



Jäsenkirje 3 / SYKSY 2024

Kirjeen sisältö:

- Jäsenmaksut 2024 (uudet jäsenet)
- Hallituksen jäsenet (marraskuussa vuosikokouksessa valitaan uusi hallitus)
- Puheenjohtajan kirjoitus
- Kesän toiminnasta
- Syksyn toimintakalenteri
- Syyskokouskutsu ja esityslista 2024



Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Tilinumero:

FI46 5723 0220 6249 07

Uusille jäsenille, jotka nyt syksystä tulette mukaan tiedoksi: Vuoden 2024 jäsenmaksu on **25 €**, jonka voi maksaa yhdistyksen tilille tai tapaamisissa käteisellä, jolloin on hyvä olla tasaraha. Maksettaessa tilille on käytettävä viitettä 20200.

Eri tapahtumien maksuihin, viestikenttään aiheen nimi esimerkiksi **Umpimähkä**. Näin suoritukset löytyvät helposti tiliotteelta.

Kannatusjäsenmaksu 125 €.

Vuoden 2023-2024 hallitus

Puheenjohtaja/tiedottaja:

Irma Marttila

puh. 050 338 3748

irmahelena.marttila@gmail.com

Varapuheenjohtaja:

Pirkko Sonné

Puh. 044 339 3693 7p.pirkko@gmail.com

Sihteeri/jäsenasiat/tiedottaja:

Tuula Väyrynen

puh. 040 594 6114

tuula.m.vayrynen@gmail.com

Taloudenhoitaja/ kirjanpitäjä:

Maria Rautio

puh. 040 542 9450

mh.rautio@pp.inet.fi

Hallituksen jäsenet:

Kulttuurivastaava:

Jaana Gill

puh. 044 354 5545

jaanagill@gmail.com

Ulla Salo

puh. 0400 447 814

u.salo@elisanet.fi

Matti Lintunen

mattij.lintunen@gmail.com

Hallituksen varajäsenet:

Olavi Tikkanen

puh. 040 512 5603 olavi.tikkanen@live.com

Veikko Aittasalo

Toiminnantarkastajat 2023:

Esa Kaskimo ja Tarja Suomalainen

Toiminnantarkastajat 2024:

Esa Kaskimo ja Arja Korhonen

Puheenjohtajan palsta, Irma Marttila

Kaunis kesä on hemmotellut meitä, aurinkoa on saatu yllin kyllin, mutta luonto on huutanut vettä. Lämpöasteita on välillä ollut liikaa, kodeissa kuumuus on vaikuttanut uniinkin. Syksyä kohti kuljetetaan ja 2.9.2024 alkaa sisätoiminta.

Kesällä on pelattu bocciaa ja mölkkyä maanantaisin, kerran sade on estänyt pelit kokonaan, kerran ehdimme pelata vain yhden kierroksen bocciaa. Kiva on ollut pelata yhdessä, vaihtaa kuulumisia, se on käynnistänyt hyvin alkavan viikon. Kiitokset siitä teille kaikille. Ke 4.9.24 klo 12 jatkamme sisäboccian pelaamista Liikuntamylyssä. Tule ihmeessä mukaan.

Olemme tehneet myös retkiä, 24.6.2024 olimme Villa Salmelassa, siellä mm saunottiin, uitiin ja perustimme lauteilla oman Saunaseuran. Kotiharjun lauteille kiivettiin seuraavaksi ja ilolla odottelen seuraavaa saunareissua.

Lauluryhmään otetaan mukaan laulajia, soittajia ja meillä sekä Myllypuron Seniorikeskuksen asukkailla on ilo kuulla esityksiä syksyllä. Meidän ja kirjaston kirjapiiri kokoontuu seuraavaksi Myllypuron kirjastolla 9.9.2024 klo 15 ja silloin aiheena Marja-Liisa Vartion kirja, Hänen olivat linnut. Kulttuuriryhmämme suunnittelee retkiä syksylle.

Kesällä olin kolme viikkoa Baltimoressa, Marylandissa lomailemassa perheeni luona. Sillä reissulla ja etenkin pitkillä lennoilla oli aikaa miettiä elämää, arkea, tulevaisuutta, mitä haluan tehdä? Hyvään elämään tarvitaan mm ystäviä, liikuntaa, musiikkia, kulttuuria, saunomista, uimista, näitä kaikkia saan tehdä teidän kanssanne rakkaat ystävät, ei paha juttu ollenkaan.

