

Tapahtumia tulee lisää sitä mukaa, kun saamme niitä järjestettyä. Tapahtumien liput jaetaan viimeisen ilmoittautumisen jälkeisissä jäsentapaamisissa, jos toisin ei ilmoiteta. Muista hakea lippusi.

Jäsenmaksu vuonna 2026 on 25 €. Jäsenmaksun viitenumero on 1009 ja tili FI03 5723 3320 0214 79 / Pasilan Eläkkeensajaat ry. Jäsenmaksun ja tapahtumien maksut voi myös maksaa jäsentapaamisessa käteisellä.

Pe 13.3.	12.00	U U S I ! Nanna Suden ja Pekka Ala-Pietilän yhteisnäyttely Meilahden taidehallissa, Tamminiementie 6, 00250 Helsinki. Sisäänpääsymaksu 10 €, museokortti ei käy. Lähimmäksi pääsee Kampin lähiliikenne-terminaalista laiturilta 47 klo 11.12 lähtevällä bussilla 24, jolla on perillä taidehallissa noin klo 11.35. Bussi kulkee kaksi kertaa tunnissa. Ilmoittautuminen 12.3. mennessä . Yhteyshenkilö Kaarina Kuosmanen, puh. 045 864 6130, kaarina.kuosmanen@gmail.com
Su 15.3.	14.00	Muistoissamme Tapani Kansa - muistokonsertti , Musiikkitalo, Mannerheimintie 14 A. Lipun hinta 59,50 €. Viite 6156. Juhlakonsertissa Tapanin hittejä tulkitsevat mm. Teemu Roivainen, Tomi Metsäketö, Lauri Mikkola, Mikael Saari ja Tapanin veli Seppo Kansa. Konsertin orkesteri koostuu huippumuusikoista, joiden kanssa Tapani Kansa teki pitkän ja merkityksellisen yhteistyön uransa aikana. Ilmoittautuminen ja maksu oli viimeistään 11.2. Yhteyshenkilö Armi Vikstedt, puh. 050 541 3167, armi.vikstedt@gmail.com
Ma 16.3.	11.00	U U S I ! Keilausta Fun Bowling -keilahallissa , Helsinginkatu 25. Tapaaminen klo 10.45. Ratamaksu 20 € jaetaan keilaajien kesken. Ilmoittautuminen 15.3. mennessä . Yhteyshenkilö Pulmu Ahlstedt, puh. 040 519 1188, pulmu.ahlstedt@gmail.com
Ti 17.3.	13.00	Jäsentapaaminen ja klo 13 kevätkokous , jossa käsitellään sääntömääräiset asiat, Käpylän työväentalo, Vipusentie 19. Yhdistys tarjoaa kahvia ja pullaa klo 12 alkaen. Vieraaksemme tulee toiminnanjohtaja ja moninaisuustyön asiantuntija Susanna Lehtovaara Jade yhteisöstä: Ikääntymisen monet kasvot. Arpajaiset
Pe 20.3.	12.00	U U S I ! Kävelyä luonnossa . Tapaaminen klo 12 Paloheinän ulkoilumajalla, Pakilantie 124 (bussit 66 päätepysäkki ja 560). Ilmoittautuminen 19.3. mennessä . Yhteyshenkilö Titta Lehto, puh. 050 531 3096, lehto.titta@gmail.com
La 21.3.	15.00	Kaaos , Elannon näyttämö, Kirjatyöntekijänpolku 10. Lipun hinta 22 €. Viite 6169. Kaaos on näytelmäkirjailija Mika Myllyahon musta komedia siitä, mitä tapahtuu, kun arki karkaa hallinnasta ja homma lähtee lapasesta. Kolmen naisen arki natisee liitoksistaan, kontrolli pettää ja ystävyys joutuu testiin. Ilmoittautuminen ja maksu oli viimeistään 11.2. Riitta jakaa liput teatterissa puoli tuntia ennen näytöstä . Yhteyshenkilö Riitta Kankainen, puh. 040 542 6678, riitta.kankainen@gmail.com
