

# Kesätennis 2023

**Nuorille & Aikuisille**



Kesätennis sopii kaikille ,  
viikkoharjoituksissa käyville aina  
lajista kiinnostuneille nuorille ja  
aikuisille. Pelaajat jaetaan ns taso  
ryhmiin jossa harjoitellaan  
monipuolisesti, mutta myös koko  
ryhmän kanssa yhdessä.

## Liikunnan iloa tenniksen parissa!

Kahden tunnin aikana harjoitellaan  
ryhmässä peruslyöntien tekniikkaa  
koppaharjoitusten avulla päivän  
teeman mukaisesti. Sekä pelataan  
erilaisia pelinomaisia harjoituksia  
sekä syötöllä että ilman syöttöä.  
Pelataan erilaisten pistelaskennan  
avulla. Kesätennis on maanantaista  
keskiviikkoon klo 17-19.



### Kesätennistä seuraavasti:

Viikko 29 (17-19.7) & 31 (31.7-2.8)

**Hinta :**

**Aikuiset 85 €** (valm. oleville)

**95€** (ei seuran valm. oleville)

**Nuoret 15-18vuotiaat 65€** (ei  
seuran valm. oleville **75€**)

### LISÄTIETOJA

Lohja-tenniksen nettisivuilta : [lohja-tennis.sporttisaitti.com](http://lohja-tennis.sporttisaitti.com)  
ja seuran facebook- sivuilta