

## Valtion eläkkeensaajat VES-Helsinki ry

### Vuosikertomus vuodelta 2015

Kertomusvuonna tuli kuluneeksi 26 vuotta yhdistyksen perustamisesta. Toiminta on keskittynyt säännöllisiin kerran kuukaudessa pidettyihin kerhokokouksiin. Niissä on kuultu alustuksia eläkkeensaajia koskevista ajankohtaisista asioista. Lisäksi on tehty risteilyjä, tutustumiskäyntejä, teatterissäkäyntejä ja kesällä jatkettiin kesätapaamisia. Kokouspaikkana on ollut Kampin palvelukeskuksen Fade-Sali, osoitteessa Salomonkatu 21B.

#### Sääntömääräiset kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin keskiviikkona 4.3.2015 ja sääntömääräinen syyskokous keskiviikkona 4.11.2015.

#### Kuukausi-kerhokokoukset

Kuukausi- eli ns. kerhokokoukset pidettiin kevä- ja syyskaudella joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 13.00 alkaen. Kerhokokouksia ei ole pidetty kesä-, heinä- ja elokuun aikana.

- **Tammikuun** kerhokokouksessa 7.1. tohtori Pentti Arajärvi pohti monipuolisesti ikäihmisten asioita ja selosti ”kansantajuisesti” myös sote-tilannetta.
- **Helmikuun** kerhokokouksessa 4.2. saimme kuulla kehittämispäällikkö Ilkka Lehtisen alustuksen Taitetusta indeksistä suhteessa yleiseen palkkatasoon 2000-luvulla. Ilkka Lehtisen taulut todistivat, että taitettu indeksi köyhdytti eläkeläisiä 2000-luvun alkupuolella.
- **Maaliskuun** kerhokokouksessa 4.3. asiakaspäällikkö Minna Tammiruusu puhui kodin turvallisuudesta ja esitteli Esperin toimintaa. Käsiteltiin myös kevätkokousasiat ja pidettiin arpajaiset.
- **Huhtikuun** kerhokokouksessa 1.4. ylitarkastaja Kaj Hoffren antoi meille tuhdin tietopaketin veroasioista mm. eläkeläisten veroalennuksesta ja kotitalousvähennyksen nykyisistä sääöksistä.
- **Toukokuun** kerhokokouksessa 6.5. seurustelimme keskenämme ja nautimme. nakkeja ja perunasalaattia sekä donitseja ja Marjatan kotisimaa. Pistimme hassut hatut päähämme ja lauloimme kevätlauluja. Arpajaiset.
- **Syksyn ensimmäisessä** kokouksessa 2.9. sairaanhoitaja Sinikka Vepsä selvitti monipuolisesti äkillisiä sairakohtauksia.
- **Lokakuun** kokouksessa 7.10. Tommi Haapalainen kertoi eloisassa esityksessään erityisesti jalkaterän merkityksestä.
- **Marraskuun** kokouksessa 4.11 oli aiheena Ikäkuulo. Siitä alustivat monipuolisesti Päivi Jokinen ja Maija Järvi Helsingin kuuloyhdistyksestä.
- **Joulukuun** kokoontumisessa 2.12. nautimme glögit, söimme puuroa ja nautimme yhdessäolosta ja lämminhenkisen tilaisuuden lopuksi nautimme torttukahvit ja arvoimme herkkukorit.

## **Risteilyt, tutustumiskäynnit, teatterissakäynnit, kesätapaamiset, piirin tapahtumat ym.**

### **Kirpputoripöytä helmikuussa.**

Kampin palvelukeskuksen aulassa on kirpputori kerran kuukaudessa ja meilläkin on mahdollisuus varata kirpputoripöytä. Kirpputorimyyntiä kokeiltiin helmikuussa, mutta tuotto jäi vaivaan nähden alhaiseksi.

### **Seminaarimatka Tukholmaan**

EKL:n Uudenmaan ja Helsingin piirin järjestämälle seminaarimatkalle Tukholmaan 23.-25.2. osallistui sihteeri.

**Hyvinvointilomalle** Ikaalisten kylpylään huhtikuussa osallistui 9 jäsentä yhdistyksestämme.

**Ylös ja ulos-kuntoilemaan**, EKL:n järjestämään haastekampanjaan osallistuttiin.

Kampanjan kesto kaksi kuukautta 1.3.-30.4.

**Kevätretki Tampereelle 20.5.** yhdessä Kansanyhtiön eläkeläisten kanssa sujui oikein mukavissa merkeissä.

Matka suuntautui ensin Nuutajärven lasikylään, Tampereella käytiin tuomiokirkossa, tutustuttiin työläismuseo Werstas:iin, Finlaysonin tehdasalueeseen, museokeskus Vapriikkiin. Lounas nautittiin Panimoravintola Plevnassa. Meiltä osallistujia oli 16.

