



## Vuosikertomus vuodelta 2018

Kertomusvuonna tuli kuluneeksi 29 vuotta yhdistyksen perustamisesta.

Toiminta keskittyi säännöllisiin kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona pidettäviin kerhokokouksiin, joissa kuultiin luentoja eläkkeensaajia koskettavista ajankohtaisista asioista.

Kesä-, Heinä- ja Elokuussa oli kerhokokoustauko.

Kokouspaikkana oli Kampin palvelukeskuksen Fade-Sali, osoitteessa Salomonkatu 21B.

Lisäksi tehtiin risteilyjä, tutustumis- ja teatterissakäyntejä sekä kesätauolla kesätapaamisia.

### Sääntömääräiset kokoukset

**Kevätkokous** pidettiin keskiviikkona 7.3.2018 ja **Syyskokous** keskiviikkona 7.11.2018.

### Kerhokokoukset

**Kerhokokoukset** aloitettiin aina 2 € maksavalla pullakahvilla ja rupattelutuokiolla.

Kokoukset avasi puheenjohtaja, joka kertoi lyhyesti kokoukseen vaikuttavat kuulumiset sekä tulossa olevat tapahtumat, esitteli luennoitsijat sekä luentojen aiheet.

- **Tammikuun kerhokokous 9.1.2018**, kokous pidettiin poikkeuksellisesti tiistaina; 40 osallistujaa  
**Tuula Viuhko** toimi puheenjohtajana, sihteerinä jatkoi **Pirkko Huhtakallio**, esiteltiin **uusi hallitus 2018**.  
Puheenjohtaja Tuula Viuhko  
Varapuheenjohtaja Markku Palmu  
Sihteerinä Pirkko Huhtakallio  
Taloudenhoitaja, jäsenasiat Asta Sihvonen  
Matkavastaavat Irene Runne ja Taina Koivula  
Muita hallituksen jäseniä: Leo Karlsson  
Varajäsenet:  
Sirkka (Sipi) Sundman  
Merja Vuorisalo  
Kokouksessa **suunniteltiin alkavan vuoden toimintaa**. Täytettiin hallituksen **laatima kyselylomake**. Pitkäaikaisia **tehtäviään lopettavia**, puheenjohtaja **Sinikka Lepomäkeä** sekä matkavastaava **Jatta Kahimaa** muistettiin kukilla ja kiitoskortteilla, jotka uusi puheenjohtaja heille ojensi.
- **Helmikuun kerhokokous, keskiviikkona 7.2.2018** ;38 osallistujaa  
Kokouksessa **Minna Huikuri, Kylpylä-hotelli Päiväkummusta** oli kertomassa **Kelan tukemista ikääntyneiden monisairaiden kuntoutuksesta, IKKU-kursseista**. Pidettiin myös **arpajaiset**.
- **Maaliskuun kerhokokous ja sääntömääräinen kevätkokous, keskiviikkona 7.3.2018**; 29 osallistujaa  
Kevätkokous  
Käsiteltiin **kevätkokousasiat**  
Kerhokokous  
Kerrottiin **tulevista retkistä** yms. Hallitus anoi **palautteen** tammikuun kokouksessa tehdyn **"jäsenkyselyn" yhteenvedosta**, jossa oli kysely **toiveita kuluvan vuoden toiminnan suunnitteluun**.
- **Huhtikuun kerhokokous keskiviikkona 4.4.2018**; 41 osallistujaa  
Muistineuvoja **Jari Jokiluhta, Alzheimer-yhdistys** kertoi **muistisairauksista**.  
Kokouksessa pidettiin **arpajaiset**.
- **Toukokuun kerhokokous, keskiviikkona 2.5.2018**; 48 osallistujaa  
**Juhlimme** mennyttä Vappua ja tulevaa kesää. **Tunnelman kohottajaksi** perinteen mukaan laitoimme **hassut hatut päähän** ja nautimme **lasillisen simaa**.  
Matkavastaavat kertoivat viimeiset tiedot tulossa olevasta **kevätrekkestä**, sekä suunnitellusta Visbyn risteilystä, keskusteltiin myös muista ajankohtaisista asioista.  
Sen jälkeen söimme nakkeja, perunasalaattia, tomaattia ja kurkkua. Lopuksi kahvit donitsien kera.

