

## Valtion Eläkkeensaajat VES-Helsinki ry

### Yleistä

Yhdistys on perustettu 12.4.1989. Vuosi 2025 oli 36. toimintavuosi.

Yhdistyksen kotipaikkana on Helsinki, vaikka jäsenistö koostuu koko Uudenmaan alueelta. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä etujen ajajana, tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, kulttuuri- ja virkistystoimintaan sekä välittää tietoa ajankohtaisista asioista. Yhdistys on myös pyrkinyt edistämään jäsentensä hyvinvointia ja estämään syrjäytymistä. Yhdistys kuuluu jäsenenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n ja EKL:n Helsingin piiri ry:hyn.

### Sääntömääräiset kokoukset *Kampin palvelukeskuksen Fade-salissa*

**Kevätkokous 12.3.2025** läsnä oli 26 osallistujaa. Käsiteltiin normaalit kevätkokousasiat.

**Syyskokous 12.11.2025** läsnä oli 32 osallistujaa. Käsiteltiin normaalit syyskokousasiat.

### Hallitus ja toimihenkilöt, vuosina 2025-2026 *Hallitus kokoontui 8 kertaa v. 2025.*

#### Hallitus:

Yhdistyksen puheenjohtaja Pirkko Huhtakallio, varapuheenjohtaja Irene Runne

Sihteeri Eija Kauppinen

Varasihteeri ja Tapahtumavastaava: Tuula Viuhko

Talouden- ja jäsenasiainhoitaja: Eija Lindström

Hallituksen jäsenet: Jaana Kortekallio ja Raija Tenhunen

Talouden- ja jäsenasiainhoitaja: Eija Lindström

Hallituksen varajäsenet: Heikki Vauhkonen ja Ritva Veijola-Reipas

#### Muut toimihenkilöt:

Tiedotusvastaava/Kotisivujen päivittäjä Iris Tapanen

Toiminnantarkastaja Tuula Suomäki, varatoiminnantarkastaja Juhani Salonen

### Edustukset, vuonna 2025-2026.

EKL:n Helsingin piirin sääntömääräisissä kokouksissa edustajana oli Tuula Viuhko ja varaedustajana Pirkko Huhtakallio.

### Jäsenistö

Jäseniä oli vuoden alussa 78 ja vuoden päättyessä oli 73, joista naisia 55 ja miehiä 18.

Sääntömääräisiin kokouksiin/kerhotapaamisiin osallistui keskimäärin 29 jäsentä/kerta.

### Kotisivut

<https://ves-helsinki.elakkeensaajat.fi/> (hakusanana riittää ves-helsinki)

Kotisivutyökäluna on Yhdistysavaimen Premium versio, jonka käyttömaksusta EKL korvaa osan ja yhdistys oman osuutensa.

Kotisivut toimi entiseen tapaan ”digitaalisen arkistona”. Periaatteessa kaikki viime vuosien asiakirjat löytyvät luettavaksi kotisivuilla, Julkisilta-, Jäsen- tai Hallituksen sivuilta, sisällöstä riippuen. Jäsenrekisteriä hyödynnettiin yhteydenpidossa jäseniin.

### **Tiedottaminen**

Tiedottaminen jäsenille tapahtui suullisesti kerhokokouksissa sekä erilaisia jäsen-tiedotteita käyttäen.

**Tiedotteet** lähetettiin, Kotisivulla olevasta Jäsenrekisteristä, jäsenten sähköpostiin ja paperikirjeenä sähköpostittomille 10 jäsenelle.

**Ryhmäposti** lähetettiin Kotisivun jäsenrekisteristä jäsenryhmille, lähettäjän oman sähköpostin kautta, näin viesteihin pystyttiin lisäämään kuviakin.

**Tekstiviesti** lähetettiin muutamissa tapauksissa jäsenrekisterin kautta.

Puheenjohtaja lähetti jäsenrekisteristä jäsenten sähköposteihin tiedotteen tai sähköpostittomille kirjeen, ennen jokaista kerhotapaamista tai tapahtumaa. Näissä hän kertoi tulevan kokouksen aiheen, luennoijan, aikataulun ja muita ajankohtaisia asioita.

Tiedotusvastaava lähetti myös tarpeen mukaan, sähköpostillaan jäsenille ryhmäpostitiedotteita yhdistyksen tulevista tapahtumista ja asioista.

EKL:n järjestö- ja uutiskirjeet tiedotusvastaava ”lähetti edelleen” jäsenien sähköposteihin. Tarvittaessa jäsentiedotteilla kerrottiin, myös kiinnostavista muiden tahojen ja yhdistysten sekä EKL:n ja EKL:n Hgin piirin tapahtumista.

