

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Mäntsälän Eläkkeensaajat ry

Mäntsälän Eläkkeensaajat ry on perustettu vuonna 1979. Vuosi 2026 on yhdistyksen 47:s toimintavuosi. Yhdistys kuuluu jäsenenä Eläkkeensaajien Keskusliitto ry:seen ja tarkemmin EKL:n Uudenmaan piirin Keski- Uudenmaan ryhmään.

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi, tarjota mahdollisuutta sosiaaliseen kanssakäymiseen, järjestää kulttuuri-, harraste- ja muuta virkistystoimintaa sekä edistää jäsenten fyysistä ja henkistä hyvinvointia.

Vaikuttaminen

Yhdistyksen edustaja osallistuu EKL:n Uudenmaanpiiriin ja Itä- ja Keski-Uudenmaan alueen kokouksiin. Yhdistyksen edustaja on mukana myös EKL:n liittokokouksissa. Olemme mukana Mäntsälän-Pornaisten Ikäihmisten neuvostossa sekä osallistumme Kivistöntien palvelutalon vuosikokoukseen. Yhdistyksen Ikäihmisten neuvostoon nimeämä henkilö on neuvoston nimissä nimetty Keski-Uudenmaan vanhusneuvostoon.

Panostamme toimintavuonna jäsenhankintaan, koska uusien jäsenien saaminen on yhdistykselle ensi arvoisen tärkeää. Jotta yhdistykseen liittyminen kiinnostaisi myös juuri eläkkeelle jääneitä, toiminnan kehittäminen ja yhdistyksen tunnetuksi tekeminen on vuoden 2026 toiminnan keskiössä. Tavoitteena on saada myös miehiä mukaan toimintaan.

Toiminta

Yhdistyksellä on monipuolista toimintaa, mm. omat kerhot ja osallistuminen paikkakunnan yhteisiin tapahtumiin jo järjestämisvaiheessa ja tapahtuman aikana omalla esittelypisteellä. Pyritään lisäämään yhteistyötä muiden paikkakunnalla toimivien eläkeläisyhdistysten kanssa.

Yhdistys järjestää tanssit kolme kertaa vuodessa. Lisäksi järjestämme laskiaistapahtuman ja muita pienempiä tapahtumia. Yhdistyksellä on myös digiopastusta. Yhdistys osallistuu aktiivisesti Mäntsälän kunnan yhteisiin yhteistyönä vuosittain toteutettaviin tapahtumiin ja niiden suunnitteluun. Näitä ovat mm. Seniorien Digipäivä, Ikäihmisten liikuntapäivä ja Valo tapahtuma sekä mahdollinen Mitä Ihmettä-tapahtuma. Lisäksi osallistumme mahdollisuuksien mukaan myös muihin tapahtumiin ja esittelemme toimintaamme niissä ja järjestämme niihin pienimuotoista aktiviteettia, kuten mölkky-pelin, bocciaa tms.

Kerhotoimintaa järjestetään viikoittain maanantaisin, jolloin ohjelmassa on erilaista toimintaa mm. tuote-esittelyjä, tietoiskuja, liikuntaa, käsitöitä sekä rentoutumista kahvipöydän ääressä asioista keskustellen. Lounaskerho ja keilakerho kokoontuvat

kerran kuukaudessa. Bocciaa pelataan viikoittain yhdessä Pornaisten Eläkkeensaajien kanssa.

Karaoketanssit järjestetään maanantaisin Mäntsälän Seurojentalolla. Karaoketansseja tukee kunta, ja sitä toteuttavat yhteistyössä Mäntsälän kaikki kolme eläkeläisyhdistystä (Eläkeliiton Mäntsälän yhdistys, Mäntsälän Eläkkeensaajat, Mäntsälän Seniorit), Mäntsälän Seurakunta, Mäntsälän Mieskuoro ja Mäntsälän Retki.

Järjestämme itse retkiä sekä käymme yhdessä teatteri-, konsertti- ja muissa tapahtumissa.

Mikäli jäseniksi saadaan enemmän miehiä, aloitetaan Nestori-toiminta.

Koska toimintamme tarkoitus on, että mahdollisimman monelle jäsenelle olisi iloista yhdessäoloa yhteisten harrastusten parissa, pyrimme aktivoimaan jäsenistöä osallistumaan aktiivisesti kerhotoimintaan ja järjestettäviin retkiin sekä osallistumaan toimintaan tuomalla uusia ideoita.

Koulutus Osallistumme Uudenmaan piirin ja liiton koulutustilaisuuksiin. Järjestämme itse pieniä koulutustilaisuuksia maanantai tapaamisten yhteydessä joistakin ajankohtaisista aiheista.

Viestintä Viestinnässä haasteena on jäsenistön iäkkyyys ja yhteystietojen puutteellisuus. Osalla jäsenistä ei ole sähköpostia ja he eivät luultavasti käytä digitaalisia palveluja.

Pääviestin on yhdistyksen verkkosivut, jotka uudistettiin keväällä 2025. Siellä kerromme yhdistyksen omien tapahtumien lisäksi myös muista kiinnostavista lähisiedun, piirin ja liiton tapahtumista. Muita viestintäkanavia ovat vuoden 2025 aikana käyttöön otettu jäsenistön WhatsApp-ryhmä sekä hallituksen oma keskusteluryhmä. Yhdistyksellä on Facebook-sivut, joilla tiedotetaan lähinnä tapahtumista. Facebook sivujen ongelma on vähäinen seuraajamäärä. Seuraajamäärän lisääminen on jatkossa tärkeä viestinnällinen tavoite. Tekstiviestit viestintäkanavana otetaan käyttöön toimintavuoden aikana.

Sääntömääräisistä kokouksista tiedotetaan sähköisten viestien lisäksi paikallislehtien, Mäntsälän Sanomat ja Mäntsälän Uutiset, järjestöpalstoilla. Tapahtumia mainostetaan paitsi verkkosivuilla ja kauppojen ilmoitustauluilla myös Mäntsälän tapahtumakalenterissa sekä maksetuilla pienillä ilmoituksilla.

Verkkosivu-uudistuksen myötä sivuilla julkaistaan myös kaikkia koskettavia uutisia sekä ajankohtaisia asioita. Sivuilla pyritään esteettömyyteen ja siihen, että asiat ovat helposti löydettävissä.

Toimintavuoden aikana uudistetaan yhdistyksen esite ja tilataan oma roll-up tunnettuuden ja näkyvyyden lisäämiseksi ja erottumiseksi tapahtumissa. Hankitaan mainoslahjoja ja makeisia tilaisuuksissa jaettavaksi. Haetaan näihin toiminta-avustusta kunnalta.

Hallinto	Yhdistyksen hallitukseen kuuluu 5–6 jäsentä. Hallitus kokoontuu 9 kertaa vuodessa. Kesä-elokuussa hallituksen kokouksia ei ole. Yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia on vuodessa kaksi: kevät- ja syyskokoukset. Kokouksista ilmoitetaan jäsenistölle tekstiviestillä, Mäntsälän Uutiset seurapalstalla, WhatsApp-- ja Facebook ryhmissä.
Talous	Yhdistyksen suurin tulonlähde ovat tanssi. Muita tulonlähteitä ovat avustukset, jäsenmaksut, arpajaiset, myyjäiset ja kahvitukset.

Mäntsälässä xx.11.2025

Mäntsälän Eläkkeensaajat ry, hallitus