Syksyllä käynnistyy myös elävän taiteen tekeminen. Onpa kiva nähdä minkälaisia esityksiä, sketsejä, näytelmiä syntyy meidän ihanalta porukaltamme.

Ystävyys on sellainen asianlaita, että se kulkee meriä ja maita, tulipa eteen risu tai aita, ei se siinäkään niskojaan taita. Ystävyys on auringonsäde, joka lämmittää pilvisenä päivänä. Pyydä ystäväsiikin mukaan meidän toimintaamme/ yhdistykseen. Ilolla odottelen tapaamista ja toivon terveyttä, iloa ja voimia meille kaikille.



Myllypuron Eläkkeensaajat ry

SYKSYN TOINNASTA

Syksyllä kokoонnumme taas Myllypuron kirkon seurakuntasalissa klo 13 alkaen. Kuukauden ensimmäisessä tapaamisessa kahvin/teen kanssa suolainen ja muissa makea kahvileipä. Kahvimaksu on 2,50 €, ellei ole mainintaa, että on kahvitarjoilu.

2.9.2024	Jäsenesittely, Kulttuurikäyntien suunnittelu, käsitöitä Ensikotiin, Hyvinvointilomat haku
9.9.2024	Hymy -kylässä palvelut Metropoliasta Heidi Sundvall. Lisäksi terveystuento jalkapohjien akuhieronta ja -pisteet
14.9.2024 la	klo 10–13 Myllypuro päivä, arpajaiset, kirpputori, leivonnaisia. Orpaantupa.
16.9.2024	EKL digituki esittely - Mobiilivarmenne yms. - Juha Viitanen
19.-21.9.2024 to-la	Retki Joensuun Eläkkeensaajien vieraaksi
23.9.2024	Laulua, visailua ja jumppaa. Kerrotaan EKL:n kulttuuripäivästä (Elävä taide -kerho)
27.9.2024 pe	EKL:n Uudenmaan ja Helsingin piirin Virkistyspäivä – Kisakallion Urheiluoisto, Lohja
30.9.2024	Miina Sillanpää Säätiö – Hankekoordinaattori Jenni Karvonen SenioriKamu -hanke
7.10.2024	Syntymäpäivät - kahvitarjoilu, Lauluryhmä, Kari Hagman Juhlitaan kaikki yhdessä sankareita 70, 75, 80, 85, 90 ja + yli
14.10.2024	EKL - Elävä Kulttuuri – Marja Raitoharju
21.10.2024	Apulaispormestari Daniel Sazonov Aiheet: palvelut kotiin ja palvelutalo, tukiasuminen ja ympärivuorokautinen asuminen.
23.10.2024 ke	Tutustuminen Ensi- ja Turvakotiin, Tuomas Kurttila klo 11 Lemunkuja 3.
28.10.2024	Helsingin linnoitusketju (1900-1945) John Lagerstedt
3.11.2024 su	Hakaniemen Markkinat, vastuuvuoro
4.11.2024	Apulaispormestari Anni Sinnemäki: Aiheet: kaupungin asuntopolitiikka ja rakentaminen, Hekan asuminen, asumisneuvonta ja asumisen kustannuksista asiaa mukaan lukien kiinteistövero ja tontinvuokra.
11.11.2024	Vuosikokous + kahvitarjoilu + Uuden hallituksen järjestäytymiskokous
18.11.2024	Elävä taide - esitys

KUVIA KESÄKAUDELT

Tapahtumista Umpimähkäretkeen lopeteltiin kevätkautta. Kesällä pelattiin mölkkyä ja bocciaa. Kesän aikana retkeiltiin



Umpimähkäretkellä oltiin, Kävimme litalan lasimuseo, kahvit Kahvila Alvarissa, Visavuoressa Emil Wikströmin taiteilijakodissa, jossa oli myös pilapiirtäjä Kari Suomalaisella oma paviljonki. Sieltä lähdimme Vaihmalan Hoviin lounaalle. Ihana kulttuurimatka oli, museot, näyttelyt on koluttu ja tykättiin. Aurinko paistoi, ihana opas Marke kertoi tarinoita ja Korsisaaren bussia ohjasi Marko. Marke jää pian pois kyydistä Hämeenlinna ja hänelle lauloimme kiitokseksi "Taas on aika auringon". Halaukset ja kiitokset koko porukalle.



