



ROIHUVUOREN ELÄKKEENSAAJAT ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Yleistä

Roihuvuoren Eläkkeensaajat ry on perustettu 23.4.1971, eli vuosi 2026 on yhdistyksen 55. toimintavuosi. Vuosi 2026 jatkuu yhdistyksessä aktiivisen ja monipuolisen toiminnan vuotena. Yhdistys pitää tiivistä yhteyttä EKL:n Helsingin piiriin osallistumalla erilaisiin piirin järjestämiin koulutus-, kurssi- ja muihin tapahtumiin eläkkeensaajien etujen ja muiden eläkeläisiä koskevien asioiden eteenpäin saattamiseksi. Yhdistyksen edustajat osallistuvat edelleen piirin sekä Helsingin ja valtakunnallisten eläkeläisjärjestöjen toimintaan monissa edunvalvontaan kuuluvissa asioissa.

Yhdistyksen jäsenmäärä on tällä hetkellä 124, ja tavoitteena on jäsenmäärän nostaminen yli 130 jäsenen määrään niillä perusteilla, joita tässä toimintasuunnitelmassa esittelemme.

Saamme toimia Roihuvuoren kirkon tiloissa, mistä olemme seurakunnalle kiitollisia.

Toiminta

Päätavoitteemme on saada jo perinteeksi muodostunut viikkokokousohjelmiamme laatu pysymään edelleen niin korkeatasoisena, että se houkuttelee sekä jo jäseninä olevia jatkamaan käyntejään kokouksissa että erityisesti uusia jäseniä mukaan toimintaamme. Vuonna 2025 tehtyihin ratkaisuihin niin esitteiden kuin kotisivujen osalta luotamme vahvasti ja tuomme niiden sanomaa laajemmin esille, mutta samalla uusimme esitteemme vastaamaan ajankohtaista tietoa.

Hallitus on valmistellut kerhotoiminnan järjestämistä toimivaksi osaksi yhdistyksemme toimintaa, ja näitä suunnitelmien täytäntöönpanoa jatketaan vuoden 2026 aikana.

Jatkamme maanantaisia viikkokokootumisia. Kerhoista ja retkistä ilmoitamme jäsenillemme kokouksissa jaettavassa esitteessämme ja viikko-ohjelmassa niin kevät- kuin syyskaudella sekä erikseen säännöllisesti jokaiselle sähköpostin omaavalle jäsenelle ja kirjeitse muille jäsenille tarpeen mukaan.

Viikoittaiset tilaisuudet

Viikkotilaisuuksia pidetään vuoden aikana kesäkautta eli kesä-, heinä- ja elokuuta lukuun ottamatta noin 30 kertaa. Kokootuminen tapahtuu Roihuvuoren kirkon tiloissa alkaen klo

13.30 kahvitilaisuudella, jonka jälkeen on erilaista ohjelmaa, ja mm. luennoitsijoina asiantuntijoita eri aloilta kaikissa kokouksissa. Tilaisuuksiin uskomme edelleen tulevan keskimäärin noin 50–70 osanottajaa. Lähes puolet jäsenkunnastamme osallistuu säännöllisesti viikkokokouksiimme. Merkittävä erityisesti yksinäisyyden poistamiseen vaikuttava tekijä on tämä säännöllinen tapaaminen tuttujen ystävien kanssa. Samassayhteydessä toimii myös kontrolli siitä, ettei tutusta pöytäseurueesta kukaan puutu esim. sairauden tai vamman vuoksi, ja jos näin on, niin poissa olevaan otetaan välittömästi yhteyttä ja hänen luonaan käydään tarkistamassa hänen tilanteensa. Viikkokokouksissa peritään osallistujilta 2 euron kerhomaksu, jolla katetaan osa kuluista, joita tilaisuuksien järjestäminen aiheuttaa.

Jäsenistöltä tulleen palautteen perusteella jatkamme kevään 2026 aikana sitä, että viikkotapaamisten lisäksi aloitamme yhteisiä aktiviteettipäiviä, jolloin voimme käydä yhdessä lyhyellä retkellä, teatterissa, elokuvissa, näyttelyissä tai muissa vastaavanlaisissa tilaisuuksissa.

Koulutus

Koulutustoiminnalla pyrimme kehittämään niin yhdistyksen hallituksen kuin yhdistyksen jäsenten aktiviteetteja sekä saamaan kerhojen vetäjiä toimimaan yhdistyksen tavoitteiden saavuttamiseksi.

Tätä taustaa vasten yhdistyksen jäsenet osallistuvat moniin EKL:n, EKL:n Helsingin piirin, TSL:n sekä muiden eri järjestöjen kursseille. Erityisesti on mainittava osallistuminen Helsingin ja Uudenmaan piirien yhteiselle vuosittaiselle keväiselle seminaarimatkalle Tukholmaan sekä EKL:n järjestämään risteilyyn huhtikuussa myös Tukholmaan.

Viestintä

Yhdistys jatkaa vuonna 2026 jäseniinsä kohdistuvaa tehokasta viestintää sekä asioiden muuta informoimista. Toimintatapana on erityisesti opastaminen yhdistyksen kotisivujen aktiiviseen käyttämiseen ja täten tiedon saamiseen niin oman yhdistyksen kuin koko eläkkeensaajakentän toiminnasta.