Ti 31.3.	13.00	Jäsentapaaminen Käpylän työväentalossa, Vipusentie 19. Kahvia ja pullaa on ostettavissa klo 12 alkaen. Vieraaksemme tulee Ravitsemustieteen Dosentti Merja Suominen Vire Mieli Oy:stä. Kuulemme aiheesta: Syö muistaaksesi ja pidä mieli vireänä.
To 9.4.	18.30	Rosvo ja poliisi – hulvaton kyläkomedia, Teatteri Vantaa, Silkkisali, Silkkitehtaantie 5/Tikkurilantie 44. Lipun hinta on 36 €. Viite 6208. Pankki vietiin. Kela vietiin. Verotoimisto vietiin. Työvoimatoimisto vietiin. Kyläkoulut vietiin. Toinen kauppa vietiin, huoltoasema vietiin, kylmäasema vietiin, kioskki vietiin, terveyskeskus vietiin ja pitkäaikaistyöttömien viriketoiminta vietiin, koska toiminnan vetäjältä vietiin työpaikka. Mutta poliisi jäi. Ihan vaan siksi, että rosvokin jäi. Ja sen takia yhdeltä Hakkaraiselta vietiin samojen sulien aikaan jo kolmas perämööttori. Rosvo ja poliisi tarvitsevat toisiaan, kuten ihmiset tiukassa paikassa toisiaan tarvitsevat. Koska silloin, tiukassa paikassa, on ihmisten pidettävä yhtä. Näistä eväistä on syntynyt komediahko esitys, joka sisältää puhetta, laulua ja ennen muuta toivoa - koska sitä tarvitaan. Rooleissa: Antti Heikkinen ja Puntti Valtonen. Kesto 2 tuntia, sis. väliajan. Huom. K18-tilaisuus (anniskeluoikeus myös teatterisalissa). Rautatienranta tai Tikkurilan matkakeskuksesta lähtevällä bussilla 611 pääsee Grandinkulman pysäkillä 150 metrin päähän teatterista. Maksu ja ilmoittautuminen oli viimeistään 4.3. Yhteyshenkilö Riitta Kankainen, puh. 040 542 6678, riitta.kankainen@gmail.com
Ti 14.4.	13.00	Jäsentapaaminen Käpylän työväentalossa, Vipusentie 19. Kahvia ja pullaa on ostettavissa jo klo 12.00 lähtien. Vieraaksemme tulee Hilka Ahde: Mitä kuuluu ikäihmisten palveluille. Arpajaiset
Ma-ke 20.-22.4.		EKL:n Eläköön elämä -risteily Tukholmaan . Lisätietoa mm. Eläkkeensaja-lehdessä ja EKL:n sivuilla: Toiminta. Yhteyshenkilö Armi Vikstedt, puh. 050 541 3167, armi.vikstedt@gmail.com
Ti 28.4.	11.00	Seniorisoppa kevätkonsertti , Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, Eläintarhantie 5. Lipun hinta 18 €. Viite 6185. Varattu 30 lippua riviltä 2. Lipun hintaan sisältyy konsertti (kesto noin 45 minuuttia) suurella näyttämöllä sekä konsertin jälkeen pulla sekä kahvi/tee. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 2.4. Yhteyshenkilö Riitta Kankainen, puh. 040 542 6678, riitta.kankainen@gmail.com
Ti 28.4.	13.00	Jäsentapaaminen Käpylän työväentalossa, Vipusentie 19. Kahvia ja pullaa on ostettavissa jo klo 12.00 lähtien.

