	13	Uudet jäsenet. Asukastila Orpaantuvassa, paikalla EKL:n Marja Raitoharju
10.11.2025	ma	13	Isäinpäivän jatkot. Esa Ferm kertoo liikuntatoiminnasta.
12.11.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
17.11.2025	ma	13	Syyskokous, Kahvitarjoilu. Lisäksi Rakel ja Seppo Hiltunen astronomia
19.11.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
20.11.2025	to		Kulttuurikävely
24.11.2025	ma	13	Seniöri-info (alustaja avoin)
26.11.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
1.12.2025	ma	13	Pikkujoulut, joululauluja, esityksiä ja runoja
3.12.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
4.12.2025	to		Kulttuurikävely
Päivä avoin			Joulumarkkinat, Asukastila Orpaantupa
8.12.2025	ma	13	Itsenäisyyspäivän jatkot. Laulut ja tavat.Lapin osuus Oiva Arvola. Maria
10.12.2025	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä
11.12.2025	to		Kulttuurimatka Tartoon 11.-14.12.2025 Eläkkeensaaja -lehden lukijamatka
15.12.2025	ma	13-16	Joululounas, Hirvihaaran kartano, Mäntsälä. Bussikuljetus
17. ja 31.12.	ke	12-14	Boccia, Liikuntamyllyssä

Loppukevään ja kesän 2025 toiminnasta



Loppukeväällä järjestimme 12.5. Kevätkonsertin, Eino Grön lavalla, kirkon salit ja lehteri olivat kuulijoita täynnä. Kuultiin mm Kulkuri ja joutsen, Sä kuulut päivään jokaiseen, Rantakoivun alla, Maan korvessa kulkevi lapsosen tie jne. Pullakahvit juotiin vielä konsertin päätteeksi. 19.5. Tunne rintasi, rintasyövän varhainen toteaminen. Täydellinen oppitunti oli tästä aiheesta, Pilvi Kyrölahti oli todellinen asiantuntija. 59-69 vuotiaat naiset kutsutaan seulontaan. 26.5. oli kevään viimeinen sisävuoro ja ihan oma esitys. Elävätaide ryhmä esitti pienen näytelmän: Valtiovarainministerin vierailu hyvinvointialue Vääkylän terveysasemalla. Satu Grekin oli ohjaaja ja kirjoittajat Irma, Pirkko ja Tuula. 27.5. käytiin Umpimähkäretkellä. Aurinkoinen sää suosi meitä ja hyvä reissu olikin. Espoosta hyppäsi opas Virve Haahti kyytiin ja mitä reissu olisi ollut ilman hänen tarinoitaan. Tuli todella hyvää historian kertausta ajalta 1940-50, Kävimme Porkkalassa Degerbyssä. Joimme siellä aamukahvit ja tutustuimme Igor museoon, oppaina Lena ja Berdt, He hurmasivat meidät omakohteisilla tarinoillaan. Sitten lähdimme kohti Tammisaarta ja Chappeen modernin taiteen museota.



Opas esitteli meille museota, joka jo itsessään oli näkemisen arvoinen. Lisäksi ne taide teokset joita saimme ihailla. Lounastimme ravintola Fyrenissä Tammisaarella, Iltapäivä kahvit juotiin Lohjalla, Koivulan kartanossa. Halaukset ja kiitokset kaikille.

2.6. aloitimme kesäkauden pelaamalla bocciaa ja mölkkyä. Pelit pelattiin koko kesän ajan maanantaisin klo 13 alkaen. Oli kyllä ihania tapaamisia, pelattiin ja rupateltiin kaikesta maan ja taivaan väliltä.

6.6. vietettiin Virkistyspäivää Kisakalliossa EKL:n Uudenmaan piirin kanssa yhdessä. Oltiin koulutuksessa Löytöretki onnistumiseen, lisäksi tasapaino ja rentoutus jutussa ja hyviä vinkkejä saatiin. Innostuttiin myös osallistumaan leikkimielisiin olympialaisiin.

7.6. Tehtiin Kulttuurikävely, Rajojen rikkojat -tapahtumaan Ateneumissa. 11.-12.6. oli EKL:n liittokokous. Meit edusti Irma, Pirkko ja Tuula. 12.6. oli Helsinki-päivä, Myllypuron Seniorikeskuksen sisäpihalla klo 10-13 Anne esitteli yhdistystämme. 25.6.

Juhannuksen jatkoa vietettiin Furuvikin kartanolla. Käytiin saunassa ja uimassa mukavia keskusteluja saunanlauteilla ja merivesi 12 astetta.

