

Keskiviikon kerho-ohjelma KEVÄT 2025

Muutokset mahdollisia

Päivä	Klo	Aihe	Extrat	Harrastekerho
15.1.	10 - 13	Aloituskahvit kuulumiset ja käteisjäsenmaksut 	-	
22.1.	10 - 13	Ikäihmisten ”kulttuuridosetti” <i>Kulttuurituottaja Terho Valkonen, Vantaan kaupunki</i>	Alkujumppa	Muisti
29.1.	10 - 13	”Toimittajaksi vaikka väkisin” <i>Leena-Maija Tuominen, kirjallisuuskriitikko; Eläkkeensaaja-lehti</i>	Bingo	Käsityöt
5.2.	10 - 13	Kodin paloturvallisuus <i>Turvallisuuskouluttaja Jari Ruuska, Havukosken paloasema</i> 		Lukupiiri
12.2.	10 - 13	Miten EKL etenee 2025 <i>EKL:n järjestöjohtaja Inari Juntumaa</i>	Alkujumppa	Muisti
19.2.	10 - 13	Hiihtoloman vuoksi ei keskiviikkokerhoa. <i>Retki Kello- ja korumuseo Kruunuun, Tapiolaan.</i>	-	-
26.2.	10 - 13	Kirjaesittely ”Suojelusenkeli” <i>Anu Vidgrén-Sinikallas ja Lasse Sinikallas</i> EKL:n liikuntakampanjan käynnistys		Käsityöt
5.3.	10 - 13	Kaihin hoito  <i>Optikko Sanna Saarinen, Silmäasema</i> Huom! Silmäpaineen mittausta halukkaille	Bingo	Lukupiiri
12.3.	10 - 13	SeniorShop ja kevään muoti	-	-
19.3.	10 - 13	Onko paljasjalkakengistä apua? <i>Juha Haverinen, Feelmax Oy</i>		Muisti
26.3.	10 - 13	Kevätkokous / tilinpäätös ja toimintakertomus ”Elämäni biisi” / kotikutoista viihdettä	Alkujumppa Arpajaiset	Käsityö
2.4.	10 - 13	Terveisiä Dubaista  <i>Iris ja Maiju</i>	Bingo	Lukupiiri
9.4.	10 - 13	Uusi Tikkurilan vanhustenkeskus (ent Simonkoti) <i>projektipäällikkö Virpi Orre, VaKeHyvA</i>		Muisti
16.4.	10 - 13	Hemby-hoivapalvelu esittäytyy Simpan Senioriradio	Alkujumppa Myyjäiset	Käsityö
23.4.	10 - 13	Ikäihmisten hotelli-kylpylä Lehmiranta <i>Myyntineuvottelija Anu Syväne</i>		Lukupiiri
30.4.	10 - 13	Vappujuhlat	-	-
7.5.	10 - 13	Varautuminen häiriöihin ja poikkeusoloihin  <i>Matti Virpiaro, pelastustarkastaja evp</i>	Alkujumppa Bingo	Muisti
14.5.	10 - 13	Paremmen vanhuuden puolesta <i>Erityisasiantuntija Kaisa Huuhtanen, Valli ry</i>		Käsityö
21.5.	10 - 13	Kevätjuhlat	Arpajaiset	-