



**Tervetuloa tutustumaan
keskiviikkona 12.6. 2024 klo 10-14**

**Tampereen uuteen jalkapallopyhättöön
Tammelan Stadionin,
Tammelankatu 25**

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille Pirkanmaan eläkeläisille ja se on maksuton

klo 10.15 Tampereen pormestari Kalervo Kummola avaa tilaisuuden

Ohjelmassa:

klo 11.30 ja 12.30 Stadionin tilojen esittely (50 h ryhmät)

Tietoiskuja terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista:

klo 10.35 Sydänsairaalasta kardiologi Tero Penttilä

klo 11 Pieni silmäsairaala Ögasta silmälääkäri Tero Pajari

klo 12.00 Lähitoreista Marja Ruonela Viola-keskuksesta

klo 12.15 ja 13.30 **Liikuntavartteja** Milenatraining

klo 13.20 Tampereen tarjoamista liikuntapalveluista Minna Niemelä

Lihassoima ym mittauksia: Nääsille ry:n fysioterapeutit testaavat fyysistä toimintakykyä (lihasvoimaa ja tasapainoa) ja ravitsemusterapeutilta saa matalan kynnyksen ravitsemusneuvontaa

klo 10.25 ja klo 11.20 **Musiikkiesityksiä** Trio AmA, säestäjänä Vesa Tuomi

Tuote-esittelyjä ja tarjouksia

Miracle-apuvälineet, Nousuvahti, Komediateatteri, Gutguide, Öga
Pyöräesittelyä, K-kauppa Tammelan stadion

Mukana myös:

Pyöräliitosta Mira Kokko

Ilveksen pelaajista entinen pelaaja Markku Wacklin ja tämän kauden pelaaja ?

Pysäköinti: Tammelan stadionin pysäköintihallissa tai lähikaduilla

Sammonaukion ratikkapysäkiltä kävelymatkaa n 170 m

Alueella virvoke ym myyntiä.



**Eläkkeensaajien
Keskusliitto EKL ry**
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

