



Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia

Kolhon lähitori

Kevät 2025

(muutokset mahdollisia)

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa ja ohjausta erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Kolhon maatalousnaiset ja Kolhon Eläkkeensaajat ry hoitavat kahvion, joten varaa mukaan hieman käteistä.

Tulethan vain terveenä lähitorille!

Yhteystiedot

Kolhon lähitori, Mäntyrintne, Uimalantie 6, Kolho

Mäntän lähitori, Sarapiha, Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Palveluneuvoja Jaana Hytönen, p. 044 420 1500, jaana.hytonen@pihlajalinna.fi

Seuraa meitä Facebookissa www.facebook.com/mantanvuorenterveys ja Instagramissa www.instagram.com/mantanvuorenterveys





Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ohjelma

Maanantai 27.1.

klo 14–14.30 Digipalvelut tutuksi. Miten OmaKantaan pääsee? Mikä OmaTays, OmaPirha ja Digiklinikka? Miten varata aika labraan tai hoitajan vastaanotolle netissä?

Palveluneuvoja Jaana Hytönen kertomassa digipalveluista ja vastaamassa kysymyksiin.

klo 14.30–15 Tietovisa

klo 15–16 Palveluohjausta ja –neuvontaa, mahdollisuus verenpaineen mittaukseen.

Maanantai 17.2.

klo 14–15 Turvapurhelinpalveluiden esittely

KMV-Turvapalvelut Oy:ltä sijaistava palveluvastaava Krista Ahvenjärvi esittelemässä paikallista turvapurhelinpalvelua ja turvapurhelinlaitteiston toimintaa, sekä sen erilaisia mahdollisuuksia. Turvapurhelin on yleistyvä väline kotona olemisen turvaamiseksi, tule kuuntelemaan kattava infopaketti asiasta.

klo 14–16 Kuulolähipalvelu. Kuuloliiton kouluttama vapaaehtoistoimija antaa yksilöllistä vertaistukiapua kuulo-ongelmissa ja ohjausta kuulokojeen käytössä. Avustaa kuulokojeen huoltotoimenpiteissä sekä neuvoo ja ohjaa kuulonkuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä. Ohjaus on kaikille avointa, yksilöllistä ja maksutonta! Virtain Kuulo ry:n kuulolähipalvelija Tuula Ylinen.

klo 15–16 Palveluohjausta ja –neuvontaa, mahdollisuus verenpaineen mittaukseen.

Maanantai 17.3.

klo 14–15 Avuksi arkeen - hyvinvointiteknologia tutuksi. Esillä pienapuvälineitä arjen avuksi mm. avaimen apuväännin, korkinavaaja, tuubipuristin, apuvälineitä kaatumisen ehkäisyyn sekä terveydenhoitoon mm. silmätipan tiputtaja, voiteenlevin ja hyvinvointiteknologiaa esim. terapiakissa, puhuva rannekello, älylusikka.

Tule rohkeasti tutustumaan pienapuvälineisiin sekä hyvinvointiteknologiaan.

klo 15–16 Palveluohjausta ja –neuvontaa. Mahdollisuus verenpaineen mittaukseen.

Maanantai 14.4.

klo 14–15 Teemana hyvinvointi, ohjaajana Kaija-Riitta Eira.

klo 14–16 Kuulolähipalvelu. Virtain Kuulo ry:n kuulolähipalvelija Tuula Ylinen.

klo 15–16 Palveluohjausta ja –neuvontaa. Mahdollisuus verenpaineen mittaukseen.

