



# Nestorit – aktiivista miestoimintaa

**Nestorit-toiminta** tukee ikääntyvien miesten aktiivisuutta ja mielen hyvinvointia. Se on miesten näköistä yhdessäoloa ja tekemistä.



Tule mukaan, osallistumaan, ideoimaan ja toteuttamaan Nestorit-toimintaa yhdistykseemme. Mitä sinä haluaisit, että porukalla tehdään?

**Ota yhteyttä**

NESTORIT  
ekl.fi

[www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/](http://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/)