Tiedottamiseen käytettiin ensisijaisesti kotisivujen etusivua, osioissa ”Tapahtumat” ja ”Uutiset”, joita päivitettiin aktiivisesti.

Ilmoittautumiset tapahtumiin hoidettiin pääsääntöisesti, kotisivujen kautta tapahtuman yhteydessä olevalla sähköisellä ilmoittautumislomakkeella.

**Facebook**-ryhmissä ”EKL Hyvät ideat” ja ”EKL Helsingin piirin Eläkkeensaajat”, tiedottaja julkaisi omassa facebookissaan, tietoa toteutuneista Kerhotapaamisista sekä Retket, kulttuuri yms tapahtumista ja Joulu ym. tervehdyksiä. Julkaisuja oli kummassakin ryhmässä 13 julkaisua/ryhmä.

### **Toimintaa**

#### **pvm**      **Kerhotapaamiset**

8.1.2025	Tammikuun Kerhotapaaminen klo 15:00-17:00 Suunniteltiin alkaneen vuoden toimintaa.	29 osallistujaa
----------	---	-----------------

12.2.2025	Helmikuun Kerhotapaaminen klo 15:15-17:15 Pekka Vartiainen kertoi Verkosta virtaa toiminnasta. Saimme myös tietoisuuden mobiilivarmenteen käytöstä. Luennoitsija suositteli mobiilivarmenteen käyttöä vahvasti. Ohjasi myös ”kädestä pitäen” varmenteen käyttöönottoa ja kertoi sen olevan huomattavasti turvallisempaa, kuin kirjautumisen pankkitunnuksilla.	30 osallistujaa
-----------	--	-----------------

1.3.2025 Maaliskuun Kerhotapaaminen/Kevätkokous 26 osallistujaa  
 Kerhotapaaminen 15:15-16:15  
 Yhdistyksemme jäsen, tohtori Pentti Arajärvi kertoi Sosiaali -ja terveysasioista.  
 Aiheena: Sosiaalipalvelut ja erityisesti ikääntyneiden palvelut.  
 Hän muistutti, kuinka tärkeää hyvinvoinnin kannalta on, osallistua yhteisiin  
 toimintoihin, liikuntaa unohtamatta.

Kevätkokous klo 16:15-16.53

Pekka Korhonen valittiin sääntömääräisen kevätkokouksen puheenjohtajaksi.  
 Käsiteltiin vuoden 2024, vuosikertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastajan  
 antama lausunto.

9.4.2025 Huhtikuun Kerhotapaaminen klo 15:30-17:30 25 osallistujaa  
 Kahvitaukion jälkeen: Hemby hoivapalvelusta Veera, kertoi toiminnasta.  
 Hemby <https://www.hemby.fi/> on valtakunnallisesti toimiva kotimainen  
 hoivayritys, jolla on asiakkaita vauvasta vaariin, eli koko elämänkaari!  
 Hemby tekee hoivatyön lisäksi myös siivousta sekä palkkaa paljon eläkkeellä  
 olevia "helppereitä".  
 "Kivaa, että teillä oltiin kiinnostuneita myös helpperin työstä"Veera/Hemby  
 totesi. Lopuksi Veera keräsi arpajaisliput kaikilta, jotka halusivat osallistua  
 siivouspaketin arvontaan. Ja arvonnassa onni suosi Onnia !

14.5.2025 Toukokuun Kerhotapaaminen klo 15:00-17:00 31 osallistujaa  
 Kevätkauden viimeistä kerhotapaamista vietettiin nautiskellen,  
 oli suolaista ja makeaa, karjalanpiirakoita munavoilla sekä munkkirinkilöitä.  
 Aluksi Onni lauloi meille Kerholaulun.

Joimme kahvit, piirakoiden ja munkkien kanssa.

Pelasimme bingoa, joka näytti olevan monelle mieluinen ja hauska peli.

13.8.2025 Elokuun Kerhotapaaminen klo 15:30-17:30 20 osallistujaa  
 Keskustelimme lähinnä syksyn ohjelmatoiveista.  
 Onni lauloi meille Uralin pihlajan ja jutteli muutenkin mukavia.

10.9.2025 Syyskuun Kerhotapaaminen klo 15:30-17:30 25 osallistujaa  
 Aluksi Onni veti yhteislaulun Kerholaulun, (löytyy Kotisivuiltamme).  
 Alustajana oli EKL:sta järjestösuunnittelija Marja Raitoharju.  
 Hän kertoi EKL:n liittokokouskuulumiset valintoineen sekä EKL:ntoiminnasta.  
 Nosti mm:ssa esille Iloa liikunnasta hankkeen, jonka tarkoitus on yli 60  
 vuotiaiden liikkumisen lisääminen.  
 Meitä kiinnosti erityisesti "k60 tanssibileet työväentalolla", Paasitorissa,  
 ti 2.12.2025. Ohjelma löytyi EKL:n- sekä omilta kotisivuiltamme

Lopuksi oli arpajaiset, voittoja olikin runsaasti. Kiitos lahjoituksista.

