Hintaan sisältyy laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki

bussi+kuljettaja laivalla mennen tullen + kuljettajan majoitus

majoitus 5 yötä täysihoidolla sis. aamiaisen klo 7:30–11 välisenä aikana

lounaan klo 13–15 välisenä aikana ja illallisen klo 17–20 välisenä aikana

aamu-uinti ja aamusauna uudessa Thalasso Day Span

merivesialtaassa klo 8–10 (ma-la päivisin)

Thalasso Day Spa saunaosaston ja altaan käyttö (3 tuntia) klo 15–21

välisenä aikana

sauvakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolkua myöten mäntymetsässä ohjaajan

seurassa klo 8:30-9:30

virtuaalijooga klo 9:30-10:30

yhteensä 8 hoitoa/hlö, 2 hoitoa päivässä, joista toinen hoito tai kuntoilu ryhmässä

Henkilökohtaisten hoitojen vaihtoehdot:

Hieronta 25 min (saatavissa enintään 2 kertaa), mutakääre käsille, mutakääre jaloille, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, musiikkihoito, hierova tuoli ja musiikkiterapia, Hydro Jet -hierontasänky 20 min.

Ryhmähoidot:

Lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., medi jooga selälle 50 min., suolakammio, parafiinihoito, piikkimattohoito, rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone)

Lisämaksusta ateriat laivalla

henkilöauto laivalla 36 €/suunta