

PYÖRÄILYVIIKKO



11.-18.5.2013



Valtakunnallista pyöräilyviikkoa vietetään jo 23. kertaa!

Pääteemalla "Lapsella on oikeus pyöräillä!" halutaan saada vanhemmat ja koulut kannustamaan lapsia pyöräilemään. Samalla haastetaan kouluja poistamaan alaluokkien pyöräilykieltoja ja kuntia parantamaan pyöräilyn olosuhteita.

Lisätietoja: poljin.fi ja pyorallakouluun.fi



Arkipyöräily on harvinaisen tehokas tapa parantaa omaa elämänlaatua. Pyöräily on myös aina merkittävä terveys- ja ympäristö- ja kansantalousteko!

10 syytä pyöräillä

- Pyöräily on hauskaa ja helppoa
- Pyöräily kohottaa kuntoa
- Pyöräily on hyvä apu painonhallintaan
- Pyöräily on melutonta
- Pyöräily on edullista
- Pyöräily vähentää sairastumisriskiä ja lisää elinvuosia
- Säännöllinen pyöräily edistää fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia
- Pyörä on nopein kulkuneuvo taajamissa lyhyillä (alle 5 km) matkoilla
- Pyöräilijä on vapaa ja riippumaton aikatauluista ja ruuhkista
- Lisää pyöräilyä – vähemmän kasvihuonepäästöjä ja puhtaampi ilma



PYÖRÄILYKUNTIEN VERKOSTO

Tervetuloa mukaan Pyöräilyviikon tapahtumaamme!

ILMAINEN MEHUTARJOILU PYÖRÄILIJOILLE La 11 ja La 18.5.2013

Marja-Aitta.fi Liito-oravantie 2, **Miekankoskenkahvila.com** Miekankoskentie 942

Kärkipyörä Liiketie 3 karkipyora.websites.fi, **Tommolansalmi.fi** Kouvolantie 2216, **Rantinhovi.com** Mäntymäkitie 1091

www.mantymaki.fi/reissupolku

Tiesitkö tämän pyöräilystä?

Helsingin kaupungin tuoreen selvityksen mukaan euron investointi pyöräteihin tuottaa kahdeksan euron hyödyt. Jokainen pyöräilty kilometri tuottaa yhteiskunnalle 0,3 – 1,3 euroa investointitasosta riippuen.

Kuopiossa laskettiin säästöiksi yhteiskunnalle vähintään puoli miljoonaa euroa siitä, että 366 henkilöä kaupungin yhteensä kuudesta tuhannesta työntekijästä pyöräilee säännöllisesti yhdeksän kuukautta vuodessa.

Kaikkein arvokkainta työtä on saada uusia ihmisiä innostumaan pyöräilystä. WHO:n mukaan yksi aiemmin liikunnallisesti passiivinen uusi pyöräilijä tuottaa yhteiskunnalle säästöä noin 0,7 € / pyöräilty kilometri.

YK:n määritelmän mukaan polkupyörä on yksinkertaisesti planeetan paras kulkuneuvo.

Lisätietoja: www.poljin.fi