8.10.2025 Lokakuun kerhotapaaminen klo 15.30-17:30 25 osallistujaa  
 Vieraaksemme saapui järjestöjohtaja Inari Juntunen EKL:sta.  
 Aiheenaan: Iloinen yhdistystoiminta ja ajankohtaista EKL:sta.

Kerroimme jäsenille tulevista tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta:

- EKL:n Iloa liikunnalla-tapahtumasta; k60 tanssibileistä Työväentalolla,

Paasitorissa, 2.12.2025 klo 11-16.

Lopuksi pelasimme bingoa.

12.11.2025 Marraskuun Kerhotapaaminen/Syyskokous 32 osallistujaa  
 Kerhotapaaminen klo 15.30-17:30  
 Onni aloitti laulamalla Kerholaulun. sitten Tuula veti meille "Tietokilpailun"

Syyskokous klo 16:20-17.00  
 Syyskokouksen puheenjohtajana toimi Tupu Karjalainen.  
 Käsiteltiin ja hyväksyttiin vuodelle 2026 Talousarvio ja Toimintasuunnitelma.  
 Yhdistyksemme puheenjohtajaa ja hallitusta ei nyt tarvinnut valita, koska meillä on kaksivuotivuotinen hallituskausi.

10.12.2025 Joulukuun Kerhotapaaminen / Puurojuhla 32 osallistujaa  
 Jouluisessa Puurojuhllassamme nautimme  
 Jouluglögit, Joulupuuroa, Joulutortut ja kahvia  
 Glögi ja puuro olivat hyviä, kuten myös kahvitkin joulutorttuineen.  
 Viihdykkeenä oli jouluista yhteislaulua sekä Joulukassi-arpajaiset.

pvm                      **Retket, Kulttuuri yms**

18.-20.3.2025 EKL Uudenmaan- ja Helsingin piirien 2 osallistujaa  
 Perinteinen seminaariristeily Tukholmaan  
 Ensimmäisen päivän luentoaiheita:  
 - Ovatko meidän eläkevaramme turvassa?  
 Onko mahdollista, että niitä käytetään muihin tarkoituksiin?  
 Toimitusjohtaja Jaakko Kiander, Keva  
 -"Itketti, kun kuningatar puhui niin kauniisti" Kanta-Hämeen  
 hyvinvointialueella työskentelevä Hanna Jokinen sai  
 kuningatar Silvialta viime vuonna hoitoalan palkinnon, työstään  
 lähihoitajana muistisairaiden parissa. Häntä haastatteli Jussi Särkelä  
 - Ajankohtaiset sosiaalipoliittisesta näkökulmasta  
 Sosiaalipoliittinen asiantuntija Eero Kivinen, EKL  
 Toisena päivänä kuultiin Paanasen Reijolta, miten Ruotsissa asiat hoituu.

14.6.2025 Retki Hakasalmen huvilaan, pe 28.3.2025 klo 13:00, 3 osallistujaa  
 Museon ilmaispäivänä.  
 Näyttely: Kimallus ja kumarrus- kartanonväen kaksi maailmaa.

22.-23.4.2025 Kevätristeily 22 h, Tallinnaan, Tallink Victoria laivalla 12 osallistujaa  
 Osa meistä kävi maissa, missä kirsikkapuut jo kukkivat.  
 Kokoustilassa nostelimme maljan VES:sille.

1.3.-30.4.2025 EKL:n Liikunnan haastekampanja 25 osallistujaa  
 Toukokuun kerhotapaamisessa, arvottiin liikuntakampanjaan  
 osallistuneiden kesken muutama palkinto.  
 Liikuntasuorituksensa ilmoitti 25 jäsentä, suoritusten yhteismäärä oli 1004.

