



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 7/2024

elokuu 2024

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [EKL on näkynyt ja kuulunut](#)
- [Järjestökahvila](#)
- [Liiton mestaruuskilpailut](#)
- [Uusi Eläkkeensaajalaulu](#)
- [Tule vapaaehtoiseksi!](#)
- [Vanhusneuvostopäivät Kiipulassa](#)
- [Koulutusta](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [TULn askelviikot](#)
- [Joulutervehdys](#)
- [Ajankohtaista](#)



## EKL on näkynyt ja kuulunut

Paras kesä alkaa olla jo takana päin vaikka kelit näyttävät suosivan meitä edelleen. Tämä kesä on ollut harvinainen kahdelta osin. Tuskin koskaan on liitolle ja EETUlle lähetetty lausuntopyyntöjä kesän ajaksi niin paljon kuin nyt. Annetuista lausunnoista löydä koonnin tästä uutiskirjeestä.

Kesäaikana on liittomme myös näkynyt ja kuulunut. Juhannuksen jälkeen olemme saaneet paljon julkisuutta ja olleet näkyvillä valtakunnan ykkösmedioissa eri aiheilla. Lausuntoamme kansaneläkkeen maksun lopettamiseksi ulkomaille siteerasi saman päivän aikana lähes 30 mediaa ympäri Suomen. Pääset selaamaan otantaa kesän aikana meistä julkaistuista jutuista liittomme EKL mediassa sivuilta [klikkaamalla tästä](#). Myös moni piirimme on päässyt omilla alueillaan julkisuuteen liiton kannanottoja tukevilla mielipidekirjoituksillaan.

Nautitaan vielä kesäisistä päivistä, kohta taas tuulee ja pakkastaa.

*Timo Kokko*

### EKL yhteistyökumppaneineen on antanut elokuussa oheiset lausunnot

[6.8.2024 EKL ja Eläkeliiton yhteinen lausunto kansaneläkelain mukaisista kuntoutusetuuksista](#)

[6.8.2024 EKL ja Eläkeliiton yhteinen lausunto kansaneläkelain muuttamisesta](#)

[12.8.2024 EKL Lausunto eläkkeensaajan asumistuen muuttamisesta](#)

[13.8.2024 EKL Lausunto hallituksen esitykseen vanhuspalvelulain muuttamisesta](#)

[20.8. EKL lausunto vuoden 2025 tuloverotuksesta ja kotitalousvähennyksestä](#)

### EETU on antanut elokuussa oheiset lausunnot

[6.8. EETUn lausunto yleisestä asumistuesta ja eläkkeensaajan asumistuesta annettujen lain muuttamisesta](#)

[9.8. EETUn lausunto sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista annetun asetuksen muuttamisesta](#)

[16.8. EETUn lausunto terveydenhuoltolain 22 §:n ja sosiaalihuoltolain 50 §:n](#)

## Järjestökahvila

EKL-yhdistysten ja piirien aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi Järjestökahvila kokoontuu taas kesätauon jälkeen. Seuraavan kerran tapaamme Teams-yhteydellä perjantaina 6.9.2024 klo 13 alkaen. Aiemmin mukana olleille lähetämme osallistumislinkin entiseen malliin. Uudet keskustelijat voivat ilmoittautua [Marja Raitoharjulle](#).

## Liiton mestaruuskilpailut

Haemme kanssajärjestäjiä seuraaville vuoden 2025 mestaruuskilpailuille:

- Pilkki (helmi-maaliskuu)
- Rantaonginta (elo-syyskuu)
- Keilailu (lokakuu)

Mikäli yhdistyksellänne tai piirillänne on kiinnostusta kilpailujärjestelyihin, olkaa yhteydessä 15.9.2024 mennessä järjestösuunnittelija [Marja Raitoharjuun](#), p. 040 450 6565

## Uusi Eläkkeensaajalaulu

EKL:n järjestämän Uusi Eläkkeensaajalaulu -kilpailun on voittanut lietolainen Sauli Alipirjelä kappaleellaan "Varttuneiden ruuhkavuodet". Kappale on kuunneltavissa suoratoistopalveluissa ja EKL:n kotisivuilla 6.9. alkaen. Sanat ja nuotit saadaan yhdistysten käyttöön syyskuun aikana. Lue lisää aiheesta [kotisivuiltamme](#). Lisätietoja: [Marja Raitoharju](#), p. 040 450 6565.



## Tule vapaaehtoiseksi!

Kokemusvoimalla näkyväksi hanke ([lue lisää hankkeesta](#)) etsii vapaaehtoisia vertaisryhmien ohjaajia Varkauteen, Lappeenrantaan ja Kuopioon.

**Kuopio:** Ohjaajakoulutus 24.-25.9.2024 klo 9-13 Kompassissa, Kauppakatu 40-42, Kuopio. Vertaistukiryhmän ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin erikseen.

