



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 1/2026

tammikuu 2026

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Eläkeläisten työskentelyn kasvu pysähtynyt](#)
- [HIIHOHI! Eläköön Elämä -risteily](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [Kysely yhdistysten toiminnasta](#)
- [Järjestökahvila kokoontuu](#)
- [Eläkkeensaajan päivä 18.2.](#)
- [Koulutusasiaa](#)
- [Vanhusneuvosto -webinaari](#)
- [Edullisesti Työväen Musiikkitapahtumaan](#)
- [Osuuskunta Tradeka](#)
- [Ajankohtaista](#)



tekoälyllä tehty kuva

## Eläkeläisten työskentelyn kasvu pysähtynyt



tekoälyllä tehty kuva

2024 työssä ja vanhuuseläkkeellä olleiden 63-80-vuotiaiden lukumääriä ja keskiansioita jaoteltuna sukupuolittain.

Työskentely eläkkeen rinnalla on lisääntynyt maassamme tasaisesti viimeiset parikymmentä vuotta. Eläketurvakeskuksen (ETK) tilaston mukaan koko viime vuoden aikana työssä käyneitä eläkeläisiä oli yli 180 000. Heistä lähes 100 000 oli alle 68-vuotiaita.

Muutaman viime vuoden sisällä on tapahtunut kuitenkin käänne eikä työnteko vanhuuseläkkeellä ole enää kasvanut. Viime vuoden lopussa töitä teki 81 000 vanhuuseläkeläistä, määrä laski muutamalla tuhannella edellisvuodesta. Kun vanhuuseläkkeen alaikäraja nousee ja työssä jatketaan entistä pidempään, eläkkeellä työskentely vähenee siinä samalla.

Työelämä näyttäisi houkuttelevan erityisesti korkeakoulutettuja ja hyvätuloisia eläkeläisiä. Mitä vanhemmista ikäryhmistä puhutaan, sitä pienempi osuus ikäluokan elossa olevista on miehiä. Siitäkin huolimatta vanhemmissa ikäryhmissä työssä käyvistä eläkeläisistä enemmistö on miehiä. [Tästä klikkaamalla](#) pääset halutessasi tutkailemaan joulukuussa

*Toivotan kaikille tervettä, mitä erinomaisinta ja työntäyteistä loppuvuotta!*  
Timo Kokko



## HIIOHOI! Eläköön Elämä -risteily

**Risteily Helsingistä Tukholmaan 20.-22.04.2026.** Silja Symphonylle odotetaan jälleen pitkälti toista tuhatta jäsentä, jotka pääsevät nauttimaan laivayhtiön tasokkaan risteilyohjelman lisäksi omasta ja messuosaston ohjelmista sekä esittelyistä. Lue lisää liiton kotisivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Eläkkeensaaja-lehti



### Eläkkeensaaja-lehti lahjaksi?

Lehtitilaus on erinomainen lahjaidea, jonka voi antaa mikä merkkipäivä tahansa. Lehti on myös toivottu lahja, josta riittää iloa pitkäksi aikaa. Sen ääressä lahjansaajalla on hetki omaa aikaa rauhoittua, saada tietoa itselle tärkeistä asioista ja tutustua muun muassa mielenkiintoisiin henkilötarinoihin.

Eläkkeensaaja-lehden vuosikerta maksaa 30 euroa ja lasku lähetetään tilaajalle. Lehden tilausmaksu ei sisällä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n tai sen jäsenjärjestön jäsenyyttä.

Tiedot, jotka lehden tilaamiseen tarvitsemme:

- tilaajalta tarvitaan nimi, postiosoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero
- lahjalehden saajalta nimi ja postiosoite

Tilaukset: [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi) tai puh. 09 6126840

## Kysely yhdistysten toiminnasta

Viime vuoden toimintakysely on lähetetty yhdistysten sihtereille 12.12.2025. Kyselyn avulla saamme äärimmäisen tärkeää tietoa, jota raportoimme edelleen muun muassa STEA:lle, joka rahoittaa toimintaamme.