- 12.5.2025 Eino Grönin Kevätkonsertti, klo 12:30–14:00 Myllypuron kirkossa  
Järjestäjä: Myllypuron Eläkkeensaajat ry  
Meiltä osallistui muutama jäsen.
- 6.6.2025 Virkistyspäivä Lohjalla. 3 osallistujaa  
Voimaa virkistyspäivästä Kisakallion Urheiluopistolla  
Järjestäjinä oli EKL:n Helsingin ja Uudenmaan piirit  
Karaoketanssit klo 12–15 Kisakallion päärakennuksen palloiluhallissa.  
Virkistyspäivä sisälsi maistuvan buffee-lounaan ja monipuolisen ohjelman.
- 11.–12.6.2025 XXII Liittokokous, Joensuussa  
Yhdistystämme edusti Varasihteeri/Tapahtumavastaava: Tuula Viuhko.  
Kokouksessa tehtiin merkittäviä päätöksiä. Liiton johto vaihtui ja Liittokokouksenkäytäntöä halutaan jatkaa.  
Liiton pitkäaikainen puheenjohtaja Simo Paassilta jätti tehtävänsä uusi puheenjohtaja on Ilkka Kantola.
- 9.7.2025 Retki Pihlajasaareen 5 osallistujaa  
Sää tiedotusten takia siirsimme tiistaina 8.7. aiotun retken keskiviikoksi ja ilmojen haltija oli suosiollinen. Tiistaina satoi paljon ja keskiviikko oli aurinkoinen, meriveden lämpötila oli mitattuna 13,5 astetta
- 1.10.2025 Finlandiatalon näyttely 9 osallistujaa  
"Astu sisään Aaltojen maailmaan" tutustuminen.  
Näyttely kertoi innostavasti ja elämyksellisesti arkkitehtien Alvar Aallon, Aino Aallon ja Elissa Aallon arkkitehtuurista, muotoilusta sekä myöskin Suomen historiasta ja tulevaisuudesta.  
Lopuksi tutustuimme Finlandia Cafe & Wine- kahvilaan sekä Finlandia Shop Finlandia-talon omaan design-kauppaan.
- 6.-9.10.2025 EKL:n keilamestaruuskilpailut, 4 osallistujaa  
Kuopio Rauhalampi Bowling hallilla  
Eläkkeensaajien Keskusliiton, EKL ry:n keilailun mestaruuskilpailut järjestettiin tänä vuonna Kuopiossa.  
Kuopion Varhaiseläkkeen saajat, KVES, olivat vastuussa järjestelyistä ja isännöivät kisoja.  
Kisaan osallistui toista sataa eläkeläistä eripuolilta Suomea.  
Yhdistyksestämme osallistuivat keilaajat Sirpa, Pirkko, Irene, Ari ja Kari.
- 2.12.2025 k60 tanssibileet, Työväentalolla. Bileet järjesti EKL. 12 osallistujaa
- 16.12.2025 Perinteinen Pikkujoulu-risteily Tallinaan 28 osallistujaa  
Laiva "Viking XPRS" lähti Katajanokalta klo 10:30 ja palasi takaisin 19:30.  
Menomatalla Kokoustilassa oli tarjolla kahvia ja hedelmiä sekä täytettyjä sämpylöitä. Tuula veti kokoustilassa sananlaskuvisailun  
Paluumatkalla oli joulubuffetruokailu.

pvm

**Opiskelut EKL:n sekä EKL Helsingin piirin koulutukset:**

8.4.2025

EKL Tekoäly-webinaari

3 osallistujaa

**Talous ja varainhankinta**

Sääntömääräisen syyskokouksen päätöksen mukaan yhdistyksen jäsenmaksu henkilöjäseniltä oli 20 €.

Jäsenmaksusta jäi yhdistykselle 11 €/jäsen.

Loput jakautui EKL ry:lle 8 €/jäsen ja EKL Helsingin piiri ry:lle 1 €/jäsen, nämä maksut sisälsivät jäsenille jaetun Eläkkeensaaja-lehden.

Jäsenistö hoiti kahvituksen, hinta oli 3 €/kahvi ja pulla.

Arpajaisia järjestettiin touko-, syys- ja joulukuussa, arvan hinta oli 2 €/kpl tai 5 €/3 kpl. Suurin osa arpajais-voitoista oli jäsenten lahjoittamia, lukuunottamatta joulukuuta. Bingo palkinnot hankki yhdistys, bingo-kupongin hinta oli 5 €.

HEJ ry:n kautta saimme Helsingin kaupungin avustusta, joka oli kohdennettu tilavuokriin, tiedotukseen ja henkilöstökuluihin.

**Yhteenvedo vuoden toiminnasta**

Yhdistystä on hoidettu toimintasuunnitelman mukaisesti ottaen huomioon yleiset rajoitukset, yhdistyksen taloudelliset edellytykset ja jäsenten toiveet.

Kiitos tästä kuuluu aktiiviselle ja toimeliaalle jäsenistölle sekä kaikille vapaaehtoistyötä tehneille.

*Hallitus kiittää jäsenistöä, kuluneen vuoden aktiivisesta toiminnasta, yhdessä eteenpäin jatkossakin!*