



*Lempäälän Eläkkeensaajat ry*

*Kuntopäivä ja joulujuhla*

*Rajaniemi 9.12.2021*

*klo 9.00 Lähtö Lempäälästä*

*klo 11.00 Tuolijumppaa, vetäjänä Airi Nyman*

*klo 12.30 Päiväkahvi,*

*talon tuoreet sämpylät, liha- ja juustoleike, kasvislajitelma,  
tiikerikakku ja pikkuleipä*

*klo 13.30 Lavis, lavatanssijumppaa, vetäjänä Aija Vilokkinen*

*klo 14.30 Väentuvat saunat*

*Siekkiessalissa bocciaa niille, jotka eivät mene saunaan*

*klo 15.30 - 17.00 Joulupäivällinen ja omaa ohjelmaa päärakennuksessa*

*klo 17.30 Kotimatka alkaa*

