



Jäsenkirje 3/2023

ELOKUU

Kirjeen sisältö:

- Hallituksen jäsenet
- Puheenjohtajan kirjoitus
- Jäsenhankinta
- Kesän toiminnasta
- Kerhotoiminta
- Toimintakalenteri syksy 2023
- EKL:n jäsenristeily 28.-30.11.2023

Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Tilinumero:

FI46 5723 0220 6249 07

Vuoden 2023 jäsenmaksu on 20 €, jonka voi maksaa joko yhdistyksen tilille tai tapaamisissa käteisellä, jolloin on hyvä olla tasaraha. **maksettaessa tilille on käytettävä viitettä 20200.** Eri tapahtumiin, joihin suoritus yhdistykselle, viite ilmoitetaan ennen maksua.

Vuoden 2023-2024 hallitus

Puheenjohtaja/tiedottaja:

Irma Marttila

puh. 050 338 3748

irmahelena.marttila@gmail.com

Varapuheenjohtaja:

Pirkko Sonné

Puh. 044 339 3693

7p.pirkko@gmail.com

Sihteeri/jäsenasiat/tiedottaja:

Tuula Väyrynen

puh. 040 594 6114

tuula.m.vayrynen@gmail.com

Taloudenhoitaja/ kirjanpitäjä:

Maria Rautio

puh. 040 542 9450

mh.rautio@pp.inet.fi

Hallituksen jäsenet:

Kulttuurivastaava:

Jaana Gill

puh. 044 354 5545

jaanagill@gmail.com

Ulla Salo

puh. 0400 447 814

u.salo@elisanet.fi

Matti Lintunen

mattij.lintunen@gmail.com

Hallituksen varajäsenet:

Olavi Tikkanen

puh. 040 512 5603

olavi.tikkanen@live.com

Veikko Aittasalo

Toiminnantarkastajat:

Esa Kaskimo ja Tarja Suomalainen



Myllypuron Eläkkeensaajat ry

Puheenjohtajan palsta, Irma Marttila

Mitä on yhteisöllisyys, mitä on yksilökeskeisyys?

Nämä teemat pyörivät mielessäni kolmen viikon lomalla Ateenassa, kun istuin sitruuna- ja mandariinipuun suojissa ja mietiskelin syntyjä syviä. Useimpina aamuina ohikulkijat huutelivat kalimera, vilkuttivat kaunis hymy kasvoillaan. Naapurin ihana rouva toi viikunoi- ta, leipomaansa aprikoosipiirakkaa jäätelön kera, sain myös kuorittuja kaktuksenhedelmiä. Tämä tuntui todella kivalta, kuuluin joukkoon, en ollut yksinäinen. Kun herkut oli syöty, palautettiin lautanen ja siihen laitettiin jotain mitä oli itse kokattu. Kun naapureita ja ystäviä muistetaan, niin tulee huoli heti, miksi rouva Kalamiaa ei näy tänään, onko kaikki kunnossa. Tämä tuo myös turvallisuuden tunteen elämään.

Yhteisöllisyys on ihmisten välistä yhteistyötä, erilaisia yhteistyön muotoja. Se muodostuu vuorovaikutuksesta, yhdessä olemisesta ja tekemisestä. Näin syntyy luottamus ja yhteenkuuluvuuden tunne ja syntyy hyviä ihmis-suhteita. Yhteisöllisyyden tunne syntyy, kun on yhteinen kiinnostuksen kohde, elämäntilanne tai asuinpaikka, jossa on puitteet kohtaamisille. Luottamuksen ja yhteisöllisyyden viritessä ihmiset kokevat toisensa positiivisesti, he viihtyvät toistensa seurassa ja tykkäävät tehdä yhdessä asioita.

Tämä tunne minulla on myös meidän porukassamme, yhdessä tehdään kivoja juttuja, käydään teatterissa, pidetään huolta toisistamme, ei vain itsestämme.

Syksyn tuoksut ovat ilmassa, siirrymme sisätoimintaan 4.9. Myllypuron kirkon tiloihin. Meillä on myös kerhoja, lauluryhmä, elokuvakerho, bocciaa pelaamme 6.9.2023 alkaen Liikuntamyyllyssä ja kirjaston kanssa meillä on lukupiiri. Lomallani luin paljon, yksi kirjoista oli

Piiat, se me on nähty elokuvakerhossa, kirjana Piiat oli parempi.

Tule mukaan tapaamisiin, pyydä mukaan yksinäinen naapurisi, ystäväsi, sukulaisesi. Meillä on yhteinen syksy edessä ja kaikenlaista kivaa toimintaa tiedossa.



JÄSENHANKINTAKAMPANJA

- piirien ja yhdistysten kilpailu

Piirin jäsenhankinta; piirin yhdistykset kilpailevat keskenään jäsenmäärän lisäyksestä, paras palkitaan. Liitto palkitsisi parhaan piirin.

*Piiri julistaa omille yhdistyksilleen jäsenhankintakilpailun vuodeksi 2023. Kilpailu jäsenmäärän nettolisäyksestä. **Viime vuonna voitimme Helsingissä. Tehdään se tänäkin vuonna, pyydetään kaverit mukaan.***



KESÄN TOIMINTA

Kesäkauden aloitimme kesäkuussa.

