




## Keskiviikon kerho-ohjelma KEVÄT 2025

Muutokset mahdollisia

Päivä	Klo	Aihe	Extrat	Harrastekerho
15.1.	10 - 13	<b>Aloituskahvit</b> kuulumiset ja käteisjäsenmaksut 	-	
22.1.	10 - 13	<b>Ikäihmisten ”kulttuuridosetti”</b> <i>Kulttuurituottaja Terho Valkonen, Vantaan kaupunki</i>	Alkujumppa	Muisti
29.1.	10 - 13	<b>”Toimittajaksi vaikka väkisin”</b> <i>Leena-Maija Tuominen, kirjallisuuskriitikko; Eläkkeensaaja-lehti</i>	Bingo	Käsityöt
5.2.	10 - 13	<b>Kodin paloturvallisuus</b> <i>Turvallisuuskouluttaja Jari Ruuska, Havukosken paloasema</i> 		Lukupiiri
12.2.	10 - 13	<b>Miten EKL etenee 2025</b> <i>EKL:n järjestöjohtaja Inari Juntumaa</i>	Alkujumppa	Muisti
19.2.	10 - 13	<b>Hiihtoloman vuoksi ei keskiviikkokerhoa.</b> Retki Kello- ja korumuseo Kruunuun, Tapiolaan.	-	-
26.2.	10 - 13	<b>Kirjaesittely ”Suojelusenkeli”</b> <i>Anu Vidgrén-Sinikallas ja Lasse Sinikallas</i> <b>EKL:n liikuntakampanjan käynnistys</b>		Käsityöt
5.3.	10 - 13	<b>Kaihin hoito</b>  Optikko Sanna Saarinen, Silmäasema Huom! Silmäpaineen mittaus halukkaille	Bingo	Lukupiiri
12.3.	10 - 13	<b>SeniorShop ja kevään muoti</b>	-	-
19.3.	10 - 13	<b>Onko paljasjalkakengistä apua?</b> Juha Haverinen, Feelmax Oy		Muisti
26.3.	10 - 13	<b>Kevätkokous / tilinpäätös ja toimintakertomus</b>	Alkujumppa Arpajaiset	Käsityö
2.4.	10 - 13	<b>Terveisiä Dubaista</b>  <i>Iris ja Majju</i>	Bingo	Lukupiiri
9.4.	10 - 13	<b>Uusi Tikkurilan vanhustenkeskus (ent Simonkoti)</b> <i>projektipäällikkö Virpi Orre, VaKeHyvA</i>		Muisti
16.4.	10 - 13	<b>Simpan Senioriradio</b>	Alkujumppa Myyjäiset	Käsityö
23.4.	10 - 13	<b>Ikäihmisten hotelli-kylpylä Lehmiranta</b> Myyntineuvottelija Anu Syväne		Lukupiiri
30.4.	10 - 13	<b>Vappujuhlat</b>	-	-
7.5.	10 - 13	<b>Varautuminen häiriöihin ja poikkeusoloihin</b>  Matti Virpiaro, pelastustarkastaja evp	Alkujumppa Bingo	Muisti
14.5.	10 - 13	<b>Paremmen vanhuuden puolesta</b> <i>Erytisasiantuntija Kaisa Huuhtanen, Valli ry</i>		Käsityö
21.5.	10 - 13	<b>Kevätjuhlat</b>	Arpajaiset	-