Maanantaisin pelattiin Mölkkyä ja Bocciaa. Paikalle tuli vanhoja konkareita ja uusia yrittäjiä. Löytyi sopivat ryhmät kumpaankin peliin. Pääosin aurinko helli meitä. Muutaman kerran pelit jäi lyhyeksi. Vain yhtenä kertana sade yllätti niin, että pelaajia ei saapunut pelipaikalle Hauskaa oli vaikka ei aina ihan osunutkaan. Joskus peli meni yhdellä penkinalle, mutta oli kertoja, että viivaa tuli yhdellä kierroksella koko porukalle. Mutta ei se haitannut. Naurulla selvittiin näistäkin tilanteista ja ei kun jatkettiin.

25.11.2024	Tietoa Helsingin suunnitelmista ja taloudesta, Tuula Haatainen
28.11.2024 to klo 14-16	Uusien jäsenten info - EKL Marja Raitoharju + Hgn piiri + hostelli
2.12.2024	Itsenäisyyspäivä - hatut, Lauluryhmä
9.12.2024	Pikkujoulu ja palaute ja kevään 2025 suunnitteluun vinkit
16.12.2024	Jouluateria, Boodomin kartano

KERHOTOIMINTA

LAULURYHMÄ

Lauluryhmä on kasvanut ja lisääkin mahtuu mukaan. Mielellään otetaan myös säestäjiä mukaan. Syksyn aikana harjoitellaan lauluja. Kaksi esiintymistä syksyn aikana kerholla ja Seniorikeskuksella. Maria Rautio kutsuu koolle viesteillä.

BOCCIAKERHO

Boccia ryhmän sisäharjoittelu alkaa Myllypuron Liikuntamylyssä. Bocciakerho kokoontuu keskiviikkoisin alkaen **4.9.2024 klo 12.** Esa Ferm on vastuuhenkilö.

LUKUPIIRI

Kirjapiirin toiminta jatkuu taas syksyllä. Ensimmäinen tapaaminen **ma 9.9. klo 15** Myllypuron Kirjastolla. Kirjana: Marja-Liisa Vartia, Hänen olivat linnut.

KULTTUURIKERHO

Kulttuurikerhon aiheet suunnitellaan kevään ensimmäisessä kokouksessa. Ajoiksi on alustavasti sovittu: **3.10. to, 7.11. to ja 5.12. to.** Lisäksi syksylle on suunnitteilla joku matka. Pirkko Sonné ja Tuula Väyrynen vastuuhenkilöt.

ELÄVÄ TAIDE -KERHO

Elävä taide kerho perustetaan syksyn alun tapaamisissa ja suunnitellaan, mitä esitetään ja milloin. Valitaan kerholle vetäjä.



Olipa kiva olla mukana EKL:n keskusliiton toisilla Kulttuuripäivillä Aulangolla, meiltä oli yhdeksän ihanaa jäsentä mukana. Eilen juhlat alkoivat Ladossa, oli karaokekisat ja latotanssit. Illalla syötiin yhdessä, Geri@trion lauluja kuunneltiin ja hauskaa oli. Tänään oli opastettu Irwin ja Vexi kiertoajelu ja työpajoja, joissa kisällilaulua, ilmaisutaitoa, kuvataidetta ja capoeiraa. Kulttuurikatselmus, euralaisten Sotesotku oli eka ja Katajaisten "Piikojen ja renkien tanssitunti" toinen. Ihania esityksiä nähtiin, kyllä kaikenlainen kulttuuri on tärkeää terveydelle, aivoille, muistille.



Halaukset ja kiitokset Porvoon Eläkkeensaajat. Olipa ihana päivä. Runebergillä Porvooseen seilattiin, lohisoppaa ja Runebergin torttuja. Porvoossa meillä oli ihana opas ja kiertelimme vanhassa kaupungissa, paljon uutta tietoa saimme. Vähän sadetta, mutta aurinkoa paistoi myös.



Myllypuro svengaa tänään, kun kotikaupunkimme Helsinki täyttää tänään 474 vuotta, täällä ollaan Hyvää musiikkia, Neulasen lapset lauloivat, ihania leipomuksia, hyviä puheita.



Olipa onnistunut Visbyyn reissu, meitä oli yhteensä 14 ihanaa naista risteilemässä Vikingillä. Itämeren saari hehkui vihreänä, aurinko lämmitti pikkukujia muurin suojissa. Osa porukasta tutustui ruusuihin ja raunioihin, toinen ryhmä teki retken Fårön saarelle ja kolmannen ryhmän aiheena Gotland Panorama. Kiitokset ja halaukset teille kaikille, oli tosi kiva reissata yhdessä.



Joskus satoi, mutta ei haitannut.