Pelasimme Mөлккү ja Bocciaa Myllypuron kirkon viereisessä puistossa. Jokaisena maanantaina oli väkeä paikalla eikä yksikään päivä jäänyt välistä pois.

12.6. Helsinki-päivä Seniorikeskuksessa, 19.6. pidimme Ohjelmalliset Juhannusetkot - Kahvitarjoilu - kesän lauluja - kitaristi 60-luvun musiikkia ja Mөлккүturnaus.

14.7. teimme mansikankeruuretken Koivukylään. Mukana oli autokyydillinen naisia.

17.7. teimme Kaunissaaren retken. Saa suosi meitä, aurinko paistoi. Kaunissaaren menopaluu laivalla Vuosaaresta. Matka kestää noin tunnin.

26.8.2023 Salainen Puutarha, Suomenlinnassa, ihana esitys ja sää suosi.



KERHOTOIMINTA

LAULURYHMÄ

Lauluryhmä on kasvanut kuukausi kuukaudelta. Syksyllä taas aloitetaan. Lauluryhmän kokoontumiset sovitaan tapaamisissa ja koollekutsuja Maria Raution viesteillä. Ilmoittaudu Marialle, jos haluat lauluryhmään mukaan.



BOCCIAKERHO

Olemme perustaneet Myllypuron eläkkeensaajille Bocciakerhon pelasimme kesällä kirkon läheisessä puistossa ja syksyllä sisäboccia harjoitukset Myllypuron Liikuntamylyssä 6.9.2023 alkaen kesiviikkoisin 12.00-14.00. Esa Ferm vastuhenkilö.

Tervetuloa mukaan!



ELOKUVAKERHO

Elokuvakerho aloittaa toimintansa syksyllä Kulttuurimyllyssä.

Ilmoitamme tapaamisissa tai voit seurata Kulttuurimyllyn kotisivuilta

<https://www.kulttuurimylly.com/kinoklubi>



SYKSYN TAPAHTUMAT

Poimintoja tapahtumista, mitkä ovat lisänä kerhopäiville

Su 3.9.2023 Hakaniemen markkinat, EKL-esittäytyy.

La 16.9.2023 klo10 Myllypuropäivä

To 21.9.2023 klo 13.30 Tutustuminen Kirpilän taidekotiin

La 2.12.2023 klo 10. Joulumyyjäiset Asukastila Orpaantupa

Ti 12.12.2023 klo 11 Seniorisoppa – Helsingin kaupungin teatteri

Tapahtumiin ilmoittautuminen. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, jos johonkin on rajoitettu pääsy, esim. Kirpilän taidekoti 1/opas 15 henkilöä.

Tapaamisissa on vihko ilmoittautumislle. Lisäksi voi laittaa viestiä

tuula.m.vayrynen@gmail.com tai soittaa puh. 040 594 6114 Tuulalle.

SYKSYN TOIMINTAKALENTERI 2023

Syksytoiminta 4.9. lähtien olemme sitten Myllypuron kirkon seurakuntasalissa. Tapaamiset klo 13 maanantaisin ellei toisin ole mainittu. Toimintakalenteria täydennetään, kun uusia tietoja tai muutoksia tulee. Uusi tieto jaetaan tapaamisissa.

su 3.9.2023 klo 10	Hakaniemen Markkinat, EKL esittäytyy.
4.9.2023	Kari Hagman – musiikkia, kitara
11.9.2023	Eve Heinäluoma, Helsingin kaupungin ja eduskunnan päätökset eläkeläisten kannalta
la 16.9.2023 klo 10	Myllypuropäivä (Asukastila Orpaantupa). Eläkkeensaajat osallistuu tapahtumaan. Järjestää arpajaiset, kirpputori ja myytäviä tuotteita
18.9.2023	Musavisa
to 21.9.2023 klo 13.30	Tutustuminen Kirpilän taidekotiin. https://taidekotikirpila.fi/taidekoti-kirpila-selkokielella/ Lisätietoa Kotisivujen Tapahtumissa. Opasmaksu 4,70€/hlö
25.9.2023	Syyskokous, kahvitarjoilu
2.10.2023	Digi-koulutus, kotisivut, facebook, älypuhelin. Muut mahdollisuudet, jos ei halua käyttää digi ja älylaitteita, mistä saa apua?
Ke 4.10.2023 klo 19.00	Kaartin soittokunta, Tempeliahaukion kirkko (vapaa pääsy)
9.10.2023	Aleksis Kivi – runoja ja esittely ja lauluja, arpajaiset
16.10.2023 13.30-15.30	Eduskuntaan tutustumiskäynti, tarjoilu. Ajankohtaisista asioista Tuula Haatainen
17.10.2023	Asunnottomien yö (osallistumme tuomalla vaatteita ja esim. villasukkia Myllypuron kirkolle)
23.10.2023	Laulua, kuoro esiintyy ja liikuntaa, omat aiemmin annetut nauhat mukaan. Uudet jäsenet saavat nauhat tapaamisessa.
to 26.10.2023	Stoa – esittely
30.10.2023	Ravitsemus – ravitsemusterapeutti
6.11.2023	Kädentaidon messut – arpajaiset/huutokauppa
13.11.2023	Kirjailija – kirjaesittely (omalta kylältä)
20.11.2023	Teatteri- tai musiikkiesiintyjä, Kuutamolla
27.11.2023	Näkö - Metropolia
la 2.12.2023 klo 10	Joulumyyjäiset Asukastila Orpaantupa (yhdistys osallistuu joulumyyjäisiin)
4.12.2023	Itsenäisyyspäivän etkot – laulua - runoa
ti 12.12.2023	Seniorisoppa – Helsingin kaupungin teatteri, Suuri näyttämö
18.12.2023	Joululounas, paikka avoin

