

Hoidatko sairastunutta läheistäsi



**Tahtoisitko vahvistaa omaishoitoon liittyviä
tietojasi ja taitojasi**



Tule mukaan valmennukseen, jossa käydään läpi mm.

- yhteiskunnan tarjoamia tukia, palveluita ja etuuksia, mukana palveluohjaaja ja fysioterapeutti
- omaa jaksamista
- kahvitarjoilu, maksuton

Paikka ja aika:

Kalvolan kirjaston kabinetti, Sauvalanaukio 4

ma 10.3; 17.3; 24.3; 31.3. 2025 (koostuu 4 kerrasta) klo 13-15.30

Lisätietoa ja **ilmoittautumiset viim. 5.3.2025** Margit Adams puh 040 7277237,
omaishoitajat@hmlomaishoitajat.fi



Hämeenlinnan Seudun
Omaishoitajat ry