

YHDISTYSAKTIIVIPÄIVÄ

Aika 8.11.2024 klo 8.45-15.00

Paikka Käpylän työväentalo, Vipusentie 19, Helsinki

Päivän tarkoitus on tutustua vanhusten yhteiskunnalliseen asemaan, järjestäytymiseen ja sen merkitykseen sekä vanhusten omaan toimintaan hyvinvointinsa ylläpitämiseksi ja kohentamiseksi. Alustajina alan asiantuntijat, ryhmätöiden vetäjänä kokenut Marja Leppänen. Keskeinen lähtökohta: eläköityminen päättää merkittävän elämänjakson, mitä eläkkeellä olemisen elämänjakso mahdollistaa.

Osanottajat: EKL:n Uudenmaan ja Helsingin piirien yhdistysten toimijat ja erityisesti uudet jäsenet sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Ilmoittautumiset Helsingin piirin osalta yhdistyksittäin 31.10.2024 mennessä Sirpa Sarnastolle sähköpostilla sirpa.sarnasto@luukku.com.

Osanottomaksu on 25 €/henkilö, joka maksetaan yhdistyksittäin Helsingin piirin tilille FI05 5722 4120 2296 85, viite 1122.

Opintopäivä toteutuu, kun osanottajia on vähintään 25.

OHJELMA

08.45 Tulokahvi

09.00 Päivän avaus, esittäytyminen

Opintovastaava Jussi Särkelä

09.20 Elämä eläkkeellä, keskeiset haasteet + keskustelu ja johtopäätöksiä

Erytisasiantuntija Päivi Tiittula,
Vanhus- ja lähimmäispalvelujen liitto Valli ry.

10.30 Jäin eläkkeelle; minä, terveys, läheiset ja harrastukset + keskustelu ja johtopäätöksiä

Eläkeläinen Petra Toivonen,
EKL:n järjestöpäällikön tehtävästä juuri eläköitynyt

11.30 Lounas

12.10 Oma-apu-, vertaistuki- ja kerhotoiminnan ABC + keskustelu ja johtopäätöksiä

Arviointipäällikkö Marja Vuorinen,
Sininauhaliitto ry

13.00 Miten kaiken edellä mainitun toteutamme käytännössä + keskustelu tai ryhmätyöt

Puheenjohtaja Marja Leppänen, Myyrmäen Eläkkeensaajat

13.50 Noudamme kahvin ja pullan

14.00 Tietotekniikkaa. Perusasiat kotisivujen käytöstä ja ehkä muutakin, tarpeiden mukaan

Tiedottaja Kari Närhi, EKL:n Uudenmaan piiri

15.00 Päivän päättäminen

Jussi Särkelä