29.8.2023

SYYSKOKOUSKUTSU

Hyvä Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n jäsen

Olet lämpimästi tervetullut yhdistyksen syyskokoukseen, joka pidetään maanantaina **25.9.2023 klo 13.30 Myllypuron kirkon seurakuntasalissa. Kahvitarjoilu klo 13.**

ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaaminen
2. Kokouksen järjestäytyminen Valitaan kokouksen toimihenkilöt
 - puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkistajat ja äänenlaskijat
 - todetaan läsnäolijat, laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Määrätään jäsenmaksun ja kannatusmaksujen suuruus vuodelle 2024
6. Päätetään toimihenkilöille mahdollisesti suoritettavista palkkioista ja kulukorvauksista vuodelle 2024
7. Puheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja varajäsenet on sääntöjen mukaan valittu vuoden 2022 syyskokouksessa kahdeksi vuodeksi 2023-2024. Valitaan tarvittaessa henkilöt eroavien tilalle
8. Valitaan yksi tai kaksi toiminnantarkastajaa ja varatoiminnantarkastajaa tarkastamaan vuoden 2024 hallintoa ja tilejä.
9. Hyväksytään toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2024
10. Valitaan yhdistyksen edustajat piirikokouksiin sekä muiden yhteisöjen kokouksiin, jossa yhdistys on jäsenenä
 - a) EKL:n vuosikokouksiin edustaja ja varaedustaja vuodelle 2024

(2023 Pirkko Sónne ja varalla Tuula Väyrynen)

- b) Ehdotetaan EKL:n hallitukseen yhdistyksen edustaja vuodelle 2024
(2023 Irma Marttila)
 - c) Myllypuroseuran edustaja 2024 (2023 Irma Marttila ja varalle Tuula Väyrynen).
 - d) Päätetään, että muista edustuksista, jotka vuoden aikana tulee, yhdistyksen hallitus vastaa.
11. Määrätään, millä tavalla yhdistyksen kokoukset kutsutaan koolle ja miten tiedonannot jäsenille toimitetaan
 12. Muut hallitukselle etukäteen käsiteltäväksi esitetyt asiat
 14. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa syyskokoukseen!

Myllypuron Eläkkeensaajat ry:n hallitus



Eläköön elämä -jäsenristeily Tukholmaan tehdään 28.–30.11.2023 Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen. Klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja.

Yhdistyksestämme on tähän mennessä ilmoittautunut kahdeksan lähtijää. Ilmoittautuneita on tähän mennessä noin 1000, mutta vielä mahtuu mukaan. Ilmoitathan kiinnostuksesi lähteä mukaan Tuula Väyrynselle, tuula.m.vayrynen@gmail.com tai puh 040 594 6114

Risteilyn hinnat Henkilömäärä / hytti (1, 2, 3, 4 henkilöä)

A-luokka, hinta/henkilö 185 euroa 148 euroa 130 euroa 125 euroa

Promenad, hinta/henkilö 180 euroa 145 euroa 130 euroa 125 euroa

B-luokka, hinta/henkilö 165 euroa 138 euroa 125 euroa 120 euroa

DeLux-hytit, hinta/henkilö 310 euroa 195 euroa

Hinta sisältää matkan polttoainelisinään, kaksi meriaamiaista (DeLux-hyteissä 2 erikoisaamiaista), joulubuffet-ruokailun, tervetuloa kahvipöydän ja risteilyn ohjelman.

Maksuehdot: EKL:n Helsingin piiri on hoitanut ennakkomaksun ja loppumaksu maksetaan 45 vrk ennen matkaa eli 13.10.2023 mennessä. Mikäli matka varataan alle 45 vrk ennen lähtöä, tulee matka maksaa kokonaisuudessaan varauksen yhteydessä.

Kokouskannen Tapahtumatorilla mm.

- EKL ja yhteistyökumppanit esittäytyvät
- Vinkkiväylä tarjoaa ideoita kerhojen käyttöön
- Seikkailuradalla tehtäviä ja toimintaa yhdistyksille
- Tietoiskuja

Risteilyn ohjelmatiedot tarkentuvat ja niistä voit lukea kotisivuilla sekä Eläkkeensaaja-lehdessä.