- **Kesä - Heinä ja Elokuussa kerhokokoustauko**
  
- **Syyskuun kerhokokous, keskiviikkona 5.9.2018;** 36 osallistujaa  
**Ortopediteknikko** Tommi Haapalainen kertoi aiheesta: **OrtoPeti - Terve Olo herätessä!**  
 Puheenjohtaja kertoi **Helsingin Piirin** järjestämästä **virkestyspäivästä Kisakeskuksessa** 28.9.2018, johon voi vielä ilmoittautua.  
 Yhdistyksen kesämatkalla, Visby-risteilyllä Sihteeri Pirkko oli houkuttellut **Kotisivujen ylläpitäjäksi** Iris Tapasen, joka alkoikin päivittää vuodet 2010-2017 vuosikertomusten pohjalta ja 2018 alkaen reaaliajassa. Kokouksessa keskusteltiin myös loppuvuoden tapahtumista ja toiveista.
  
- **Lokakuun kerhokokous keskiviikkona 3.10.2018;** 39 osallistujaa  
 Kokouksen avasi puheenjohtaja ja kehoitti, 12.10 **Temppeli aukion kirkossa** olevaan, **Johanna Förstin gospelkonserttiin** haluavia ilmoittautumaan heti. **Matkavastaava Taina** käväisi hakemassa liput menijöille.  
**Satu Taiveaho Suvanto ry:**stä kertoi aiheesta: **Turvallinen vanhuus- kaltoinkohtelua ja väkivaltaa vastaan** sekä Suvanto ry:n **toiminnasta**. Uusi asia suurimmalle osalle oli mahdollisuus, tehdä **vanhushuolto ilmoitus, epäkohtia havaitessaan**, vanhuksen kotipaikan **sosiaalitoimistoon**.  
 Kokouksessa oli **arpajaiset**.
  
- **Marraskuun kerhokokous ja sääntömääräinen syyskokous, keskiviikkona 7.11.2018;** 27 osallistujaa  
Kerhokokous  
**Pikkujouluristeilylle** lähtijät maksoivat risteilyn hinnan Taloudenhoitajalle.  
 Vielä ilmoitettiin **Hyvää Joulua konserttiin, Tuliset tenorit ja Suloiset sopraanot**, tiistaina 18.12. klo 19.00 Musiikkitalossa.  
Syyskokous  
**Jäsenmaksut** päätettiin pitää ennallaan, **20 €**. **Päätettiin**, että toimihenkilöille ei makseta palkkioita. **Hyväksyttiin** vuoden 2019 talousarvio ja toimintasuunnitelma.  
**Valittiin yhdistykselle toimihenkilöt vuodelle 2019**  
**Puheenjohtaja:** Pirkko Huhtakallio  
**Hallitus:** Markku Palmu, Iris Tapanen, Asta Sihvonen, Taina Koivula, Irene Runne, Merja Vuorisalo.,  
**Hallituksen varajäsenet:** Sirkka "Sipi" Sundmanja Ritva Veijola-Reipas  
**Toiminnantarkastajat:** Sinikka Lepomäki Marjatta "Jatta" Kahima  
**Varatoiminnantarkastajat:** Tuula Suomäki ja Hellevi Yrjölä  
**EKL:n Helsingin piirin piirikokous edustajaksi:** Markku Palmu, varalle Pirkko Huhtakallio
  