**Haminan bastionissa**, neljän piirin konsertissa kesäkuussa oli 2 jäsentä.

**Tilkan avoimien ovien päivä oli ti 22.9.**, tilaisuudessa esiteltiin Tilkan toimintaa ja oli mahdollisuus tutustua hoivakodin tiloihin, osallistui 2 jäsentä.

**Lohjan Kisakallio 25.9.** EKL:n Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämälle virkistyspäiville Lohjan Kisakallioon osallistui 7 jäsentä.

**Mielenilmaisu kansalaistorilla, Aina heikomman puolella 8.10.**, muutama vessiläinenkin oli mukana.

**Tähtitornissa** tähtinäytöstä katsomassa kävi muutama urhea torstaina 15.10.2015.

**Heurekassa käynti** toteutettiin keskiviikkona 11.11.2015.

**EKL:n järjestämälle edunvalvontaristeilylle marraskuussa 17.-18.11.** osallistui kahdeksan jäsentä.

### **Vessin kesätapaamiset:**

**Korkeasaari**, tiistaina 9.6. Hakaniemen rannasta.

**Talvipuutarhaan** tutustuttiin tiistaina 7.7.2015.

**Kaapelilla** käytiin Teatterimuseossa 11.8.2015.

### **Teatterissakäynnit**

**Oopperan kummitus Kansallisoopperassa** tiistaina 20.10.2015.

**Avoimet ovet teatterissa Pala palalta pois-** näytelmä lauantaina 7.11.2015.

### **EKL:n Helsingin piirin tilaisuuksiin osallistumisia**

Muutamia jäseniä on osallistunut piirin kevät- ja syysjuhliin sekä piirin tapahtumiin.

## **Yhdistyksen toimihenkilöt ja edustukset**

### **Hallitus**

Puheenjohtaja Sinikka Lepomäki

Varapuheenjohtaja Hellevi Yrjölä

Sihteeri Pirkko Huhtakallio

Taloudenhoitaja Hilikka Liimatta

Matkavastaava Marjatta Kahima

Hallitukseen ovat lisäksi kuuluneet Leo Karlsson, Aili Tenhivaara ja Sirkka Sundman sekä varajäsenenä Leena Eskelinen, Marjatta Kunelius, Raakel Mantila ja Asta Sihvonen

Hallitus on kokoontunut 10 kertaa. Syksyn toiminnan työryhmä kokoontui kerran.

Varsinaisina vuoden 2015 toiminnantarkastajina ovat toimineet Anna Karpasto ja Eero Laeslehto ja varalla Marja-Liisa Kettunen ja Iris Niemi.

Yhdistyksen EKL:n Helsingin piirin piirikokousedustajana on ollut Pekka Haavisto ja varalla Sinikka Lepomäki.

### **Jäsenet**

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 65. Heistä oli naisia 54 ja miehiä 11.

Henkilöjäsenien lisäksi Helsingin yliopiston ammattiosasto on kannattajajäsenenä.

Keskimäärin kerhokokoukseen on osallistunut 31 henkilöä.

### **Jäsenmaksut**

Sääntömääräisen syyskokouksen päätöksen mukaan yhdistyksen jäsenmaksu henkilöjäseniltä oli 15 euroa. Se sisältää Eläkkeensaaja-lehden tilausmaksun.

Kannattajajäsenmaksu on ollut vähintään 30 euroa.

### **Tiedottaminen**

Ennen jokaista kokousta jäsenille on lähetetty kirje, jossa on kerrottu kokouksen aihe ja alustaja. Matkoista ja muista tulevista tapahtumista on myös kerrottu ja lisäksi kirjeisiin on sisällytetty lyhyt yhteenveto edellisen kokouksen asioista. EKL:n Helsingin piirin tapahtumista on niin ikään kerrottu. Kerhokokouksien kutsuja on julkaistu ilmaispalstoilla Demokraatti-lehdessä.

Yhdistyksen kotisivut uusittiin vuonna 2012. Kotisivuilla on myös arkisto, jossa toistaiseksi on vain toimintakertomuksia ja vuosikertomuksia. Kotisivujen yhteydessä ylläpidetään mm. jäsenluetteloa.

Kotisivujen osoite on: **ves-helsinki.elakkeensaajat.fi**

-----  
Hallitus kiittää jäsenistöä kuluneen vuoden aktiivisesta toiminnasta – yhdessä eteenpäin jatkossakin.