Juhannuksen jatkoja vietettiin tänään, ihana paikka tähän oli Villa Salmela Lohisoppaa, karjalanpiirakoita, raparperipiirakkaa, kahvia jne nautittiin. Osa meistä saunoi ja kävi uimassa. Satu oli tehnyt vastan, oli todella kivaa jutella saunanlauteilla ja siellä tehtiin päätös, että perustetaan oma saunaseura. Lopuksi laulettiin yhdessä. Kiitokset teille kaikille, oli kuin olisi ollut pieni lomapäivä kauniissa maisemissa ja seurassa.



Tuusulanjärven kulttuurikierrros sujui pienen sateen säästyksellä, aurinko paistoi kun kotiin päästiin. Ensin Ainolaan Aino ja Jean Sibeliuksen kotiin. Sitten Aholaan Juhani Ahon ja Venny Soldan- Brofeltin kotiin. Haloseniemeen Pekka ja Saimi Halosen suunnittelemaan ateljeekotiin. Sieltä syömään Lottamuseoon ja lopuksi Järvenpään taidemuseoon Eero Järnefeltin ja Venny Soldan-Brofeltin taidenäyttelyyn. Täydellistä.



Meidän oma saunaseuramme, joka perustettiin juhannus jatkoilla. Olimme saunomassa v 1928 rakennetussa Kotiharjun saunassa, autenttinen ja ihana on tämä sauna. Voi mitä tämän saunan seinät voisivat kertoa menneisyydestä.



Karjala takaisin - näytelmä käytiin katsomassa Espoonlahden kesäteatterissa. Ilta sujui hauskesti vaihtelevassa säässä, mutta hyvässä seurassa.

21.8. retkikohteena Lapinlahden Lähde, upean oppaan johdolla. Liki kaksi tuntia historiaa ja tietoa tämän päivän tilanteesta, oli pa hyvä reissu. Lapinlahden alueeseen kuuluu 1841 valmistuneen C.L. Engelin suunnitteleman päärakennuksen lisäksi kuusi muuta rakennusta, joissa toimii mm Helsingin vanhin yleinen sauna ja taidekäsityöliike. Saunaseuran porukan kanssa mennään testaamaan sauna ja uimaranta. Yhteinen toiveemme on, että Lapinlahden koko alue säilyy, olisi suuri virhe tuhota tämä kaunis alue. Kiitokset ja halaukset teille kaikille.



IHANAA SYKSYÄ KAIKILLE! Kirkolla tavataan 2.9.2024 alkaen!



MYLLYPURON ELÄKKEENSAAJAT RY
HALLITUS

15.8.2024

SYYSKOKOUSKUTSU

Hyvä Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n jäsen

Olet lämpimästi tervetullut yhdistyksen syyskokoukseen, joka pidetään maanantaina **11.11.2024 klo 13.30 Myllypuron kirkon seurakuntasalissa. Kahvitarjoilu klo 13.**

ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaaminen
2. Kokouksen järjestäytyminen Valitaan kokouksen toimihenkilöt
 - puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkistajat ja ääntenlaskijat
 - todetaan läsnäolijat, laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Määrätään jäsenmaksun ja kannatusmaksujen suuruus vuodelle 2025
6. Päätetään toimihenkilöille mahdollisesti suoritettavista kulukorvauksista vuodelle 2025
7. Puheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja varajäsenet vuosille 2025-2026
8. Valitaan yksi tai kaksi toiminnantarkastajaa ja varatoiminnantarkastajaa tarkastamaan vuoden 2025 hallintoa ja tilejä.
9. Hyväksytään toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025
10. Valitaan yhdistyksen edustajat piirikokouksiin sekä muiden yhteisöjen kokouksiin, jossa yhdistys on jäsenenä
 - a) EKL:n vuosikokouksiin edustaja ja varaedustaja vuodelle 2025 (2024 Pirkko Sónne ja varalla Tuula Väyrynen)
 - b) Ehdotetaan EKL:n hallitukseen yhdistyksen edustaja vuodelle 2025 (2024 Irma Marttila)
 - c) Myllypuroseuran edustaja 2025 (2024 Irma Marttila ja varalle Tuula Väyrynen).
 - d) Päätetään, että muista edustuksista, jotka vuoden aikana tulee, yhdistyksen hallitus vastaa.
11. Määrätään, millä tavalla yhdistyksen kokoukset kutsutaan koolle ja miten tiedonannot jäsenille toimitetaan
12. Muut hallitukselle etukäteen käsiteltäväksi esitetyt asiat
14. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa syyskokoukseen!

Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n hallitus