- **Joulukuun kerhokokous, torstaina 5.12.2018;** 47 osallistujaa (45 jäsentä ja 2 musikanttia)  
 Aluksi nautittiin glögit, sen jälkeen kaikki saivat syödä vatsansa täyteen puuroa maidolla tai rusinasopalla.  
 Tuttuja joululauluja laulattamaan, tuli kitaransa kanssa **Jyrki Lepomäki** sekä kontrabasisti **Jorma Syväjärvi**.  
**Ensimmäistä kertaa laulujen sanat heijastettiin seinälle, VES:sin kotisivuilta**, minne ne oli netistä kopioinut, kotisivujen ylläpitäjä.  
 Laulutuokion jälkeen tarjolla oli torttukahvit, kahvin kirkastamalla kurkulla, lauloimme vielä muutamia lauluja.  
 Lopuksi arvoimme neljä joulukassia ja pari lohdutuspalkintoa. **Joulukassitkin oli uusi edullinen oivallus, aiemmin käytettyjen korien tilalle.**

## Retket ja risteilyt

- **Kevätretki Porvooseen 22.5.2018;** Retkelle lähti 32 henkilöä, suurin osa VESsiläisiä ja muutama kaveri  
 Ilma oli helteinen, Porvooseen päästyämme, kävimme aluksi kahvilla. Jatkoimme matkaa bussilla, **kuunnellen asiansa osaavaa opasta ja katsellen vanhaa sekä uuttakin Porvoota**. Iltapäivällä nautimme erittäin maukkaan aterian **Bosgårdin kartanossa**, lopuksi poikkesimme tietysti **Brunbergin herkkumyymälässä**.
  
- **Visbyn risteily 1. - 3.7.2018** Silja Europalla; Osallistujia oli 29 henkilöä  
 Visby, ruusujen kaupunki, **Gotlannin** saarella. Visbyn **kasvitieteellinen puutarha** ja sen ympäristö olivat rehevää ja ruusuista, mutta keskikaupungilla oli melko kuivaa ja karua.  
 Meillä oli omasta joukosta **osaava karaokelaulaja**, iltaisin häntä tietysti kannustimme.  
 Viimeisenä päivänä **Sihteeri Pirkko hoksasi** kutsua meidät **ryhmäkuvaan**.

- ❑ **Retki Suomenlinnaan 14.8.2018**; osallistujia oli 23 henkilöä  
Yhdistyksemme jäsen **Ritva Veijola-Reipas**, kutsui meidät käymään "**kotikyläänsä**". Ritva tuli lauttarantaan vastaan ja oli tehnyt **reittisuunnitelman**, joka oli hyvin **taidepainotteinen**, mutta mielenkiintoinen. Pääsimme samalla **katsomaan** Suomenlinnaa **asukkaan silmin** ja **kuulimme** miten **viihtyisästi** siellä lellään.

Aloitimme heti lauttarannassa, **Galleria Rantakasarin** näyttelystä. **Moni poikkesi kirkossa**, joka on **rakennettu 1854** ortodoksiseksi varuskuntakirkoksi, nyt siellä oli menossa **vihkiäis-harjoittelu**. **Suomenlinnakeskuksessa** tutustuttiin koko **alueen pienoismalliin**.  
Kurkistimme **kirjastoonkin**, joka oli hyvinkin **avara** ja **nykyaikainen**.  
**Levy- ja lentokonehallissa** oli erikoinen **musiikki-valoteos Šamaš**, joka on libanonilaisen säveltäjän ja taiteilijan **Zad Moulakan** uusin teos. **Palkittu Bienalessa 2017**.  
**Kahvit** nautimme **Ravintola SURUssa** (Susisaaren Ruokala).  
**Pot Viaporissa** tutustuimme **keramiikkataiteilija Hilka Jarvan** muistonäyttelyyn.

**Lopuksi** pääsimme katsomaan **Ritvan kotia**, joka sijaitsi vanhassa kivilinnoituksessa. Huoneiden **katossa** oli ihanat **valkoiset kaariholvit**, keittiö oli **nykyaikainen**.  
**Kodin lähellä viljely-haluisilla** asukkailla oli oma **palstapuutarha-alue**.  
**Paluumatkalla lauttarantaan** seisahdimme vielä hetken **Kuivatelakan näköalatasanteella**.
  
