

3. TOIMINTA

3.1. Jäsenistön tapaamiset

Jäsentapaamisemme ovat (kesäkuukausia lukuun ottamatta) joka kuukauden toinen tiistai klo 13.00. Kahvitus alkaa klo 12.30. Tapaamisiimme kutsumme mahdollisuuksien mukaan yhteiskunnan eri alojen asiantuntijoita kertomaan ikäihmisiä kiinnostavista asioista (esim. muiden yhdistyksien toimintaan tutustuminen, iäkkäiden ravitsemus, henkinen ja fyysinen hyvinvointi, hyvinvointialueiden toiminta yms.).

3.2. Koulutus

Osallistumme liiton ja piirin järjestämiin koulutuksiin tarpeemme ja kiinnostuksemme mukaan. Tavoittemme on saada koulutuksen kautta uusia aktiivisia toimijoita. Oma koulutuksemme toimii aina tarvittaessa tarpeen mukaan.

3.3. Sosiaalinen kanssakäyminen

- 🕒 Ystävänäpäiväetkot Iskuasemalla ti 11.2.2025. Rokkaa ja rokkia.
- 🕒 Jäsentapaamisten asiantuntijaluennot.
- 🕒 Kevätjuhla ma 19.5.2025. (Kutsu myös lähiyhdistyksille.)
- 🕒 Syyskauden avajaiset ti 12.8.2025 Lepaanrannassa.
- 🕒 Pikkujoulu ma 24.11.2025.

Kerhot: (Toimivat kesäkuukausia lukuun ottamatta.)

- 🕒 kuoro, maanantaisin Iskuasemalla klo 11-13.
- 🕒 Kalvolan Iskun järjestämä petankki, mahdollisuus harrastaa usean kerran viikossa.
- 🕒 käsityökerho, Iskuasemalla kuukauden 3:s tiistai.
- 🕒 korttikerho, perjantaisin Iskuasemalla klo 12-15.
- 🕒 Bingo & Porina, Iskuasemalla kuukauden 4:s tiistai.
- 🕒 digikerho tarvittaessa

Jäsenillämme on myös mahdollisuus osallistua kuntosalitoimintaan yhtenäiskoululla, veteraanijumppaan Nuhalassa, senioritanssiin Valkeakoskella, uintireissuille Hämeenlinnaan.

3.4. Kulttuuri

- 🕒 Riihimäen kaupunginteatteri tammikuussa
- 🕒 Musikaali Valkeakosken kesäteatterissa su 3.8.2025 klo 14 näytös.

3.5. Matkat

- 🕒 sokkomatka pe 4.7.2025.
- 🕒 Silakkamarkkinat lokakuu 2025
- 🕒 3 yön matka Riikaan su-ke 15.-18.6.2025.
- 🕒 Tallnan matka, ajankohta avoin
- 🕒 Päivän matka Uusikaupunkiin, Bonk museo, automuseo ja Taidetalo Pilvilinna

3.6. Kilpailut

Piirin petankkimestaruuskilpailut Iittalassa Iskuasemalla ma 24.3.2025.

3.6. Harrasteet

- 🕒 Ti 8.7.2025 kävelyretki kodalle Iittalassa tai retki Tenholan linnavuorelle Hattulassa.
- 🕒 Sauvakävely, Kalvola ja Parola omat kävelyt

3.8. Muu toiminta

Osallistumme:

- 🕒 koulumummo- ja vaaritoimintaan Yhtenäiskoululla
- 🕒 Vanhusten viikon järjestelyihin seurakuntatalolla
- 🕒 Kuoromme osallistuminen erilaisiin tapahtumiin
- 🕒 Kirkkokahvit Kalvolan kirkossa vanhusten viikolla
- 🕒 Yhteistyö Hämeenlinnan- ja Lammin Eläkkeensaajien kanssa.
- 🕒 Yhteistyö Sauvolan kanssa.
- 🕒 Yhteistyö karaoken merkeissä Hämeenlinnan Eläkkeensaajien kanssa.
- 🕒 Yhteistyö Kutilan Juhlatalon merkeissä, mm. talkoita yms.