

Harrasteryhmät:	Vetäjät	puhelimet:
Matkailu	Anne Sulkamoniemi	040-5777384
Laulu, Demarikulma ti klo 11.30	Pekka Vallenius	044-9756630
Ohjelma		
Demarikulma parillinen ti klo 10.30	Uljanoff Meeri	044-3049759
Käsityö		
Demarik. pariton ma klo 12.00	Eija Putkonen, Merja Vornanen	040-5091110
Ystäväpiiri		
Demarikulma, pariton to klo 14.00		
Irja Heiskanen 040-7560440	Saija Tuovinen	040-5962887
Kädentaidot, Demarikulma to klo 12.00	Pirjo Immonen	040-7562500
Arpavastaava	Saija Tuovinen	040-5962887
Emäntä	Ritva Helena Eronen	040-5208314

Liikunta- ja kuntoiluohjelma

Lentopallo, liikuntatalo ma klo 14.30, to klo 14.30	Pauli Vihonen	040-5110843
Boccia, liikuntatalo ma klo 14.30	Matti Kukkonen	040-7644347
Curling, uimahalli to klo 13.00-15.00	Kirsti Lumiala	050-4360178
Salijumppa, uimahalli pe klo 10.00-11.00	Marja-Leena Takalo	045-6752116
Vesijumppa, uimahalli pe klo 11.00	Helmi Jurvanen	0400-937705
Keilailukerho, liikuntatalo pe klo 13.30-	Heikki Alanen	0400-301619
Sauvakävely, uimahalli to 9.00-10.00	Sirkka Alanen	040-5948376
Onkijaosto	Leo Suhonen	0400-372641
Skippo Demarikulma pariton ke klo 13.00	Veijo Vornanen	040-7067482
Tuolijumppa, Demarikulma ti klo 10.00	Helmi Jurvanen	0400-937705
Kohtaaminen Könönpelto srk-talo ma klo 10.30	Heikki Alanen	0400-301619

Kerhot kokoontuvat keskiviikkoisin klo 13.00-14.45. Kahvitarjoilu ennen kerhoa.

Tammikuu	7.1. ja 21.1. teatteri
Helmikuu	4.2. ja 18.2.
Maaliskuu	4.3. ja 18.3. kevätkokous
Huhtikuu	1.4. kirkkotilaisuus, 15.4. ja 29.4.
Toukokuu	13.5.

Oheisena jäsenmaksukuitti, jolla voit suorittaa jäsenmaksusi pankkiin tai maksaa kerhokokouksessa viimeistään 28.2.2026

Kokoontumispaikat :

Demarikulma	Kauppakatu 32
Uimahalli	Ahlströminkatu 11
Liikuntatalo	Järvelänkatu 12
Kuoppakankaan srk-keskus	Kuoppakankaankatu 11
Könönpellon srk-keskus	Atolantie 1

YLÖS JA ULOS - KUNTOILEMAAN

Kaikki Varkauden Eläkkeensaajat ry:n jäsenet liikkumaan keväällä 2026!

Liikkuminen on terveellistä, siitä on hyötyä jokapäiväiseen elämään ja liikunta parantaa elämisen laatua.

Muista harrasteryhmät ja Liikunta- ja kuntoiluohjelma.

Kuntokortin palautus kerhossa 30.4. tai Demarikulman postiluukkuun 30.4. mennessä. Arvotaan kolme palkintoa!



Varkauden Eläkkeensaajat ry

Jäsentiedote 1 / 2026

Jäsentiedote 2026 pidä tallessa.

Arvoisat Varkauden Eläkkeensaajat ry:n jäsenet

Haluan kiittää kaikkia menneestä vuodesta. Vuodet vierivät nopeasti. Nuoruudessa sitä toivoi, että voisipa olla vähän vanhempi. Tänä päivänä ehkä ajatukset ovat toiset, ne vuodet vierivät ehkä sittenkin liian nopeasti tässä iässä. Suomessa tulee jatkuvasti lisääntymään yli 100 vuotiaat ihmiset. Toivon, että he olisivat hyvässä kunnossa ja voisivat vielä nauttia elämästään ja olla jälkipolville kertomassassa siitä miten maailma on muuttunut heidän elämänsä aikana. Ennen oli marka ja nyt on euro. Pankkikortilla maksetaan ja raha alkaa käydä yhä harvinaisemmaksi.

Meillä, Varkauden Eläkkeensaajat ry:ssä, oli vuoden vaihteessa jäseniä n. 600 henkilöä. Erilaisia harrasteryhmiä kokoontuu viikoittain yli kymmenen. Kerro tutuillesi ja ystäville si yhdistyksemme toiminnasta ja pyydä heitä mukaan toimintaan. Uusia harrasteryhmiä voidaan perustaa, jos on ideoita ja vetäjiä saadaan. Joka toinen viikko kokoontuu ”massa tapahtuma”, kerho Kuoppa-kankaan seurakuntakeskuksessa. Kerho kokoaa jäseniä runsaasti yhteen. Yleensä reilut sata henkilöä. Kerhossa vierailee asiantuntijoita eri aloilta, muu ohjelma muodostuu jäsentemme esittämistä ohjelmista. Lisäksi ennen kerhoa tarjoamme ilmaiset pullakahvit. Emännät paistavat meille tuoreet pullat. Suuret kiitokset emännille.

