

## Valtion Eläkkeensaajat VES-Helsinki ry

### Yleistä

Yhdistys on perustettu 12.4.1989, vuosi 2024 oli yhdistyksen 35. toimintavuosi. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä etujen ajajana, tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, kulttuuri- ja virkistystoimintaan sekä välittää tietoa ajankohtaisista asioista. Yhdistys on myös pyrkinyt edistämään jäsentensä hyvinvointia ja estämään syrjäytymistä. Yhdistys kuuluu jäsenenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:hyn sekä EKL:n Helsingin piiri ry:hyn

### Sääntömääräiset kokoukset *Toteutettiin Kampin palvelukeskuksen Fade-salissa*

**Kevätkokous 13.3.2024** läsnä oli 30 osallistujaa.

Käsiteltiin normaalit kevätkokousasiat.

**Syyskokous 13.11.2024** läsnä oli 29 osallistujaa.

Käsiteltiin normaalit syyskokousasiat. Valittiin uusi hallitus vuosille 2025-2026.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Pirkko Huhtakallio.

### Hallitus ja toimihenkilöt, vuosina 2023-2024

*Hallitus kokoontui 2024 vuonna 6 kertaa.*

Yhdistyksen puheenjohtaja Pirkko Huhtakallio, varapuheenjohtaja Irene Runne

Sihteeri Eija Kauppinen, varalla Tuula Viuhko

Talouden- ja jäsenasiainhoitaja Eija Lindström

Tapahtumavastaava Tuula Viuhko

Hallituksen jäsen Sirkka Sundman

Hallituksen varajäsenet Heikki Vauhkonen ja Ritva Veijola-Reipas

Tiedotusvastaava/Kotisivujen päivittäjä Iris Tapanen

Toiminnantarkastaja Tuula Suomäki, varatoiminnantarkastaja Raija Tenhunen

### Edustukset, vuonna 2024

EKL:n Helsingin piirin sääntömääräisissä kokouksissa edustajana oli Tuula Viuhko ja varaedustajana Pirkko Huhtakallio.

### Jäsenistö

Jäseniä oli vuoden alussa 81 ja vuoden päättyessä oli 78, joista miehiä 18 ja naisia 60.

Sääntömääräisiin kokouksiin ja kerhotapaamisiin osallistui keskimäärin 30 jäsentä/kerta.

### Kotisivut <https://ves-helsinki.elakkeensaajat.fi/> (hakusanana riittää **ves-helsinki**)

Kotisivutyökaluna on Yhdistysavaimen Premium versio, jonka käyttömaksusta EKL korvaa osan ja yhdistys oman osuutensa.

Kotisivut toimii entiseen tapaan yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenille ja kaikille meistä kiinnostuneille sekä toteutuneiden tapahtumien yms asikirjojen digitaalisena arkistona.

Periaatteessa kotisivuilta löytyvät kaikki viime vuosien asiakirjat, luettavaksi tai tulostettavaksi. - Sisällöstä riippuen: Julkisilta-, Jäsen- tai Hallituksen sivuilta

Jäsenrekisteriä hyödynnettiin eri tavoin yhteydenpidossa jäseniin.

## Tiedottaminen

Tiedottaminen tulevista tapahtumista aluksi suullisesti kerhokokouksissa.

Tarkennetut tiedot, aikataulut ja ilmoittautumislomakkeet, löytyivät kotisivujen etusivulla osioissa "Tapahtumat" tai "Uutiset", joita päivitettiin aktiivisesti.

Erilaisia jäsentiedotteita lähetettiin spostilla, kirjeellä tai tekstiviestillä.

**Jäsentiedotteet** lähetettiin, Kotisivulla olevaa Jäsenrekisteriä käyttäen, jäsenten sähköpostiin 66:lle ja sähköpostittomille 11 jäsenelle paperikirjeenä.

**Ryhmäpostia** lähetettiin, jäsenrekisterin jäsenryhmille, lähettäjän omalla sähköpostilla, näihin viesteihin pystyttiin lisäämään kuviakin.

**Tekstiviesti** lähetettiin muutamissa tapauksissa jäsenrekisterin kautta.

**Paperikirjeet** lähetettiin jäsenrekisteriä käyttäen sähköpostittomille jäsenille.

Useimmiten tiedottamisen jäsenille hoiti Puheenjohtaja ja Tiedotusvastaava yhteistyössä. Tarvittaessa jäsentiedotteilla kerrottiin, myös kiinnostavista muiden tahojen ja yhdistysten sekä EKL:n ja EKL:n Hgin piirin tapahtumista.

**Ilmoittautumiset tapahtumiin** hoidettiin pääsääntöisesti, kotisivujen kautta tapahtuman yhteydessä olevalla sähköisellä ilmoittautumislomakkeella.

Mahdollista oli ilmoittautua myös puhelimitse puheenjohtajalle tai tapahtumavastaavalle.