Sisäsaunassa oli puolet porukasta. Keitettiin kahvia ja se maistui saunomisen jälkeen. Miehet grillasi makkaroita ja salaatti oli tilattu etukäteen. 1.7. Kulttuurimatka Vantaalle Heurekassa totesimme, että vanhenevien aivot saivat monipuolisessa tarjonnassa mukavasti tuuletusta ja inspiraatiota. Mammutit ja muut jääkauden jättiläiset olivat hurmaavia tuttavuuksia. Hienosti oli tuotu mennyttä maailmaa meille koettavaksi. Yhteisen lounaan jälkeen siirryimme toiseen kohteeseen Laila Pullisen museoon, jossa näimme myös hänen ateljeen ja kotimuseon. Oppaanamme toimi Pullisen oma poika Jean Ramsay, jonka johdatuksella pääsimme tutustumaan taiteilijan upeaan tuotantoon ja kiinnostavaan elämään. 2.7. Sä seuduilla näillä olet tunnettu kalamies..., Tuhannet kiitokset kalakaverit onkireisusta, parasta rentoutumista, luonto, meri, ihana sää ja hyvää seuraa. Kala-soppaa ei saatu, mutta se on sivuseikka. Kahvit juotiin oman ostarin ihanassa Yesterday kahvilassa. 21. ja 28.8. oltiin TAPANI KANSA Laulajana Kivinokan kesäteatterissa nauttimassa upeasta musiikista ja Tapani Kansan elämän muisteloista... Tomi Metsäketo oli mahtava ja Tapsan muuvit hallussa. Ennen Joensuun reissua mukaan lähtevät laulajat harjoittelivat puiston laidalla. Oli tunnelmallista pelata musiikin säestyksellä. 4-6.8. Olipa meillä ihanat pari päivää ystäväyhdistyksemme Joensuun Eläkkeensaajat ry:n seurassa Hopealahdessa Pyhäselän rannalla.

4-5



Ratkiriemukkaan junamatkan jälkeen halattiin meitä odottavat ystävät ja aloimme yhdessä järjestellä ystävyys- ja kulttuuri-iltaa. Näytelmämme ja hauskan lauluryhmämme Iloisten musikanttien esitysten ohessa juhlimme ystävyyttä ja suunnittelimme uutta. Ihana päivä päättyi saunaan ja uimiseen. Tiistaina matka jatkui luottokuskimme Kaitsun kyydillä ihailemaan Eeva Rynäsen ateljeeta ja Paaterin kirkkoa Lieksaan Pielisen rannalle. Matka oli kerta kaikkiaan vaikuttava. Ilonpitomme jatkui illalla, uitiin ja saunottiin sekä grillattiin kodassa. Kyllä ystävyys on ihanaa. Tähän kulttuuri- ja ystävyystapahtumaan olemme saaneet jäsenjärjestöavustusta EKL:lta. 18.8. teimme matka Tallinnaan, Aamulla lähdettiin jo kukon laulun aikaan laivalle. Päivän paras juttu oli, kun päästiin Da Vinci Genius näyttelyyn ja se oli todella aikamoinen kokemus. Käytiin yhdessä syömässä ja yhdessä kahvilla. Sää on suosinut matkaa ja askeliakin tuli yli 10 000. Sopivasti liikuntaa ja kulttuuria.



KUTSU

Hyvä yhdistyksen jäsen. Tervetuloa 6.11.2025 klo 13.30 Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n syyskokoukseen. Kahvitarjoilu klo 13 alkaen.

Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n hallitus

ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaaminen
2. Kokouksen järjestäytyminen. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkistajat ja ääntenlaskijat
3. Todetaan läsnäolijat, laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Määrätään jäsenmaksun ja kannatusmaksujen suuruus vuodelle 2026
6. Päätetään toimihenkilöille mahdollisesti suoritettavista kulukorvauksista vuodelle 2026
7. Valitaan hallituksen jäsenet mahdollisesti poisjäävien hallituksen jäsenten tilalle 2026
8. Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja tarkastamaan vuoden 2026 hallintoa ja tilejä.
9. Hyväksytään toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2026
10. Hallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi vuodelle 2026 jaetaan kokouksen alussa osallistujille.
11. Valitaan yhdistyksen edustajat piirikokouksiin sekä muiden yhteisöjen kokouksiin, jossa yhdistys on jäsenenä
 - a) EKL:n vuosikokouksiin edustaja ja varaedustaja vuodelle 2026
 - b) (2025 Pirkko Sónne ja varalla Tuula Väyrynen)
 - c) Ehdotetaan EKL:n hallitukseen yhdistyksen edustaja ja varaedustaja vuodelle 2026
(Vuonna 2025 Irma Marttila varsinainen, varapuheenjohtaja ja Pirkko Sonné varajäsen)
 - d) Myllypuroseuran edustaja 2026
(Vuonna 2025 Irma Marttila ja varalle Tuula Väyrynen).
 - e) Päätetään, että muista edustuksista, jotka vuoden aikana tulee, yhdistyksen hallitus vastaa.
12. Määrätään, millä tavalla yhdistyksen kokoukset kutsutaan koolle ja miten tiedonannot jäsenille toimitetaan
13. Muut hallitukselle etukäteen käsiteltäväksi esitetyt asiat
14. Kokouksen päättäminen