Mikäli kyselyn vastauslinkki on kadonnut, pyytäkää uusi linkki

[Marjalta](#), p. 040 450 6565. Vastausaikaa on tammikuun loppuun asti.



## Järjestökahvila kokoontuu

EKL:n aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi, Järjestökahvila kokoontuu taas keväällä joka kuukauden viimeinen perjantai 30.1.2026 alkaen klo 13 - 14. Pyydä osallistumislinkki [Marjalta](#) ja tule mukaan vaihtamaan ajatuksia yhdistystoiminnan teemoista.

## Eläkkeensaajan päivä 18.2.

Muistattehan viettää [Eläkkeensaajan päivää](#) 18. helmikuuta? Päivää voi juhlistaa pienessä tai isommassa piirissä, oman yhdistyksen porukalla tai julkisesti. Pääasiana on mukava yhdessä olo ja eläkkeensaajan elämän iloisten puolien esille tuominen. Omasta päivästäne voitte laittaa tarinaa ja kuvia facebookin EKL Hyvät ideat -ryhmään. Iloista juhlapäivää!

## Koulutusasiaa

Kevään 2026 koulutukset ovat [kotisivuillamme](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#), joiden viimeisin päivitetty listaus on aina kotisivuillamme. Kevään lähikurssejamme ovat mm. Senioritanssin 2-tason ohjaajakurssi (17.-18.2.) sekä Improvisaatiokurssi (16.-17.3.) Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskuksessa Turengissa.

## Vanhusneuvosto -webinaari

### Vanhusneuvosto-oppaan julkaisuwebinaari 10.2. klo 13

EKL ja Eläkeläiset ry on päivittänyt vanhusneuvosto-oppaan.

Oppaan esittely järjestetään webinaarina Teams-yhteydellä 10.2.

Webinaarissa alustavat niin asiantuntijat kuin aktiivitkin, joten [lue lisätietoa ja ilmoittautumishjeet tästä](#).



## Työväen MUSIIKKITAPAHTUMA

### Edullisesti Työväen Musiikkitapahtumaan

Lämminhenkinen Työväen Musiikkitapahtuma järjestetään Valkeakoskella 23.-26.7.2026. Siellä on monipuolinen kattaus kotimaisia huippuartisteja, yhteiskunnallisia keskusteluja ja koko perheen ohjelmaa ikääntyneitä unohtamatta.

#### Nostalgisia säveliä tehtaan valoissa

Tapahtuman tärkeänä kulmakivenä on ikäystävällisyys. *Eläkkeensaajat pääsevät tapahtumaan puoleen hintaan ja kaikki 1946 syntyneet ja sitä vanhemmat saavat ilmaiset liput.*

Lue lisää tapahtumasta [klikkaamalla tästä](#). Nyt vain keräämään porukka kokoon ja suuntana heinäkuussa Valkeakoski!



Mielenkiintoisia webinaareja tulossa kevätkaudella. Kaikkien webinaarien lisätiedot, linkit ja ilmoittautumishjeet löydät nyt samasta paikasta: [ekl.fi/webinaarit](http://ekl.fi/webinaarit)

Tervetuloa linjoille ihan jokainen!

To 5.2.2026 klo 17. **Eväitä aktiivisiin eläkevuosiin.** Hyvinvointi ja liikunta-teemaisen webinaarin vieraana asiantuntija Tiina Savikangas Jyväskylän yliopistosta. Ei tarvitse ilmoittautua, Liity mukaan [painamalla tästä!](#)

To 5.3.2026 Klo 17. **Päihteet ja ikääntyminen.** Vieraana EHYT ry. Ei tarvitse ilmoittautua. [Hypää mukaan tästä linkistä!](#)

Ke 1.4.2026 Klo 16.30. **Omaehtoinen yhteisöllinen asuminen eläkevuosina.** Vieraana senioriyhteisöasumisen pioneeri Heli Stenvall As Oy Loppukiristä ja seniorikommuunia suunnitteleva

Maija-Liisa Honkola. Hyppää vaan mukaan [tästä linkistä](#).