**Facebook**-ryhmissä "EKL Hyvät ideat" ja "EKL Helsingin piirin Eläkkeensaajat", tiedotusvastaava julkaisi (omalla facebookillaan), tietoa toteutuneista Kerhotapaamisista sekä retkistä, kulttuuri yms tapahtumista sekä Joulu ja Pääsiäis tervehdyksiä. Kummassakin ryhmässä oli 12 julkaisua.

## TOIMINTAA:

Kerhotapaamiset *Toteutettiin Kampin Palvelutalon FADE-salissa, poikkeuksena 15.5. Mustikkamaalla, Mehun Majalla*

10.1.2024 Tammikuun Kerhotapaaminen 33 osallistujaa  
Saimme vieraaksemme Maarit Honkasolan, Kuuloliitosta. Hän kertoi seikkaperäisesti -Kuule ja muista-hankeesta, -Kun kuulet, pystyt myös muistamaan Saimme myös vinkkejä: Netistä löytyvästä sovelluksesta [www.muistipuisto.fi](http://www.muistipuisto.fi) sen avulla voi harjoittaa muistia ym. Älypuhelimien Play Kaupasta voi ladata sovelluksen Kuulorata, sen avulla voi harjoittaa esim. kuuloansa.

7.2.2024 Helmikuun Kerhotapaaminen 27 osallistujaa  
Kylmästä pakkaspäivästä huolimatta, yhdessä suunnittelimme kevään- ja kesän tapahtumia. Keskustelu oli vilkasta ja mukavaa. Jäsenet tekivät myös ryhmätöinä ehdotuksia tulevaan.  
Arpajaisiin oli tuotu paljon arvottavaa, joten aika moni onnistuikin saamaan voiton.

13.3.2024 Maaliskuun Kerhotapaaminen / Kevätkokous 30 osallistujaa  
- **Kerhotapaaminen** klo 15:00 -16:00  
Vieraanamme oli Viking Linen myyntipäällikkö Christina Rönman, joka kertoi Viking Linesta ja matkoista sekä jakoi alennuslippuja risteilyille. Saimme myös suut makeiksi suklaakarkeista.

**- Kevätkokous** klo 16:00 -17:00

Sääntömääräisen kevätkokouksen puheenjohtajaksi valittiin Pekka Korhonen, joka toimi kokoneen puheenjohtajan ammattitaidolla, Sihteerinä Eija Kauppinen.

10.4.2024 Huhtikuun Kerhotapaaminen 34 osallistujaa  
Aloitimme totutusti pullakahvilla. Luennoitsija Jari Jokiluhta, Hgin muistiyhdistys ry, oli saapunut kertomaan edunvalvontavaltuutuksesta. Aihe herätti jäsenistössä paljon kyselyitä ja kommentteja.  
Lopuksi keskusteltiin, suunnittelemalla kesän retkiä sekä muistuteltiin jäseniä, tämän kuukauden lopussa päättyvästä EKL Helsingin piirin "Liikunnan haastekampanjasta".

15.5.2024 Toukokuun Kerhotapaaminen 32 osallistujaa  
Vietimme kaunista ja lämmintä kesäpäivää, Mustikkamaalla. Merihaan urheilijoiden MEHUn majalla, nauttien grillattua makkaraa ja salaatteja. Jälkkärinä kahvia ja munkkeja. Arpajaisia oli kahdet, ensin arvottiin "Liikunta haastekampanjaan 1.3.-30.4.2024 osallistuneiden kesken, kolme samanlaista voittoa.  
Sen jälkeen suoritettiin normaalit kaikille avoimet arpajaiset.  
Jotkut pelailivat mölkkyä ja petankia, kolme rohkeaa naista kävi uimassa meressä. Ja muutamat vaan nauttivat kesästä ja rupatteluhetkestä.

**- Kerhotapaamisissa kesätauko: Kesä – Elokuussa**

11.9.2024 Syyskuun Kerhotapaaminen 20 osallistujaa.  
Syksyn kerhotapaamiset alkoivat kesäisen lämpimässä säässä. Aloitimme kahvilla ja kerroimme kuulumisia kesästä sekä suunnittelimme tulevan syksyn ohjelmaakin.  
Tuula veti tutustumiskierroksen, mistä olemme kotoisin ja muisto lapsuudesta sekä toimi Bingo-emäntänä.

9.10.2024 Lokakuun Kerhotapaaminen 30 osallistujaa.  
Iloinen joukko Vessiläisiä kokoontui taas kuukausittaiseen kerhotapaamiseen.  
Hallituksen väki kertoi lisäinfoa tulevasta;"Onnelliset, Merikannon ja Kalmanin ja Leharin matkassa" konsertista Savoy-teatterissa 16.11.24 sekä "perinteisestä Pikkujouleuristeilystä Viking Linella 28.11.2024".  
Nautittiin hyvät pullakahvit ja jännitettiin arpajaisissa.

