



JÄRVENPÄÄN ELÄKKEENSAAJAT ry

Iloa yhdessä toimimisesta!



Kuva: Ilkka Hallengerg

**TOIMINTASUUNNITELMA
2026**

1	Yhdistyksen toiminnan tarkoitus ja visio tulevast	2
2	Vuoden 2026 haasteet ja mahdollisuudet	3
3	Yhdistyksen toiminnan painopisteet	4
3.1	Painopiste a: Kerhojen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita.	4
3.2	Painopiste b: Jatkuva jäsenhankinta ja jäsenten pito- ja vetovoimasta huolehtiminen	5
4	Yhdistyksen ulkoinen toiminta	6
5	Tiedottaminen	6
6	Koulutus	7
7	Talous	7

1 Yhdistyksen toiminnan tarkoitus ja visio tulevasta

Yhdistyksen tarkoitus on koota eläkkeelle jääneitä henkilöitä yhteisen toiminnan pariin, joka antaa mielekästä tekemistä ja ehkäisee yksinäisyyttä. Kerhoissa on yhteisöllisiä ja kulttuurisia toimintoja sekä fyysistä ja henkistä toimintakykyä ylläpitäviä toimintoja.

Visiona on osallistaa yhdistyksen jäseniä toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen.

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi ja tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen. Yhdistys järjestää kulttuuri-, harraste- ja muuta virkistystoimintaa, edistää jäsentensä fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä tekee toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.



Suurin osa toiminnastamme tapahtuu Järvenpään Seuratalolla osoitteessa Kartanontie 20

2 Vuoden 2026 haasteet ja mahdollisuudet

Suuret ikäluokat ovat ikääntyneet ja moni aiemmin aktiivisesti mukana ollut yhdistyksen jäsen ei jaksa enää osallistua kerhoihin, retkiin ja muuhun toimintaan. Myös eläkeläisten taloudelliset huolet voivat olla esteenä maksullisiin tilaisuuksiin, esim. teatteriretkiin osallistumisessa.

Haasteena on järjestää toimintaa, joka puhuttelee kaiken ikäisiä yhdistyksen jäseniä ja myös houkuttelee uusia jäseniä yhdistyksen toimintaan mukaan. Tavoitteena on kehittää toimintaa, joka tavoittaa myös heikossa fyysisessä kunnossa tai taloudellisessa tilanteessa olevia henkilöitä ja näin vähentää yksinäisyyden kokemuksia.

Mahdollisuutena on yhdistyksen näkyvyyden ja tunnettavuuden lisäämisen kautta saada uusia jäseniä, osaamista ja innostusta osallistua yhdistyksemme toiminnan kehittämiseen.



Liikuntakerho kokoontuu kerran viikossa

3 Yhdistyksen toiminnan painopisteet

3.1 Painopiste a: Kerhojen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita.

Toteutus ja tavoitteet:

- Hallitus kutsuu kerhojen vastuuhenkilöt yhteiseen tapaamiseen kerran vuodessa keskustelemaan kerhotoiminnan kehittämis- ja muista tarpeista.
- Vuoden 2026 kerhotoiminta:
 - Bingo ja tietovisa
 - Boccia
 - Hilmat
 - Keilakerho
 - Laulukuoro Hyväntuuliset
 - Nestorit
 - Tiistaikerho
 - Tuolijumppa
- Järjestämme kiinnostavia retkiä ja matkoja jäsenistölle
- Kehitämme yhdessä ikääntyneiden jäsentemme kanssa heille sopivaa toimintaa



Äitienpäiväkahvit
2025



Nuotiolla

3.2 Painopiste b: Jatkuva jäsenhankinta ja jäsenten pito- ja vetovoi- masta huolehtiminen

Yhdistys osallistuu mahdollisuuksien mukaan vuoden 2026 aikana eri tilaisuuksiin esittelemään toimintaansa, jakamaan esitteitä ja kohtaamaan ihmisiä, esim

- Järvenpääpäivä
- Jannen PikNik
- Maa Elää- tapahtumaan
- Ikäkuun Retrodisko, jos sellainen järjestetään

Selvitetään mahdollisuus järjestää jäsenhankintapäivä Prisman tiloissa.