- ❑ **Pikkujouluristeily Tallinnaan, keskiviikkona 12.12.2018, Viking XPRS**  
Risteilylle lähti 39 henkilöä, joista muutama oli ystäviä  
Menomatalla **käytössämme oli kokoustila**, jossa tarjolla oli kahvia ja hedelmiä.  
Kokoustilassa väistyyvä **puheenjohtaja Tuula Viuhko** avasi pikkujoulun ja teki kyselykierroksen "Milloin ja miksi kukin on tullut yhdistykseemme?". Jotkut olivat tulleet ihan alkuaikoina, osa oli tullut muutamia vuosia sitten kaverin kautta ja jotkut olivat netistä etsimällä bongannut meidät.  
Kaikki olivat iloisia ja yllättävänkin tyytyväisiä toimintaamme.  
2019 aloittava **puheenjohtaja Pirkko Huhtakallio** järjesti "**pari-tietovisan**" kinkkisine kysymyksineen. Voittajaksi selviytyi **Tuula Viuhko ja Taina Koivula**, saivat täydet 21 pistettä, 20 pisteen vastauksia oli monta.  
Kaikkien jäsenten yhteisen ajan jälkeen alkoi **hallituksen kokous**, johon osallistui myös **uudet ensi vuonna aloittavat** jäsenet **Ritva Veijola-Reipas** ja **Iris Tapanen**. Kokouksessa **Puheenjohtajanuija** vaihtoi heiluttajaa. Tulomatalla herkuttelimme **jouluaterian buffetpöydästä**.

## Kesätapahtumat

- ❑ **Retki Tamminiemeen 6.6.2018**  
**Tamminiemi** on entinen **Suomen tasavallan presidenttien edustusasunto** Helsingin Meilahdessa. Vuonna 1987 se muutettiin Urho Kekkosen kotimuseoksi, nimettiin **Urho Kekkosen museo Tamminiemi**.
  
- ❑ **Kesäteatterimatka 18.7.2018, Helsingin piiri** järjesti matkan **Tampereelle Pyynikin kesäteatteriin**  
Näytelmän nimi oli: **Ehtoolehdon sankarit**. Näytelmä perustuu suosittuun **kirjasarjaan**, se on vauhdikas dekkarikomedia **viisaista vanhuksista hölmössä maailmassa**. Osallistui 4 jäsentä

## Konserttikäynnit

- ❑ **Gospelkonsertti, Tempeliaukion kirkossa 12.10.2018**  
**Johanna Försti** Osallistui 4 jäsentä.
  
- ❑ **Suomifilmi-konsertti 21.10.2018**, Lahden Sibeliustalolla; Osallistui 4 jäsentä  
Järjestänä oli EKL Helsingin piiri. Konsertin teemana oli vanha **suomalainen elokuvamusiikki, pääorkesterina** vuonna **1923 perustettu**, 25 -henkinen puhallinorkesteri, **Ykspihlajan Työväen Soittajat** solisteina Sami Heinonen, Pirkko Mannola, Heidi Pakarinen ja Dimitri Keiski. Konsertin käsikirjoittajana toimi Heikki Kahila. Juontajna Markku "Mape" Veijalainen.
  
- ❑ **Hyvää Joulua konsertti 18.12.2018 Musiikkitalossa**. Osallistui 6 jäsentä.  
**Tuliset tenorit ja Suloiset sopraanot**, Jyrki Anttila, Johanna Försti, Pentti Hietanen, Maria Lund ja Jukka Nykäsen 10-henkinen orkesteri.

## Haastekampanja

### ☐ **Ylös ja ulos-kuntoilemaan**

EKL:n järjestämään haastekampanjaan osallistui 18 jäsentä.  
Kampanjan kesto oli kaksi kuukautta 1.3. - 30.4.2018.

