



KÄVELYFUTISTA MALMILLA

ELÄKELÄISET RY:N, EKL:N JA TUL:N JÄSENILLE

Paikka: Helmi Center, Malmi, Hietakummuntie 1, 00700 Helsinki

Aika: Tiistai 6.5. klo 10.00–11.30

Kävelyfutista ohjaa Mustafa Jama

Luvassa:

- Lämmittelyä ja kävelyfutiksen esittelyä
- Pelejä pienryhmissä
- Loppuverryttely ja keskusteluja jatkosuunnitelmista
- Ilmoittautuminen: <https://link.webropol.com/s/kavelyfutis>
- Lisätietoja: eva.ronkko@elakelaiset.fi,
puh. 040 5013599
- Tule rennoissa vaatteissa, joissa pystyt kevyesti liikkumaan! Juomapullo mukaan.
- **Varoitus: Kävelyfutis saattaa koukuttaa!**



LIIKUNTAVERSTAAT
ELÄKELÄISET ry

Liikuntaverstaat-hanke 2023–2025
Opetus- ja kulttuuriministeriön tuella