Tiedotetaan aktiivisesti Facebookin sivuilla toiminnastamme ja tapahtumista.

Lähetetään Jäsenille tiedote toiminnastamme säännöllisesti.

Hankitaan Tiistaikerhoihin kiinnostavia alustajia ja sisältöjä.

Osallistutaan yhdistyksenä Järvenpään Ikäkuun ohjelman järjestämiseen.



Retrodiskon ständillä keväällä 2025



Tiistaikerho on avoin kaikille

4 Yhdistyksen ulkoinen toiminta

- Yhdistys toimii aktiivisesti Järvenpään eläkeläisneuvostossa.
- Kehitämme yhteistyötä muiden paikallisten eläkeläisyhdistysten kanssa.
- Pyritään saamaan yhdistyksen edustaja EKL:n Uudenmaan piirin toimintaan
- Pidämme aktiivisesti yhteyttä Järvenpään poliittisiin päättäjiin, jotta voimme vaikuttaa mahdollisten ongelmien ratkaisemisessa.



Eläkeläisneuvoston jäsen Irma Uhlenius ja hänen varajäsen Ari Kettunen

5 Tiedottaminen

- Pidämme kotisivut ajan tasalla ja lisäämme Fb-sivuille ajassa olevaa materiaalia.

Kotisivu: <https://jarvenpaa.elakkeensaajat.fi/>

Facebook: <https://www.facebook.com/jarvenpaanelakkeensaajat>

- Puheenjohtajan säännölliset tervehdykset vähintään kaksi kertaa vuodessa.
- Jäsenistölle lähetetään viikkotiedotteet toiminnasta. Viikkotiedote julkaistaan myös sunnuntain Keski-Uusimaa lehdessä.
- EKL:n ja Uudenmaan piirin tiedotteet jaetaan jäsenistölle.
- Eläkeläisneuvoston edustaja tiedottaa neuvoston ajankohtaisista asioista

 Järvenpään Eläkkeensaajat ry
14. syyskuu klo 11.06
Hyvät yhdistyksen jäsenet,

Tämäkin vuoden 2025 kesä on siirtymäs...



Puheenjohtajan
tervehdys Fb:ssa

- Julkaistaan kannanottoja ja mielipidekirjoituksia paikallislehdessä

6 Koulutus

Yhdistyksen koulutustavoitteena on kouluttaa ja ylläpitää osaamista yhdistyksen toiminnassa olevilla hallituksen jäsenillä, kerhonvetäjillä, yhdistyksen ulkopuolisiin tehtäviin nimetyillä sekä yhdistyksen toimintaan osallistuvilla jäsenillä, jotka auttavat tilaisuuksien tai tapahtumien järjestämisessä. Koulutukseen osallistumisen tavoitteena on laajentaa osallistujan näkemystä yhteiskunnasta, järjestötoiminnasta ja eläkeläisten edunvalvonnasta.

Yhdistyksellä ei ole omaa koulutusta vaan käytämme EKL:n koulutustarjontaa. Yhdistys tukee koulutukseen osallistumista maksamalla osallistumismaksun ja matkakustannukset.



EKL:n koulutustarjontaa seurataan aktiivisesti ja siitä tiedotetaan jäsenistölle.

EKL:n Uudenmaan piirin alueella maksuttomiin koulutuksiin osallistuville jäsenille korvataan matkakustannukset.

7 Talous

Yhdistyksen talouden perustana ovat jäsenmaksutuotot sekä Järvenpään kaupungin myöntämä toiminta-avustus. Yhdistyksen talous pidetään tasapainossa ja maksuvalmius sopivana.

