

SONKAL VEIKKOLAN LEIRIPÄIVÄ

Ohjaajat:

Jouni Aartola, 5. Dan

Joonas Heikkinen, 3. Dan

28.4.2018

Veikkolan Koulu

Kisapolku 7, 02880 Veikkola



TERVETULOA VEIKKOLAAN

ITF Taekwon-Do Sonkal Veikkola järjestää leiripäivän **28.4.2018**. Leiripaikkana toimii **Veikkolan koulu, Kisapolku 7, 02880 Veikkola**.

Leiripäivä on avoin kaikille Suomen ITF Taekwon-Don lisenssin hankkineille harrastajille iästä ja vyöarvosta riippumatta. Leirin aiheina ovat käsitekniikat, liikesarjat, ottelu ja potkut. Leirille osallistuvia seuroja ja harrastajia pyydetään tuomaan mukana potkumaaleja- ja tyynyjä.

Leiripäivän ohjaajina toimivat sabum Jouni Aartola 5. Dan ja boosabum Joonas Heikkinen 3. Dan.

Aikataulu

- 09.30 – 10.00 Ilmoittautuminen
- 10.00 – 11.30 Harjoitus 1
- 11.30 – 12.30 Lounastauko
- 12.30 – 14.00 Harjoitus 2
- 14.00 – 14.30 Tauko
- 14.30 – 16.00 Harjoitus 3
- 16.00 – 16.30 Leiripäivän lopetus ja palaute

Leiripaikka ja saapuminen

Veikkolan koulun läheltä löytyy kauppa ja pizzeria. Leiripaikalta löytyy parkkipaikkoja omalla autolla saapuville. Julkisella liikenteellä leiripaikalle pääsee HSL:n busseilla 280 (Helsingin keskusta), 243 (Espoon keskus) ja 907, 908 (Kirkkonummi).



Leirimaksu ja ilmoittautuminen

Leirimaksu on 15 €/henkilö. Ilmoittautuminen tapahtuu seuroittain liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta 26.4. mennessä. Maksut seuroittain 27.4. mennessä ITF Taekwon-Do Sonkal Veikkolan tilille FI12 5554 0920 0908 09, viitenumero 2257.

Lisätiedot

Leiripäivään liittyviin kysymyksiin vastaavat puheenjohtaja Jussi Somero (040 551 7762, svtkd.jussi@gmail.com) ja Joonas Heikkinen (040 561 6872, joonas.heikkinen@aalto.fi)

NÄHDÄÄN VEIKKOLASSA!