## Yhdistyksen toimihenkilöt ja edustukset

### Hallitus 2018

Puheenjohtaja Tuula Viuhko  
Varapuheenjohtaja Markku Palmu  
Sihteeri Pirkko Huhtakallio  
Taloudenhoitaja, jäsenasiat Asta Sihvonen  
Matkavastaavat Irene Runne ja Taina Koivula  
Muita hallituksen jäseniä: Leo Karlsson

EKL:n Helsingin piirin piirikokous  
edustajaksi Tuula Viuhko,  
varalle Markku Palmu

### Toiminnan tarkastajat:

Varsinaiset Marjatta Kahima ja Sinikka Lepomäki  
Varalla Tuula Suomäki ja Hellevi Yrjölä

### Varajäsenet:

Sirkka (Sipi) Sundman  
Merja Vuorisalo

**Hallitus on kokoontunut 10 kertaa.**

### **Sosiaali- ja terveystoimialan toiminta-avustusta**

haettiin HEJ ry:n ja EKL:n Helsingin piirin kautta vuodelle 2019.

## Opintotoiminta

EKL Helsingin Piirin järjestämään matkavastaavien koulutuspäivään Käpylän Työväentalolla osallistui 2 jäsentä, Matkavastaavat.

EKL Helsingin piirin järjestämään toimihenkilöpäivään Työväentalolla osallistui 2 jäsentä, Sihteeri ja Taloudenhoitaja

## Jäsenet

Yhdistyksen **jäsenmäärä** oli vuoden alussa 89 ja vuoden lopussa 91.  
Heistä oli naisia 75 ja miehiä 16.

Keskimäärin **kerhokokoukseen osallistui 38 jäsentä.**

## Jäsenmaksut

Sääntömääräisen syyskokouksen päätöksen mukaan yhdistyksen jäsenmaksu **henkilöjäseniltä oli 20 euroa**, josta **8 € menee EKL:n jäsenmaksuun ja EKL:n Helsingin piirille 1 €**, joka sisältää mm:ssa Eläkkeensaaja-lehden tilausmaksun.  
**Kannattajajäsenmaksu on ollut vähintään 30 €.**

## Tiedottaminen

Ennen jokaista kerhokokousta jäsenille lähetettiin **jäsenkirje**, jossa kerrottiin kokouksen aihe ja alustaja.

Kirjeessä kerrottiin myös tulevasta yhdistyksen sekä EKL:n ja EKL:n Helsingin piirin järjestämistä matkoista ja muista tapahtumista.

Lisäksi kirjeisiin oli sisällytetty lyhyt yhteenveto edellisen kokouksen asioista.

Jäsenkirjeet ym. postit on lähetetty Yhdistysavaimen kautta, 71:lle sähköpostiin ja 20:lle paperikirjeenä.

## Kotisivut

Yhdistyksen **kotisivut uusittiin vuonna 2012**, sivuja **täydennettiin merkittävästi ja osittain uusittiinkin vuonna 2018**.

Kotisivuilla on myös **arkisto**, jossa on **vuosikertomuksia** (aiemmin toimintakertomus).

**Tietosuojarekisteri löytyy kotisivuilta, Yhteystiedot sivulta.**

Kotisivujen osoite on: ves-helsinki.elakkeensaajat.fi

-----  
*Hallitus kiittää jäsenistöä kuluneen vuoden aktiivisesta toiminnasta – yhdessä eteenpäin jatkossakin.*

---

	31.12.2018	31.12.2017
<b>VASTAAVAA</b>		
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT</b>		
<b>Pysyvät vastaavat yhteensä</b>		
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT</b>		
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>		
1901 Käteisvarat	15,60	14,35
1911 Pankkitili	1 085,50	1 643,77
<b>Rahat ja pankkisaamiset yhteensä</b>	<b>1 101,10</b>	<b>1 658,12</b>
<b>Vaihtuvat vastaavat yhteensä</b>	<b>1 101,10</b>	<b>1 658,12</b>
<b>Vastaavaa yhteensä</b>	<b>1 101,10</b>	<b>1 658,12</b>
<b>VASTATTAVAA</b>		
<b>OMA PÄÄOMA</b>		
Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)	1 658,12	1 907,11
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-557,02	-248,99
<b>Oma pääoma yhteensä</b>	<b>1 101,10</b>	<b>1 658,12</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA</b>		
<b>Vieras pääoma yhteensä</b>		
<b>Vastattavaa yhteensä</b>	<b>1 101,10</b>	<b>1 658,12</b>