13.11.2024 Marraskuun Kerhotapaaminen / Syyskokous 29 Osallistujaa.  
**- Kerhotapaaminen** klo 15:00-16:00 aloitettiin yhteisellä kahvi/rupattelutuokiolla.  
Omaistoiminnan kehittäjä Soili Hyvärinen, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, kertoi jäsenistöllemme niin julkisen tarjoamista palveluista, kuin omasta toiminnastaan omaishoitajien tueksi.

**- Syyskokous** klo 16:00-17:00

Uudistettujen = (nyt voimassa olevien) sääntöjen mukaan valittiin puheenjohtaja ja hallitus kahdeksi vuodeksi, vuosiksi 2025-2026.

11.12.2024 Joulukuun Kerhotapaaminen "Puurojuhla" 34 osallistujaa.  
Puuro oli taas hyvää ja tortut maukkaita.  
Aluksi glögin tilalla nautimme Jaffa- ja Jouluomenalimonadia piparien kera.  
Sen jälkeen söimme Joulu-puuroa vatsat täyteen.  
Kahvia ja torttua odotellessa Sipi laulatti meitä haitaristi Rofan kanssa.  
Lopuksi arvottiin Joulu-arpajaiskassit, kolme päävoittoa ja pari lohdutuskassia.

7.3.2024	EKLn Helsingin piirin järjestämä Kirkkoretki Suomen saksalaiseen kirkkoon.	15 osallistujaa
4.5.2024	Näytelmä Frida Kahlon elämästä TTT Tampereen Työväen Teatterissa	9 osallistujaa, 6 jäsentä ja 3 ystävää.
12.6.2024	Kesätapaaminen, Helsingipäivänä Kaisaniemen kasvitieteellisessä puutarhassa.	osallistujia 6 jäsentä
23.8.2024	Piknik-risteily, Vikingillä Laivalla nautimme buffetista, joka alkoi klo 14.00 ja ihailimme uutta Kruununvuoren siltaa. Tallinnan satamassa vain katselimme maisemia.	osallistujia 20 jäsentä ja 2 ystävää
1.11.2024	Ateneumiin - ilmapäivänä Osallistuimme Gothic Modern - näyttelyinteroon, jossa kerrottiin taideteoksista. Kiersimme myös ryhmänä katselemassa ja nauttimassa taiteesta.	osallistujia 6 jäsentä
28.11.2024	Perinteinen Pikkujoulu-risteily Tallinnaan Viking XPRS	osallistujia oli 30 jäsentä ja 8 ystävää.
16.11.2024	ONNELLISET, Merikannon, Kálmánin ja Lehárin matkassa Solistit: Jyrki Anttila ja Johanna Rusanen-Kartano, Säestys: Tuuli Takkala, piano	osallistujia 13
21.11.2024	Kirkkoretki Pyhän Henrikin katedraaliin, EKL Helsingin piiri järjestämä	osallistujia 4 jäsentä.

### EKLn haastekampanja

1.3.-30.4.2024 Liikunnan Haastekampanjaan osallistui 27 jäsentä, suorituskertoja oli yht. 1518

### Opiskelut EKL Helsingin piirin koulutukset:

Matkavastaavien koulutuspäivään ja Helsingin piirin suunnittelupäivään. Osallistuivat Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja

### Talous ja varainhankinta

Sääntömääräisen syyskokouksen päätöksen mukaan yhdistyksen jäsenmaksu henkilöjäseniltä oli 20 €. Jäsenmaksusta jäi yhdistykselle 11 €/jäsen. Loput jakautui EKL ry:lle 8 €/jäsen ja EKL Helsingin piiri ry:lle 1 €/jäsen, nämä maksut sisälsivät jäsenille jaetun Eläkkeensaaja-lehden.

Kannatusjäsenmaksu oli vähintään 100,00 €, jolloin kannattavalla jäsenellä oli yhdistyksen kokouksissa puhe- ja läsnäolo-oikeus, mutta ei ääni-oikeutta.

Pelkästään kannattajajäsenenä olevan jäsenmaksu oli vähintään 30,00 €. Kannattajajäseniä ei tänä vuonna ollut.

Jäsenistö hoiti kahvituksen, hinta oli 2 €/kahvi ja pulla.

Arpajaisia järjestettiin touko-, syys- ja joulukuussa, arvan hinta oli 2 €/kpl tai 5 €/3 kpl. Suurin osa arpajais-voitoista oli jäsenten lahjoittamia, lukuunottamatta joulukuuta.

HEJ ry:n kautta saimme Helsingin kaupungin avustusta, joka oli kohdennettu tilavuokriin, tiedotukseen ja henkilöstökuluihin.

### Yhteenveto vuoden toiminnasta

Yhdistystä on hoidettu toimintasuunnitelman mukaisesti ottaen huomioon yleiset rajoitukset, yhdistyksen taloudelliset edellytykset ja jäsenten toiveet. Kiitos tästä kuuluu aktiiviselle ja toimeliaalle jäsenistölle sekä kaikille vapaaehtoistyötä tehneille.

*Hallitus kiittää jäsenistöä, kuluneen vuoden aktiivisesta toiminnasta, yhdessä eteenpäin jatkossakin!*