**Lappeenranta:** Ohjaajakoulutus 4.9. 2024 klo 9-13 ja 5.9.2024 klo 10-14. Ryhmätapaamiset 8.10. klo 11-13 ja sen jälkeen 15.10. klo 11-14 alkaen, yhteensä 8 kertaa. Kaikki tapaamiset Kompassissa, Valtakatu 23

**Varkaus:** Ohjaajakoulutus 11.9.-12.9.2024 klo 10-14. Ryhmätapaamiset tiistaisin 10.10.-28.11.2024 klo 10-13, yhteensä kahdeksan tapaamista. Kaikki tapaamiset yhteisötalo Warikossa, Ahlströminkatu 22.

Toiminnan kautta voi saada paikallisyhdistykseen uusia kasvoja.

Lisäksi etsimme osallistujia hankkeen [viestintäryhmään](#). [Ilmoittaudu tästä](#).

## Vanhusneuvostopäivät Kiipulassa

Liiton perinteiset vanhusneuvostopäivät toteutetaan tällä kertaa Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskuksessa Turengissa 8. - 9.10.. Päiviin ovat tervetulleita liiton aktiivit ja jäsenet, jotka ovat aiheesta kiinnostuneita tai alueellaan vanhusneuvostotyössä mukana. Samalla

saatetaan yhteen vanhusneuvostoaktiivit, jaetaan kokemuksia ympäri Suomea ja vietetään hyvää aikaa yhdessä. Päivien hinta on 50 €

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen Vanhusneuvostopäiville tästä](#)

## Koulutusta

Tutustu syksyn kursseihimme, ne löytyvät [kotisivuiltamme](#). Syyskauden ensimmäinen kurssimme on Mosaiikkityön peruskurssi 19.-20.9. merellisen kauniissa maisemissa Helsingin Vuosaarissa. Syksyn ensimmäinen maksuton webinaari pidetään 30.8. otsikolla Rahapelit ja ikääntyminen.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot kotisivuilla tai [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449.

## Elinvoimaa

### Tehdään kävelylenkeistä kulttuuritapauksia!

**Kulttuurikilometrit-kampanja 1.9.-31.12.** [Lue lisää](#) ja ilmoittautukaa mukaan. Parhaat toteutukset palkitaan.

### Nestorit-juhla 5.11. Jämsänkoskella

Juhlan ohjelma [tästä](#). Ilmoittautuminen 21.10. mennessä [tästä](#) tai [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi), puh. 050 436 3449.

## Muut Elinvoimaa-koulutukset ja tapahtumat

löytyvät [tästä](#).

Lue uusin [Elinvoimaa uutiskirje](#)



## TULn askelviikot

TUL ry järjestää **Askelviikot 9.-22.9.2024**, jossa on omat yksilö- ja joukkuesarjat +65 -vuotiaille. Askelviikkojen tavoitteena on olla hyvän mielen liikuntatempaus, ja kannustaa osallistujat tekemään liikuntaa lisääviä valintoja sekä havainnollistaa pienten arjen muutosten vaikutusta vuorokausittaiseen liikuntamäärään.

Askelviikoilla on myös kaksi aikuisille ja eläke-ikäisille suunnattua webinaaria. Niin askelviikot kuin webinaarit ovaat kaikille maksuttomia.

Webinaareihin voi osallistua vaikka paikallisyhdistyksen

voimin koko porukalla.

[Lisätietoja askelviikoista](#)

[Lisätietoja webinaarista](#)

## Joulutervehdys

Lähetä piirin tai yhdistyksen joulutervehdys vuoden viimeiseen Eläkkeensaaja-lehteen, joka ilmestyy 13.12. Ohjeet ja lomake nimien keräämistä varten löytyvät [liiton sivuilta](#).

Lähetä tervehdys 31.10. mennessä osoitteeseen [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi). Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan uudenvuoden tervehdyksinä lehden numerossa 1/2025, joka ilmestyy helmikuussa.



## Ajankohtaista

### EI - eläkkeiden leikkauksille

Reilut 60 prosenttia suomalaisista pitää työperäistä maahanmuuttoa hyvänä keinona, jos eläkkeiden rahoitusta pitäisi vahvistaa. Valtaosa vastustaa nykyisten ja tulevien eläkkeiden leikkauksia. Tutustu ETK:n julkaiseman Eläkebarometrin tietoihin [klikkaamalla tästä](#).

### Kolmen kerroksen väkeä

Työkyvyttömyyseläkkeelle siirtyneiden tuloissa suuria eroja. Työkyvyttömyyseläkkeensaajissa on entistä enemmän nuorena eläkkeelle siirtyneitä, joiden toimeentulo on kansaneläkkeen tai muun sosiaaliturvan varassa. Samaan aikaan osatyökyvyttömyyseläke on yleistynyt selvästi. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

### Työeläke ulkomaille

Työeläkkeensaajien määrä vähenee Ruotsissa ja kasvaa Virossa. Suomesta maksetaan työeläkkeitä ulkomaille noin 35 000 henkilölle. Ulkomailta asuvien työeläkkeensaajien lukumäärä on pysytellyt pitkään samoissa lukemissa, mutta tiettyjen maiden osalta on tapahtunut muutoksia. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Seuraava Uutiskirje 24.9.2024

### TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

#### Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki  
PL 168, 00531 HELSINKI  
Puh. +358 9 6126 840  
Sähköposti [ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)  
Henkilöstön sähköposti:  
[etunimi.sukunimi@ekl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ekl.fi)

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.