Ke 29.4.	18.30	Mustalaisruhtinatar-operetti , Aleksanterin teatteri, Bulevardi 23-27. Hinta 47,50 €. Viite 6224. Varattu 30 lippua riveiltä 2 ja 3. Kesto noin 2 tuntia 15 min, sis. väliajan. Sylva Varescu on varieteelaulajatar ja Edwin Lippert-Weylersheimin ruhtinas. Edwinin perhe ei hyväksy poikansa suhdetta Sylvaan, vaan on naittamassa Edwiniä serkulleen Stasille. Voittaako rakkaus esteet, ja kuka lopulta saakaan ja kenet? Rooleissa mm. Pentti Hietanen, Angelika Klas, Maria Svan, Jukka Lahtinen, Jukka Salomaa, Timo Tukia ja Satu Juven. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 15.3. Yhteyshenkilö Riitta Kankainen, puh. 040 542 6678, riitta.kankainen@gmail.com
Ti 12.5.	13.00	Jäsentapaaminen Käpylän työväentalossa, Vipusentie 19. Kahvia ja pullaa on ostettavissa jo klo 12.00 lähtien. Vieraaksemme tulee turvallisuuskouluttaja Lasse Wallius Helsingin Pelastusliitto ry:stä (HELPE) aiheena: Kodin turvallisuutta senioreille. Arpajaiset
Ke 20.5.	19.00	UUSI! Kiittäen ja kunnioittaen - Paula Koivuniemi , Savoy-teatteri, Kasarmikatu 46-48. Lipun hinta 40 €. Viite 6211. Varattu 30 lippua permannolta riveiltä 7-10. Paula Koivuniemen ensilevytyksestä, <i>Perhonen</i> , tulee kuluneeksi ensi vuonna 60 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi järjestetään keväällä hänen lauluihinsa keskittyvä viiden konsertin <i>Kiittäen ja kunnioittaen – Paula Koivuniemi</i> -niminen juhlakiertue. Konsertissa kuullaan Koivuniemen tunnetuimpia hittejä sekä harvemmin kuultuja lauluja, joita esittävät Saija Tuupanen, Eija Kantola, Anneli Mattila, Jenna Bågeberg ja Pirita Niemimaa. Artisteja säestää Paulan pojan, Toni Lehden juhlaorkesteri. Ilmoittautuminen viimeistään 14.4. Yhteyshenkilö Erja Luomanmäki, puh. 040 568 0179, erjalle@gmail.com
To 21.5.	9.30-19.30	Kevätristeily Tallinaan Viking XPRS:llä . Matkan hinta 58 € sisältää hytit vaatteille, kokoustilassa kuohuviinilasillisen, kahvia ja hedelmiä sekä shopping host -esittelyn klo 11 ja paluumatkalla klo 16.30 buffet-illallisen juomineen sekä polttoaine- ja EU-ilmastomaksun. Viite 6240. Jos haluat oman hytin (B4R), on sen hinta 38 €. Liput jaetaan klo 9.30 Katajanokan terminaalissa. Laiva lähtee klo 10.30 ja on Tallinnassa klo 13. Tallinnasta laiva lähtee klo 17 ja on takaisin Helsingissä klo 19.30. Sitova ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 11.4. Varattu 30 paikkaa. Yhteyshenkilö Armi Vikstedt, puh. 050 541 3167, armi.vikstedt@gmail.com
Ti 26.5.	13.00	Jäsentapaaminen Käpylän työväentalossa, Vipusentie 19. Yhdistys tarjoaa kahvia ja pullaa jo klo 12.00 lähtien. Romano Missio ry:n edustaja tulee kertomaan romaniväestön kulttuurista ja elintavoista.
Ke 8.7.	10.00-	Kaikkien aikojen farssi , Heinolan kesäteatteri, Heinola klo 14. Lipun hinta 30 € + lounas 14 € Helin ravintolassa klo 12 + bussimatkat (50 hengen bussi kaikilta yhteensä 680 € tai 60 hengen bussi 730 €). Mukaan mahtuu 60 henkeä (tällä hetkellä ilmoittautuneita 45). Viite ja tarkka hinta myöhemmin, kun ilmoittautuneiden määrä on selvä). Pienen budjetin motellihuoneessa kuudentoista miljoonan dollarin kavalluksesta epäillyn pormestarin on tarkoitus tavata kirjanpitäjänsä, kun taas viereisessä huoneessa kaksi ensimmäistä kertaa peitetehtäviin komennettua poliisia ovat valmiina videoimaan kohtaamisen. Suunnitelma vaikuttaa kristallin kirkkaalta, jos vain kaikille olisi selvää, kuka on missäkin huoneessa, ketä lopulta videoidaan, kenellä anastetut rahat ovat, kuka palkkasi palkkamurhaajan ja miksi ihmeessä kirjanpitäjä riisuu jatkuvasti vaatteensa! Paul Slade Smithin komediassa yhdistyvät nokkelasti klassisen farssin elementit amerikkalaisen modernin komedian juonenkuljetukseen. Rooleissa: Mikko Nousiainen, Mari Turunen, Emilia Sinisalo, Sauli Suonpää, Dennis Nylund, Linda Wiklund ja Tuomas Uusitalo. Sitova ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 22.3. Paluumatkalla pysähdymme Heinolan heilassa, jossa voi käydä esim. kahvilla omalla kustannuksella. Yhteyshenkilö Erja Luomanmäki, puh. 040 568 0179, erjalle@gmail.com