Ti 28.4.2025 Klo 17 **Hyvä uni ja ikääntyminen**. Ei tarvitse ilmoittautua. Mukaan pääsee [tästä linkistä!](#)

## Osuuskunta Tradeka

Vuonna 1917 perustettu Osuuskunta Tradeka on muuttunut osuusliikevetoisesta kuluttajaosuuskunnasta moderniksi omistajaosuuskunnaksi, joka ohjaa merkittävän osan tuotoistaan yhteiseen hyvään. EKL on jo vuosien ajan saanut Tradekalta erittäin merkittävää tukea omiin toimintoihinsa, muun muassa vanhusneuvostopäivien järjestämiseen sekä liikunta- ja kulttuurikampanjoihin.



Osuuskunta Tradekan jäsenmaksu on 33,64 euroa. Se maksetaan vain kerran, liittymisen yhteydessä, minkä jälkeen kaikki jäsenedut ovat heti käytössäsi. Etuina on muun muassa:

- 20 % alennus ONNI hoivan tuki- ja avustajapalveluista.
- 20 % alennus Nesteen Huili-taukopaikoilta normaalihintaisista ravintola- ja kahvilatuotteista.
- 20 % alennus Burger King -pikaruokaravintoloissa normaalihintaisesta ruoasta.
- Ilmaiseksi kahdeksan kertaa vuodessa ilmestyvä Kuluttajan digilehti.
- 50 % alennus Kodin Pellervo-lehden kesto- ja määräaikaistilauksesta.
- 15 % alennus A-Katsastuksen ja K1:n katsastusasemilla henkilö- ja pakettiautojen määräaikaikatsastuksesta ja niiden lakisääteisistä mittauksista.

Katso kaikki edut ja ohjeet liittymiseen: <https://www.tradeka.fi/liity>

## Ajankohtaista

### Vuosi 2026 toi muutoksia eläkeläisten tukiin ja vammaistukiin

Kelan maksamia eläkkeitä (kansaneläke, takuueläke, leskeneläke, lapseneläke) ja rintamalisiä korotetaan kansaneläkeindeksin perusteella 1.1.2026 alkaen 0,5 %. Vuonna 2026 täysi takuueläke on 990,90 euroa kuukaudessa. Täyden takuueläkkeen saa, jos muita eläkkeitä ei ole tai ne jäävät pieniksi. Myös vammaistukia korotetaan 0,5 %. Vuonna 2026 perusvammaistuki alle 16-vuotiaalle ja 16 vuotta täyttäneelle on 110,49 e/kk. Eläkettä saavan perushoitotuki on 84,56 e/kk. [Katso taulukosta etuuksien euromäärät 1.1.2026.](#)

### Toimeentulotukeen tiukennuksia helmikuusta alkaen - mitä se merkitsee asiakkaille?

Eduskunta on hyväksynyt toimeentulotukilain muutoksen, joka tiukentaa tuen saamisen ehtoja 1.2.2026 alkaen. Muutos tarkoittaa erityisesti sitä, että toimeentulotuen perusosaa voidaan alentaa entistä useammin. Tutustu tarkemmin asiaan Kelan artikkelista [klikkaamalla tästä](#).

### Näin työeläkkeet muuttuivat vuonna 2026

Työeläkkeisiin tuli useita muutoksia: uudet ikäluokat saavuttavat eläkeiän, eläkkeen kertyminen yhdenmukaistuu ja eläkettä voi kartuttaa vuoden pidempään. Myös päivittyvät indeksit ja elinaikakerroin vaikuttavat eläkkeen määrään. Katso tärkeimmät muutokset [klikkaamalla tästä](#).

## Seuraava Uutiskirje 24.2.2026

### TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki  
PL 168, 00531 HELSINKI  
Puh. +358 9 6126 840  
Sähköposti ekl@ekl.fi  
Henkilöstön sähköposti:  
etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.