Kaikki jäsenet liikkumaan keväällä 2026! Jäsentiedotteen mukana saat liikuntakortin, jossa tarkemmat ohjeet. Kampanjan kesto on kaksi kuukautta. Kortti tulee palauttaa kerhoon tai ryhmäsi vetäjälle huhtikuun 30 päivään mennessä. Kortin voi palauttaa myös Demarikulman postiluukusta. Kaikkien kortin palauttaneiden kesken arvotaan kolme palkintoa. Liikunta on osa hyvinvointiamme. ”Vierivät kivet eivät sammaloidu”.

Yhdistyksemme matkailu toimii entiseen tapaan. Suuren suosion ovat saaneet mm. ”sokkomatkat”. Lähde mukaan matkoille tutussa ja turvallisessa seurassa, kun niitä järjestetään.

Kaikista asioista ja tapahtumista kerromme kerhossa ja nettisivuillamme, sekä Varkauden Lehden seuratoimintapalstalla.

Jäsenkirjeestämme huomaat ryhmien kokoontumisajat ja -paikat, sekä vetäjien tiedot. Kaikki ryhmämme ovat avoimia jäsenille.

Mikäli sinulla muuttuu osoite, ilmoita siitä jäsenrekisterinhoitajalle, että postimme ja lehtemme tulevat oikeaan osoitteeseen. Jos perheeseen tulee kaksi lehteä, peru toinen, niin säästämme kuluista.

Varkauden Eläkkeensaajien sähköisille sivuille pääset kirjoittamalla hakukenttään www.varkaus.elakkeensaajat.fi Tallenna sivu kirjanmerkkeihin tai suosikkeihin, niin seuraavan kerran on helppo sinne mennä. Tarkoitus on kehittää sivustoamme jatkossa ja myös sitä kautta tiedottaa jäsenistöllemme asioista entistä enemmän. Kerro rekisterin pitäjälle oma sähköinen osoite.

Varkauden Eläkkeensaajat ry:n hallitus kiittää sinua menneestä vuodesta ja toivottaa onnea ja menestystä kuluvalle 2026 vuodelle. Nähdään toiminnassa.

Heikki Alanen
puheenjohtaja

Varkauden Eläkkeensaajat ry Toimihenkilöt ja hallitus v.2026

Puheenjohtaja	Heikki Alanen puh. 0400-301619	Varppikuja 3, 78500 Varkaus heikki.alanen48@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Birgitta Hämäläinen puh. 0400-510252	Kopolankatu 14, 78300 Varkaus piipamummo65@gmail.com
Sihteeri, jäsen	Leena Alanen puh. 040-5287400	Varppikuja 3, 78500 Varkaus leenaalanen@outlook.com
Jäsen	Seppo Immonen puh. 040-5812824	Kotkankuja 3, 78850 Varkaus seimmonen1@hotmail.com
Taloudenhoitaja, Nettivastaava	Marja-Leena Rissanen puh. 0400-579840	Ruori 8B, 78310 Varkaus mannarissanen@gmail.com
Jäsen	Matti Kokko puh. 044-0382700	Vattuvuorenkatu 23 A4, 78200 Varkaus matukka.kokko@gmail.com
Jäsen, matkavastaava	Anne Sulkamoniemi puh. 040-5777384	Vattuvuorenkatu 23 A4, 78200 Varkaus anne.sulkamoniemi@gmail.com
Jäsen	Anneli Olsson puh. 040-5282537	Närhinkuja 8, 78850 Varkaus anneli.olsson@hotmail.fi
1. Varajäsen, emäntä	Ritva Helena Eronen puh. 040-5208314	Haavikonkuja, 78210 Varkaus ritvah.eronen@gmail.com
2. Varajäsen	Eija Putkonen puh. 050-3609722	Satakunnankatu 122 putkoneneija968@gmail.com
3. Varajäsen	Merja Vornanen puh. 040-5091110	Poikkitie 14, 78880 Kuvansi merjavornanen@hotmail.com
4. Varajäsen	Sirkka Alanen puh. 040-5948376	Ahlströminkatu 8, 78200 Varkaus alanen.sirkka@gmail.com
5. Varajäsen	Kirsti Lumiala puh. 050-4360178	Rauhalantie 35, 78400 Varkaus kirsti.lumiala@gmail.com
6. Varajäsen	Hannu Tahvanainen puh. 040-7481785	Kulmakuja 3 B 3, 78400 Varkaus hanski.tahvanainen@gmail.com
Jäsenrekisterinhoitaja	Anneli Olsson puh. 040-5282537	anneli.olsson@hotmail.fi