Yhdistyksen tilinro on **F103 5723 3320 0214 79 / Pasilan Eläkkeensaajat ry**. Pankkimaksuissa on käytössä **viitenumerot**, joita tulee käyttää aina, kun suoritat yhdistyksen tilille panoja. Tapahtuman maksun sekä jäsenmaksun voi maksaa myös jäsentapaamisissa käteisellä.

Vuoden 2026 jäsenmaksu on 25 €. Jäsenmaksun viite on 1009. Jäsenmaksusta ei lähetetä laskua.

Huom! Liikunnan haastekampanja 1.3.-30.4.2026. Suorituksiksi kelpaavat kaikki sykettä nostattavat sekä kuntoa kohottavat ja ylläpitävät liikuntamuodot, esimerkiksi: kävely, juoksu, porraskävely, uinti, allasjumppa, vesijuoksu ja -kävely, hiihto, patikointi, pyöräily, frisbeegolf, golf, palloilulajit (sulkapallo, lentopallo, padel, kävelysähly, kävelyjalkapallo, jne.), kuntosali, jumppa, tanssi jne. Päivittäisen liikuntasuorituksen tulee kestää yhtäjaksoisesti vähintään 30 minuuttia. Kampanjaan hyväksytään vain yksi suoritus/ päivä/ hlö. Näin ollen yksittäisen jäsenen suoritusten enimmäismäärä kahden kuukauden ajalta voi olla korkeintaan 61. **Laita siis ylös maalisi- ja huhtikuun yli 30 minuuttia kestäneet liikuntasuorituksesi ja ilmoita ne toukokuun alussa Kaarina Kuosmaselle**, puh. 045 864 6130, kaarina.kuosmanen@gmail.com

PASILAN ELÄKKEENSAAJIEN RYHMÄT

Askartelu- ja käsityökerho kokoontuu **joka toinen torstai (pariton viikko) klo 13-15** Pakkamestarinkatu 4:n kerhohuoneessa Itä-Pasilassa (sisäänkäynti Resiinakujan puolelta). Tarjolla on kahvia ja leivonnaisia 2 €:lla. Jokainen tekee omia käsitöitään. Tervetuloa mukaan. Vetäjänä toimii Armi Vikstedt, puh. 050 541 3167, armi.vikstedt@gmail.com

U U S I ! Bocciaa pelataan keskiviikkoisin klo 12-14 Naapuruustalo Pasilassa, Topparikuja 2, Itä-Pasila. Tule, kun sinulle sopii, ilmoittautua ei tarvitse! Yhteyshenkilöt Vilho Mäkinen, puh. 050 594 2165 ja Pulmu Ahlstedt, puh. 040 519 1188

Elokuvaryhmän kevätkauden 2026 elokuvapäivät ovat seuraavat parillisten viikkojen torstait: 22.1., 5.2., 5.3., 19.3., 16.4., 30.4. ja 28.5. Esitykset ovat yleensä päivänäytöksiä. Jokainen ostaa itse elokuvalippunsa haluamaltaan paikalta. Elokuviin ei tarvitse ilmoittautua. Elokuvan jälkeen tavataan uloskäynnin luona ja halukkaat lähtevät kahville keskustelemaan elokuvasta ym. Seuraava elokuva kerrotaan viimeistään paria päivää ennen esitystä yhdistyksen nettisivuilla (elokuvakerho) tai sen saa tietää kysymällä vetäjältä, jos ei ole mahdollisuutta katsoa nettisivuilta tai jos ei kuulu elokuvakerhon sähköpostilistalle. Jos haluat liittyä sähköpostilistalle, ota vetäjään yhteyttä: Maritta Hänninen, puh. 040 843 1493, maritta.hanninen@dlc.fi.

Lautapelikerho kokoontuu **perjantaisin klo 13-14.30** Naapuruustalo Pasilassa, Topparikuja 2, Itä-Pasila. Tarjolla on monenlaisia pelejä, joista voi valita mielensä mukaan. Tule, kun sinulle sopii, ilmoittautua ei tarvitse. Vetäjät: Elina Niemelä, puh. 045 278 5369, elinaniemela58@gmail.com ja Pirjo Setälä, puh. 050 381 3572, pirjo.setala@wmail.fi

Lukupiiri kokoontuu **kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13-15** Naapuruustalo Pasilassa, Topparikuja 2. **Keväällä 2026 lukupiiri kokoontuu 14.1., 11.2., 11.3., 8.4., 6.5. ja 3.6. Maaliskuun tapaamisessa jutellaan Jari Järvelän kirjoittamasta kirjasta Kosken kahta puolta. Kustantaja on Tammi 2018.** Olet tervetullut ilmoittautumaan lukupiiriin: Eila Järvinen, puhelin 040 154 8880 ja sähköposti koti@eilajarvinen.net

Pasilan porisijat kokoontuu Naapuruustalo Pasilassa, Topparikuja 2, Itä-Pasila **joka toinen tiistai (pariton viikko) klo 10.30-11.45**. Ryhmässä keskustellaan monenlaisista elämänilmiöistä ja ajankohtaisista asioista sekä muistellaan menneitä. Ryhmän ohjaajina toimivat Eeva Kulmanen, puh. 050 304 2982, eevakulmanen@gmail.com ja Pirjo Setälä, puh. 050 381 3572, pirjo.setala@wmail.fi. Tervetuloa!

Petankkia ja mölkkyä pelataan **kesäisin** keskiviikkoisin klo 10-12 Resiinakujan ja Vislauskujan välisellä hiekkakentällä Itä-Pasilassa. Tervetuloa pelaamaan taas ensi kesänä! Järjestäjinä toimivat Pulmu Ahlstedt, puh. 040 519 1188, pulmu.ahlstedt@gmail.com, Vilho Mäkinen, puh. 050 594 2165 ja Merja Aro, puh. 044 320 3805