**Härmä 2022**

Oltiin Härmän kylpylässä,

kuntoutumassa.

Ari meidät linjuriinsa haki,

hän on eläkkeensaajien vaki.

Perille päästiin,

kamat sisälle saatiin.

Huoneita arvottiin.

avaimia varrottiin.

Ite en meinannut ,

niitä saada.

Olin tilannut oman huoneen,

kuka oli tehdyt virheen.

Viimein ne sain,

matkalaukkini sinne vein.

Klo 14.00 oli alkupalaveri,

siten huoneisiin mentiin.

Tiistaina mentiin kuntosaliin,

tutustuminen mitä laitteilla tehtäisiin..

Paljon oli aktiviteettejä

mitä vois tehdä.

Oli sauvakävelyä,

se teki kaikille hyvää.

Oli rentoutusta,

moniko saattoi kiinnostua.

Makkaroita laavulla paisteltiin,

niitä sinapin kanssa nautittiin.

Vesiliikuntaa oli,

paitsiossa niistä olin.

Menin uimaan sinne toivossa,

oli kuulemma vesi poissa.

Ranka sambaa sitten,

siinä rankaa taivuteltiin.

Luontorastin mentiin,

karttaa seurattiin.

Löytyivät,

hylsyjä ei tullut.

Perjantaina loppupalaveri,

juteltiin kuinka meni

Taas oli kiva porukka mukana.,

saisinko olla seuraavassa mukana.

Taas oli mukava olla reissussa,

Helin ja Arin matkassa .

*Pekka Ala-Kapee 31.10.2022*