Niille, joilla ei ole mahdollisuutta sähköisiin viestimiin, esitellään asiat viikkokokouksessa. Liiton jäsenille jäsenhintaan lähettämä Eläkkeensaaja-lehti on hyvä informaatiokanava ajankohtaisista eläkkeensaajia koskevista aiheista. Lehti ilmestyy viisi kertaa vuodessa jäsenetuna kaikille jäsenille. Sen lisäksi Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry lähettää säännöllisesti järjestökirjeitä yhdistykselle, jotka kaikki lähetetään edelleen sähköisesti, ja näin informoidaan jäseniä. Samoin Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n Helsingin piiri lähettää säännöllisesti tiedotteita, jotka myös toimitetaan jäsenistölle tiedoksi. Näissä tiedotteissa kerrotaan erityisesti Helsingin piirin toiminnasta ja piirin edunvalvonnasta sekä piirin hallituksen päätöksistä.

Harraste- ja liikuntakerhotoiminta

Kerhotoiminnan erityisenä tavoitteena on ollut yhteisöllisyyden toteuttaminen sekä yhdessä tehtyjen toimintojen kehittäminen, joiden tarkoituksena on terveyden ylläpito ja yksinäisyyden poistaminen. Kerhojen tavoitteena on jäsenistön aktivointi. Kerhoihin tavoitellaan osallistuvan viikoittain useita kymmeniä jäseniä. Seuraavassa on lueteltu eri

kerhoja, joiden aktiivinen toiminta perustuu vetäjien aktiivisuuteen ja ennen kaikkea osallistujien runsaaseen osanottoon. Tavoitteena on seuraavien kerhojen toiminta vuonna 2026:

PETANKKI kesäisin
BOCCIA talvisin
ELOKUVAKERHO
TUOLIJUMPPA
KÄSITYÖKERHO

Tarkemmat ohjeet ja ajat annetaan jäsenistölle tammikuun ensimmäisessä kokouksessa.

Matkat, retket ja vierailut

Yhdistys järjestää perinteiseen tapaan useita matkoja, retkiä ja vierailuja, kuten esimerkiksi seuraavat:

VIERAILUT:

- yhdistys järjestää vierailuja lähiympäristön vastaaviin eläkkeensaaja-saajayhdistyksiin ja saa vastavierailuja näistä
- osallistuu sisarjärjestöjen sekä EKL:n ja sen piirin järjestämiin yhteisiin tilaisuuksiin kuten Hakaniemen toritapahtumiin

UMPIMÄHKÄ

- kevään ja syksyn aikana tehdään molempina yksi ennalta jäsenille arvaamaton kolmejäsenen työryhmän valmisteleva retki

ULKOILUPÄIVÄ

- osallistutaan Helsingin Eläkeläisjärjestöt HEJ ry:n ja Helsingin kaupungin järjestämään perinteiseen ulkoilutapahtumaan
- osallistutaan Helsingin ja Uudenmaan piirin yhteiseen Virkistyspäivään

TEATTERIT

- yhdistys järjestää sekä kevät- että syyskaudella 2-3 teatterikäyntiä

KESÄTEATTERI:

- järjestetään kesäinen kesäteatteriretkitapahtuma

JOULULOUNAS:

- yhdistys järjestää jäsenilleen joululounaan

Kaikista edellä luetelluista ohjelmista mahdollisesti aiheutuvat kustannukset kuten matkat, pääsyliput, ateriat jne. kustannetaan osanottajilta perittävillä osanottomaksuilla, jolloin ne, jotka eivät osallistu kyseisiin tilaisuuksiin, eivät myöskään ole kustantamassa niitä.

Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuussa 2026.

Sääntömääräinen syyskokous pidetään marraskuussa 2026.

Hallitus kokoontuu vuoden aikana säännöllisesti kuukausittain kesäkautta lukuun ottamatta.

Hallituksen jäsenet osallistuvat aktiivisesti myös kokousten välillä eri tilaisuuksien ja tapahtumien valmisteluun sekä puheenjohtaja ja matkavastaava erityisesti matkojen

valmisteluun. Kahvituksesta huolehtivien henkilöiden tehtävänä on valmistella viikoittaisten kokousten tarjoilut ja toimia kokousten aikana kahvittajina. Kyseisiltä henkilöiltä ei peritä 2 euron kerhomaksua. Hallitus valitaan syksyllä 2025 kahdeksi vuodeksi eli 2026-2027.

Talous

Yhdistyksen tulot perustuvat pääasiassa jäsenmaksuun, jonka hallitus esittää nostettavaksi 20 eurosta 25 euroon vuodessa, sekä kokouksissa perittävään kerhomaksuun, joka on 2 euroa. Jäsenmaksun korotus perustuu EKL:n valtuuston päätökseen nostaa sille maksettavan osuuden lisääminen valtiovallan vähentäessä omia tuloutuksiaan sosiaalialan järjestöille. Jäsenmaksuun sisältyy liiton 12 euron jäsenmaksu hengeltä, johon sisältyy myös liiton maksuton kaikille lähetettävä Eläkkeensaaja-lehti, sekä piirin 1 yhden euron jäsenmaksu hengeltä, jolloin yhdistykselle itselle jää 12 euroa omaan toimintaan.

Yhdistys anoo vuodelle 2026 2.500 euron avustusta Helsingin kaupungilta yhdistyksen toimintaan kuten avustusta henkilöstökuluihin, tiedottamiseen sekä tapahtumiin liittyviin tilavuokriin.

Helsingissä marraskuun 17. päivänä 2025

Roihuvuoren Eläkkeensaajat ry

Hallitus